

ニコちゃん新聞



社会福祉法人杉の子会 2024
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこ傑作写真集
HPアップ予定日



- ・クラス活動の様子(毎月1日)
- ・誕生日会(毎月1日)

今月の遊び

ワッフルブロック
靴やロボット、剣や銃などを作り、男の子も女の子も、自由にごっこ遊びを楽しんでいるうさぎ組。大きな作品をみんなで協力して作る姿もあり、毎回違った作品を作って披露してくれています。



★田植え遠足★

5月18日に、きりん組うさぎ組の2クラスで田植え遠足が行われ、にこちゃんたんぼがある、千葉県南房総市(旧三芳村)まで行ってきました。今年度初の遠足を楽しみにしていた子どもたちは、「あと何回寝たら遠足?」「お弁当に○○いれてもらうんだ」「はやく遠足行きたい」と、心待ちにする姿や、昨年度の



記憶がよみがえり、「田んぼの中に入りたくないな」「虫こわい」等、不安を口にする姿がありました。ドキドキワクワクしながら迎えた当日の天候は、晴れ!朝早い集合はたにも関わらず、元氣よく登園してくれた子どもたちからは、楽しみにしている様子がたくさん伝わってきました。バスの運転手さんに元氣よく挨拶をして、いよいよ出発の時間!富士山やスカイツリー、レインボーブリッジ等

を見つながら進んでいくと、いつの間にか景色が海に変わり、そして自然あふれる田んぼの景色。「もう着くかな?」と、子どもたちはドキドキワクワクした表情で、移り行く景色も楽しんでいました。三芳村に到着すると、最初はきりん組が田植えを行いました。三芳村生産グループの方の話を聞き、いざ田植え開始!!の予定でしたが、生き物や自然が大好きなき

りん組の子どもたちは、田植えを忘れてしまうほど、生き物探しや田んぼの感触を全身で味わい楽しむ姿がありました。もちろん田植えもしつかり行いましたが、ザリガニやオタマジャクシ、カエル等の生き物に大喜びのきりん組の姿が印象的でした。うさぎ組は、最初は強張っていた表情も、慣れてくると少しずつ笑顔も見えはじめ、田植えを行う姿がありました。きりん組同様、生き物探しに

作りをすることが楽しみなうさぎ組は、広い田んぼを自由に動き回り、夢中になつて苗を植える姿がありました。「靴下脱ぎたい」と言つて、素足になる子が多く、直で田んぼの感触を楽しむ姿がとても印象的でした。昨年度の田植え遠足に比べると、より逞しく成長した子どもたち。昨年度、田んぼに入ることを躊躇していた子が、田んぼの中に入ることができたり:田植えに対して苦手意識がなかった子どもよりダイナミックに自然との触れ合いを楽しんだり:と、一人ひとりの成長した姿を見ることができました。帰る時間になると、「早すぎ!」

「まだ帰りたくない」という声が多くあり、時間が足りないと感じるほど、存分に楽しんだ子どもたちでした。今回の遠足を通してお米を育ててくれている方々と顔が見える関係でいられること、子どもたちが夢中になつて過ごせたことに、とにかく感謝でいっぱいな1日でした。これからも遠足は続きます。子どもたちが楽しいと思えることをたくさん計画していきますので、楽しみにしてください。大自然の中での経験が、子どもたちにとって、楽しい思い出になってくれたら嬉しいです。朝早くからの準備、ありがとうございました。(保育士 山崎)



田植え遠足にいきました 園長 片野 清美



5月の大型連休も終わり少しゆつたりとした気分になり仕事にも子育てにも落ち着いた生活を過ごす時間がとれていますでしょうか。

皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

暑かったり肌寒かったり気温差が激しく身体がついていけないようで困ります。

園では先月5月18日に4才、5才児さんが先生たちと一緒に千葉県三芳村へ「田植え遠足」に出かけました。「ニコちゃん田んぼ」で稲の苗を手を持ち、お百姓さんと一緒にけんめいに田んぼの中に苗を植え込んできました。どの子どもも懸命でどろんこになりながら楽しみながらやっています。また、9月の稲刈りが楽しみです。自分たちが植えた苗が大きく育ち秋には米になりこの米を保育園で給食として食べる意味、食育につながる経験は大切な宝物の一つです。楽しい遠足です。

