

ニコちゃん新聞



社会福祉法人杉の子会 2024
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこ傑作写真集
HPアップ予定日



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(毎月1日)

今月の遊び

レゴブロック

こぐま組までは一つひとつのパーツが大きいレゴブロックで遊んでいましたが、幼児クラスになると小さく細かいパーツのレゴブロックになります。進級に向けて取り入れてみると、子どもたちは大興奮!小さなパーツでもしっかりと組み合わせています。中でも人形は全てのパーツが取り外しできるので、髪型や洋服を変えてごっこ遊びを楽しんでいます。



卒園式

三月九日(土)に、第二十三回エイビイシイ保育園の卒園式が行われました。当日は天候にも恵まれ、十四名の卒園児を素晴らしい舞台上で送り出すことが出来ました。前日まではとても緊張していた子ども達でしたが、当日は素敵な笑顔で元気に登園してくれました!いつもと違うお友だちの姿を見て、「かわいいね!」「素敵だね!」

と褒め合う姿にほっこり♪担任の保育者から胸にコサージュを付けてもらい、「ドキドキする〜!」と言いながらもやる気を感じられました!会場は各クラスの子どもたちが作った壁面飾りで華やかに飾り付けられ、素晴らしい卒園式にふさわしい会場に仕上がりました♪いざ式が始まると、先ほどの笑顔とはうって変わって真剣な表情に。大きな拍手に迎えられて花道を歩く姿はとても凛々し

く、卒園証書授与では、名前を呼ばれると大きな声で返事をし、担任からの素敵なコメントを貰うと、まっすぐ前を見て園長先生の元へ。卒園証書を受け取り、それを保護者の方へと渡す姿はとても立派で、感動の瞬間でした。

卒園児紹介では、将来の夢にまつわるものや得意なこと、好きな事を活かして作った作品を自分の言葉で紹介し、作品を持って花道を歩き、披露しました。紙粘土を使って動物や食べ物を作ったり、針と糸を使って縫い物を作ったり、空き箱をリサイクルしてロボットを作ったりと個性が光る素敵な作品を堂々と発表し、時には「おお!すごいね!」と歓声が上がること。最後は「ありがとうさようなら」「ずっと「一緒に」の歌を歌い、会場は感動の涙

と笑顔でいっぱいでした。卒園式を迎える何カ月も前から子どもたちは少しずつ練習に取り組み、姿勢や返事の仕方、花道の歩き方、証書の受け取り方、歌など、沢山頑張ってきました。初めは緊張や照れからか、声が小さかったり姿勢が良くなかったり、途中で飽きてしまふこともありましたが、回数を重ねるにつれてどんどんかっこよくなり、色んな保

育者にアドバイスをもらい、担任からもどうしたらよいかつよく見えるかを教えてもらい、安心して当日を迎えることが出来ました。式が終わると、いつもの笑顔で写真撮影と茶話会へ♪茶話会では、一人ひとりインタビューを受け、ニコニコで答えていました!お菓子やケーキ、ジュースを楽しみながら、家族や友達、担任と楽しいひととき...♪四月からはついにピカピカの二年生として小学生の仲間入り!ランドセルを背負った姿はとても素敵なんだろうなと今から楽しみです。沢山友達を作って、沢山遊んで、楽しい小学校生活になることを願っています。保護者の皆様には、当日まで沢山のご協力を頂き、本当にありがとうございました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



披露しました。紙粘土を使って動物や食べ物を作ったり、針と糸を使って縫い物を作ったり、空き箱をリサイクルしてロボットを作ったりと個性が光る素敵な作品を堂々と発表し、時には「おお!すごいね!」と歓声が上がること。最後は「ありがとうさようなら」「ずっと「一緒に」の歌を歌い、会場は感動の涙



(保育士 井上)

もうすぐ新年度

園長 片野 清美



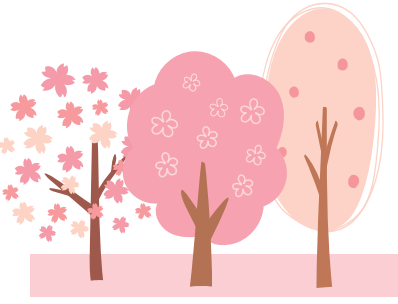
御卒園、御進級おめでとうございます。

さくらの花の開花が待ちどろしいばかりです。もうすぐで年度末も終わり新年度が始まります。年長組さんの卒園式も無事に終えまもなく小学校の入学式です。私もとても心待ちにしております。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

園では新年度の準備の為に3月24日(日曜日)全職員出勤し新しいクラスの準備、清掃などし、子どもたちの為の環境整備に気持ちを含め、各クラスの職会をやりました。4月1日より入職する先生方も一緒でした。身体に気をつけて頑張つてほしいものです。今法人として取り組んでいる事は「体調不良児保育」を4月1日より実施する事です。働きながら子どもを持つ保護者の方が一番困ることは、子どもの健康が優れない時や病気にかかった時だと言われます。エイビイシイ保育園の保護者の方も例外ではなく急な

発熱で保育園に呼ばれても迎えに行きたいが「迎えに行けない。来られない。」といった声が多くありました。かわいいうが子ですから気持ちとしては「看病してあげたいけれども」「休みにくい」「休むことで仕事に支障が出てしまう」といった声。あるいは病気の過渡期は何とか休暇を取れるが病気が一段落したら専門職である看護師や保育士が保護者に代わって保育して欲しいと言う希望も聞かれます。

また子どもと家においても「十分なケア」をしてやれない。最悪の場合「一人で留守番」といったこともあり、今こそ専門職のノウハウを活用して皆さんの切なる声やご希望に応えるため、エイビイシイ保育園では令和6年4月1日から体調不良児保育に取り組むことに致しました。部屋名として山崎優花先生の提案「パンダルーム」としました。応援してください。頑張ります。



