



**クリスマス会!**  
12月16日に「令和5年度エイビイシイ保育園・風の子クラブ クリスマス会」が開催されました。2部制に戻ってお客様は満員!4年前

まで恒例となっていた先生からのプレゼント♪職員の出しも復活しました。職員同大変わうれしく思います。第1部の乳児クラスでは保育者の手作りの衣装を着て手遊びやダンス、劇遊びを発表しました。どれも普段

の生活で親しんでいる題材とは言え、小さな心と身体で慣れない大きなステージに立つ事は緊張する事でしょう。緊張の中でも、自分の役割をしっかりとこなし、可愛らしく発表する姿に成長を感じ、本当に愛おしく思いました。

保護者の方は尚更であった事と思えます。第2部は風の子クラブと幼児の発表です。りす組はダンスと合奏。うさぎ組・きりん組はセリフやダンス・歌が融合した「オペレッタ」を堂々と披露していました。幼児と

もなると笑顔だけでなく、内容に合わせて表情を作り役になりきっていましたね。大きな成長を感じる立派な発表でした!職員出し物では、理事長先生や園長先生も登場!みんなが声をあげて喜んでいました。そして、ラ

ストにはサンタさんが登場!!頑張つてやり遂げた子ども達にプレゼントをくれました!保護者の皆様におかれましては、お忙しい中でのご参加と様々な面でのご協力をありがとうございました。 (保育士 大友)

# ニコちゃん新聞

社会福祉法人杉の子会 2024  
〒169-0072 東京都新宿区  
大久保2丁目11番5号  
エイビイシイ保育園  
TEL 03-3232-9633

いまこぼれ作写真集  
HPアップ予定日

クリスマス活動の様子(毎月1日)  
誕生日会(1月1日)

**今月の遊び**  
うさぎ組遊び紹介「チェンリング」  
可愛いものが大好きなうさぎ組では、チェンリングが人気です☆ハートや四角、ダイヤ型など様々な形を繋げて、プレスレットやネックレスを作り、ファッションショーが始まる事もまた、おままごで食べ物に見立て遊びを楽しんでいます。外し方が少し難しいので集中力と手先の器用さも必要です!



題字・イラスト寄贈 やなせたかし先生

**新しいお友だち!**  
12月から入園したかなとくん。少しずつ保育園にも慣れてきて、好きな所や欲しい玩具目指して元気にハイハイをし、機嫌よく遊んでいます。名前を呼ぶと照れ臭うにニコッと笑う姿もとてもかわいいです!これから、楽しい思い出をたくさん作っていきましょう!  
かなとくん 1歳

**★可愛い笑顔★**  
一つひとつのしぐさや言葉掛けで、みんなを癒してくれるきぼちゃん。頑張り屋で涙を見せることもありますが、諦めずに挑戦するカッコいい一面もあります。これからも、お友だちに優しくいろいろなことに挑戦するきぼちゃんを応援ね!  
きぼちゃん 6歳

**★恐竜大好き★**  
カッコいい生き物が大好きなけいくん。恐竜を、プロットや絵で表現するのが得意で、恐竜の解説と共に、嬉しそうに作品を見せてくれます。これからも、大好きなことをどんどん追求し、生き物の知識を増やして、みんなが驚く作品を見せてね!  
けいくん 6歳

井上優美と申します。個性豊かで甘え上手なうさぎ組の可愛い子どもたち。このま組でも一度担任を持ち、また一緒に過ごすことができても嬉しく感じています。プライベートでは2023年1月に姪が生まれ、月に1回ほど実家に帰って一緒に遊んだり遊んだりすることがとても楽しみです。早いものでもうすぐ1歳になりますが、「ママ、ママ」など、少しずつおしゃべりするようになってきました。最近では保育園で20歩も歩くことができた、成長が目まぐるしく嬉しいような寂しいような...。私が飼っている犬もとても仲が良く両手を使っておしりをポンポンと撫で、ほっぺをペロンと舐められ声をあげて笑い、とても愛おしく幸せな時間が流れています。これからも、家族とも子どもたちとも楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。

うさぎ組の担任をさせていただきます。昨年度からの持ち上がりでより一層子ども達の成長を感じ、笑いあり涙ありの日々を過ごしています。私事ですが、この夏に父を亡くしました。父の口癖は「いいぞいいぞ! やれやれ!」開業医だった事もあり、ほぼ24時間体制でしたが時間が出来れば、色々な所に連れて行ってくれ、色々な物を観て触れる経験させてくれました。年々有り難みを感じるばかりで、今思う事は、経験は財産だという事。私自身、異業種から保育士になりました。だからこそ、自分に出る事は何かを考え、子ども達が経験する、点を作り、いつか子ども達自身がその点を「線」に結べる環境を作りたいと思います。宜しくお願いします!

