

ニコちゃん新聞



社会福祉法人杉の子会 2026
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこ傑作写真集



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(毎月1日)

今月の遊び

落ち葉遊び

今月はうさぎ組の遊びを紹介します。様々な色や形の落ち葉に子どもたちは大喜び。落ち葉を踏みしめた時の音を楽しんだり、空に投げてひらひらと落ちてくる様子を眺めたりして遊んでいました。お気に入りの落ち葉を見つけて、可愛いプレスレット作りも楽しみました♪



メリークリスマス!!

12月20日(土)に、『令和7年度エイビイシイ保育園・風の子クラブクリスマス会』が開催されました。今年度も第1部乳児クラス・第2部幼児クラスと風の子の発表を行い、たくさんの方の保護者の方にお越し頂きました。お足元の悪い中、御参加頂きありがとうございました。



て出発!大きな舞台に立つのは初めて!という子がほとんどでしたが、緊張しながらも可愛らしい姿を披露してくれました。2番目はあひる組による『あひる組のクリスマスパーティー』の発表でした。サンタさんの赤い衣装を着て、自分たちで選んだオーナメントをひとつずつツリーに飾っていく姿に成長を感じました。3番目はこぐま組による『だるまさんが(クリスマスバージョン)』でした。それぞれが前に出て絵本に出てくるポーズだけでなく、自分の好きなポーズをとる姿がとても愛らしかったです。そして最後に職員の出し物『エイビイ



シライインダンス』の発表です。ちよっぴりおめかしした保育者たちが、『歩いて帰ろう』の歌に合わせてダンスを披露!途中で光る傘も取り入れたキラキラの舞台に、子ども達は釘付けでした!

第2部の初めは、3・4・5歳によるオープニング『サンタはいまごろ』を披露しました。全員でサンタ帽を被り、素敵な合唱とダンスを発表しました。2番目は第1部で披露した職員出し物がパワーアップし、きよしこの夜と、あわてんぼうのサンタクロースの合唱も行いました。3番目は風の子クラブの発表『ダンス(アンダーザシー)』



〈Extraordinary Merry Christmas〉歌(ウインターワンダーランド)の発表でした。低学年の可愛らしいダンスと、高学年のかっこいいダンスで会場は大盛り上がり!6年生によるソロダンスも盛り込みました。歌はみんなが知っているクリスマスソングで、保育園の子ども達も一緒に口ずさむ姿が印象的でした。4番目はりす組による『プレーメンの音楽隊』の発表です。幼児クラスになり、劇に挑戦!動物の鳴き声や、動き、台詞を堂々と発表する姿とても素敵でした。5番目はうさぎ組による『3びきのやぎのがらがらど



ん』の発表です。小さなやぎ、中くらいのやぎ、大きなやぎ、がらがらどんの役になりきり、がらがらどんとやぎの手に汗握る対決シーンもあり、迫力のあるオペレッタとなりました。最後はきりん組による『エルマーのぼうけん』の発表です。大好きな絵本の物語にすっかり入り込み、素晴らしい劇を披露してくれました。歌、台詞、動き、どれをとってもみんなのこだわりが詰まっています。大人も子どもも夢中になって見ていました。20分程度の劇でしたが、あつという間に終わってしまい、感動して涙ぐむ保護者の方や保育者の姿も見られ、心に残



る素敵な時間となりました。そして最後はお待ちかね!サンタさんからのプレゼントタイムです!一人ずつサンタさんからプレゼントを受け取り、嬉しそうに友だちと見せ合ったり、抱きしめたりする姿がとってもかわいかったです。保護者の皆さまにおかれましては、お忙しい中ご参加いただきありがとうございます。また、日頃より保育へのご理解、ご協力を頂き、ありがとうございます。これからもお子様の成長と一緒に見守っていけたらと思います。何卒よろしくお願ひ致します。



(保育士 井上)

あけまして
おめでとうございます

園長 片野清美



あけましておめでとうござい
ます。

御家族 おそろいで新年を
お迎えしたと存じます。
今年もよろしくお願い申し
上げます。

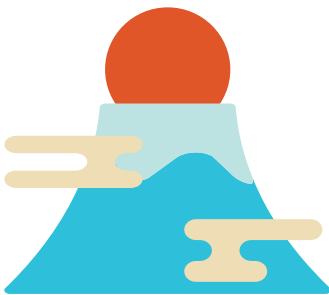
皆様方の御健康と御多幸
を心よりお祈り申し上げます。
今年度も残すところ3ヶ
月余り。大きな行事も無事
に終わり1月、2月、3月と
残す行事を楽しみながら子
どもたちと過ごしたいと思
います。今年は飛躍の年と
なるよう頑張りたいと思
います。法人としての仕事と
して、大久保2丁目に「子ど
もの居場所」「子どもの
ショートステイ事業」「子ど
もトワイライトステイ事業」
を運営する施設を立ち上
げます。開所は2027年
4月1日予定です。

24時間365日運営する
施設です。これまでエイビ
イシイ保育園やエイビイシ

風の子クラブ、また療育教室
(ひまわり)児童発達支援・
放課後等デイサービス等の
ノウハウを結集してこの事業
に臨みたいと思っております。
とても楽しみです。

今年12月25日に新宿区私
立保育園連合会の研修大会
を2026年1月28日(水)
午後18時より明治記念館に
て親睦会を兼ねて開催いた
します。

私立保育園から職員約
200名程参加しお互いに
意見交換をし、おいしい食
事をいただきます。とてもい
やされる時間帯です。エイビ
イシイ保育園からも15名参
加いたします。プライベート
では、愛犬のゆずちゃんが無
事に年を越せました。良かつ
たです。少しでも長生きし
てくれたら...といつも願ってお
世話をしています。今年
は地元の諏訪神社へ初もうで
をしてきました。主人と息
子はおみくじ「大吉」をひき
あて、私は「小吉」でした。
今年も元氣いっぱい頑張
ります。