入園式

ご入園おめでとうございます。今年度もエイビイシイ保育園に可愛い子ども達が入園しました。入園式では、始めに園長先生からのお話、担任紹介、新入園児の紹介を行いました。普段と違う雰囲気の中で、少しだけ緊張している子ども達でしたが、時間が経つにつれ、笑顔で参加する姿もありました。最後の記念撮影では、温かい



雰囲気の中で、集合写真と家族写真を撮りました。とても和やかな雰囲気でも、とても素敵な時間となりました。エイビイシイ保育園では、保護者の皆様に安心して預けて頂けるよう、また子ども達が毎日楽しく過ごせるよう保育士一同努めていきたいと思ひます。お忙しい中ご参加頂きましてありがとうございます。

(保育士 関口)

子育て深夜便

今月は新きりん組のお泊まりの様子をご紹介します。夕食が終わると順番に並んで歯みがきをします。お話しが大好きな子ども達は、歯みがきが中々進まないこともしばしば。歯みがきの大切さを伝えると、静かに歯みがきに集中することができまひます。お風呂の時間になると好きな遊びをしたい気持ち、お風呂で遊びたい気持ちと葛藤する姿もみられます。お風呂場に入ると手際よく髪と身体を洗い、順番に浴槽に入ります。ダイナミックに遊ぶ子ども達!

や洋服の畳み方がとても上手になりました! 保育園で過ごす時間が長い分、お泊まりの時間はより安心してゆったりと楽しく過ごせるような関わりを心掛けています。

(保育士 浦田)

ふくろうくみ



<1日の締めくくり!>

浴槽の中ではお湯が波を打っています。上がった後の片付けはお手の物! タオル





【年間目標】

- ★一人ひとりに応じて睡眠、食欲、遊びの欲求を満たし、生活の安定を図る。
- ★担当保育者との安心した関係の中で離乳を完了する。
- ★保育者の愛情豊かな受容



と関わりの中で、発語

の意欲を育む。
★歩行を完成する。
【今月のねらい】
〈たまごくみ〉

★新しい環境に慣れ、安心して過ごせるようにする。

★保育者とスキンシップを通して愛着関係を築いていく。

〈ひよこくみ〉
★一人ひとりの生活に合わせ、無理なく新しい環境に慣れる。

★担当保育者と触れ合いながら、愛着関係を築いていく。



【先月の姿】
「ひなまつりのお会」

3月1日(金)にひなまつりの会を行いました。ダンボールで作ったお雛様・お内裏様に「あれはなんだろう?」と興味津々な子ども達。

「触ってみたい!」と自分から近づいていく姿もありました。「一緒に記念撮影をした後は、ひなまつりにちなんだゲームをしました。ひなあられに見立てた色とりどりボールをお雛様とお内裏様の口の中に食べさせてあげます。「フーイドン」でスタートし、保育者と一緒に



「あー」とひなあられを上手に食べさせてあげることができました。子どもたちにとっては初めてのひなまつり。楽しみながら行事に参加することができました。

【お散歩】

日差しがぽかぽかと暖かい季節になり、天気の良い日は積極的に散歩に出ています。子ども達はバギーに揺られてとってもご機嫌です。なかには揺れが心地良くてそのまま寝てしまう子も…園周辺を歩いていると、様々な発見があります。自分の影をつかまえて

うと手を伸ばしたり、動いている物を目で追ったりと、見るもの全てが新鮮なようで、キョロキョロと周りを見渡し、不思議そうにする姿がたくさん見られます。同じ場所で行く度に違う発見をすることができるので、子ども達の興味や発見を広げていけるように、今後もたくさん散歩に出掛けたいと思います。

【室内遊び】

仰向けの状態で、プレイジムや音の鳴る玩具で遊んでいた子ども達も、寝返りをしたり、座った状態で遊



んだり、つかまり立ちやハイハイで移動したりと、たくさん動けるようになりました。玩具に興味をもつ子も増え、自分から玩具を取りにいったり、手を伸ばして遊ぶ姿も見られます。ボールプールやトンネル遊び等、遊べる玩具の種類・活動も増えてきて、保育者が玩具を用意すると、「早く遊びたい!」とワクワクした表情をしています。日々成長していく子ども達。この一年、どんなクラスになっていくのか楽しみです。(保育士 島村)



【年間目標】
 ★一人ひとりの生理的欲求や甘えなどの依存欲求を満たし、情緒の安定を図る
 ★保育者や友だちとの関わりの中で、発語が促され、言葉の世界を広げる。

★安心出来る保育者との関係の元で、食事や排泄などの生活を通して、自分でしようとする気持ちが発生できるよう支援する。
 ★一人遊びを十分に楽しみながら次第に友だちと一緒にいる事、一緒に遊ぶ喜びを体験し対人関係を広げていく。
 【今月のねらい】
 ★個々の生活リズムを大切にしながら、安心出来る環境の中で過ごす。
 ★保育者との信頼関係を築き、新しいクラスに慣れる。



《大きくなりました！》
 4月当初は新しい環境の中で、不安がいっぱいの様子が見られた子どもたちの中で、ハイハイから掘まり立ち、伝い歩き、一人歩きと、出来ることがたくさん増えた1年間でした。進級してからはもっと出来ることが増えてお話も上手になると思います。この先、色々な事を経験し子どもたちが楽しい！と思えるように保育者同努めていきます。
 【お別れ会】
 3月22日(金)きりん組のお別れ会が行われました。た