お陰様で0歳児が7月1日付で15名全員入所予定です。工夫しながら安心安全な

保育を心がけていきます。夜間保育所とは、最近頭から離れません。

東京で24時間運営の保育所として1ヶ所。必要性があるのだからもっと増えてもいいと思います。

夜間保育園が誕生した時、昼間保育園の制度で国が発したものですから大変な運営の中で食事は昼夜二食提供し、おやつも手作りで提供しています。また、お風呂も必要な子どもたちは毎日入浴させています。また、保護者の就労にあわせて延長時間を設けています。

昼間の保育園と違ってすべてにおいてお金がかかります。なぜ夜間保育園が運営できているのでしょうか？それは運営している法人が努力しているのです。私は年数がかかっても国に制度をつくってもらったため頑張りたいたいと思っています。

今、夜間保育園の全国大会に向けて作業が大変です。

7月14日(日)、7月15日(月)東京大会です。日暮里にて開催です。夜間保育園の仲間が東京都に集いて、40余年にわたり蓄積された経験と知恵を共有するとともに社会情勢に対応した持続可能な夜間保育を考える大会とします。

また要項ができましたら御案内いたします。

体操教室

エイビイシイ保育園の体操教室を担当させて頂いています。コンフィアンサスポーツクラブの高橋桃絵(もえ先生)です。

毎週水曜日の午後5時にマット・鉄棒・ボール・長縄・短縄など、様々な器具を使用して運動に必要な感覚(逆さ感覚・回転感覚・高さ感覚)を段階的に楽しく身に付けています。体操の上達への近道として子どもたちが「身体を動かすことが楽しい!」と、体操を好きになってもらうことがとても大切です。

準備体操の手足を回す運動では、みんなでおにぎりを作って「いただきます!」と元氣よくご挨拶をしたり、

跳躍運動ではお空を飛ぶへりコプターに変身したりと、色々なものに例えながら楽しい雰囲気の中で元氣いっぱい身体を動かしています。

体操を行っていく中で、「やった!」「できた!」という子どもたち一人ひとりの成長を見逃さずに、「小さなことでもできるようになったこと」をたくさん褒めてあげて、小さな喜びを大きな自信へと変えていきます。

体操を通じて、身体的な成長だけでなく「まずやってみよう!というチャレンジする気持ち」や「生懸命頑張ることの大切さ」など、子どもたちの心の成長を応援していくことも大事にしながら楽しく指導を行っています。

(講師 高橋桃絵)



子育て深夜便

今月はりす組のお泊まりの様子をピックアップしてお伝えします。

夕食の後に検温をした後はお待ちかねのお風呂の時間です。リュックとお泊まりセットを隣のお風呂会場までご案内し、いざ入浴準備です。最初はほいと洋服を投げ飛ばしていましたが、丁寧に並べると気持ちがいいと感じるようになり、畳んでみようとする姿があり気持ちの変化が見られ始めました。うまく畳めた際には「先生見て!」と褒められ待ちな顔と姿がなんとも可愛らしいりす組です。

お風呂の中では泡まみれになって楽しんでいきます。身体をうまく使い、シャボン玉を作ったりたくさん泡をお髭にしたりとお風呂場は笑い声で

溢れています。お風呂の後に飲むお茶も格別のように飲み終わった後に「あーっ」と年季の入った声も耳に入ってきます。

まだまだ「先生やっぺー!」の声も聞こえますが、こういった甘えも楽しみながら一緒に着替えをしています。そして、できた時にはとことん褒めて自信に繋がるようにしていきます。

夜間保育ならではの入浴活動ですが、洋服畳みや身体を洗ったりシャワーで頭を流したりと生活の経験を積みむ場ともなります。幸せな気持ちで1日を終え、また楽しい明日に向かって過ごせるようにこの時間も大切にしています。

(保育士 大橋)



ふくろうくみ **自分の事は自分でやりたい!**



「今月のねらい」
 ★生活リズムを安定させ、
 機嫌よく過ごす。
 ★室内ですりばいやハイハイ、
 一人歩きなど、のびのびと
 身体を動かして遊ぶ事を
 楽しむ。

「先月の姿」
 ★お散歩
 暖かい日が増え、少し汗
 ばむ陽気な今日この頃。ゆっ
 くりと一人歩きが出来るよ
 うになったので、お散歩靴
 を履いて園周辺を歩きました。
 少し緊張している表情
 が見られましたが、保育者
 と手を繋ぎ一歩ずつゆっくり
 と歩を進める中で、近くに
 あった草木を見つけては指
 差しをしてシートと観察を
 したり、すれ違った他クラ
 スのお友だちに手を振って
 みたりと楽しそうな表情を