☆クリスマス パーティー☆

12月25日と言えは子ども
たちが楽しみにしているク
リスマスの日です！クリス
マスでうきうきな気分のご
ぐま組とりす組でクリスマ
スパティーをしました！
登園してすぐに「今日はク
リスマスだよー」とお
友だちに話しかけたり「サ
ンタさんに〇〇もらったー
」と嬉しそうにプレゼン
トを教え合ったりとすでに
笑顔があふれていた子ども
たちです。2クラスが集ま
り話をする早く楽しいこ
とをしたい子どもたちはす
ぐに話を傾けていました。
1つ目のゲームは、2人
1組になり協力して箱車を
引っ張ってプレゼントを運



ぶゲームです。早く行きた
い気持ちを伝えながら相
手のことも少し気遣い、進
むことができていました。
中には2人の息がぴったり
であつという間にプレゼン
トを運ぶペアもありました。
2つ目のゲームはシール探
しゲームです。部屋の中に隠
されているシールを見つけて
貼り、ゴールできたらクリ
スマスシールがゲットできま
す！最後にクリスマス会で
歌った歌をみんなて歌い、
パーティーは終わりました。
そして待ちに待ったクリ
スマスメニューの食事会では
クリスマス帽子をかぶった
かわいい子どもたちの笑顔
であふれていました。きつと
サンタさんもこの笑顔を見
るためにがんばっているの
でしょうね！(保育士 大橋)



子育て深夜便

今月は、こぐま組のお泊
まりの様子を紹介します。
着替えた服を上手に畳める
ようになったこぐま組さん
お泊まりのときも、着てい
た服やタオルを「ばったー
ん」と言いながら綺麗に畳
み、お泊まりセットの袋に
入れるのを、一人でできる
ようになりました。保育
者が代わりに畳もうとする
と、「自分でやる！」と急
いでバジャマに着替え、タ
オルを床に広げ、丁
寧に畳んでいます。
綺麗に畳んだ服な
どをお泊まりセッ
トの袋に入れ、か
ばんにしまうと、
「見てできたー！」
と嬉しそうにキラ
キラな笑顔を見せ
てくれます。ドラ
イヤーで髪を乾か
しているときは、
お風呂で何をして
遊んだか、このあ
とは誰と何をして
遊びたいか、を楽
しそうに教えてく
れます。

では、温かくゆつたりと
した関わり合いを大切に
しています。
(保育士 堀込)



＜自分で出来るもん＞

ふくろうくみ 
お風呂で身体
を温めくつろいだ
り、ドライヤーの
時間でゆつくりお
話しをしたりと、
お泊まりさんなら





「今月のねらい」
★生活リズムを整え、体調に配慮しながら快適に過ごす。

★身の回りのことに興味を持ち、自分で行動とする。

年末年始はいかがお過ごしでしたか。久しぶりの登園に、はにかんだ表情の子どもたちでしたが、気がつくとも部屋の中は楽しそうな



笑い声で溢れていました。そんな子どもたちの活気が、身も心も引き締めてくれるような気がします。乾燥が気になる季節なので、体調管理に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思っています。

【先月の姿】

☆初舞台に向けて☆

先日はクリスマス会へご参加いただき、ありがとうございました。ドキドキワクワクを経験した初舞台は、子どもたちのこれからの成長と自信に繋がっていくと思います。

この日に向けて、12月から少しずつ始めた合同練習。まずはひよこ組との交



流からスタートしました。

中々一緒に遊ぶ機会が少なく、同じ部屋にいても、なんとなくそれぞれクラスに分かれて遊ぶ子どもたちでしたが、回数を重ねるごとにどんどん打ち解けていきました。そんな中で少しずつ登場シーンや歌の振り付けを練習していきました。

今回のクリスマス会では、子どもたちの成長を改めて感じる素敵なひと時になりました。

☆お散歩☆

木々もすっかり冬の装いとなり、寒日が続いていますが、お天気の良い日には冬のお散歩を楽しんでいます。子どもたちは準備



からウキウキ、ワクワク！

靴下入れから自分の靴下を選ぶと私たちの前にべたんと座り、履かせてもらえ

る順番を待っている姿は、とても可愛いです。また、戸外での探索活動も活発

になり、気になるモノを見つけては触ったり、よじ登

たり・・・日々成長を実感し、喜びを感じながらもドキ

ドキの連続です！できるだけ子どもたちの好奇心を尊重しながら、危険のないよう援助しています。また、

これまでは散歩車に乗ってお散歩を楽しんでいた子どもたちですが、少しずつ保

育者と手を繋いで歩く練習を始めています。自分で

歩くことは体感を育てるだけ

でなく、心を育てる大きな栄養となります。小石を拾ったり、見つけた葉っぱを持ち歩いたり、子ども

たちの発見や感動と一緒に共有し、豊かな時間を過ごしていきましょう。

☆製作☆

1月の製作は、お正月遊びのひとつである「かるた」を作りました。今回初めて筆に挑戦したたまご組の子どもたち。筆でトントン叩

いたり、自分の手に塗ったり、様々な使い方でのびのびと描くことができました。

筆を使ったことにより、書き初めへの要素も加わった、子どもたちの個性溢れる



作品が完成しました！また、足形で今年の干支である「牛」を製作しました。入

園以来、何度も経験してきた足形製作。足をあげたり、画用紙に足を押し

たり、覚えた動作で一生懸命に参加する姿がありました。そんなたまご組も残す

ところ後3ヶ月。子どもたちのこれまでの育ちを、次の年度に繋がっていき

たいと思います。

新しい一年が、子どもたち、そして保護者の皆様にとっても笑顔あふれる年になりますように。本年もどうぞよろしくお願

いいたします。

(保育士 田沼)