まご組ひよこ組は合同で出し物をし、手遊び「きりぎりす」とリズム体操「ミックスジュース」をしました。お兄さんお姉さんが居て少し緊張していましたが、上手に披露することが出来ました。ミックスジュースでは、果物に見立てた帽子を被りきりん組と一緒に踊り、「かわいい〜！」と言われて、嬉しそうにする子どもたちでした。夕食は、たまご組あひる組きりん組合同で特別メニューを食べました。いつもと違う雰囲気でしたが、お兄さんお姉さんと楽しく美味しく食べて



いました☆
 【楽しい食事】
 とにかく食べるのが大好きなひよこ組です。保育者がエプロン、三角巾を準備し始めると、「ごはんの時間だー」と分かるのか、遊んでる場合ではないと言わんばかりに、オモチャを早々に手離し、早くそこのお部屋に連れて行ってよ〜と半ば懇願です。。。椅子に座ると「いただきますー」のご挨拶を自らします。頭もチョコンと下げ、なんと可愛いらしい姿でしょう！保育者が感動している

側で、既に1口2口3口とそれはもう美味しそうに食べ始めています。まだ手づかみ食べが主ですが、自分からスプーンを握ることも少しずつ見られ、すくって口まで運ぶなど手具を使つて食べる事に慣れようとしています。今月からあひる組に進級しての食事です。今後も楽しい食事の時間となるように、雰囲気作りに努め、食事のマナーも少しずつ伝えていきたいと思っています。あひる組でもおかわりしようね！大きくなれ!!
 (保育士 富田・小川)



【年間目標】
 ★保育者に見守られ、簡単な身の回りの始末を自分でしようとする。
 ★保護者との安定した関わりの中で、基本的な生活習慣を身に付け自分でしようとする意欲を育てる。

【今月のねらい】
 ★温かな関わりの中で、1日の生活のリズムを無理なく整えていく。
 ★好きな遊びや場所を見つけて保育者や友だちと楽しむ。
★先月の姿
 ★新宿消防署見学★

★生活の中で身の回りの物の名前や簡単な数、色等がわかり、言葉を使って伝えたり言葉のやり取りを楽しんだりする。
 ★友達との関わりができ一緒に行動したりごっこ遊びをする。

散歩の前に子ども達に「どこに行きたい?」と聞くこと必すと言っていたいほど「しょうぼうしゃみたい」とリクエストが上がるのでいつも行っている消防署より遠い新宿消防署まで行ってきました。ほとんどの子が2キロほどの距離を歩いて到着すると、まず目に入ったのは沢山の救急車。いつも出勤して見られない救急車に大興奮。消防署の方に声を掛けて頂き近くで見せてもらいました。救急車を近くで見入るのはもちろんの事、ポンプ車の後ろをみて「何か入ってる」とじつくり見る事が出来ました。実際に消防車が走り出すのを身近で見ても圧巻している様子もありました。散歩後は「しょうぼうしゃみたよ」と他クラスの保育者にお話するなど盛り上がりっていました。興味の幅がどんどん広がっている事に成長を感じました。

★片栗粉遊び★
 雨の日が続いていたある日、久しぶりに片栗粉で感触遊びをしました。まずは粉のまま触ってみる事に…。「さらさらしてる」と言って直接手で触っている子が多かったのですが、粉に水を混ぜてみるととぬるとした感触になり手

引つ込めて「これ何?」と不思議そうな表情に変わっていました。スプーンを使って水の量を調整して感触に慣れるとインクも入れて手で触ったり、握ったりして楽しみました。感触遊びがちょびり苦手だった子ども最後は「またやる」と嬉しそうに話してくれました。

★新聞紙遊び★
 室内遊びで人気ナンバーワンの新聞紙遊び。以前はちぎって遊ぶ事を楽しんでいましたが、最近保育者に剣やメガネなどアイテムを作ってもらい遊んでいます。2-3人で同じ物を作ってもらい「これいっしょ」と持ち歩いてみたり、剣を持ち「えい!」と簡単なごっこ遊びも出来るようになってきました。

遊びの最後はゴミ収集車になりきり、新聞紙を集めるのも得意です。新聞紙でいっぱいになったゴミ袋をおぼけに見立てると大盛り上がりしてくれました。

★絵本の時間★
 サークルタイムで読んでいる絵本。最近のブームは「はらぺこあおむし」です。大型絵本を準備すると「あおむしみる」と自然と集まって来てくれます。はらぺこあおむしには歌があり保育者が歌い始めると「げつようび」と合わせて口ずさんでくれるようになりました。歌が大好きなクラスなのでこれからも沢山の曲を覚えて、歌ってくれるのを楽しみにしていきます!
 (保育士 針ヶ谷)



【年間目標】
 ★基本的な生活習慣が身に付き、自信を持ちのびのびと行動する。
 ★保育者や友だちに親しみ、関わり合いながら安心して自分のやりたい遊びに取り組む。
 ★自分の気持ちや感じたこ

とを自分なりの方法で表現する。
 【今月のねらい】
 〈生活〉
 ★新しい環境に慣れて、生活の仕方や流れを理解し、安心して過ごそう。
 〈遊び〉
 ★興味のある遊びを通して、保育者や友だちと関わり、親しみを持つ。
 【先月の姿】
 〈進級に向けて〉
 こぐま組からりす組に進級することを心待ちにし、「もつすくりす組さんになるから」と頑張る姿を見せていた子どもたち。食事

の時には、りす組のテーブルと同じ高さのテーブルを台用意して職員が付かないようにすると、「二人で食べられるよー」「かっこいいからー」と、更に意欲的に食べる姿が増えました。りす組のテーブルで食べる事ができるとお兄さん・お姉さんになったと思うようで、食欲も増して完食する姿も増えました。また、リクエストで遊びを決める時も「りす組の玩具や遊びをしたい!」とリクエストが多く、カードゲームや塗り絵・変身セットを選んで遊ぶ姿がとて多かったです。