見せてくれました。今後も
 たくさん外に出て季節を感
 じられるように過ごしてい
 きたいと思えます。また、
 一人歩きが出来るようになっ
 てきたらお散歩靴を園用と
 して持つてきて頂くよう声
 を掛けさせて頂きます。そ
 の際には、お子さまの足の
 サイズに合ったもの・着脱
 がしやすいものをご用意し
 て頂ければ助かります。
 ★仲良し5人組！
 たまご組になり早くも
 2ヶ月が経ちました。一人で
 座る事が難しかった子が上

手に座れるようになったり、
 ハイハイで移動していた子
 がゆっくりと一人歩きが出来
 るようになったりと、日々
 成長を近くで感じる事がで
 き、嬉しく思う毎日です。
 動ける範囲が広がってきて
 いる事から、お友だちが触っ
 ている玩具や絵本に興味を
 持ち、近くに行き一緒に触っ
 て楽しんでいきます。少しず
 つお友だちに興味が出てき
 て、いつも近くにいるので
 とっても仲良しなたまご組
 です。この先、どんどんお
 友だちと関わりが増えてい

くと思えます。その際には、
 子どもの気持ちを代弁しど
 のように関わってあげられ
 いか、分かりやすく伝え楽
 しい保育園生活が送れるよ
 うに担任一同努めていきます。
 ★キラキラ！
 球体や楕円の形をした、
 キラキラしている玩具が増
 えました！キラキラと輝く
 玩具に興味津々な子どもた
 ち。鏡のように反射して見
 えるので自分の顔が見える
 と笑ってみたり、写った顔
 を指差してみたりと一人ひ
 とり楽しみながら遊んでい

ました。月齢が上がるにつ
 れて、鏡に映り込んだ自分
 自身を認識出来るようにな
 ってきています。また、映り
 込む表情を見ることによっ
 て子どもの表情が豊かにな
 るとも言われています。一
 人ひとりの成長発達に合っ
 た遊びを取り入れていき
 のびのびと遊び過ごせるよ
 うにしていきたいと思いま
 す。(保育士 富田)





【今月のねらい】
 ★身体を清潔に保ち、気持ちよく過ごします。
 ★保育者との触れ合い遊びを楽しみます。
〈触れ合い遊び〉
 ひよこ組では触れ合い遊

びを中心として楽しく過ごしています。一対二で関わり、安心感や愛着関係を深められるように心掛け、楽しく遊んでいます。子ども達と触れ合いながら、歌を歌って身体を揺らし、手遊びを行うと手足を動かして、喜ぶ姿が見られます。また一人ひとりの好みの触れ合い遊びや関わり方があり、可愛い笑い声を出しながら笑顔をとたくさん見せてくれます。また甘えたい時や抱っこをしてもらいたい時は、甘え泣きをして伝えようとする

〈大好きな食事の時間〉
 エイビイシイ保育園では有機野菜を使用した、季節ならではの旬の野菜がたくさん出てきます。最近では初めての離乳食を始め、二回食になるお友だちが増え

てきました。食に対して段々と意欲も見られはじめ、お腹が空いてくると、「早く食べたいよー」と言っているような、泣き方で知らせてくれる子どもたち。またベビーチェアに座って並んで食べる子ども達の姿がとっても可愛らしく、仲良く離乳食時間を楽しんでいます。また時には、甘えたくて抱っこを求め途中で泣きだしてしまつ子もいます。引き続きたくさん甘えを受け止め、一対二で抱っこや膝の上で安心して食べられる

ように工夫していきたいと思えます。食事の面でお困りや不安なことも多いと思えます。その際にはお気軽に保育者や給食の職員にお話してください。これからも子ども達一人ひとりのペースに合わせて進めています。また、食事の様子などは写真や口頭で、伝えていきたいと思っています。
〈お友だち大好き〉
 最近では少しずつお友だちとの関わりが見られてきました！お友だちの近くに行こうと手を伸ばしたり、

すり這いをしてお友だちに触れてみたりと、興味や関心が見られてきました。また一つの玩具を通して、お友だちと一緒に触ってみたり動かしたりと、関わる場面が増えました。またお友だちが笑っているとじーっと見つめて、つられて一緒に笑つ子ども達の姿も見られます。今後子ども同士で関わる中、トラブルや怪我に繋がらないように傍で見守っていききたいと思えます。
 (保育士 島田)