**お正月**  
作詞 東くめ  
作曲 滝廉太郎  
もういっぺんねるお正月  
お正月には、凧あげてこまをまわして遊びまじょう  
はやくいっぺんお正月  
遊びまじょう  
お正月には、凧あげてこまをまわして遊びまじょう  
はやくいっぺんお正月  
遊びまじょう

編集後記  
あけましておめでとうございます。今年も皆さんにとって素晴らしい年になりますように。先日はクリスマス会にご参加いただきありがとうございました!可愛い衣装に包まれ、ちょっぴり緊張した面持ちの乳児さん、堂々と最後までやり切った幼児さん、それぞれ成長が見られた素敵な一日でした。特に年長さんはみんな声も大きく、集中しながらも笑顔を忘れない姿に感動しました。気が早いですが、来年のクリスマス会が楽しみです!(小久保)

# 1月 オーガニック給食 献立表

◎1月の給食目標は『寒さに負けずたくさん食べて風邪を引かない丈夫な体をつくろう』です。体を温める作用のある根菜類を多く使用し、煮物や炒め物を多く取り入れました。★5日の昼食は、『玄米入りご飯』が『七草粥』に変更になります。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
4・18	木	●玄米入りご飯 ●松風焼き ●紅白なます ●ほうれん草のみそ汁 ●りんご	●チーズパン ●いりこ	●玄米入りご飯 ●豆腐ときくらげのオイスターソース炒め ●黒豆とさつま芋のサラダ ●キャベツのみそ汁
5・19	金	●玄米入りご飯 ●すき焼き風煮 ●山東菜の梅和え ●大根のみそ汁	●さつま芋とりんごの洋風きんとん ●おしゃぶり昆布	●ツナとキャベツのピラフ ●白菜とりんごのサラダ ●かぼちゃのポターージュ
6・20	土	●玄米入りご飯 ●銀だらの西京焼き ●ジャーマンポテト ●豆腐のすまし汁	●牛乳かりんとう	●玄米入りご飯 ●豚肉と大根のこっくり煮 ●小松菜の土佐酢和え ●しめじのみそ汁 ●みかん
9・23	火	●冬野菜の手作りカレーライス ●海藻サラダ ●バナナヨーグルト	●さつま芋のパウンドケーキ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●まだいのゆかり焼き ●里芋のそぼろ煮 ●タアサイのみそ汁 ●りんご
10・24	水	●玄米入りご飯 ●揚げさばのみぞれ煮 ●ラディッシュのゆずドレッシング ●小松菜のみそ汁 ●みかん	●黒ごまぜんべい	●焼き鶏丼 ●ブロッコリーとチーズのサラダ ●白菜のみそ汁
11・25	木	●冬野菜のマーボー豆腐丼 ●チンゲン菜の中華サラダ ●えのきのスープ	●苺ジャムサンド ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●鮭フライ ●キャベツのコールスロー ●さつま芋のみそ汁
12・26	金	●玄米入りご飯 ●カレーの野菜あんかけ ●さつま芋のミルク煮 ●豚汁	●おから蒸しパン ●いりこ	●玄米入りご飯 ●豆腐つくね ●わかめとじゃこのサラダ ●かぶのみそ汁 ●キウイフルーツ
13・27	土	●玄米入りご飯 ●肉じゃが ●タアサイとちくわのねりごま和え ●赤みそのみそ汁	●カステラ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●ぶりの葱マヨ照り焼き ●五目豆煮 ●チンゲン菜のみそ汁
15・29	月	●玄米入りご飯 ●鮭のポテトグラタン ●白菜のフレンチサラダ ●冬野菜のコンソメスープ	●にんじんケーキ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●乾物ハンバーグ ●かぼちゃのクリームチーズ和え ●油揚げのみそ汁
16・30	火	●けんちんうどん ●ちくわの磯辺揚げ ●かぶの浅漬	●16日:きのこの炊き込みおにぎり、おしゃぶり昆布 ●30日:誕生会おやつ	●青のり納豆ご飯 ●さばのみそ煮 ●チンゲン菜と生揚げの煮浸し ●じゃが芋のすまし汁 ●りんご
17・31	水	●わかめご飯 ●ほっけの照り焼き ●キャベツのソテー ●里芋のみそ汁 ●キウイフルーツ	●はとむぎおこし	●玄米入りご飯 ●鶏肉のカレー唐揚げ ●大根の甘酢漬 ●山東菜のみそ汁
22	月	●玄米入りご飯 ●たらの甘酢あん ●ほうれん草のごま和え ●さつま芋のみそ汁	●かぼちゃのホットケーキ ●おしゃぶり昆布	●中華丼 ●春雨サラダ ●わかめスープ ●みかん

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 812cal	たんぱく質 31.9g	脂質 24.8g	食塩(ナトリウム量) 2.1g
	幼児平均	エネルギー 1017cal	たんぱく質 40.0g	脂質 31.1g	食塩(ナトリウム量) 2.6g