0才 ひよこぐみ



【今月のねらい】

★保育者や友達と関わりながら楽しく遊ぶ。

★保育者と一緒に模倣遊びを楽しむ。

【先月の姿】

★おままごと

ひよこ組の子どもたちはおままごとが大好きです。特に子どもたちに人気があるのはアンパンマンのお弁



当箱にハンバーグやりんご、ぶどうなどを入れたり、大きな口を開けて食べる真似をしたりしながら楽しんでいきます。少し月齢が上がってくると野菜やくだものをくっつけて離して遊ぶ姿も見られます。アンパンマンのぬいぐるみにごはんを作つてあげようとお皿にバナナやとうもろこし、ハンバーグなどを入れたりして、アンパンマンのぬいぐるみの隣に座ります。とうもろこしやハンバーグを両手に持ち「あー」と言つて食べさせてあげる姿がとても可愛かったです。アンパンマンのぬいぐるみを寝かせよう

とトントンしたり、頭を撫でてみたりしながら「ねんね」と寝かしつける姿も見られました。

★追いかけて

子どもたちは「まてまて」と保育者や友達と追いかけて遊んでいました。追いかけて途中で止まったり、保育者や友達の後ろに隠れて「わー」とタッチしたり、目があった友達とよーいドンをして大盛り上がり走り回って疲れるとお部屋の隅にちよこんと座り、少し休む姿も見られます。少し休んだ後は元気がいっぱい「まてまて」と「わー」と、大きな声を上げて「イエー

イ」と言つて走ったり、次は逆回りをしてすれ違う保育者や友達と追いかけてこしたりする姿が見られます。また、ボールや風船を出して投げて「いた」「あつた」と目を輝かせて指差し、友達と一緒に追いかけてこする姿がとっても可愛かったです。

★製作遊び

12月の製作では、手袋と雪の製作を行いました。手袋では好きな色の絵の具やスタンプを手につけると、じつと眺めたり、両手をたたいて笑ったりして、「ぺたん」と押す姿が見られました。雪では白いスタンプを手につけると画用紙いっぱい手型を押したり、優しくそつとゆつくり押したりして楽しむ姿が見られました。

★リズム遊び

子どもたちは歌に合わせて体を動かすことが大好きで、特に人気なのは「バスに乗つて」の歌に乗って踊ることです。「バスに乗って揺

られてる、ゴーゴー」と歌が流れると、子どもたちは「コーコー」と笑顔で歌ってくれます。「そろそろ右に曲がります」と歌詞が変わると子どもたちの体も右に曲がります。歌や動作をよく覚えていて「そろそろ左に曲がります」とまた歌詞が変わると左に曲がることができます。特に「コーコー」を大きな声を出して友達と一緒に楽しそつに歌う姿が多く見られました。丸太の平均台を乗り物に見立ててやろつと座つたり、音楽が流れている方向をそつと向いて座ろつとしたりする姿もありました。ひよこ組の「バスに乗つて」は日々進化し続けています。

(保育士 元吉)

1才 あひるくみ



【今月のねらい】

★冬の自然に触れながら、
身体を動かすことを楽しむ。
★様々な遊びを通して簡単
な言葉のやりとりを楽しむ。

あけましておめでとござ
います。新しい年のスター
トに、キラキラした笑顔で
登園してきた子どもたち
冬を感じながら、日々遊び
を楽しんでいます。乾燥が
気になる季節なので、体調
管理などに気を配りながら
元気に過ごしていきたいと
思います。

【先月の姿】

★進級に向けて
2歳児クラスへの進級に
向けて、ズボンや靴下など
自分で履いたり脱いだりが
出来るように少しずつ練習
をしています。自分でしょ
うとする意欲を受け止め
ながら、介助をしていきま
す。ご家庭でもお休みの日
や時間のある時は、自分で
出来るように見守って頂け
ると嬉しいです。進級に向
け、自分で出来る経験を
増やし、子どもたちのこれ
からの自信に繋がっていき
たいと思います。

【室内遊び】

絵具を使ってみんなで二
つの作品を作りました。今
回は雪だるまを作りました。
大きな模造紙を用意
し、手や足に絵具を付けて、
ペタペタと思い思いに色を

【あひるくみ】

保育園に登園して
くると、大きな声で
「おはよう」とあ
いさつをしてくれる
子どもたち。「いた
だきますー」「ごち
そうさまー」も、大
きな声で言えるよう
になりました。今後

付けました。可愛い手形
や足形が模造紙について
とても可愛かったです♡ま
た、絵具が入った容器をお
友だちと一緒に使ったりお
話ししながら楽しんだりす
る姿があり、とても成長
を感じました。子ども同
士での関わる姿に寄り添い
ながら、保育者が仲立ち
となり、お友だちとの
関わりを楽しめる
ようにしていきたい
と思います。

も、あいさつの大切さを伝
え、保育者が代弁しながら
出来たことを十分に褒め
次のやる気に繋げていき
たいと思います。

また、あひる組の子ども
たちはご飯の時間が大好き
です。保育者がご飯の準備
を始めると、「今日のご飯
何？」と聞きに来る子もい
ます。最近では、スプーンを
上手に使うことが出来るよ
うになり、食べこぼしも減っ
てきました。また、上手持
ちから下手持ちで食べるこ
とが出来るようになった子
や左手でお皿を持って食べ
ることが出来るようになって
た子もいます。苦手な食べ
物も少しずつ食べられるよ
うになり、残す事
が少なくなりまし
た。引き続き、楽

