



## メリークリスマス!!

12月20日(土)に、「令和7年度 エイビイシイ保育園・風の子クラブクリスマス会」が開催されました。今年度も



## クリスマス会

第1部 乳児クラス・第2部 幼児クラスと風の子の発表を行ない、たくさんの方に

お越し頂きました。お足元の悪い中、御参加頂きありがとうございました。

練習の段階から子どもた



## クリスマス会



# スマイル新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ  
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号  
TEL.03-3232-2080

1月号

HPアップ予定日

いまここ傑作写真集

・誕生日会(毎月1日)



ちはやる気十分!衣装づくりや小物作りも、「何か手伝うことある?」と協力してくれたり、自分たちで相談して衣装を決めていました。学校から帰ってきて自主的に練習に取り組む姿や、お友達を誘って「この時間になつたらみんなで練習しよう!」と生懸命頑張る姿も。当日の朝は、会場で衣装を自分たちで配り合つて着替えや準備を進めたり、お友だちと手を取つて「頑張ろうね!」と励まし合う姿も見られました。風の子クラブの発表は『ダンス・アンダーザシー』  
『Extraordinary Merry Christmas』でした。会場の座席数の関係

で、ロビーのモニターで他のクラスの発表を鑑賞していましたが、発表が終わつて会場から出てきた子に「お疲れ様!かわいいかったよ!」とねぎらいの言葉をかける姿が印象的でした。舞台袖で待機している時はとても緊張した様子で、「ドキドキする」という姿もありましたが、高学年が低学年の背中を「頑張れ!」と押してあげる場面もあり、子どもたちの成長を感じることができました。低学年の可愛らしいダンスと、高学年のかっこいいダンスで会場は大盛り上がり!今年で最後の参加になる6年生によるソロダンスも盛り込みました。歌はみんなが知つてingのクリスマスソングで、保育園の子ども

達も一緒に口ずさむ姿が印象的でした。  
保護者の皆さまにおかれましては、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。また、日頃より保育へのご理解、ご協力を頂き、ありがとうございます。これからもお子様の成長と一緒に見守つていけたらと思います。何卒よろしくお願い致します。

(保育士 井上)

## クリスマス会



## おめでとうございます

園長 片野清美



## 大掃除

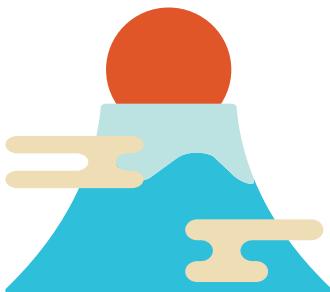
(ひまわり)児童発達支援・放課後等ディサーサービス等のノウハウを結集してこの事業に臨みたいと思っております。とても楽しみです。

今年は暮明けに新宿区私立保育園連合会の研修大会を2026年1月28日(水)午後1時より明治記念館にて親睦会を兼ねて開催いたします。

私立保育園から職員約200名程参加しありに意見交換をし、おいしい食事をいただきます。とてもいざやされる時間帶です。エイピイシイ保育園からも15名参加いたします。プライベートでは、愛犬のゆずちゃんが無事に年を越せました。良かつたです。少しでも長生きしてくれたら…といつも願いお世話をしています。今年は地元の諏訪神社へ初もうでをしてきました。主人と息子はおみくじ「大吉」をひきあて、私は「小吉」でした。今年も元気いっぱい頑張ります。

皆様方の御健康と御多幸を心よりお祈り申し上げます。今年度も残すところ3ヶ月余り。大きな行事も無事に終わり1月、2月、3月と残す行事を楽しみながら子どもたちと過ごしたいと思っています。法人としての仕事として、大久保2丁目に「子どもの居場所」「子どものショートステイ事業」「子どもトワイライトステイ事業」を運営する施設を立ち上げます。開所は2027年4月1日予定です。

24時間365日運営する施設です。これまでエイピイシイ保育園やエイピイシイ



(指導員 有賀)

有賀



## 子育て深夜便



夕食後は2階に移動し好きな遊びをして、20時になるとお泊りの布団敷きを行なう為1階に移動します。お泊りのお友だちは先に歯磨きを済ませてから、20時半まで落ちついた遊びをしています。お絵描きやカードゲーム、紙を切つて工作をしたりテレビを観たりしています♪カードゲームではトランプが大人気!ババ抜きやたこ焼き、スピードなど低学年から高学年、指導員も一緒になつて遊んでいます☆異年齢での関わりが特に多くみられる時間で、ひとつひとり会話に耳を澄ませていると優しくルールを教えてあげたり、「絶対勝つて!頑張って!」と応援してたりとても微笑ましいです♪今後も子ども達が楽しく1日の締めくくりの遊びの時間を過ごせるよう見守っていきたいと思います。

(指導員 有賀)



## クリスマスパーティー (誕生日会)

12月22日にクリスマスパークターを行いました。ご飯を食べる1階のお部屋をクリスマス仕様に飾りつけし、子ども達にはサンタの帽子を被つて参加してもらいました。席に着くと、ご飯の前に皆でお祝いのクラッカーを鳴らしました！指導員の「せーの！」の合図で「メリクリスマス！」と子どもたちの賑やかな声とクラッカーの音が響きました☆初めてクラッカーを鳴らす子もいて驚く姿もありました。そしてついにご飯の時間！メニューはポーチューリー、ボテトサラダ、卵スープ、ケーキです。ポーチューリーの上に雪だるまの形のご飯を乗せ、海苔で顔を作り、ハムで鼻とボタン、かにかまでマフラーを表現しました。そんな可愛い雪だるまに子どもたちは大興奮☆「食べるのもったいない」と言いながら、食べるのを惜しんでいました！食後は待ちに待ったケーキ！事前に白いクリームのかまくらかチョコケーキの時間が待ち遠しかった子ども達。たくさん選んでもらっていたので、ケーキの時間が待ち遠しかった今まで幸せい氣持けていました。