を使った料理で冬を満喫しましょう。

① 体を温める作用がある冬が旬の野菜は根菜が多いのが特徴です。かぶ、ねぎ、小松菜、ゆずなどは体を温め、冷えを取り除く食材です。また、冬野菜は寒さで凍ることがないよう、細胞に糖を蓄積するため、糖度の高く、食べたときに甘みと旨味を強く感じます。

② 風邪予防に効果的  
風邪を予防する栄養素といえばビタミンCが思い浮かべますか？冬野菜はビタミンCが豊富なものが多いです。柚子をはじめ、かぶの葉や大根の葉、小松菜、冬から春先にかけて出てくる菜の花、れんこんやごぼう、大根やかぶなどにもビタミンCが豊富に含まれています。

③ 消化を促すものが多い  
大根やかぶには胃腸の働きを整える消化酵素がたっぷり含まれています。また大根はおろすことで



辛み成分であるイソチオシアネートが活性化し血液をサラサラにする効果があります。

消化を助けるジアスターゼの効果は加熱すると低下するので、生で薄切りにしたり、すりおろして食べるとうよいです。大根おろしは、空気に触れるとジアスターゼの効果は薄れるので、食べる直前にすりおろす方がよいです。

参考文獻  
栄養の教科書(新星出版)

## 新年あけましておめでとう

園長 片野清美



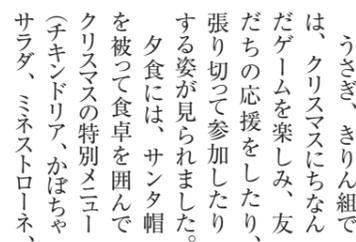
新年あけましておめでとうございます。皆様、お元気で新春をお迎えのことと存じます。昨年中は本園にお世話になりました。たくさんのご支援、ご鞭撻をいただきまして心より感謝申し上げます。一つひとつの行事が終わるたびに子どもたちの成長が手に取るようにわかり保護者の皆様、職員と一緒喜びをわかちあえる事が本当に幸せであることを実感いたします。保育者みよりにに尽きます。時代が移る中、保育の中心や生活スタイルが変化しています。もう私が保育者になって53年が過ぎようとしています。よく昔の保育の見直しがされ通用しなくなりましたが、よく若い保育士が子供の主体性を大切に、自由保育や見守り保育、などよく言っているのが聞かれます。その通りかも知れません。ひとりひとりの人権を守ってその子の性格を尊重し伸びやかに成長できる環境を作っていく事が大切で、教育と養護、二つの両輪の大

切さ。エイビイシイでは、夜間保育としての思いを大切に、子どもの発達を支え保護者支援を守り続けること、又、地域に貢献できる法人として頑張らねばなりません。その為には、人を育てる事の大切さを私は忘れてたくありません。ひとつの事を全うする事の難しさ。いつも足を地につけて頑張りたいと思っています。

2024年度は東京で唯一の24時間運営の認可保育園、療育教室等もつと飛躍する年になると思います。

私の好きな言葉、未来は今よりずっといい！私も健康に気をつけて、まだまだ働きたいと思えます。若い職員を育ててゆきます。

2024年、皆さまがお子様を安心して預けられる保育園・学童クラブ・療育教室でありますよう努力いたします。今年も皆さま方がご健康で多幸でありますようお祈り申し上げます。



うさぎ、きりん組では、クリスマスにちなんだゲームを楽しみ、友だちの応援をしたり、張り切って参加したりする姿が見られました。夕食には、サンタ帽を被って食卓を囲んでクリスマスの特別メニュー(チキンソテー、かぼちゃサラダ、ミネストローネ、

先月25日にクリスマスパーティーがありました。乳児はたまご・ひよこ・あひるの組合で行い、サンタさんのいる煙突の中からプレゼントをもらいました。中には手作り玩具が入っており、その後に出して遊びました！

こぐま、りす組では4つのチームに分かれて園内に隠されたシールを探しにシールラリーをしました。りす組の子どもたちがリードしてくれて、「こっちにあるよ！」と探してくれたり、シールをはがすのを手伝ってくれたり、異年齢交流ならでの姿を沢山見ることができました。クリスマスの歌を歌ったり、塗り絵をしたりしながらクリスマスの気分を存分に感じることができました。

## ★クリスマスパーティー★



フルーツポンチを食べました！それぞれ充実した可愛いクリスマスパーティーを過ごせたようでした！(保育士 村井)

## 子育て深夜便

今月は、りす組のお風呂を紹介いたします。湯船に浸かるのが大好きな子どもたち、早くお風呂に入りたくて、一生懸命夕食を食べ終えたり、以前よりお風呂の支度も早く済ませようとしたりする姿が見られます。冬本番になるにつれて、子どもたちがよりお風呂を楽しみにしていることが伝わってきます。

