



メリークリスマス!!
12月20日(土)に、「令和7年度エイビイシイ保育園・風の子クラブクリスマス会」が開催されました。今年度も



第1部乳児クラス第2部幼児クラスと風の子の発表を行いました。たくさんのお友達の保護者の方にお越し頂きました。お足元の悪い中、御参加頂きありがとうございます。練習の段階から子どもたち

ちはやる気十分！衣装づくりや小物作りも「何か手伝うことある？」と協力してくれたり、自分たちで相談して衣装を決めていました。学校から帰ってきて自主的に練習に取り組みむ姿や、お友達を誘って「この時間になったらみんなで練習しよう！」と一生懸命頑張る姿も。当日の朝は、会場で衣装を自分たちで配り合ったり着替えや準備を進めたり、お友だちと手を取って「頑張ろうね」と励まし合う姿も見られました。風の子クラブの発表は「ダンス(アンダーザシー)」「Extraordinary Merry Christmas」歌(ウェンターワンダーランド)でした。会場の座席数の関係

で、ロビーのモニターで他のクラスの発表を鑑賞していましたが、発表が終わって会場から出てきた子に「お疲れ様！かわいかったよ！」とねぎらいの言葉をかける姿が印象的でした。舞台袖で待機している時はとても緊張した様子で、「ドキドキする」という姿もありましたが、高学年が低学年の背中を「頑張れ！」と押してあげる場面もあり、子どもたちの成長を感じることが出来ました。低学年の可愛らしいダンスと、高学年のかっこいいダンスで会場は大盛り上がり！今年で最後の参加になる6年生によるソロダンスも盛り込みました。歌はみんなが知っているクリスマスソングで、保育園の子とも

達も一緒に口ずさむ姿が印象的でした。保護者の皆さままでにおかれましては、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。また、日頃より保育へのご理解、ご協力を頂き、ありがとうございます。これからもお子様の成長と一緒に見守っていただきたいと思います。何卒よろしくお願致します。(保育士 井上)

夜間学童クラブから発信

スマイル新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080

1 月 号

HPアップ予定日
いまここ傑作写真集
・誕生日会(毎月1日)

クリスマス会



②①
めか



シンカンミンくん

②①
まつげ



のぞみちゃん

②①
えがお



はるかちゃん

①好きなひらがなは？
②自分の
チャームポイントは？



予定表1月

2026年

日曜	日程	日曜	日程
1 木	休園	17 土	★もちつき
2 金	休園	18 日	
3 土	休園	19 月	
4 日		20 火	
5 月		21 水	50円おやつ
6 火		22 木	
7 水	50円おやつ	23 金	
8 木		24 土	
9 金		25 日	
10 土		26 月	誕生日会
11 日		27 火	
12 月	成人の日	28 水	50円おやつ
13 火		29 木	
14 水	50円おやつ	30 金	
15 木	避難訓練	31 土	
16 金			

給食

1月の夕食献立表

日曜	夕食
5・19 月	●玄米入りご飯 ●あじフライ ●紅白なます ●白菜のみそ汁 ●りんご
6・20 火	●玄米入りご飯 ●豚肉と大根のこっくり煮 ●黒豆とさつま芋のサラダ ●ちくわのみそ汁
7・21 水	●玄米入りご飯 ●カレーのタンドリー風 ●ヤーコンのきんぴら ●しいたけのみそ汁
8・22 木	●玄米入りご飯 ●豆腐ときくらげのオイスターソース炒め ●チンゲン菜のナムル ●赤みそのみそ汁
9・23 金	●玄米入りご飯 ●揚げ鮭のマヨソース ●ブロッコリーのサラダ ●しめじのみそ汁 ●キウイフルーツ
10・24 土	●玄米入りご飯 ●さつま芋と高野豆腐のそぼろ煮 ●キャベツの磯和え ●タアサイのすまし汁
13・27 火	●玄米入りご飯 ●ぶりの照り焼き ●里芋の煮物 ●チンゲン菜のみそ汁 ●りんご
14・28 水	●冬野菜の手作りチキンカレーライス ●白菜のフレンチサラダ ●ブルーベリージャムヨーグルト
15・29 木	●玄米入りご飯 ●カジキの竜田揚げ ●ビーフンの五目炒め ●えのきのみそ汁 ●みかん
16・30 金	●玄米入りご飯 ●豆腐の肉みそグラタン ●タアサイと生揚げの煮浸し ●大根のすまし汁
17・31 土	●玄米入りご飯 ●スズキのムニエル ●大根のゆずドレッシング ●じゃが芋のみそ汁
26 月	●豚丼 ●きのこサラダ ●わさび菜のみそ汁

