夜間学童クラブから発信

スマイル新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080

1　月　号

HPアップ予定日
いまここ傑作写真集
・誕生日会（毎月1日）

クリスマス会

風の子クラブでは、クリスマス会の発表に向け、遊びの中で音楽を聞いたり踊りやパフォーマンスの映像を見たりして、子ども達が一番興味を持った2曲の踊りに決まりました。お馴染みのクリスマスソング「ジングルベル・ロック」は、1、2年生にピッタリの曲となりました。明るくリズミカルな踊りを覚えると、動きに余裕が現れ一人ひとりの動きと音楽が合い一体感が出てきました。ロック調の振り付けにノリノリ気分で思いきり体を動かし、「たのしい！」「もう一回！」と喜んで取り組みました。3年生以上は明るくポップな「トリコ」に決まり、歌詞と振り付けの個性が上級生らしい曲となりました。振り付けは自分たちで作る箇所もあり、実力を感じさせてくれました。教え合いを通じて相手を思うことがペアの息に繋がったようで、覚えてくると笑顔で踊り、楽しみながら取り組んでる様子がとても微笑ましく見えました。学年に拘わらず何度でも自信が持てるまで踊ろうと意欲的な姿を見せる子どももいました。自分なりの出来栄えを感じながら目標を持ち取り組む姿には感心させられ、指導員も一緒に楽しみながらクリスマス会を迎えました。子どもたちの良さが光るように衣装や小道具、演出のお手伝いにも力が入りました。

当日は、集合すると「たのしみ！」「どきどきしちゃう」と笑顔も見せながら舞台へ立ちました。そんな子ども達の発表は観客の保護者の皆様にも楽しんでもらえたのではないかと思います。大きな拍手や声援を受けて、子ども達が最高の発表会を経験できたことは、きっと心に深く残る一日となった事と思います。準備から当日まで、保護者の皆様にはご理解ご協力を頂きありがとうございました。そして何より、発表を楽しみ皆で協力してやり遂げた子ども達に、指導員からも大きな拍手を送りたいと思います。

（指導員　辻田）

https://abc24.jp

風の子FUN

①今年頑張りたいこと
②好きな勉強
③将来の夢

そうまくん
①勉強
②体育
③いっぱい仕事する人

れんかちゃん
①身体を柔らかくする事
②図工と音楽
③保育士さん

ゆりかちゃん
①算数のテスト頑張りたい
②図工
③飲食店で働く（作る人）

予定表1月　2024年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	月	休園	17	水	50円おやつ
2	火	休園	18	木	
3	水	休園	19	金	避難訓練
4	木		20	土	
5	金	ウィンターキャンプ	21	日	
6	土	ウィンターキャンプ	22	月	
7	日		23	火	
8	月	成人の日	24	水	50円おやつ
9	火		25	木	
10	水	50円おやつ	26	金	
11	木		27	土	
12	金	もちつき	28	日	
13	土		29	月	誕生日会
14	日		30	火	
15	月		31	水	50円おやつ
16	火				

オーガニック給食
1月の夕食献立表

日	曜	夕食
4・18	木	●玄米入りご飯　●豆腐ときくらげのオイスターソース炒め ●黒豆とさつま芋のサラダ　●キャベツのみそ汁
5・19	金	●ツナとキャベツのピラフ ●白菜とりんごのサラダ　●かぼちゃのポタージュ
6・20	土	●玄米入りご飯　●豚肉と大根のこっくり煮 ●小松菜の土佐酢和え　●しめじのみそ汁　●みかん
9・23	火	●玄米入りご飯　●まだいのゆかり焼き ●里芋のそぼろ煮　●タアサイのみそ汁　●りんご
10・24	水	●焼き鶏丼 ●ブロッコリーとチーズのサラダ　●白菜のみそ汁
11・25	木	●玄米入りご飯　●鮭フライ ●キャベツのコールスロー　●さつま芋のみそ汁
12・26	金	●玄米入りご飯　●豆腐つくね　●わかめとじゃこのサラダ ●かぶのみそ汁　●キウイフルーツ
13・27	土	●玄米入りご飯　●ぶりの葱マヨ照り焼き ●五目豆煮　●チンゲン菜のみそ汁
15・29	月	●玄米入りご飯　●乾物ハンバーグ ●かぼちゃのクリームチーズ和え　●油揚げのみそ汁
16・30	火	●青のり納豆ご飯　●さばのみそ煮 ●チンゲン菜と生揚げの煮浸し　●じゃが芋のすまし汁　●りんご
17・31	水	●玄米入りご飯　●鶏肉のカレー唐揚げ ●大根の甘酢漬け　●山東菜のみそ汁
22	月	●中華丼　●春雨サラダ ●わかめスープ　●みかん

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。

編集後記

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

年末年始の休みが終わるとウィンターキャンプに行く日になります。ライブカメラで現地の様子を確認したり、宿泊先であるヴィレッジ女神湖の方に聞いたりと情報集めを行っていますが、ソリ遊びなどは行えそうで安心しています。例年のような積雪は無さそうですが行くからには新宿ではできない体験をみんなで行いたいと思っています。