お風呂も楽しいですが、もう一つ大事にしているのはドライヤーで髪の毛を乾かす時間です。集団生活を送る中で、一対一で保育者と子どもが関われる時間の一つです。ドライヤーで髪の毛を乾かしながら、今日の出来事や頑張ったことなど、様々なことを話しています。何気ない生活の一部ですが、この時間をこれからも大切に、子どもたちと関わっていきたく思います。(保育士 須田)

## ふくろうくみ <楽しい時間!>



保健

新しい年が始まりましたね。今年も子どもたちが元気に過ごしてもらえように願っています。

年末年始のお休みは、元気に過ごせましたでしょうか。イベントなども多いこの時期、普段と違う生活リズムの方も多かったと思います。活動と休息のバランスをとって変化した生活リズムを戻しつつ、風邪などの感染症に備えましょう。

**インフルエンザ・新型コロナウイルス**

他の風邪の方が、風邪は、さまざまなウイルスでひきます。普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳などの

症状が中心です。体がだるくなったり、関節が痛くなったりすることはあまりありません。熱が出てインフルエンザほど高熱がなく、重症化することも多くありません。

インフルエンザは38℃の高熱になる事が多く、急激に熱が上がるので、その前は関節痛を伴う倦怠感や寒気、不快感があります。ただし、予防接種を受けた人は体温が38℃まで上がらない場合もあります。

**インフルエンザの出席停止**

インフルエンザにかかると出席できなくなり、この期間は法律（学校保健安全法）で定められており、発熱したあと5日を経過し、解熱したあと2日（幼児は

3日）を経過するまでお休みしていただきます。

抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっていてもインフルエンザの感染力は残っています。早く熱が下がって元気になったように見えても、他の子に感染させる可能性があるため、出席停止期間を守っていただき、園での蔓延を防げるよう協力をお願いいたします。

**★インフルエンザ・新型コロナウイルスにお子様やご家族の方が罹患された場合は、必ず保育園に連絡をお願いします。**

**寒い時期を楽しく過ごすために**

**○外遊び**

外は寒いですが、室内ばかりで過ごすしていると、子

どもも大人もストレスがたまってしまいます。日中に思いきり体を動かすことで、食も進み、夜もぐっすり眠れるようになります。帰ったら必ず手洗いをしましょう。

**○室内遊び**

室内で遊ぶときは、壁や家具、床にあるものなどにぶつかって怪我をしないように気を配りましょう。また、室内で過ごすときは室内の温度・湿度に注意し、冬季の室温は20℃～23℃。湿度は40%～60%を目安に調整しましょう。寒いと窓やドアを閉めきりになりがちですが、感染対策のためにも最低でも1時間に1回は換気することも大事です。

予定表 1月		2023年	
日	曜	日	曜
1	月	17	水
2	火	18	木
3	水	19	金
4	木	20	土
5	金	21	日
6	土	22	月
7	日	23	火
8	月	24	水
9	火	25	木
10	水	26	金
11	木	27	土
12	金	28	日
13	土	29	月
14	日	30	火
15	月	31	水
16	火		

★印は保護者が必ず参加の行事です。  
 ※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。  
 変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

**注意**



暖房器具や加湿器のほか、熱い食べ物や飲み物や、飲み物でやけどをすることもあります。熱い液体が入った容器はテーブルや調理台の上でも、子どもの手が届く範囲にないかどうか常に確かめましょう。

**冬野菜紹介**

**小松菜**  
 ビタミン、カルシウム、鉄分に富み、風邪の予防にも効果的です。

**白菜**  
 冬野菜の中でも身体を温める作用が抜群の野菜です。

**春菊**  
 カロチンの含有量は抜群で、風邪予防に大変効果的です。

**給食記事**

**冬野菜について**

最近ではハウス栽培や栽培方法の進歩に伴い、もともとは冬のお野菜だったものも一年を通して売られるようになりました。とはいえ、野菜にはそれぞれ旬があり、季節によって栄養価の違いもあります。そこで今回は、冬野菜の紹介と、冬野菜を冬に摂る理由について紹介します。

肉や魚、ごまなど脂質の高い食材といっしょに摂るとカロチンの吸収が良くなります。

**大根**

大根は、無駄な部分はなく、丸ごと使えます。薬味にもメインにもなる冬に美味しい野菜です。ビタミンCが多く、消化酵素を含み胃の消化吸収を助けます。先端は繊維質が多く辛みが強く、真ん中は甘く、葉に近い部分は辛みが弱く固いという性質をもっています。

**れんこん**

食物繊維が豊富で、ビタミンCや鉄分も多く含まれます。日本では、穴が開いているので先が見通せる＝縁起の良い食材とされてきました。



**【今月のねらい】**

★生活リズムを整えながら、寒い冬を健康に過ごせるようにしよう。

★保育者や友だちと一緒に、絵本を通して言葉のやり取りを楽しんだり、積極的に体を動かして元気に遊ぶ。

あけましておめでとございます。年末年始のお休みはあつこいつの間だったと思います。家族やおじいちゃんおばあちゃんと楽しく過ごせたでしょうか。

新しい年のスタート、0歳児クラスでは残り3ヶ月、残りの時間も子どもたちが楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。今年もどっぞよろしくお願ひします。