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物(オーガニック)です。

編集後記

私は本当に本当にニンジンが苦手です。先日、クリスマスパーティーの担当でメニューを決めたのですが、当日の調理中「シチューなのにニンジン入ってないの？」「ポテトサラダにも入ってない」と先生方に言われ私の心拍数は上昇しました。メニュー決めの際に「含まない食材「ニンジン」と検索して調べています。ニンジンが好きでやまない子ども達には申し訳ないのですが、今回のメニューでは省かせていただきました。ニンジンの栄養は日々の給食で補ってもらえたらと思います！そのくらいニンジンが苦手なので、苦手な食べ物が出た時の子ども達の気持ちがよく分かります。それでも向き合って食べようとする姿を十分に認め共感していきたいと思います。

克服できるかどうか自信がありませんが、これなら食べられるというニンジンの食べ方があれば是非教えてください！

(指導員 有賀)



Instagram



You Tube

**クリスマスパーティー
(誕生日会)**

12月22日にクリスマスパーティーを行いました。ご飯を食べる1階のお部屋をクリスマス仕様に飾りつけし、子ども達にはサンタの帽子を被って参加してもらいました。席に着くと、ご飯の前に皆でお祝いのクラッカーを鳴らしました！指導員の「せーのー」の合図で「メリークリスマス!!」と子ども達の賑やかな声とクラッカーの音が響きまじり、☆初めてクラッカーを鳴らす子もいて驚く姿もありました。そしてついにご飯の時間！メニューはポークシチュー、ポテトサラダ、卵スープ、ケーキです。ポークシチューの上に雪だるまの形のご飯を乗せ、海苔で顔を作り、ハムで鼻とボタン、かにかまでマフラーを表現しました。そんな可愛い雪だるまに子どもたちは大興奮☆「食べるのもったいない〜」と言いながら、食べるのを惜しんでいました！食後は待ちに待ったケーキ！事前に白いクリームのかまくらかチョコケーキどちらがいいかを、選んでもらっていたので、ケーキの時間が待ち遠しかった子ども達。たくさん「おいしい！」の声が聞けてこちらまで幸せな気持ちになりました。



ちになりました。食後はひつじのショーンのクリスマス冒険を観ました。リアクション満点で子どもたちの反応がとってもかわいかったです♡

さて次回1月26日(月)

にお誕生日会がありました。お楽しみに♡
(指導員 有賀)



**第64回
「見通しを持ってもらう」**

こんにちは。風の子クラブで学習支援を行っています。いろは塾の石崎です。今回は、お子さんに対して事前に見通しを持てる声掛けをすることの大切さについてです。

周りの人から何か指示されて、不機嫌になったり、荒れてしまったりするお子さんがいます。

また、そこまで表に出さなくても、内心でストレスを感じているお子さんもいます。

それは人であれば誰でも感じる、自分の見通しと違う状況への不安が原因がもたらします。

どのようなお子さんでも、前もって次はこうするよ、と伝えられて納得できていけば、すんなりと次の行動に移ることができそうです。

反対に、その子にとって前もって納得できていなかったことについては強い不安を覚えて、その反動で周りに対して攻撃的になったり、ストレスを感じたりするかもしれません。

いつもやっていることなどから分かるでしょう、なご思ってしまうかもしれませんが、しかしそれはあくまでこちら側の感覚なので、お子さんは違う感覚を持っているということを理解してあげる必要があります。