しく食事が出来るようにし
ていきたいとおもいます。

【手遊びや歌】

手遊びや歌が大好きな子
どもたち♪「きらきら星」
や「大きな栗の木の下で」
などを沢山歌っています。
お友だちが歌っていると緒
に歌い始め、歌詞も覚えて、
とても上手に歌ってくれま
す♪是非お家でも一緒に歌っ
てみてください♡

(保育士 佐藤)





【今月のねらい】
★生活リズムを整えながら、
安心した気持ちで過ごす。
★お正月の風習や遊びを楽しむ、
新年の雰囲気を楽しむ。
【先月の姿】
★食育
～冬野菜に触れよう～★



今回の食育では、冬野菜に触れました。冬野菜の名前や役割を聞いて、「これはだいこんーおもしろー」「ねぎ、なんかにおいしい」「と名前を言いながら触り、色々なことに気づく姿がありました。「はーさいいてくさいのー？」とお友だちと笑い合っている姿もあり、とてもかわいかったです♡



野菜を触った後は、白菜を手で小さくちぎってみました。大きさが分かり、ちぎった白菜を友だちと比べて「これおおい」「こっち小さくない？」とお話をしたり、芯のところ（白い所）は硬くて、葉っぱ（緑のところ）は柔らかいことに気づき、「ここかたい、大きくなつちやうた」とお友だちと

楽しく話し合ったりも達。また、白菜をちぎると「お水出てる！」と水分が出てくることにも気づく子も！そんなところも気づくのと保育者が驚きましたーみんなでちぎった白菜は小麦粉とねぎと混ぜて、ホットプレートで焼きました。ホットプレートで焼くとき、ジュワーという音を聞いて、なんだか嬉しそうに「ニコニコ☆ひっくり返すときに、「うわー」「先生すごいじゃん」とナイスリアクションの子もたち。お好み焼きになった白菜を、「元気いっしょに」「たべたいー」と言つて、夕ご飯でもりもり美味しそうに



食べていました。

今後楽しい食育活動をたくさん取り入れ、様々な食べ物に触れていきたいと思います。

クリスマス組のクリスマスツリーの

緑、黄緑、黄色の絵の具を足につけて、大きな模造紙の上をベタベタ歩くと…こぐま組のみんなで作った大きなクリスマスツリーの完成！12月中、こぐま組の壁には大きなクリスマスツリーが飾ってありました。足に付いた絵の具を「つめたーい」「すべるー」と言

いながらも楽しそうに製作活動に取り組んでくれました。完成したクリスマスツリーを見るたびに、「あし、ベタベタしたよね」「クリスマスだよー」と、パパやママ、保育者に笑顔で話していました。1月は何の製作を飾ろうかと考え中です♡楽しみにしててください！

★進級に向けて…★
進級に向けて、ノート、靴下、コップを自分のカバンにしまおうという帰りの支度を子どもたち自身で行っています。はじめは、何か一つ忘れてしまつていたり、なにを入れるんだっけ？と迷つていたりする姿もありましたが、今ではスムーズにできるようになってきました。また、トレーニングパンツを着用したり、ズボンの裏返しをなおしてはいたり、汚れた服を汚れ物袋に入れて新しい服を着たりと、自分でできることがどんどん増えてきています。



3才
りすくみ

「今月のねらい」

★冬の生活の仕方を身に
つけ、健康で安全に過ごす。
★正月遊びや伝統遊びに
興味、関心を持ち、友だち
と遊ぶ。

少しずつ寒くなり、あっ
という間に季節は冬になり
ました。新年をまたぎ、新
鮮な気持ちでまた1年を過
ごしていきましょう。先月

も寒い中でも戸外でたくさ
ん遊び、劇遊びを楽しんだ
子どもたちの様子をお伝え
していきます。

【お当番活動】

10月までお当番の活動と
して、育てていた野菜の水
やりを行っていました。が、
10月からは食事前にテーブ
ルを拭く活動を行っていま
す。また、時計の数字が読
めるようになってきたこと
もあり、片付けの時間をお
知らせする係の二つを担っ
ています。始めてから2ヶ
月ほど経ち、テーブル拭き
にも慣れ、今ではレストラ
ンの店員さんのように、端
まできっちり拭く様子が見
られます。進級に向け少し

ずつステップアップしながら
お当番活動を行っていきた
いと思います。

【クリスマス】

クリスマスツリーを、紙
コップと風船を使って作った
鉄砲を使って、ツリーの形
にかたどったテープに丸め
たお花紙を飛ばしてつけて
作りました。はじめは飛ば
すのも難しく、「できない」
と言う姿もありましたが、
何度も行つうちにうまくよ
うになり「ペタッ」といった時
「みてー」と、とても嬉
しそうな顔で教えてくれま
した。はじめはクリスマスの
壁面製作として作り始め
たのですが、完成度があま
りにも高かったため、子ど

もたちで作ったものをクリ
スマス会でも使おうという
ことになり、クリスマス会
の日に舞台に置かれていた
ものは子どもたちが作った
ものでした。子どもたちが
しいツリーを見ていただけ
たでしょうか？

「ブレイメンの音楽隊」も
配役は子どもたちが希望し
たもので決めました！練習
を重ねるにつれ、役になり
きってセリフを言う姿もあ
り、楽しんで行う様子があ
りました。さらに歌を歌い
ながら楽器にも挑戦し、リ
トミックを通して、タンバ
リン、鈴、カスターネットの
使い方を教わりました。講
師から使い方を聞き、上手

