



メリークリスマス!!

12月20日(土)に、『令和7年度 エイビイシイ保育園・風の子クラブクリスマス会』が開催されました。今年度も

第一部乳児クラス・第二部幼児クラスと風の子の発表を行い、たくさんの方の保護者の方に、お越し頂きました。お足元の悪い中、御参加頂きありがとうございました。練習の段階から子どもたち

夜間学童クラブから発信

スマイル新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080

1 月 号

HPアップ予定日

いまここ傑作写真集

・誕生日会(毎月1日)



ちはやる気十分!衣装づくりや小物作りも、「何か手伝うことある?」と協力してくれたり、自分たちで相談して衣装を決めていました。学校から帰ってきて自主的に練習に取り組み姿や、お友達を誘って「この時間になったらみんなで練習しよう!」と一生懸命頑張る姿も。当日の朝は、会場で衣装を自分たちで配り合ったり、お友だちと手を取って「頑張ろうね」と励まし合う姿も見られました。風の子クラブの発表は『ダンス(アンダーザシー)』『Extraordinary Merry Christmas』歌(ウィンターワンダーランド)でした。会場の座席数の関係で、ロビーのモニターで他のクラスの発表を鑑賞していましたが、発表が終わって会場から出てきた子に「お疲れ様!かわいかったよ!」とねぎらいの言葉をかける姿が印象的でした。舞台袖で待機している時はとても緊張した様子で、「ドキドキする」という姿もありましたが、高学年が低学年の背中を「頑張れ!」と押してあげる場面もあり、子どもたちの成長を感じることが出来ました。低学年の可愛らしいダンスと、高学年のかっこいいダンスで会場は大盛り上がり!今年で最後の参加になる6年生によるソロダンスも盛り込みました。歌はみんなが知っているクリスマスソングで、保育園の子ども達も一緒に口ずさむ姿が印象的でした。

保護者の皆さままにかれましては、お忙しい中ご参加いただきありがとうございます。また、日頃より保育へのご理解・ご協力を頂き、ありがとうございます。これからもお子様の成長を一緒に見守っていかれたらと思います。何卒よろしくお願い致します。(保育士 井上)



あけまして
おめでとーございます

園長 片野清美



あけましておめでとうございます。

御家族 おそろいで新年をお迎えしたと存じます。今年もよろしくお願い申し上げます。

皆様方の御健康と御多幸を心よりお祈り申し上げます。今年度も残すところ3ヶ月余り。大きな行事も無事に終わり1月、2月、3月と残す行事を楽しみながら子どもたちと過ごしたいと思ひます。今年も飛躍の年となるよう頑張りたいと思ひます。法人としての仕事として、大久保2丁目に「子どもの居場所」「子どものショートステイ事業」「子どもトワイライトステイ事業」を運営する施設を立ち上げます。開所は2027年4月1日予定です。

24時間365日運営する施設です。これまでエイビイシイ保育園やエイビイシイ



風の子クラブ、また療育教室（ひまわり）児童発達支援・放課後等デイサービス等のノウハウを結集してこの事業に臨みたいと思っております。とても楽しみです。

今年も幕明けに新宿区私立保育園連合会の研修大会を2026年1月28日（水）午後18時より明治記念館にて親睦会を兼ねて開催いたします。

私立保育園から職員約200名程参加しお互いに意見交換をし、おいしい食事をいただきます。とてもいやされる時間帯です。エイビイシイ保育園からも15名参加いたします。プライベートでは、愛犬のゆずちゃんが無事に年を越せました。良かったです。少しでも長生きしてくれたい。いつも願いお世話をしています。今年も地元の諏訪神社へ初もうでをしてきました。主人と息子はおみくじ「大吉」をひきあて、私は「小吉」でした。今年も元氣いっぱい頑張ります。

大掃除

先日、年末の大掃除を行いました！自分たちが使った所は自分たちでお掃除！自分のロッカーや下駄箱、おもちゃの棚を雑巾がけしました。始める前に「今日は大掃除するからね」と声掛けをする「えー」とめんどくさそうな声も聞こえましたが、いざ

始まると言われなくともロッカーの全面を雑巾がけする姿やお友だちと協力してお掃除に取り組む姿がありました！発見もあつたようでした！普段見ないロッカーの上の面を見ると「なんか落書きしてある！」「私の前は誰が使ってたのかな？」とお友だちのことを思い浮かべ会話を楽しみながら掃除に取り組む姿もありました。おもちゃ棚の方は、「なんでここにこのおもちゃがあるの！？」という声がある。何度も聞かえてくるほど色んなおもちゃが迷子になっていました。しっかりと元の場所に返して、棚は綺麗に雑巾がけをしておもちゃに沢山のありがとうを伝えて大掃除を終えました！