その中でも塗り絵とカードゲームが大人気で、少し色を塗る面が増えた塗り絵もはみ出さないように時間をかけ、完成させるまで丁寧に塗る姿も増えてきました。カードゲームでは、何人か友だちを集めて一つのカードゲームを行い、子どもだけですすめていく姿があり、成長を感じました。文字を読むことはできなくとも、かるたも保育者の読む読み札をしっかりと聞いて取る事ができ、着々と幼児クラスの間入りをしているなと感じました。

物も増えたので、リュックを背負う練習も兼ねて、園周辺をお散歩する機会も作りました。自分のリュックを背負うことで普段とは雰囲気も異なる散歩で、子どもたちも嬉しそうに歩き、その後ろ姿は逞しかったです。
 〈敬礼!〉
 幼児クラスの交通安全教室が終わった後、2・3歳の部屋にも警察署の方々が来てくれて、敬礼の仕方をレクチャーしてくれました。まずは手を横に伸ばしてから敬礼ポーズをすることを教えて貰い、何度も練習し、

子どもたちも近くで見ると警察官に緊張しながらも、とても真剣に教えて貰っていました。最後は記念撮影で警察官の方々と一緒に敬礼ポーズで写真を撮り、貴重な経験をすることができました。
 乳児と幼児の間の貴重な1年間で、心身ともに大きく成長した子どもたちがりす組となり、幼児クラスの間入りをし、この1年でどれだけの成長を見せてくれるのか、今からわくわくしています。
 (保育士 木浦原)



【年間目標】

★身近な環境や出来事に興味関心を持ち、様々な方法で表現する。

★いろいろな経験を通して生活に必要な良い習慣を身に付ける。

★遊ぶ楽しさを味わう中で、保育者や友達との関わりを深めていく。



【今月のねらい】

〈生活〉

☆進級したことに喜びを感じ、新しい環境に慣れ安心して過ごす。

〈遊び〉

☆新しい担任や、友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。

【先月の様子】

☆クッキー作り

食育の一環として、クッキー作りを行いました。クッキー作りをするのを知ると、「今日クッキー作りだよね〜」と何度も保育者に尋ねる子どもたち。またワクワクし、お昼寝をしても早く起きてしまつ子ども姿まで見られ、子どもたちがすごく楽しみにしている

ことが伝わってきました。クッキー作りが始まると、真剣に給食の先生の話聞き、生地を作りました。みんなやりたい気持ちがあると思いますが、ある程度へらで小麦粉と砂糖、牛乳を混ぜると、「はい。次の人どうぞ」と自ら友だちに譲る姿があり、とても成長を感じました。生地が完成し、型抜きでも給食の先生が丁寧に教えてくれました。型を抜くことだけでなく、プリーンと「コアの生地を混ぜることや、箸を使って、目に見立てて点を書くことや線を引くことが出来るか教えてもらいました。型抜きも夢で行い、あつという

間に生地全部を使い型抜きをしてしまつたり、一方でじっくりこだわりを持って箸を使い、キャラクターをイメージして描いたりする姿も見られました。「みてーくまさんにしたよー」や「ピカチュウできたー」など形が出来る度に喜び、保育者に得意気に見せていました。そして夕食後に、完成した焼ききたクッキーを食べました。隣のクラスの保育者に声をかけ、「みてー！○○(自分の名前)が作ったー」とたくさん見せたり、「コアクッキーハートにしたんだ」とこだわりを説明する姿もありました。夕食後でしたが、頑張つて

作ったクッキーは別腹だったよつで、みんなあつという間に完食していました。食に対する力・意欲は、生きる力に繋がっていると聞かれています。楽しい食育を行うことで、『食』に興味関心を持ち、日々の食事により向き合えるよう食育を行っていきたいと思います。

☆進級に向けて

あつという間に二年が経ち、保育者は寂しい気持ちですが、子どもたちは進級に向けて目を輝かせています。「未来のうさぎ組さん、どうしたら良いかな」と声掛けをすると、あつという間に自分たちで今すべきこと

を考え、行動する姿が見られ、以前にも増してより素敵なお兄さん、お姉さんになつと頑張る姿が見られます。その他にも食器を定位置に並べ直したり、自分の食べられる量を考え、少なくしてほしい時は自ら保育者に伝えられるようになり等、少しずつ様々なことに挑戦し、進級する準備を頑張っていました。これからも様々なことに挑戦し、自分らしさを出しながら伸びのびと過ごせるよう食育をこれからも行って行きたいと思つています。



(保育士 須田)



進級おめでとう



★自然や社会の様々な事象に興味を持ち体験を通して創造性を豊かにする。

【今月のねらい】

★新しい環境に慣れ、情緒の安定した生活を送れるようにする。

★年長クラスになった喜びを味わいながら、友達や保育者と一緒に好きな遊びを楽しむ。

【年間目標】

★遊びや生活のルールが分かり、自ら進んで行動する。

★自分の気持ちや考えを相手に伝え、相手の気持ちを受け止め、次第に思いやる心が育ち、協力できるようになる。



たり貼ったり繋げたりと作っている時の真剣な表情はまるで職人のようです。個性溢れる作品が完成するとみんなで見せ合い、嬉しそうにごっこ遊びを楽しんでいます。指先も器用になってきているので、より楽しめるよう引き続き、準備していければと思います。