に鳴らす姿がありクリスマ
ス会でも♪ジングルベルに
合わせて楽器を鳴らす格好
良い姿を見せてくれました
ね。みんなクリスマス会頑
張ったね！

【室内遊び】



少し前からハンバーガー
屋さんでもらえるおもちゃ
について、子どもたちと話
が弾むことが多く、それを
きっかけに折り紙を使って、
ハンバーガーを作ると、あっ
という間にハンバーガー屋
さんごっこが始まりました。
子どもたちは次々と「ポテ
トも」「ナゲットも」と
言って作り、どんどん種類
が増えていきました。今で
はサイドメニューやドリン
クも増え、セットが作れる
ほどにまでなり「うーっしや
いませー」「OOでーす」
と店員になりきって、遊ぶ
姿が見られています。アイ
ディアが広がる子どもたち
に合わせて一緒に作ったり考
えたりしていくのは、とて
も楽しいです。今後も子ど
もたちとの会話を楽しみま
がら、子どもが想像したもの
の形になる喜びを感じら
れるようにしていきたいと
思います。

(保育士 星)





【今月のねらい】

★寒さに負けず、戸外で元気に体を動かす遊びを楽しむ。

★伝承遊びを取り組み、お正月を味わう。

【先月の姿】

★最近のうさぎ組★
生活面では身の回りの事



を自分でしようとする姿がより多く見られる様になってきました。荷物の整理や、シーツ類を畳んでしまうことにもチャレンジしています。自分で挑戦する、最後までやる、という意識が育ち、少し時間がかかってもあきらめずに取り組む姿に成長を感じます★うまくできない時には助けを求めたり、友だちの様子を見て真似をしたりしながら、一つひとつ経験を重ねていきます。

「順番はどうする？」など、自分の考えを言葉で伝えたり、相手の意見に耳を傾けたりする姿が見られます。意見が違ふ時には、すぐに感情的になるのではなく、「じゃあこうしよう」「あとで交代しよう」と折り合いをつけようとする様子もあり、少しずつ気持ちを調整しながら関係を築いています★こうした経験を通して、友だちと一緒に考え、遊び進めていく力が育っています。時にはぶつかかることもありますが、その都度気持ちを言葉にしなが、関係を築いていく経験が子どもたち

の大きな成長につながっています。友だちを思いやる気持ちや、自分で考えて行動する力をより伸ばしていきたいと思っています！

★クリスマス会★

12月20日に行われたクリスマス会では、オペレッタ「匹やぎのらがらどん」に取り組みました。本番に向けての練習では、登場人物になりきって歌を歌ったり、動きを考えたりしながら、物語の世界を楽しんできました。最初は恥ずかしそうに声が小さかった子どもも、繰り返し練習する中で自信をもって表現できるようになり、「次はこーだよ！」「大きな声で言おう！」と友だち同士で声をかけあう姿が見られる様になりました。役決めの際には「小さいがらがらどん可愛いからやってみないなあ」「強いから大きいがらがらどんやりたい」と、それぞれが自分の気持ちを伝えながら参加することができました。がらがらどん役、トルル役、それぞれが大切な役割を理解し、みんながひとつの物語を作り上げる経験となりました！大道具の色塗りなども子どもたちが行い、「自分で塗ると楽しいね！」と話しながら取り

組む姿が見られました。練習中には、うまくいかない場面でも「もう一回やってみようよ！」「と前向きに取り組む姿があり、友だちと協力する大切さも感じられました。本番当日は、少し緊張しながらも練習の成果を発揮し、一人ひとりが自分の役になりきって堂々と表現することができました★保護者の皆様もたくさんのご協力ありがとうございました！今後も友だちとのかわりを大切にしながら、様々な活動を通して子どもたちの成長を見守っていききたいと思っています。(保育士 篠澤)

5才 きりんぐみ



「今月のねらい」

〈生活〉

★自信を持って、生活を進める。

〈遊び〉

★目的を持って繰り返し挑戦したり取り組んだりする楽しさを感じる。

「先月の姿」

〈体操教室〉

先月は長縄と今年度初めての短縄を行いました。



「短縄」

久しぶりということもあり楽しみにしていたようで公園に着くとすぐに縄を出し、準備をしていた子どもたち。初めは地面に置いた縄の上を上下左右にジャンプ練習、そのあとは片手に縄を持ち、回す練習、そして講師の説明やお手本をよく聞き、いざ前跳びに挑戦！縄が足元に来る前にジャンプをしてしまい、うまくタイミングがつかめなかったり、1回跳び越えられたと思うたら2跳び目からうつかわってしまったりとなかなか思うようにいかず苦戦していました。『どうしても跳べないようにしたい!!』という気持ちが強く、その一心で



引つかってはやり直し、誰ひとりとして弱音を吐いたりすることなく挑戦し続ける姿がとても印象的だったとともに、頼もしさを感じました。その強い気持ちと諦めない心が2週目の体操教室で早速成果が出始め、2回3回、5回6回と徐々に連続で跳べるようになる子が出てきました。その時のうれしそうな顔と、「まだまだやる!」といった表情もまた忘れられませんか。誰でもやればできるという経験に繋がったように思います!