（指導員 有賀）



子育て深夜便

夕食後は2階に移動し好きな遊びをして、20時になるとお泊りの布団敷きを行う。お泊りのお友だちは先に歯磨きを済ませてから、20時半まで落ちついた遊びをしています。お絵描きやカードゲーム、紙を切つて工作をしたりテレビを観たりしています。カードゲームではトランプが大人気！ババ抜きやたこ焼き、スピードなど低学年から高学年、指導員も一緒に遊んでいきます。☆異年齢での関わりが特に多くみられる時間で、ひっそり会話を耳を澄ませていると優しくルールを教えてあげたり、「絶対勝つて！頑張つて！」と応援していたりとても微笑ましいです。今後子ども達も楽しく1日の締めくくりに遊びの時間を過ごせるよう見守っていききたいと思ひます。

（指導員 有賀）



クリスマスパーティー (誕生日会)

12月22日にクリスマスパーティーを行いました。ご飯を食べる1階のお部屋をクリスマス仕様に飾りつけし、子ども達にはサンタの帽子を被って参加してもらいました。席に着くと、ご飯の前に皆でお祝いのクラッカーを鳴らしました！指導員の「せーのー」の合図で「メリークリスマス!!」と子どもたちの賑やかな声とクラッカーの音が響きました☆初めてクラッカーを鳴らす子もいて驚く姿もありました。そしてついにご飯の時間！メニューはポークシチュー、ポテトサラダ、卵スープ、ケーキです。ポークシチューの上に雪だるまの形のご飯を乗せ、海苔で顔を作り、ハムで鼻とボタン、かにかまでマフラーを表現しました。そんな可愛い雪だるまに子どもたちは大興奮☆「食べるのもったいない」と言いながら、食べるのを惜しんでいました！食後は待ちに待ったケーキ！事前に白いクリームのかまくらかチョコケーキどちらがいいかを選んでもらっていたので、ケーキの時間が待ち遠しかったです子ども達。たくさんの「おいしい！」の声が聞けてこちらまで幸せな気持ち

ちになりました。食後はひつじのショーンのクリスマスの冒険を観ました。リアクション満点で子どもたちの反応がとってもかわいかったです♡

さて次回は1月26日(月)



にお誕生日会があります。お楽しみに…♡
(指導員 有賀)



第64回

「見通しを持ってもらう」

こんにちは。風の子クラブで学習支援を行っているます、いろは塾の石崎です。今回は、お子さんに対して事前に見通しを持てる声掛けをするための大切さについてです。

周りの人から何か指示されて、不機嫌になったり、荒れてしまったりするお子さんがいます。

また、そこまで表に出さなくても、内心でストレスに感じているお子さんもいます。

それは人であれば誰でも感じる、自分の見通しと違う状況への不安が原因かもしれません。

どのようなお子さんでも、前もって次はこうするよ、と伝えられて納得できていれば、すんなりと次の行動に移ることができそうです。

反対に、その子にとって前もって納得できていなかったことについては強い不安を覚えて、その反動で周りに対して攻撃的になったり、ストレスを感じたりするかもしれません。いつもやっていることなんだから分かるでしょ、など思ってしまうかもしれませんが、しかしそれはあくまでこちら側の感覚なので、お子さんは違う感覚を持っているということを理解してあげる必要があります。

忙しい中ではついお子さんの見通しを考えずに指示してしまうこともあります。

「今日は/明日は19時になったらお出かけだよ」「ゲームは1日1時間のルールが守れなかったら次の日はゲームお休みね」など、できるだけ余裕を持って、丁寧に見通しを立てるような声掛けをしておくと、落ち着いて受け止め、スムーズに行動することができるとおもいます。