忙しい中ではついお子さんの見通しを考えずに指示してしまうこともあります。

「今日は明日は19時になったからお出かけだよ」「ゲームは1日1時間のルールが守れなかったら次の日はゲームお休みね」など、できるだけ余裕を持って、丁寧に声掛けをしていくと、落ち着いて受け止めて、スムーズに行動することができるようになります。

メールアドレス：
iroha.teecoo@gmail.com

**あけまして
おめでとーございます**

園長 片野清美



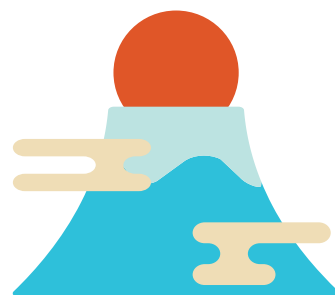
あけましておめでとうございませう。

御家族 おそろいで新年をお迎えしたことに存じます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

皆様方の御健康と御多幸を心よりお祈り申し上げます。

今年度も残すところ3ヶ月余り。大きな行事も無事に終わり1月、2月、3月と残す行事を楽しみながら子どもたちと過ごしたいと思ひます。今年も飛躍の年となるよう頑張りたいと思ひます。法人としての仕事として、大久保2丁目「子ども居場所」に「子どもシヨートステイ事業」「子どもトワイライトステイ事業」を運営する施設を立ち上げます。開所は2027年4月1日予定です。

24時間365日運営する施設です。これまでエイビイシイ保育園やエイビイシイ



風の子クラブ、また療育教室(ひまわり)児童発達支援、放課後等デイサービス等のノウハウを結集してこの事業に臨みたいと思っております。とても楽しみです。

今年も暮明けに新宿区私立保育園連合会の研修大会を2026年1月28日(水)午後18時より明治記念館にて親睦会を兼ねて開催いたします。

私立保育園から職員約200名程参加しお互いに意見交換をし、おいしい食事をいただきます。とてもいやされる時間帯です。エイビイシイ保育園からも15名参加いたします。プライベートでは、愛犬のゆずちゃんが無事に年を越せました。良かったです。少しでも長生きしてくれたい。いつも願ひお世話をしていきます。今年も地元の諏訪神社へ初もうでをしてきました。主人と息子はおみくじ「大吉」でした。あて、私は「小吉」でした。今年も元氣いっぱい頑張ります。

大掃除

先日、年末の大掃除を行いました！自分たちが使った所は自分たちでお掃除！自分のロッカーや下駄箱、おもちゃの棚を雑巾がけしました。始める前に「今日は大掃除するからね」と声掛けをすると「えー」とめんどくさそうな声も聞こえましたが、いざ始まると言われなくともロッカーの全面を雑巾がけする姿やお友だちと協力してお掃除に取り組む姿がありました！発見もあつたようで、普段見ないロッカーの上の面を見ると「なんか落書きしてある！」「私の前は誰が使ってたのかな？」とお友だちのことを思い浮かべ会話をしながら掃除に取り組みました。おもちゃ棚の方は、「なんでもここにこのおもちゃがあるの！？」という声は何度も聞こえてくるほど色んなおもちゃが迷子になっていました。しっかり元の場所に戻して、棚は綺麗に雑巾がけをして、おもちゃに沢山のありがとうを伝えて大掃除を終えました！

(指導員 有賀)



子育て深夜便

夕食後は2階に移動し好きな遊びをして、20時になるとお泊りの布団敷きを行う為1階に移動します。お泊りのお友だちは先に歯磨きを済ませてから、20時半まで落ちついた遊びをしています。お絵描きやカードゲーム、紙を切つて工作をしたりテレビを観たりしています。カードゲームではトランプが大人気！ババ抜きやたご焼き、スピードなど低学年から高学年、指導員も一緒に遊んでいます。☆異年齢での関わりが特に多くみられる時間で、ひっそり会話を耳を澄ませていると優しくルールを教えたりあげたり、絶対勝つて！頑張つて！と応援していたりとても微笑ましいです。☆今後も子ども達が楽しく1日の締めくくりに遊びの時間を過ごせるよう見守っていききたいと思ひます。

(指導員 有賀)