「長縄」

今年度に入り何度か行っていた長縄。最初は1人ずつ5回程跳びましたが、ほとんどの子がリズムよく跳



ぶことができ、全員での連続跳びに挑戦しました! 「1、2、3、入る、ジャンプ!」のかけ声で回っている縄に入っていく、タイミングやコツをつかんでくると少しずつペースをあげて最終的に回旋跳び抜けができました! 時々引つかかることはありますが、みんなリズムよく跳ぶことに楽しさを感じていました。

「日々の保育から」

「つながった劇遊び」

クリスマス会で大好きなエルマーの劇をすることになり子どもたちの気持ちはさらにエルマーモードに、自由遊びの時間にお話に出てくるエルマーの道具作りが始まり、「〇〇はどうやって作る?」「〇〇を使って〇〇したらいいんじゃない?」と次から次へと子どもたちからアイデアが出てきました。そのような姿から衣装被り物やジャングルの背景



も子どもたち自身で手作りしました。背景作りでは大きな模造紙に全員で絵の具を使って色塗り。「先生これ楽しすぎるよ!」「こも塗っていい?」「と長いときには1時間以上も集中して取り組む日も。「うわーできてきたね!」「きれい!」「すごいね」とクラスのみんなで協力しながら作り上げる達成感

を感じることでもできました。何より驚いたのは読み聞かせをした物語の内容がこのシーンではこんなことがあった、こんな会話があった、ということをよく覚えており、劇では子どもたちからセリフがどんどん出てきたことです。一人ひとりのセリフも「こは僕が言うね」「マコは一緒に言おう」と同じ役の友達と話し合っ

て決まりました。このように日々の保育、遊びがつながり、クリスマス会でエルマーの劇してみたい!』といったところから始まって、子どもたちで作りに上げていったのでより「層意欲的に楽しんで取り組む姿が見られ、年長組らしい作品となりました! 子どもたちも達成感満足感を大いに味わっていました。

(保育士 池田)

保健

新しい年が始まりましたね。今年も子どもたちが元気に過ごしてもらえようと願っています。

年末年始のお休みは、元気に過ごせましたでしょうか。イベントごとも多いこの時期、普段と違う生活リズムの方も多かったと思います。活動と休息のバランスをとって変化した生活リズムを戻しつつ、風邪などの感染症に備えましょう。

インフルエンザについて
インフルエンザ
他の風邪との違い

風邪は、さまざまなウイルスでひきます。普通の風邪の多くは、のどの痛み、

鼻水、くしゃみや咳などの症状が中心です。体がだるくなったり、関節が痛くなったりすることはあまりありません。熱が出てインフルエンザほど高くなく、重症化することも多くありません。

インフルエンザは38℃の高熱になる事が多く、急激に熱が上がるので、その前は関節痛を伴う倦怠感や寒気、不快感があります。ただし、予防接種を受けた人は体温が38℃まで上がらない場合もあります。

インフルエンザの
出席停止

インフルエンザにかかると出席できなくなります。この期間は法律（学校保健

安全法）で定められており、発熱したあと5日を経過し、解熱したあと3日を経過するまでお休みしていただきます。

抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっていても、インフルエンザの感染力は残っています。早く熱が下がって元気になったように見えても、他の子に感染させる可能性があるため、出席停止期間を守っていただき、園での蔓延を防げるようご協力お願いいたします。

★インフルエンザ・新型コロナウイルスにお子様やご家族の方が罹患された場合は、必ず保育園に連絡をお願いいたします。

寒い時期を
楽しく過ごすために
○外遊び

外は寒いですが、室内ばかりで過ごしていると、子どもも大人もストレスがたまってしまいます。日中に思いきり体を動かすことで、食が進み、夜もぐっすり眠れるようになります。帰ったら必ず手洗いをしましょう。

○室内遊び

室内で遊ぶときは、壁や家具、床にあるものなどにぶつかって怪我をしないように気を配りましょう。また、室内で過ごすときは室内の温度・湿度に注意し、冬季の室温は20℃～23℃。湿度は40%～60%を目安に調整しましょう。寒いと窓やドアを閉めきりになりがちですが、感染対策のためにも最低でも1時間に1回は換気をすることも大事です。

○やけど

暖房器具や加湿器のほか、熱い食べものや飲み物や、飲み物でやけどをすることもあります。熱い液体が入った容器はテーブルや調理台の上でも、子どもの手が届く範囲にないかどうか常に確かめましょう。



給食記事

おせちについて

「おせち」とは、お正月に食べる料理のことです。古くから日本に伝わり、現在もお正月に欠かせない大切な風習のひとつとして受け継がれています。そんなおせちに込められた意味やお正月に食べる理由があることをご存知でしょうか？代用的なおせち料理の種類と、それぞれの意味について紹介したいと思います。

●栗きんとん

見た目が黄色いことから『黄金の塊』という意味があり、商売繁盛の意味が込められています。



●なます

人参を紅色、大根を白色として作り、紅白でおめでたさを表現しています。



●えび料理

ゆでたり、焼いたりするとえびの背が丸くなることから腰が曲がるまで長生きできますようにと願いが込められています。



●田作り

片口イワシを農作物の肥料として使った田畑が豊作になったことにちなみ五穀豊穡を願うとされています。



●数の子

粒の多いニシンの卵には子孫繁栄の意味が込められています。



エイビイシイでは、1月の献立に、『紅白なます』、『松風焼き』、『黒豆』などお正月のメニューを取り入れています。

予定表 1月

2026年

日	曜	日 程	日	曜	日 程
1	木	休園	17	土	★もちつき
2	金	休園	18	日	
3	土	休園	19	月	
4	日		20	火	
5	月	身体測定(ひよこ)	21	水	
6	火	☆個人面談開始 身体測定(うさぎ・きりん)	22	木	
7	水	身体測定(たまご・あひる)	23	金	
8	木		24	土	
9	金	身体測定(こぐま・りす)	25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	誕生日会
12	月	成人の日	28	水	
13	火		29	木	
14	水		30	金	
15	木	避難訓練	31	土	
16	金	健康診断(ひよこ・たまご)			