メールアドレス：
iroha.teecoo@maairoom





①好きなひらがなは？

②自分の

チャームポイントは？



是るかちゃん

①は
②えがお



のぞみちゃん

①ま
②まつげ



シンカンミンくん

①か
②め

給食

1月の夕食献立表



日	曜	夕 食
5・19	月	●玄米入りご飯 ●あじフライ ●紅白なます ●白菜のみそ汁 ●りんご
6・20	火	●玄米入りご飯 ●豚肉と大根のこっくり煮 ●黒豆とさつま芋のサラダ ●ちくわのみそ汁
7・21	水	●玄米入りご飯 ●カレーのタンドリー風 ●ヤーコンのきんぴら ●しいたけのみそ汁
8・22	木	●玄米入りご飯 ●豆腐ときくらげのオイスターソース炒め ●チンゲン菜のナムル ●赤みそのみそ汁
9・23	金	●玄米入りご飯 ●揚げ鮭のマヨソース ●ブロッコリーのサラダ ●しめじのみそ汁●キウイフルーツ
10・24	土	●玄米入りご飯 ●さつま芋と高野豆腐のそぼろ煮 ●キャベツの磯和え ●タアサイのすまし汁
13・27	火	●玄米入りご飯 ●ぶりの照り焼き ●里芋の煮物 ●チンゲン菜のみそ汁 ●りんご
14・28	水	●冬野菜の手作りチキンカレーライス ●白菜のフレンチサラダ ●ブルーベリージャムヨーグルト
15・29	木	●玄米入りご飯 ●カジキの竜田揚げ ●ビーフンの五目炒め ●えのきのみそ汁 ●みかん
16・30	金	●玄米入りご飯 ●豆腐の肉みそグラタン ●タアサイと生揚げの煮浸し ●大根のすまし汁
17・31	土	●玄米入りご飯 ●スズキのムニエル ●大根のゆずドレッシング ●じゃが芋のみそ汁
26	月	●豚丼 ●きのこサラダ ●わさび菜のみそ汁

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。

予定表1月			2026年		
日	曜	日 程	日	曜	日 程
1	木	休園	17	土	★もちつき
2	金	休園	18	日	
3	土	休園	19	月	
4	日		20	火	
5	月		21	水	50円おやつ
6	火		22	木	
7	水	50円おやつ	23	金	
8	木		24	土	
9	金		25	日	
10	土		26	月	誕生日会
11	日		27	火	
12	月	成人の日	28	水	50円おやつ
13	火		29	木	
14	水	50円おやつ	30	金	
15	木	避難訓練	31	土	
16	金				



Instagram



You Tube

(指導員 有賀)

克服できるかどうか自信
がありませんが、これなら
食べられるというニンジン
の食べ方があれば是非教え
てください！

苦手な食べ物が出た時
の子ども達の気持ちがよく
分かります。それでも向き
合って食べようとする姿を
十分に認め共感していき
たいと思います。

養は日々の給食で補って
もらえたらと思います！そ
のくらいニンジンが苦手の
で、苦手な食べ物が出た時
の子ども達の気持ちがよく
分かります。それでも向き
合って食べようとする姿を
十分に認め共感していき
たいと思います。

きました。ニンジンのお
味は日々の給食で補って
もらえたらと思います！そ
のくらいニンジンが苦手の
で、苦手な食べ物が出た時
の子ども達の気持ちがよく
分かります。それでも向き
合って食べようとする姿を
十分に認め共感していき
たいと思います。

「気づかれたか」と思
いました。メニュー決め
の時に「含まない食材「
ニンジン」と検索して調
べています。ニンジンが
好きでやまない子ども
達には申し訳ないです
が、今回のメニューで
は省かせていただきました
。ニンジンのお味は日
々の給食で補ってもら
えたらと思います！そ
のくらいニンジンが苦
手ので、苦手な食べ物
が出た時の子ども達
の気持ちがよく分か
ります。それでも向き
合って食べようとし
る姿を十分に認め共
感していきたいと思
います。

私は本当に本当にニン
ジンが苦手です。先日、
クリスマスパーティー
の担当でメニューを決
めたのですが、当日の
調理中「シチューなの
にニンジン入ってない
の？」「ポテトサラダ
にも入ってない」と先
生方に言われ私の心拍
数は上昇：「気づかれ
たか」と思いました。
メニュー決めの際に
「含まない食材「ニン
ジン」と検索して調
べています。ニンジン
が好きでやまないこ
ども達には申し訳な
いのですが、今回の
メニューでは省けて
いただきました。ニ
ンジンのお味は日々
の給食で補ってもら
えたらと思います！
そのくらいニンジン
が苦手ので、苦手な
食べ物が出た時のこ
ども達の気持ちがよ
く分かります。そ
れでも向き合っ
て食べようとし
る姿を十分に
認め共感して
いきたいと思
います。

編集後記