「今月のねらい」
 ★梅雨時期を快適に過ごす。
 ★遊びを通して、保育者や
 友だちとコミュニケーション



ンを取りながら遊ぶ。

「先月の姿」

★消防車や電車を

見に行つたよ★

先月も天気の良い日は沢
 山お散歩に出ました。進級
 当初は行き帰りの途中で疲
 れてしゃがみ込む子、公園
 でよろけて転んでしまう子
 もいましたが、片道を最後
 まで歩きました。公園内を
 転ばずに歩けたり、一人ひ
 とりが成長を見せてくれて

います。

先日は散歩車も一緒に少
 し距離のある戸塚消防署ま
 で行ってきました。消防車
 を見ると「：しゃ（車）！」
 と近寄って、目をキラキラ
 させていました★また別の
 日には、電車を見に行つて
 山手線や西武新宿線の電車
 も見えました。子ども達
 は乗り物が大好き♪これか
 らも、様々な本物に触れ
 る経験をしていきたいと考

えています。

★大きな紙にお絵描き★

大きな紙を床に敷いて
 みんなでお絵描きをしまし
 た。座ったり、寝転んだり
 して自由にクレヨンを走ら
 せました。ぐるぐるとなぐ
 り描きをする子、トントン
 と点描を楽しむ子・時々
 紙からはみ出して床に描い
 ちゃつても大丈夫！（水で
 落とせるクレヨンだから）
 自由にダイナミックにお絵

描きを楽しみました。

★ブロックで基地作り★

大きいブロックは、みん
 な大好き♪保育者と一緒
 に乗れるくらいの車を作り
 座ったり両手で押ししたりす
 るのが人気でした。ある日、
 保育者が作り始めたお風
 呂？のようなもの。僕も私
 も！と中に入りだし・・・横
 につなげたり、上に積み上
 げたり、タイヤのパーツを
 つけたり、まさに保育者も

子どもも丸となって、どん
 どん大きな基地のようにな
 ったのです。1歳児は「力を
 を合わせよう」なんて考
 えません。でも、楽しい事
 には引き寄せられて、友だ
 ちや保育者と楽しい！気
 持ちを共有する事はできま
 す。これからもたくさん
 楽しい♪をみんなで共有
 していきたいと思ひます。

（保育士 大友



★「今月のねらい」
★「やっぴみまじつ」の「思い」気分



持ちを大切にし、一人ひとりに合った関わりの中で、達成感を味わうことができるようにする。
★自分の好きな遊びを楽しむんだり、友だちの遊びに興味を持ったりする。
【先月の姿】
【手洗いの指導】
子どもたちが積極的に手を洗つようになってきたの



で、手洗いの指導を行いました。まず初めに、「てをあらおう」という菌のキャラクター「オリゼー」たちが分かりやすく手洗いの大切さについて教えてくれる絵本の読み聞かせをしてもらいました。イラストを見ながら手の甲や指の間を洗う真似をしながら楽しむ姿がたくさん見られ、すぐに手洗いの仕方をマスターしている様子でした。その後は去年から聞いていて馴染みのある手洗いの歌「あわあわ手洗いのうた」を聞きながら楽しく手洗いの仕方をレクチャーしてもらいました。「おねがい、おねがい、カメさん、カメさん」の



フリーズが気に入っている子どもたちは口ずさみながら行っていてとても可愛らしい姿が沢山見られました。「通り手洗いの仕方を覚える」といよいよ実践。一人ずつ手洗い場へ移動し、歌を口ずさんだり水道の上に貼ってある手洗いの表を見ながら手洗いをしたりと真剣に取り組む姿が見られました。手洗いの指導を機に、更にこれから食事の前後やトイレの後、散歩から帰ってきた時の手洗いをを行う際に、率先して自分たちで行っていくるようにしていきたいと思えます。
【豆の筋取り】
こぐま組になって初めての

の食育として、そらの筋取りと皮むきを行いました。そらまめくんのベッドのお話を見て、そら豆の形やそら豆の皮の中がどんな様子かを知ってから実際にそら豆を触って筋取りをしました。普段中々見る機会がないそら豆の大きさに驚いている表情がとても印象的でした。そら豆をねじって、割れたさやから取り出す方法と、端のところから筋を引いて皮を広げる方法の2通りの方法を給食の先生から教えてもらいました。初めは意外と硬い皮に苦戦していた様子でしたが、少しずつ慣れてくると上手にひねって皮からそら豆を取り出すことができ、「取れた！」と嬉しそうなお声がたくさん聞かれました。「もっとやりたい！」とリクエストがある程大盛り上がりでした。コツを掴んだ子の中には筋の端っこを持って引っ張り、お手本のような剥き方をする子もいて驚きました。絵本の中にもそら豆のペッ