**【先月の様子】**

★お正月製作

1月の製作として、『獅子舞』を作りました。油紙と呼ばれる布の部分は、緑の画用紙に、白い絵の具を付けたトイレットペーパーの芯で模様を付けました。『ポンポンしてね』と声掛け

しながら見本をやってみると、『ポンポン』と楽しそうに模様を付けてくれました。「なんで色が付くんだ？」とトイレットペーパーの芯の下をよく見たり出来た模様を触ってみたりする姿が見られました。

獅子舞の顔の部分は、お正月といつこと福笑いをしました。顔のパーツを一つひとつこれはお口だよと伝えながら渡すと、その顔のパーツを触ってみる姿がありました。

福笑いはまだ難しかったですが、お正月気分を味わって楽しく一人ひとりの作品が出来上がりました。

**★おままご**

たまご組の子どもたちはおままごが大好きです！あひる組のお兄さんお姉さんが遊んでいるところをよく見ていたのか、とてもおままごが上手です。お皿に食べ物や乗せ、慎重に運んで「どっぞ」と持ってきてくれたり、「コップに飲み物を注いで」「かんばんー」「したりとみんなで楽しく遊んでいます。お友だちや保育者へ「あーん」とスプーンを口元に持つてきてくれる子が多く、「あむー」と食べる真似をする子が嬉しそうに大笑いしてくれています。

食事の準備の真似をするおままごも嬉しそうに遊んでいます。

ついで、ママやパパ、身近な人がいつもしている行動を真似して遊ぶ姿がよく見受けられます。日常生活を再現する遊びを通して、言葉のやり取りを楽しんでいきたいと思えます。

**★絵本**

たまご組には、たくさんのお話の絵本があります。はらへこあおむしなどのお話の絵本、食べ物や動物、乗り物の絵本などがあります。その中でも最近人気の絵本は動物の絵本で、指差しをして「わんわん」「にゃんにゃん」と覚えた言葉を保育者に教えてくれます。絵本を自分でめくって絵や写真を楽しんだり、保育者の読み聞かせから言葉を覚えたり取りを楽しく見られる姿が見られます。言語への関心を深めるために、子どもの発した言葉や指差しにはつひつ言葉をつけて受け止めていきたいと思えます。

(保育士 山ノ井)





【今月のねらい】  
 〈生活〉  
 ★卒園や進学に向けて意識を持ち、自信を持って進める。  
 〈遊び〉  
 ★友だちや保育者と過ごす楽しさを感じ、感謝の気持ちを持つ。



【先月の姿】  
 〈オベレック〉  
 クリスマス会で発表した「おおかみと7匹のこやぎはオベレック」という歌と台詞で構成された劇のことを言います。このお話を選んだ子どもたちに読み聞かせた時、その後遊びの中で「おおかみ役とこやぎ役になって、自然と遊びに発展していたことがありました。オベレックがあることを伝えると、子どもたちの方から前みたいになつてみようよ」と、昨年度の「ぐりとぐら」を覚えており、スムーズに始めることが出来まし

た。子どもたちはあつといつ間に歌を覚え、大事な歌の振り付けは全て子どもたちが考えました。それぞれ自分の役もある中、関係なく全員で振り付けを考える姿があり、全員一丸となつて作り上げました。保護者の皆様には登園のご協力、衣装の準備等ありがとうございました！そして短い練習期間で立派に演じた子ども達には、大きな花丸を送ろうと思います！

【クリスマスパーティー】  
 25日(月)にクリスマスパーティーをしました！クリスマスらしいゲームを用意し、2チームに分かれ競

い合つて遊びました！ジャンケンツリー作りは、チームの中から一人ずつジャンケンをして、勝った子からクリスマスツリーに飾り付けをするといったもので、新しいルールの遊びで集中して楽しそうに参加していました！コップ積み重ねゲームは、チームの中から一人出てどちらが早く積み上げられるか競つたことで、勝つて友だちと喜んだり、負けて泣いて慰めあつたりする友だちと大盛り上がりする姿が見られました！その他にも午前中から部屋の装飾を子ども達が率先して行い、夕食はうさぎ組と食べる事

なつていたので、うさぎ組の子ども分のネームプレートと紙コップに絵を描いて夕食で使用するコップを用意しました！「○○ちゃん(くん)の作るー」と張り切って取りかかり始め、とてもよく集中して作る姿がありました。うさぎ組が喜ぶ反応を見て「これ○○が作ったんだよー」と言つて、きりん組の子ども達も嬉しそうな表情を浮かべていました！紙コップにはクリスマスにちなんだ絵を描いて、とても可愛い食卓になりました！そして一緒に「ヌリークリスマス☆」で乾杯をして、夕食を食べて過