○交通安全教室

15日(金)に交通安全教室がありました。実際に警察署から来て頂き教えて貰いました。

交通安全の確認をする時、「赤の時は車が通つてひかれるからダメ」など理

由も含め、しっかりと答えることができていました。模擬横断歩道を使った渡り方の確認では、自信を持って手を挙げ、左右を確認できていたので、おまわりさんに褒められ、嬉しそうにする子ども達でした。戸外に出た際は自分達で交通ルールを意識し、守れるよう引き続き見守っていきます。

○お別れ会

3月22日に卒園児に向けたお別れ会が行われました。うさぎ組さんの発表は一番最後だった為、時間がある限り、練習に取り組みました。卒園バージョンのクレヨンのくろくんの歌と玩具で花束をスタンブした卒園アルバム用の袋のプレゼントをしました。クリスマス会での練習を頑張った事もあり、アレンジにすぐに対応する子ども達。歌のプレゼントでは卒園児を前に緊張する姿もみられ、微笑ましかったです。袋を渡す際も、渡す相手の顔を見ながら「卒園おめでとうございませう」と伝え、無事渡すことができました。きりんさんからのプレゼントは思い出のお話。一つ一つの発表を真剣に聞いていました。この1年間を振り返るときに組さんと一緒に遠足に行ったり、お散歩に行ったり、室内で遊んだり沢山の時間を過ごしてきました。新しい

由も含め、しっかりと答えることができていました。模擬横断歩道を使った渡り方の確認では、自信を持って手を挙げ、左右を確認できていたので、おまわりさんに褒められ、嬉しそうにする子ども達でした。戸外に出た際は自分達で交通ルールを意識し、守れるよう引き続き見守っていきます。

○お別れ会

3月22日に卒園児に向けたお別れ会が行われました。うさぎ組さんの発表は一番最後だった為、時間がある限り、練習に取り組みました。卒園バージョンのクレヨンのくろくんの歌と玩具で花束をスタンブした卒園アルバム用の袋のプレゼントをしました。クリスマス会での練習を頑張った事もあり、アレンジにすぐに対応する子ども達。歌のプレゼントでは卒園児を前に緊張する姿もみられ、微笑ましかったです。袋を渡す際も、渡す相手の顔を見ながら「卒園おめでとうございませう」と伝え、無事渡すことができました。きりんさんからのプレゼントは思い出のお話。一つ一つの発表を真剣に聞いていました。この1年間を振り返るときに組さんと一緒に遠足に行ったり、お散歩に行ったり、室内で遊んだり沢山の時間を過ごしてきました。新しい



事丁寧によく教えてくれる身近なお兄さんお姉さん達。きりんさんから貰った優しさを次のうさぎさんに繋いでいけたらと思います。

もあと1年となりました。引き続き、沢山の事に挑戦できる環境を作っていき、就学に向けて期待感を持って生活出来るよう支援していければと思います。

(保育士 浦田)

保健

ご入園、ご進級おめでとう、環境が変わるこの時期、緊張などで慣れるまでは子どもたちも疲れが出て体調を崩されることもあるかと思ひます。ご家庭ではゆっくり休めるようにお願ひします。

新入園の保護者の方は特に不安があるかと思ひますが、集団生活の中で子どもたちは見違えるように成長もしていきます。どうぞ楽しみに温かく見守ってください。

《忙しい大変な朝だと思ひますが…準備をしながら朝の健康観察をお願いします》
保育園の集団生活では、

予定表 4月

2024年

Table with 4 columns: Day, Date, Event, Day, Date, Event. Rows 1-16 showing monthly schedule including events like '★入園式☆0才懇談会', '避難訓練', '健康診断', '誕生日会', 'こどもの日の会', '昭和の日'.

★印は保護者が必ず参加の行事です。 ※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。 変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

体調を崩したり感染症にかかったりすることも多いと思ひます。毎朝の健康チェックをかかさないうちにお願ひします。

- チエックポイント
□目覚め…いつも通りにおきられましたが？
□目…赤くなったり、目やに・涙がでたりしていませんか？
□鼻…鼻水は出ていませんか？
□くち…せきやくしゃみは出ていませんか？
□顔色…赤かったり、青白かったりしていませんか？
□肌…発疹は出ていませんか？
□食欲…朝ごはんを食べられませんでしたか？

□排便…下痢や便秘になつていませんか？
《なんだかいつもと違うな…》と思ひたら

○熱を測ってみて下さい
熱がある場合は、必要に応じて受診のうえ、おうちでゆっくりと休ませてください。
○要望があればお伝えください
「なんだか気になる症状がある」「体調がいまいとつなので、お散歩は控えてほしい」などあれば登園時にお知らせください。
《くちもが鶏、こなな時は子どもがのびのび》
・親から離れず機嫌が悪い(whim)
・睡眠中に泣いて目が覚める
・元気がなく顔色が悪い

・きつかけがないのに吐いた便がゆるい
・いつもより食欲がない
《おなかがいっぱい》は
《おなかのサイン》

「おなかがいっぱい」「園に行きたくない」など、でも熱はないし、どこも悪そうじゃない。そんな時は心にブレーキがかかっているのかもしれない。何か悩んでいても、怒られると思つて言わなかったり。ときには無理をしない事も必要です。側についてあげる時間を増やし、ゆっくりお話を聞いてあげてください。元気に登園されるのをお待ちしています。

生活リズムを整えよう
5つのポイントは
朝食・昼食・夕食・寝る・起きる時間。

5つのポイントは急がずゆっくり方向づけることが子どもには大切です。不規則になると体内のリズムが安定せず、朝から元気が出ずぼーっとしてしまったり、肥満の傾向が出てきたりしてしまいます。
慣れていないうちは辛いかもしれませんが、朝起きて日光を浴びることで体が活動を始めるサインとなり生活リズムが整っていきます。また、早くから活動が