★印は保護者が必ず参加の行事です。

※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。

変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

1月

オーガニック給食
献立表

◎1月の給食目標は『寒さに負けずにたくさん食べて風邪を引かない丈夫な体をつくろう』です。体を温める作用のある根菜類を多く使用し、煮物や炒め物を多く取り入れました。

★7日の昼食は、『玄米入りご飯』が『七草粥』に変更になります。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
5・19	月	●玄米入りご飯 ●松風焼き ●タアサイの白和え ●菊芋のみそ汁	●桜えびの和風お好み焼き ●いりこ	●玄米入りご飯 ●あじフライ ●紅白なます ●白菜のみそ汁 ●りんご
6・20	火	●ツナチャーハン ●小松菜の塩昆布和え ●かぶのコンソメスープ ●みかん	●チーズとベーコンのスコーン ●するめ	●玄米入りご飯 ●豚肉と大根のこっくり煮 ●黒豆とさつま芋のサラダ ●ちくわのみそ汁
7・21	水	●玄米入りご飯 ●肉豆腐 ●わかめと桜えびのおかか和え ●ほうれん草のみそ汁	●はとむぎおこし	●玄米入りご飯 ●カレイのタンドリー風 ●ヤーコンのきんぴら ●しいたけのみそ汁
8・22	木	●玄米入りご飯 ●めだいの香味揚げ ●かぶのレモンドレッシング ●キャベツのみそ汁 ●りんご	●チーズパン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●豆腐ときくらげのオイスターソース炒め ●チンゲン菜のナムル ●赤みそのみそ汁
9・23	金	●豚きつねうどん ●さつま芋のいとこ煮 ●海藻サラダ	●きのこの炊き込みおにぎり ●するめ	●玄米入りご飯 ●揚げ鮭のマヨソース ●ブロッコリーのサラダ ●しめじのみそ汁 ●キウイフルーツ
10・24	土	●玄米入りご飯 ●鯖のパン粉焼き ●切り干し大根の煮物 ●ごぼうのみそ汁	●きな粉ウエハース	●玄米入りご飯 ●さつま芋と高野豆腐のそぼろ煮 ●キャベツの磯和え ●タアサイのすまし汁
13・27	火	●玄米入りご飯 ●鶏肉の磯辺揚げ ●わさび菜の土佐酢和え ●じゃが芋のみそ汁	●キャベツチヂミ ●おしゃぶり昆布 ●28日：誕生会おやつ	●玄米入りご飯 ●ぶりの照り焼き ●里芋の煮物 ●チンゲン菜のみそ汁 ●りんご
14・28	水	●納豆ご飯 ●たらのごまだれかけ ●ラディッシュの浅漬け ●小松菜のすまし汁 ●キウイフルーツ	●玄米せんべい	●冬野菜の手作りチキンカレーライス ●白菜のフレンチサラダ ●ブルーベリージャムヨーグルト
15・29	木	●冬野菜のマーボー豆腐丼 ●チンゲン菜の中華サラダ ●わかめスープ	●セサミトースト ●いりこ	●玄米入りご飯 ●カジキの竜田揚げ ●ピーマンの五目炒め ●えのきのみそ汁 ●みかん
16・30	金	●玄米入りご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ほうれん草のソテー ●ミネストローネ ●りんご	●スイートポテト ●するめ	●玄米入りご飯 ●豆腐の肉みそグラタン ●タアサイと生揚げの煮浸し ●大根のすまし汁
17・31	土	●玄米入りご飯 ●豚さつま ●キャベツの甘酢漬 ●白菜のみそ汁	●カステラドーナツ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●スズキのムニエル ●大根のゆずドレッシング ●じゃが芋のみそ汁
26	月	●玄米入りご飯 ●さばのみそ煮 ●春雨サラダ ●さつま芋のすまし汁	●ごまドーナツ ●いりこ	●豚丼 ●きのこサラダ ●わさび菜のみそ汁

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 791cal	たんぱく質 31.0g	脂質 23.9g	食塩(ナトリウム量) 2.0g
	幼児平均	エネルギー 990cal	たんぱく質 38.8g	脂質 29.8g	食塩(ナトリウム量) 2.5g



エイビイシイでは、毎年
魚住農園から新鮮な七草を
届けてもらい給食で提供し
ています。



七草粥(しちそうがゆ)
七草粥は、一月七日の「人
日の節句」に食べる無病息
災を願う伝統的な行事食で
す。お正月に疲れた胃を休
ませる意味もあります。春
の七草(せり、なすな、ご
ぎよつ、はこべら、ほとけの
ざ、すずな、すずしろ)を入
れて作られます。正月にお
いしいものを食べて疲れた
胃や腸を休めるために食べ
ます。

参考文献…

日本文化研究ブログ

(栄養士 木下)



鏡餅(かがみもち)とは？
鏡餅を下げて食べる行事
です。「割る」という言葉は
縁起が悪いとされるため、
「開く」という言葉が使われ
ます。一月十二日に、年神様
の力が宿った鏡餅を食べるこ
とで、無病息災を願います。
お雑煮やお汁粉にして食べ
るのが一般的です。



鏡餅(かがみもち)とは？
新年の神様である「年神
様」をお迎えするためのお
供え物で、豊作や健康、家が
代々栄えるといった願いが
込められています。丸い形
は太陽と月をあらわし、二
段に重ねることによって「福が重
なる」「円満に年を重ねる」
という意味を持ちます。大
小の丸いお餅を重ねたお正
月飾りの一つです。