ごしました！  
 冬休みに入る前に、1年間の感謝を込めて自分のロツカーや、普段使っている玩具棚を子ども達で手分けして雑巾で水拭きを行い1年を納めました！「よいお年を〜」と友だちと挨拶をしたので、「あけましておめでとう」で気持ちよく新年を迎え、ゆつたりと過ごしていきたいと思えます。きりん組の晴れ舞台まであと2ヶ月！本年もよろしくお願ひいたします！  
 (保育士 村井)



【今月のねらい】  
 ★生活リズムを整えながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。  
 ★安心・安全な環境の中で、保育者や友だちと散策活動を楽しむ。  
 子どもたちの明るい笑顔と元気な声と共に新しい1年がスタートしました。今年もひよこ組の子ども達は



元気がいっぱいです。一歩二歩と嬉しそうに歩く姿や腹ばいの姿勢から「前に進みたい！」と奮闘する子どもたちの姿が見られます。日々できることがどんどん増えて行動範囲も広がってきています。残り3ヶ月、一日一日を大切に、丁寧に寄り添い子どもたちが安心して体を動かすことを楽しめるよう環境を整えて過ごしていきたいと思います。

【先月の姿】  
 ★製作  
 月に一度、一人ひとりの子どもたちの発達に合わせた製作活動を行っています。月齢の小さい子どもたちは手や足に絵の具を塗って手

形や足形を取るところから始めます。初めて感じる絵の具の感触にビックリする子どもたちの姿も見られました。回数を重ねることに絵の具の感触を楽しんだり、不思議そうに出来上がった手形を見つめる子どもたちの姿も見られました。握つて持てるようになった子どもたちは、ガーゼに綿をくるとんだタンポというものに絵の具を付けて、ポンポンとスタンプをするように描きました。最初は保育者と一緒に握つて描いていましたが、次第に自分から握つて、楽しく画用紙に描く子どもたちの姿も見ることができました。また、クレヨンや筆を握つ

て、腕を上下に振つて点を描いたり、腕を大きく動かしてぐるぐるの円を描いたり、殴り描きを始める子どもたちの姿も見られます。日に日に大きくなっていく子どもたちの手形や足形を大切にしながら、今後子どもたちが楽しめる製作活動を取り入れていきたいと思います。

★おまご  
 ひよこ組の子どもたちは、おまご遊びが大好きです。特に子どもたちに人気があるのが、お米でできたおまごです。舐めても安心安全な素材で作られており、月齢の低い子どもたちはお口に入れて、おにぎりのつぶつぶとした感触やピーマンのごぼごぼとした感触を楽しんでいます。少し月齢が上がってくると、シヤカシヤカと振つて音を楽しんだり、トマトやピーマンを両手で待つて中身を出して遊ぶ姿も見られます。3歳に近づいてきた子どもたちの中には、スプーンを持つてすくつて遊んだり、お椀を両手で持つて美味しそうに飲んだり、自分の力で食事を楽しむ力を、遊びの中で日々身に付けているように感じます。また、保育者や友だち、ぬいぐるみに「あーん」と言つて食べさせてあげたりと、とっても可愛い姿も見られます。

★クリスマス会  
 ひよこ組の子どもたちのおまご遊びはこのように日々進化し続けています。クリスマス会に向けて、クリスマス会に向けて、ひよこ組とたまご組の子どもたちは合同で手遊びをしたり、歌に合わせてマラカスを振つて遊んだり、楽しみながら楽しんでいました。子どもたちはマラカスを握ると、うれしそうなお顔を浮かべて振つたり、中のキラキラとしたビーズを眺めて楽しんでいました。また、保育者の膝の上に座つてお名前を呼ばれると「はいー」と手を挙げてお返事する姿がとっても可愛かったです。(保育士 篠原)



【今月のねらい】  
 ★生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごす。  
 ★ごっこ遊びなどを通して、簡単な言葉のやり取りを楽しむ。



【先月の姿】  
 クリスマス会に向けて……♪読み聞かせで必ず盛り上がる「やさいさん」の絵本を題材とした、簡単な劇遊びをクリスマス会で披露しました！「やさいさんやさいさんだあれ？」「すっぽん」と様々な野菜や生き物が出てくる、という内容です。愛情たっぷりの手作り衣装や大道員を見せると、保育者が「言わずともやさいさん」と興味を示してくれました！劇のごっことして日々の活動に

取り入れていくと、「○○くんは「ジンダウ」「達つよかぼちやだウ」と子どもたち同士で教え合う姿も。驚くほどの集中力と記憶力、また楽しんでる表情が印象的でした。本番では緊張する姿もありました。素敵なお知らせが披露できました☆