始まれば、夜眠くなり次の日の朝に起きやすいといつ流れもできていきます。食事でも離乳食が終わつてからは3回の食事と1回の午後のおやつが基本です。

生活リズムを整えると体内のリズムが整い、毎日元気に活動できたり、間食を減らしてゆっくりすることもできます。

《朝ごはんは一日のエネルギー源》

「時間がない」「朝ごはんを食べるより寝ていたい」…こんな理由でご飯を食べない子がふえてきています。また、保護者の方が朝ごはんを食べる習慣がないと、なかなかお子さんも習慣づかないことが多いです。朝ごはんは、起きてから体と頭を活動モードに切り替える大事なスイッチです。

《予防接種のついで》

感染症を予防するには、予防接種も重要になります。保育園では免疫が未熟な乳幼児が集団生活するため、子どもの周りで流行する感染症の種類も多く、感染症にかかりやすいです。かかりつけ医と相談してスケジュールを組んでいきます。

《寒暖差には衣服で調節を》

この季節は、まだ日によっては寒暖差がある事もありますが、最近の傾向では暖かい日も続くようです。着るものの調節が大切な時期です。予報で寒い時、暖かくなつたと油断して風邪をひかないように注意していきましょう。

着衣の枚数は、新生児から2カ月くらいまでは大人より1枚多く、生後6か月までは大人と同じ、6カ月以降は大人より1枚少なくするのが大体の目安です。その日の気候と活動量に合わせた服選びをしましょう。

手足が冷たくても、からだが温かく、子どもの様子に変化がなければ心配ありませんが、鼻水が出ていたり唇の色が悪かったり、体調が良くない時は無理せず1枚着せて様子を見ましよ。

また、厚手の物1枚より薄い服を2枚重ねて着る方が、気温によって調整しやすい、空気の層が出来て温かいです。肌着は木綿の物が吸水保水性に富み、年間を通して調節しやすいです。



給食記事

エイビイシイ保育園の給食

保育園では、子どもたちの免疫力や抵抗力を高めるため、また安心して安全な食材を食べさせてあげたいという思いから、国産で有機栽培（無農薬・無化学肥料）の野菜と無添加食品を使用しています。今回は、保育園の給食で使用しているこだわりの食材について、ご紹介します。



お米

千葉県南房総市「三芳村生産グループ」

除草剤などを使わず生産者の方が草を取り、刈り取った稲を天日干しした有機米、玄米を使用しています。毎年5月と9月に遠足として田植え・稲刈りの体験をさせて頂いています。



田植え遠足



稲刈り遠足



給食では基本的に玄米入りご飯を提供しています。玄米は、お米のみ殻だけをとり除いた、精白して白米になる前の状態のもので胚芽とぬか層が残っているお米です。この胚芽やぬか層には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれており、食物繊維食物繊維は白米の9倍も含まれています。

野菜

産直で届く有機野菜を使用しています。農薬や化学肥料の代わりに鶏糞や落ち葉、米ぬか、わら、もみ殻など自然界のものを肥料にして育てるので栄養価が高く、味の濃い美味しい野菜を毎週届けてもらっています。

茨城県石岡市「魚住農園」



魚住農園魚住さん



千葉県南房総市「三芳村生産グループ」

三芳村生産グループのみなさん



埼玉県小川町「風の丘ファーム」

風の丘ファーム田下さん



昨年度、4.5歳クラスは遠足で、風の丘ファームにて野菜の収穫をさせて頂きました。これまでも、職員を対象に『縁農』という形で、魚住農園や風の丘ファームでじゃが芋などの収穫のお手伝いをさせて頂き、生産者の方々と『顔の見える関係』を深めています。

お茶

埼玉県小川町で農薬を使わずに育った大麦をじっくり焙煎し、挽き割りにした麦茶です。風の丘ファームより届けてもらっています。

鶏肉

山口県山口市「秋川牧園」ヒヨコの段階より抗生物質や抗菌剤などの薬を一切使用しない無投薬飼育を行い、遺伝子組み換えでない、ポストハーベスト無農薬のとうもろこしなどの100%植物性飼料を食べて育った安心・安全な鶏肉を使用しています。



秋川牧園



★ポストハーベストとは
収穫後に防カビ・防腐・発芽防止などのために農薬を散布すること。

4月 オーガニック給食 献立表

◎4月の給食目標は『新しいクラスでの食事に慣れ、みんなと一緒に食事を楽しもう』です。新年度が始まったばかりなので、子ども達の食べ慣れたメニューや、食べやすい食材を使用し作成しました。