12月22日にはサンタの帽子を被つて参加してもらいました。席に着くと、ご飯の前に皆でお祝いのクラッカーを鳴らしました！指導員の「せーの！」の合図で「メリクリスマス！」と子どもたちの賑やかな声とクラッckerの音が響きました☆初めてクラッckerを鳴らす子もいて驚く姿もありました。そしてついにご飯の時間！メニューはポーチューリー、ボテトサラダ、卵スープ、ケーキです。ポーチューリーの上に雪だ

ちになりました。食後はひつじのショーンのクリスマスの冒險を観ました。リアクション満点で子どもたちの反応がとってもかわいいかったです♡

さて次回は1月26日(月)

にお誕生日会があります。お楽しみに…♡  
(指導員 有賀)



## 第64回 「見通しを持つてむらつ」

こんにちは。風の子クラブで学習支援を行っています、いるは塾の石崎です。今回は、お子さんに対して事前に見通しを持てる声掛けとの大きさについてです。周りの人から何か指示され、不機嫌になつたり荒れてしまつたりするお子さんがいます。

また、そこまで表に出さなくとも、内心でストレスに感じているお子さんもいます。それは人であれば誰でも感じる、自分の見通しと違う状況への不安が原因かもしれません。

反対に、その子にとって前もって納得できていなかつたことについては強い不安を覚えて、その反動で周りに對して攻撃的になつたり、ストレスを感じたりするかもしれません。



メールアドレス：  
iroha.teco@gmail.com

「今日は／明日は19時になつたらお出かけだよ」「ゲームは1日1時間のルールが守れなかつたら次の日はゲームお休みね」など、できるだけ余裕を持って、丁寧に見通しを立てるような声掛けをしておくと、落ち着いて受け止め、スムーズに行動することができます。

どのようなお子さんでも、前もつて次はこうするよ、と伝えられて納得で聞いていれば、すんなりと理解してあげる必要があります。忙しい中ではついついお子さんの見通しを考えずに指示してしまうこともあります。



②自分の  
チャームポイントは?



シンカンミンくん



のぞみちゃん



はるかちゃん

## 予定表1月

2026年

日曜	日程	日曜	日程
1 木	休園	17 土	★もちつき
2 金	休園	18 日	
3 土	休園	19 月	
4 日		20 火	
5 月		21 水	50円おやつ
6 火		22 木	
7 水	50円おやつ	23 金	
8 木		24 土	
9 金		25 日	
10 土		26 月	誕生日会
11 日		27 火	
12 月	成人の日	28 水	50円おやつ
13 火		29 木	
14 水	50円おやつ	30 金	
15 木	避難訓練	31 土	
16 金			

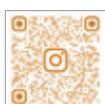
# 給食

## 1月の夕食献立表



日曜	夕食
5・19 月	●玄米入りご飯 ●あじフライ ●紅白なます ●白菜のみぞ汁 ●りんご
6・20 火	●玄米入りご飯 ●豚肉と大根のこっくり煮 ●黒豆とさつま芋のサラダ ●ちくわのみぞ汁
7・21 水	●玄米入りご飯 ●カレイのタンドリー風 ●ヤーコンのきんぴら ●しいたけのみぞ汁
8・22 木	●玄米入りご飯 ●豆腐ときくらげのオイスターソース炒め ●チンゲン菜のナムル ●赤みそのみぞ汁
9・23 金	●玄米入りご飯 ●揚げ鮭のマヨソース ●ブロッコリーのサラダ ●しめじのみぞ汁 ●キウイフルーツ
10・24 土	●玄米入りご飯 ●さつま芋と高野豆腐のそぼろ煮 ●キャベツの磯和え ●タアサイのすまし汁
13・27 火	●玄米入りご飯 ●ぶりの照り焼き ●里芋の煮物 ●チンゲン菜のみぞ汁 ●りんご
14・28 水	●冬野菜の手作りチキンカレーライス ●白菜のフレンチサラダ ●ブルーベリージャムヨーグルト
15・29 木	●玄米入りご飯 ●カジキの竜田揚げ ●ビーフンの五目炒め ●えのきのみぞ汁 ●みかん
16・30 金	●玄米入りご飯 ●豆腐の肉みそグラタン ●タアサイと生揚げの煮浸し ●大根のすまし汁
17・31 土	●玄米入りご飯 ●スズキのムニエル ●大根のゆずドレッシング ●じゃが芋のみぞ汁
26 月	●豚丼 ●きのこサラダ ●わさび菜のみぞ汁

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。



## Instagram



You Tube

いと思いま  
克服できるかどうか自信  
がありませんが、これなら  
食べられるといつもソシノ  
の食べ方があれば是非教え  
てください！

で、苦手な食べ物が出た時の子ども達の気持ちがよく分かります。それでも向き合って食べようとする姿を十分に認め共感していく

ニューでは省かせていただ  
きもした!..「エンジンの栄  
養は日々の給食で補っても  
うえたら」と思いまわーその  
くらいエンジンが苦手な

ました。メニュー「洗めの時  
に《含まない食材「二ノジ  
ン」》と検索して調べてい  
ます。「二ノジンが好きでや  
まない子供も達には申し訳  
ないつづけば、今回ゆく

のに「ソーラン入ってないの?」  
「ボテトサラダにも  
入ってない」と先生方に言  
われ私の心拍数は上昇  
「気づかれたか?」と思ひ

私は本当に本当に「ソジ  
ンが苦手です。先日、クリ  
スマスパーティーの担当で  
メニューを決めたのですが  
当日の調理中「シチューな

編集後記