今回の食育はクリスマス会で行う「やさいさん」に出てくる野菜がメインで「すっぽん」の掛け声とともに野菜が出てくるという

少し変わった内容でした！実際に衣装を着て行ったのですが、「僕のだいいん！」「もぐらほ？」と興味津々な子どもたち。出てきた野菜を給食の先生に目の前で切ってもらい、葉っぱや断面を触ってみたり顔を近づけて匂いを嗅いだりしました。今回の食育がきっかけとなり、苦手な野菜にも挑戦する姿が増えました！日々の食事にプラスして、野菜の出でくる絵本を見て、調理前の野菜に触

れたりして、楽しく食に興味を持てるようにしていきたいと思えます♪

【異年齢交流☆】  
 散歩に出て公園に着くと、他のクラスのお兄さんお姉さんが「あひるさん！遊ぼうよ」と一緒に遊んでくれます。追いかけてこや虫探し、ちよっぴり難しいだるまさんが転んだなど、普段よりも体を動かして遊ぶ子どもたち。12月の寒い日でも汗をかくほどです。クラスではリーダーシップを

発揮している子ども、年上のクラスの子といると甘えん坊な一面を見せてくれます♡年齢の異なる子ども同士が接することで、子どもたちの心にはたくさん刺激が生まれます。その刺激が相手を尊重する心や社会性、協調性、コミュニケーション能力などの習得にも繋がるとされています。今後子どもたちの様子を見つ、様々なクラスとの交流を楽しんでいきます。  
 (保育士 小久保)



【今月のねらい】  
 ★園生活のリズムを取り戻し、落ち着いて生活する。  
 ★感染症予防に努め、寒い冬を元気に過ごせるようにする。  
 〈遊び〉  
 ★お正月遊びを通して、日本の伝統的な遊びに関心



を深める。  
 ★冬の自然現象にふれ、感じたり気付いたりして関心をもつ。  
 【先月の姿】  
 ☆クリスマス会に向けて☆  
 ☆初めてのオペレッタ☆  
 うさぎ組の演目は絵本で親しみのある「くれよんのくろくん」。オペレッタと聞くと思わずうな表情をしていました。音楽を流すとすぐにリズムをとりみんなで身体を動かしていました。ひらがなにも親しみを覚えているように、歌詞も張り出すとより興味も持ち活動中に無意識に口ずさんだり、お友達と一緒に歌い

楽しむ子ども達。役の色も自分で決めた事もあり、役に愛着を持ち、自由画帳にお花や蝶々など書いたり、音楽に合わせてノリノリで踊ったりとやる気満々です!!日を増すごとに、子ども達同士で「次だよ」と準備して「ここだよ」と教え合う姿が多く見られました。クリスマス会前日まで「お家の人に頑張っている姿を見せよう！やる時はやる！」と懸命に取り組みました。最終日には練習した日々が走馬灯のように流れ、込み上げるものがあり

ました。  
 ☆背景作り☆  
 クリスマス会で使用する背景は、子ども達がよりオペレッタに親しみを覚えるよう活動に取り入れ、作成しました！自分達の使うものという事もあり、丁寧に絵を書いたり、色を塗ったり、ワクワクした表情をしながら大きな紙にスタンプを押し楽しんでいました。完成すると、「わあー！」と歓声が上がるとの仕上がり。僕たち(私たち)が作ったんだよーと嬉しそうに伝える姿も見られました。  
 クリスマス会当日。控室では緊張しソワソワしてい

る子ども居ましたが、幕が開くと普段見られないくらい真剣な表情。今までで一番堂々とした姿でとても素晴らしい発表でした。やはり本番に強いうさぎ組さんです。子ども達にとって自信に繋がる出来事になったのではないのでしょうか。あと3ヶ月後には、年長組。今後みんな何かを作り上げる経験を出るようになるように活動を取り入れていきたいと思えます。  
 ☆ビタゴラスフレイト☆  
 新しいビタゴラスフレイトが増えました！可愛い恐竜も増えた為、取り合いになることも。しかし、今で

は「後で貸してねー」や時計を見て「〇になったらいい？」「じゃんけんしよー」など、子ども同士の話し合いはもちろんです。折り合いがつかない場合は、周りのお友達も仲立ちしようと声をかける姿が見られるようになりました。また、平面だけだったものが立体的に、一人でやっていたのがみんなで一つのものを作るようになって成長を感じるばかりです。今後自分達で出来る事は見守り、自分達で出来る事が出来るようサポートしていきたいと思えます。  
 (保育士 浦田)



【今月のねらい】  
 ★生活リズムを整え、元氣  
 ★お正月遊びに興味を持ち、  
 保育者や友だちと楽しむ。



【先月の姿】

☆戸外遊び☆  
 冷たい北風に負けず、毎日元気に戸外遊びを楽しむ子ども達。寒い日が続いていますが、吐く息の白さに驚き「先生、見てみて」と喜ぶ姿が見られました。公園に向かうまで、「寒い寒い」と口にしていました。子ども達ですが、公園に着くとキンキンに冷えた固定遊具を登ったり、滑ったりと鼻を真っ赤にしながら思う存分、身体を動かしています。また今年になり週に2回、年上クラス(うさぎ、きり