先生紹介



山崎先生

きりん組の担任をさせて頂いております、山崎です。専門学校を卒業し、入職した年に受け持った0歳児クラスの子どもたちは、中学1年生になりました。埼玉県秩父で育った私は専門学校に入学と共に上京しました。とにかく遊んだ学生時代でしたが、3年間休むことなく通えたのは、紛れもなく友人のおかげです。専門生活が楽しすぎて就活に踏み込めずにいた私に担任の先生がエイビイシイ保育園を紹介してくれ、今があります。あひる組、うさぎ組と一緒に過ごした子たちがもうすぐ卒園かと思うととても寂しいですが、あつという間に過ぎ去るであろっ残りの日々を、子どもたちと共に楽しみ、笑い合い、悩んだり考えたりしながら、たくさん思い出を作っていきたいと思えます。よろしくお願します。



池田先生

今年度もきりん組の担任

をしております池田(吉松)亜希子です。保育者となり1番多く受け持つクラスが年長クラスで、これで11回目となります。今のきりん組の子たちとは昨年度同じフロアで過ごしましたが、とても素直でいつもやる気に満ちあふれていて、素直だからこそ成長も大きく私も毎日楽しく保育ができています。やっぱり年長クラスは楽しいなあと改めてやりがいを感じる毎日です。私事ですが、4月に出産を控えており、2月より産休をいただくことになっています。こんなにかわいい子どもたちの卒園を見届けられないのが心残りですが、一緒に過ごせる残り少ない時間を大切に子どもたちと思い出をたくさん作りたいと思います。



鈴木先生

今年度きりん組の担任をしています、鈴木恵里香です。3ヶ月前に4・5歳児で防災館に行ったのですが、その時に子どもたちと一緒に地震の体験をしました。私は宮城県出身で14年前に東日本大震災を経験しているので、当時の事を思い出しました。学生だった私を

先生方が必死に守ってくれた瞬間は、今でも鮮明に覚えています。あの時の先生のように子どもたちを命がけで守りたいという思いで保育士になりました。保育士という仕事ができることに誇りを持って、これからも保育をしていきたいと思っています。あつという間に今年度も残り3ヶ月。現在のきりん組とは2歳児・4歳児と3年間一緒に過ごしたのもうすぐ卒園と考えるととても寂しいですが、小学生になった姿も楽しみなので残りの時間も子どもたちと全力で過ごしていきます🌟



池田先生

今年度、うさぎ組の担任をしています。池田美咲です。久しぶりの保育園生活にドキドキしながらのスタートでしたが、毎日元気いっぱいに話しかけてくれるうさぎ組の子どもたちのおかげで楽しく過ごしています！人懐っこくて優しいうさぎ組の子どもたちが大好きになりました♪休みの日に本屋さんに行くという足が向いてしまうのが絵本コーナーです。子どもたちの笑顔を思い浮かべな

から絵本を選ぶ時間が、私にとって大切なひと時になっていきます♪残りの時間も一日一日を大切にしながら、子どもたちが安心して楽しく過ごせるよう寄り添いながら、関わっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



篠澤先生

今年度うさぎ組の担任をさせていただいております、篠澤琴乃です。保育士として6年目、エイビシイ保育園に勤めて2年目になりました。子どもたち一人ひとりの思いや気持ちを大切にしながら、『自分で考える力』や『友だちと関わる楽しさ』を感じられるような保育を心掛けています！日々の生活や遊びの中で見られる子どもたちの成長の瞬間にやりがいやうれしさを感じています。お酒を飲むことが好きで、休日には好きなおつまみと一緒にお酒を飲み、リラック入する時間を楽しんでいます。おすすめるお酒やおつまみがありましたら是非教えてください！今後も保護者の皆さまと協力しながら、大切なお子さんたちの成長を一緒に見守らせていただ

ければと思います。どうぞ



加藤先生

今年度つさぎ組の保育補助をしております加藤惇正です。昨年度の7月に入職し、つさぎ組の担当になり、今年度もあと少しとなりましました。可愛い子どもたちと一緒に過ごせる毎日があと少しだと考えると寂しい気持ちでいっぱいです。最近子どもたちに影響されてヒーロー戦隊を見るようになりました。大人になった今でもやっぱりカッコイイと思い、見るのに夢中になってしまいます。改めて大人になった目線で見ると、今まで感じていなかった仲間との絆や、かけがえのない友情、一人ひとりの目線に立った考え方に寄り添う優しさなどの大切さに改めて考えさせられました。大人になったら忘れてしまう、純粋な気持ちや行動を思い出すことができました。まだまだ保育者としては未熟ですがヒーロー戦隊たちのような子どもたちのお手本になり、子どもたちが笑顔いっぱい元気に過ごせるように頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

今月の歌

お正月

作詞 東くめ
作曲 滝廉太郎

もういくつねるとお正月

お正月には 凧あげて

遊びましょう



はやくこいこいお正月

もういくつねるとお正月

お正月には まりついて

遊びましょう



はやくこいこいお正月

編集後記

あけましておめでとうございます。今年もどうぞ
よろしく願います。年
末年始は毎年実家に帰って
いるのですが、今年も家族
団欒で過ごし、のんびり過
ごしました。年に数回実家
には帰っていますが、年末
年始が1番ゆつくり過させ
るので、この日をとても楽
しみにしていました😊です
が、気づけば親も大分歳を
重ねて、こんな風に家族で
過ごせる日も少なくなっ
てきていることを実感しま
した。家族で過ごす時間を
大事に今年も頑張りたい
と思います。みなさんは年
末年始ゆつくり過ごせまし
たでしょうか？2026年
度も楽しく健康で過ごし
ますように。
(木浦原)