★26日のおやつと夕食は子どもの日行事食になります。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
1・15	月	●玄米入りご飯 ●さばの香味揚げ★ ●春雨サラダ ●のらぼう菜のみそ汁 ●デコボン	●にんじんケーキ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●ポークチャップ ●ほうれん草のごま和え ●豆腐のみそ汁
2・16	火	●赤みそのマーボー豆腐丼 ●山東菜のナムル ●わかめスープ	●春キャベツのお好み焼き ●いりこ	●玄米入りご飯 ●鮭フライ★ ●チンゲン菜と油揚げの煮浸し ●宮内菜のみそ汁
3・17	水	●玄米入りご飯 ●カレイの野菜あんかけ ●さつま芋サラダ ●小松菜のみそ汁	●コーンクッキー	●ひじきご飯 ●豆腐つくね ●かぶの甘酢漬け ●春大根のみそ汁 ●清見オレンジ
4・18	木	●チキンピラフ ●サニーレタスのフレンチサラダ ●春野菜のコンソメスープ	●おから蒸しパン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●銀だらの西京漬け ●切り干し大根の煮物 ●しいたけのすまし汁
5・19	金	●玄米入りご飯 ●ぶりの葱マヨ照り焼き ●春キャベツのソテー ●えのきのみそ汁 ●はっさく	●ブルーベリージャムサンド ●いりこ	●玄米入りご飯 ●甘辛チキン★ ●葉大根のツナ和え ●高野豆腐のみそ汁
6・20	土	●焼肉丼 ●菜の花のみそ和え ●かぶのすまし汁	●きな粉ウエハース ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●たらの梅ソース ●ラディッシュのゆずドレッシング ●山東菜のみそ汁 ●キウイフルーツ
8・22	月	●玄米入りご飯 ●まだいのゆかり焼き ●ピーマンの五目炒め ●ほうれん草のみそ汁 ●清見オレンジ	●塩昆布おにぎり ●いりこ	●ミートソーススパゲティ ●レタスのマヨサラダ ●たけのこのスープ
9・23	火	●玄米入りご飯 ●鶏肉の唐揚げ★ ●ブロッコリーの梅和え ●葉大根のみそ汁	●9日:菜の花チーズパン ●おしゃぶり昆布 ●23日:誕生会	●納豆ご飯 ●ほっけの塩焼き ●小松菜のお浸し ●チンゲン菜のみそ汁 ●デコボン
10・24	水	●たけのご飯 ●鯖のチーズ焼き ●春大根のきんぴら ●京菜のすまし汁	●クリームサンド ●クラッカー	●玄米入りご飯 ●豆腐入りミートローフ ●のらぼう菜とじゃこのサラダ ●春キャベツのみそ汁
11・25	木	●春野菜の手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ ●ヨーグルト	●小松菜と小豆のパウンドケーキ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●初かつおのおろしがけ★ ●春キャベツの浅漬け ●油揚げのみそ汁
12・26	金	●玄米入りご飯 ●鮭のムニエル ●ほうれん草のサラダ ●生揚げのみそ汁 ●キウイフルーツ	●さつま芋のホットケーキ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●鶏肉のごまみそ焼き ●わかめと桜えびの和え物 ●レタスのすまし汁
13・27	土	●玄米入りご飯 ●豆腐のピザ風焼き ●ハリハリ漬け ●菜の花のみそ汁	●のり揚げせんべい ●いりこ	●玄米入りご飯 ●カレイのカレー焼き ●京菜とささ身のサラダ ●わさび菜のみそ汁 ●清見オレンジ
30	火	●玄米入りご飯 ●鶏肉のマーレード煮 ●かぶとちくわのごまマヨ和え ●さつま芋のみそ汁	●カップケーキ ●おしゃぶり昆布	●タチウオの蒲焼き丼 ●山東菜とチーズのサラダ ●切り干し大根のみそ汁 ●はっさく

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 768cal	たんぱく質 30.8g	脂質 24.0g	食塩(ナトリウム量) 1.9g
	幼児平均	エネルギー 960cal	たんぱく質 38.5g	脂質 30.0g	食塩(ナトリウム量) 2.4g

豚肉

茨城県石岡市「三輪農園」
三輪農園の豚は、輸入の資料に頼らず地元で手に入る飼料を食べて飼育されています。飼料はくず小麦、酒ぬか、魚粉が主でその大半を茨城県産でまかなっています。

三輪農園の豚は成長を促進させるホルモン剤を切投与していません。ストレスをかけないように広く開放的な豚舎でのびのびと年間かけて飼育した後に出荷されています。



牛乳・ヨーグルト

タカハシ乳業
山梨県北杜市のキープ牧場で有機の牧草を食べ、抗生物質を与えずに放牧でのびのびと育ったジャージー牛のお乳です。ジャージー牛の牛乳は最も品質が良く、濃厚で甘味がしっかりとっています。

65℃で30分かけてじっくりと殺菌する低温殺菌法を用いられているので、牛乳のもつ自然な風味を感じる事ができます。この牛乳で作る野菜のポタージュは濃厚で、子ども達にも人気があります。また一般的に売られている高温殺菌牛乳(130℃で2〜3分の殺菌処理を施した牛乳)よりもカルシウムの吸収がよいので子ども達の成長にピッタリの牛乳です♪

今日の昼食の野菜



今年度もごちそう宜しくお願いします。
(栄養士 原田)



毎日給食で使う新鮮な野菜を本園のサンプルケースにも掲示しています。珍しい名前の野菜や、様々な形の野菜も掲示しているので、お子さんと一緒に見てみてください♪

お喋りが上手なこはるちゃん！楽しかった事やお家での出来事をしっかりと話し言葉で嬉しそうにお話し

表情豊か★



こはるちゃん 3歳

クラスみんなと仲良しで、優しいしおんくん。「一緒に読もう」とお友だちを誘ったり、泣いている子を見つけると「○○ちゃん泣いているよ」と教えてくれます。これからもお友だちとたくさん遊んで、「ニコニコ笑顔の優しいしおんくん」でいっしょに〜！

みんなと仲良し！



しおんくん 3歳

身体を動かすことが大好きで、特にボールがお気に入りののかのあくん！大きいボールを片手で持って投げられることも上手に蹴ることも出来ます！これからも、たくさん一緒に身体を動かしていっぱい遊ぼうね☆

動くこと大好き！



かのあくん 2歳



おたんじょうびおめでとう

おはなしじょうず♪



れんかちゃん 6歳

お友だちに優しく、あま

歌や文字、言葉が大好きなたくとくん。好きな歌、言葉はすぐに覚えるのが得意で、色々な歌や言葉を発し毎日驚かされています。これからも、色々な歌や言葉を吸収して、沢山遊んだり歌おうね！