ん組)のお兄さんお姉さん  
 合同で戸外に出ており、公園先ではリードしてもらいながらルールのある遊び(鬼ごっこやかくれんぼ、だるまさんが転んだ)を理解し始め年齢で行い楽しんでいます。また林の公園では落ち葉をたくさん集めてベッドを作ったり、大きな葉に穴を開けお面を作ったりと季節ならではの遊びを楽しんでいます！

☆お箸☆  
 お箸でつまんで遊ぶ玩具に興味を持つ子どもの姿も多く、遊びと食事の中で取り入れ始めました。食事は各子どもへのペースに合わせてお箸を導入し、30分あるうちの15分はお箸で食べる練習を行っています。また「お箸=憧れ」という認識でいる子どもも姿も段々と見られ始め、お箸遊びを通して一緒に楽しく練習を行っています。また挑戦したい気持ちや、最初はなかなか思い通りに出来ない気持ちに丁寧に寄り添い、本人の意欲が高まるような声掛けを行いながら、進めていきたいと思っています。



☆静止画お絵描き☆  
 幼児になると各行事の後に思い出して絵を描く経験が始まります。まず初めにりす組では給食さんから生野菜をもらい絵を描く、静止画に挑戦しました！初めは「どうやって書くの？先生手伝って」と言う声が多く聞かれたのですが、まず始めにお手本として子どもたちの前で野菜の色や形などを確認しながら保育者が絵を描いて見せるイメージが



いたようで、すらすらと描き始める子ども姿が見られました。また子ども同士で描いている際に「見て！大根からヒゲ生えるよ」とクラクラ笑いながら新しい発見も、野菜に興味津々の子ども姿がありました。絵を描くことに対して、子ども一人ひとり得意不得意があります。その中でもまず皆が、楽しい！と思いつながらお絵描きができるような空間を作っていけるように心掛けています。(保育士 貫井)



【今月のねらい】  
 ★生活リズムを整えながら、  
 安心した気持ちで過ごす。  
 ★お正月の風習や遊びを楽しむ、  
 新年の雰囲気を楽しむ。



☆先月の姿☆  
 ☆クリスマス会に向けて  
 先月行われたクリスマス会！この一大イベントに向けて、子どもたちは活動の中心でたくさん練習を重ねてきました。



まずは歌に合わせて踊る練習！保育者がお手本となり踊っていると、見よう見まねで身体を動かす子どもたち。覚えるのがとても早く、2〜3回踊っただけで保育者を見なくても踊れるようになった！振り覚え後はペアになって大きな声でそれぞれの職業になりきってセリフを言う練習です。「ご乗車ありがとうございます」「宅急便です」など、馴染みのない言葉も保育室に響くくらい大きな声で何度も繰り返し練習している姿がありました。そして本番が近づき、練習で衣装を着てみると完璧にそれぞれの職業になりきっている姿があり、嬉しそうにニコニコしていてもかわいかったです！みんな頑張った練習した甲斐があり、本番も大成功に終わりました！！



☆戸外遊び☆  
 本格的な寒さになってきましたが、子どもたちはいつも元気いっぱいです！室内でもたくさん身体を動かしている姿がありますが、特にお散歩が大好きで、朝の登園時やサークルタイムの際に「今日はお散歩に行くよ！」と伝えると喜んでお友だちと手を繋いで長い距離でも上手に歩けるようになり、少し遠くの公園でも時間いっぱいたくさん遊べるようになりました。滑り台やブランコなど、遊具で遊ぶことももちろん好きなのですが、最近では「先生こちだよー」と鬼ごっこに誘う姿も多く見られます。どれだけ体力があるのだらうと思うほど走り続けていて、何人も相手にすると大人の方が、息があがってしまいそうです。また、かくれんぼなどの簡単なルールのある遊びも段々できるようになってきました。保育園に帰る道では、「今日のごはん何だろっね？」「お腹すいたねー」など夕食を楽しみにしたり、「帰ったらレゴブロックで遊びたい！」など次の遊びを既に考えていたり、好奇心旺盛な子どもたちです。



☆食育☆  
 12月20日に食育がありました。今回のテーマは「冬野菜に触れてみよう」です。今日は給食の先生が来てくれるんだよ！と午睡後に話すと、いつにも増して素早くトイレに行き、席に座っておやつを食べる

子どもたち。おやつを食べ終わると、待ちわびていたかのように給食の先生をじっと見つめていました。持ってきてくれた野菜は大根・人参・白菜・タアサイです。野菜の名前を紹介してもらい、断面を見せてもらうと、「白いね！」「これ食べられるの？」など、口々に感想や質問を話し、野菜にも興味を持っている様子でした！  
 苦手意識を持ちやすい野菜ですが、少しでも子どもたちの興味を引き出し、美味しく食べられるよう、今後旬の野菜に触れていきたいと思っています。(保育士 鈴木)