（指導員　木村）

Instagram　You Tube

新年ごあいさつ

園長　片野 清美

新年あけましておめでとうございます

皆様、お元気で初春をお迎えのことと存じます。昨年中は本当にお世話になりました。たくさんのご支援、ご鞭撻をいただきまして心より感謝申し上げます。一つひとつの行事が終わるたびに子どもたちの成長が手に取るようにわかり保護者の皆様、職員と一緒に喜びをわかちあえる事が本当に幸せであることを実感いたします。保育者みょうりに尽きます。時代が移る中、保育の中身や生活スタイルが変化しています。もう私が保育者になって53年が過ぎようとしています。よく昔の保育の見直しがされ通用しなくなってきました。よく若い保育士が〝子供の主体性〟を大切に〝自由保育〟や〝見守り保育〟などよく言っているのが聞こえます。その通りかも知れません。ひとりひとりの人権を守ってその子の性格を尊重し伸びやかに成長できる環境を作ってゆく事が大切です。教育と養護、二つの両輪の大切さ。エイビイシイでは〝夜間保育〟としての思いを大切にし、子どもの発達を支え保護者支援を守り続けること、又、地域に貢献できる法人として頑張らねばなりません。その為には〝人を育てる〟事の大切さを私は忘れたくありません。ひとつのことを全うする事の難しさ…。いつも足を地につけて頑張りたいと思っています。

2024年度は東京で唯一の24時間運営の認可保育園、24時間運営の学童クラブ、療育教室等もっと飛躍する年になると思います。

私の好きな言葉〝未来は今よりずっといい！〟私も健康に気をつけて、まだまだ働きたいと思います。若い職員を育ててゆきます。

2024年、皆さまがお子様を安心して預けられる保育園・学童クラブ・療育教室でありますよう努力いたします。今年も皆さま方がご健康でご多幸でありますようお祈り申し上げます。

大掃除

年末に子どもたちと日頃の感謝の気持ちを込めて、風の子クラブの大掃除をしました。普段使っている自分のロッカーと下駄箱を水拭きをして、最後は階段・おもちゃの棚・棚の後ろ・床を全員で分担して部屋の掃除をしました。最初は腰が重い様子の子どもたちでしたが、水拭きの雑巾が段々と黒くなり、掃除をした所が綺麗になっていくとやる気スイッチが入っていました。自分の持ち場が終わると、「ここもやる？」「休みの子の分もやっていい？」と進んで掃除をしてくれました。また、「これ終わった？」「手伝うね！」と声を掛け合って協力しており、子どもたちの成長が感じられました。

（指導員　池田）

子育て深夜便

長いようで短い冬休みも終わりました。皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。子どもたちは楽しかったお正月の思い出話で盛り上がっています♪

お正月休みが終わり、徐々に日常が戻って来ていますが、休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。健康的な生活を改めて見直していきましょう！

生活リズムを整えるコツを紹介します。1つ目は、「光」です。朝はカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。また、ゲームや携帯電話等の明るい画面は見ているだけで眠れなくなってしまうので、夜・就寝前には使わないようにしましょう。2つ目は「食事」です。朝食を抜くと脳にエネルギーが供給されず、ぼんやりしてしまいます。脳とからだをしっかり目覚めさせるために、朝食はしっかりと食べるようにしましょう。3つ目は「睡眠」です。ついつい、休み前に夜更かしをしたり、休日に寝坊したりしてしまいますが、休日も普段と同じ時間に就寝・起床しましょう。

（指導員　池田）

誕生日会・Xmasパーティー

12月18日(月)に誕生日会を行いました！

今月のメニューはパエリア、ムーピン、海藻サラダ、白玉フルーツポンチでした。フルーツポンチに入れるジュースはサイダーかカルピスが選べますが、以前は炭酸が苦手な子も飲めるようになっていて新たな成長を発見することができました。次回の誕生日会は1月29日(月)に行います。

12月25日はクリスマスパーティーを行いました！事前にケーキの希望を聞いていたため、楽しみにしている子が多かったです。「メリークリスマス!!」と言いながらクラッカーを鳴らして始まったクリスマスパーティーは行事食のチキンドリア、カボチャのサラダ、ミネストローネ、フルーツポンチを食べ、お待ちかねのケーキを食べて大満足な様子でした。

食後にはリクエストが多かったカラオケ大会を行い賑やかなクリスマスパーティーになりました。

（指導員　木村）

いろは塾

こんにちは、いろは塾の石崎です。

いろは塾では、活動をスムーズに行い、適切な学習習慣を身につけるためのルールを子どもたちと合意して定めて守るようにしています。

皆さんは「ルール」と聞くと「守らされるもの」「自由を奪うもの」というイメージがあるのではないでしょうか。それは、家庭や学校、社会において、ルールを「守らされてきた」と感じる体験が多いからです。しかし本来ルールは、全ての人が自由に生きたいという気持ちを守るためにあります。ルールとは自由を奪うものではなく、自由を守るためのものなのです。

ではそもそも自由とは何でしょうか。多くの人は「好きなことをする」「ルールに縛られない」ことと考えると思いますが、それは誤りです。なぜなら人間である以上、好きなことを無限にすることはできませんし、一切のルールから解放されることも不可能だからです。もし好き勝手なことをしてルールを一切無視して振る舞っても、それを自由と感じることはできません。いずれ虚しさに苛まれることになります。

人間の「自由」にとって重要なことは、「自分がしたいと思ってしたことが、他者からそれで良いと認められた」という〝実感〟です。だからルールを守った上で行動することが大切なのです。それが自分にとって本当に大事な行動か、それは他者から認めてもらえるかどうかを考え、実行できる力を身につけられると、子どもは周囲に認められ、自由を実感して生きることができます。

こうしたことから、いろは塾では、活動の目的や意義を日頃から伝え、自分と友達、講師や保護者など周りの人の想いも踏まえて、選ぶべき行動を自分で考えられるように支援を行っています。

メールアドレス：
iroha.teco@gmail.com