お歌大好き！



たくとくん 5歳

絵合わせカードなどの神経衰弱が大得意なしおりちゃん。保育者も一生懸命戦いに挑みますが、カードの場所をすぐに覚えてしましおりちゃんには、なかなか勝てません。これからもたくさん勝負しようね☆

神経衰弱 負けないもん！☆



しおりちゃん 5歳

てくれます♪表現力豊かな一面もあり、全身を使って動物のまねっこをしたり、歌を歌うのを楽しんでいます！これからもこはるちゃんらしさを大切に過ごしてね。



今年度、ひよこ組の担任をさせていただいている榎園美澄です。今、3歳の子どもを育てながら、毎日奮闘中の母親でもあります。0歳児というまだお母さんのお腹から出てきたばかりの子ども達でもすでに一人ひとり個性豊かでちよっとした仕草や寝顔に癒されながらも成長して大きくなったらどんな子になるのだろうかと心躍らされている毎日です。去年、エイビイシイ保育園に入ったばかりなので、まだまだ未熟なところもありますが、1日も早く先輩たちのように子ども達に頼られる先生になれるように頑張ります。

今年度、ひよこ組の担任をさせていただいている榎園美澄です。今、3歳の子どもを育てながら、毎日奮闘中の母親でもあります。0歳児というまだお母さんのお腹から出てきたばかりの子ども達でもすでに一人ひとり個性豊かでちよっとした仕草や寝顔に癒されながらも成長して大きくなったらどんな子になるのだろうかと心躍らされている毎日です。去年、エイビイシイ保育園に入ったばかりなので、まだまだ未熟なところもありますが、1日も早く先輩たちのように子ども達に頼られる先生になれるように頑張ります。



榎園先生

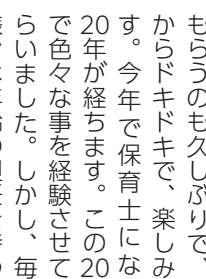


えんぼうな可愛らしい一面もあるれんかちゃん！「あのねー！」とお休みの日の出来事を沢山お話ししてくれそうです！これからもれんかちゃんのお話が聞けるのを楽しみにしてね♪



今年度、あひる組の担任をさせていただいております。大楠愛です。あひる組の担任をさせてもらうのも久しぶりで、今からドキドキで、楽しみです。今年で保育士になり20年が経ちます。この20年で色々な事を経験させてもらいました。しかし、毎年様々な年齢の担任を持つ事ができ、同じ年齢でもその年の子ども達の個性があり、小さい時からの夢の保育士の仕事につくことが出来て嬉しく思っています。子ども達と毎日過ごす中で色々な発見をしたり、日々成長する姿を見守ることが出来て幸せな時間です。これからも子ども達を毎日楽しく、保育園に行きたいと思ってもらえるように関わっていきたいと思います。少しでも保護者の皆様お力になればと思います。まだまだ、至らないところもありますが、よろしくお願致します。

今年度、あひる組の担任をさせていただいております。大楠愛です。あひる組の担任をさせてもらうのも久しぶりで、今からドキドキで、楽しみです。今年で保育士になり20年が経ちます。この20年で色々な事を経験させてもらいました。しかし、毎年様々な年齢の担任を持つ事ができ、同じ年齢でもその年の子ども達の個性があり、小さい時からの夢の保育士の仕事につくことが出来て嬉しく思っています。子ども達と毎日過ごす中で色々な発見をしたり、日々成長する姿を見守ることが出来て幸せな時間です。これからも子ども達を毎日楽しく、保育園に行きたいと思ってもらえるように関わっていきたいと思います。少しでも保護者の皆様お力になればと思います。まだまだ、至らないところもありますが、よろしくお願致します。



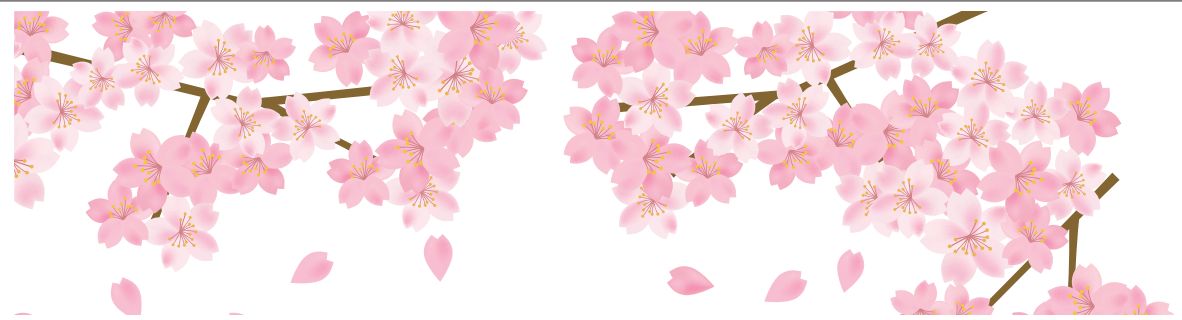
大楠先生



Instagram



YouTube



今月の歌

チューリップ
作詞 近藤 宮子
作曲 井上 武士

※さいたさいた
チューリップのはなが
ならんだならんだ
あかしろきいろ
どのはなみても
きれいだな※
(※くり返し)



編集後記

ご入学、進級おめでとうございます！家の近くの公園では桜が綺麗に咲いており、近々お弁当を持って花見をしたいなと思っております。

きりん組のみんな、あつという間に保育園生活最後の年になりましたね。入園した当初の姿を、昨日の事のように思い出します。持ち前のパワフルさを発揮し、笑顔の花を沢山咲かせてください！みんなが素敵な1年を過ごせますように……！

(保育士 小久保)