ドができていたので、「そら豆のお布団はどうかな？」と聞いてみると「ふわふわだね」と感触を楽しんでいる様子が見られました。そして、みんなが剥いたそら豆は夕食時に茹でてもらう、実際に食べられるようにしました。味付けしていない素材そのものの味と、塩茹でもらったものを食べ比べられるようにしましたが、そら豆の味に慣れていないこともあり、苦みを感じてあまり好まない様子が多かったですが、興味は示して口にしてみようとすることができました。これからも様々な食育を計画しているの、子どもたちが食への興味を持ち、様々な食材を食べてみようとしたいと思えます。
(保育士 木浦原)



「今月のねらい」

〈生活〉

★梅雨期の安全や健康に留意し、日々を快適に過ごす。

〈遊び〉

★保育者や気の合う友だちと、好きな遊びを楽しみ関わりを深める。



「先月の姿」

〈英会話〉

不安そうに登園していた姿もほとんど見られなくなり、朝から元気な「おはよー!」の挨拶が聞こえています。朝の支度や帰りの支度にも慣れてきて、何も言われなくても自発的に行う姿も見られ始めています。お友だちと声を掛け合い「○○入れた?」と聞いたりと協力して行う姿もありました。まだまだ忘れてしまつ事もありますが、自分でできたという気持ちを高め「自分でやってみよう!」

と、さらなるやる気につながればと思います。りす組では、昼食や夕食が始まる際に、時計を見ながら数字の確認をしています。「今は長い針が6だね。」と伝えていましたが「今は長い針いくつにある?」と聞くと「6にあるー!」と「アー」とあつという間に数字を覚えていました。まだ覚えていない子ども、友だちが話している数字を聞いて少しずつ興味を持ち始めているようです。時計の中にある数字の中から興味を持ち始め、11や12の2桁の数字も読める子どもでできました。また、絵本に出てくる物が複数個ある際には「みんなで数えてみよう。1、2、3...」と数えてみたり、ブロックやままごとの玩具でも「あ、これは○個あるね。」はい、先生に○個あげるー」と会話の中にたくさん数字が飛び交っています。日々の生活に取り入れることで興味や関心を引き出し、自然と覚えられるようにしていきます。

〈合外遊び〉

戸外で過ごしやすい日も続き、りすぐみの子ども



たちも楽しみにしています。公園に咲いている花を見つけると「白くてかわいいよ。」「ピンクもあったー。」と様々な色の違いに気づき、夢中になって見えています。「こっちがちょっと違う白だよ。」と同じ白でも少しの違いに気づいたり子どもならではの目線でも楽しんでいきます。「競争しようよ!」と保育者を誘い、数人が集まり競争をしたり、追いかけてこをしたりと身体をめいっぱい動かしています。また、なんとなくの追いかけてこから今後はルールのある鬼ごっこなどに発展させていき遊びの幅も広がるようにしていきます。

(保育士 大橋)



「今月のねらい」

〈生活〉

★梅雨期を衛生に配慮しながら気持ちよく過ごす。

〈遊び〉

★生活や遊びにはルールがあることを知り、守ろうとする。



「先月の姿」
★机上遊び

うさぎ組に進級し、チエーンリングや磁石など今までは使ったことなかった玩具もたくさんあるのですが、最近紙に自由に動物やキャラクターなどを描き、それをハサミで切るといった机上遊びにハマっているようです。思い通りに切れず自分で描いたものに間違えて切り込みを入れてしまい時々涙してしまう姿もあります。でも、そんな時に助けてく

れるのは保育者よりもお友だちだったりします。「テープで貼れば大丈夫だよ」とセロハンテープを持ってきてあげる優しいお友だちのおかげで、テープで貼り、自分の作品ができあがりです。男の子たちはかっこいいキャラクターを作ったり、女の子たちは可愛いハートやリボンを作ったりにつけてみたり、それぞれ思い通りの作品を作っても嬉しそうに表情の子もたち。これ何を描いたの?と聞いて

みると、そのもの名前だけでではなく「ここがこうでこうなってる、こうするの」と作品の説明を細かく教えてくれます。
ハサミを使うことにも興味が出てだんだん慣れてきた様子があるので、これからもう少し活動に取り入れていきたいと思えます!

★サークルタイム

現在うさぎ組の方々のサークルタイムでは次の日の日にちや曜日、保育者や活動の確認を行っています。少し時間が余った時には今

日楽しかったことや（お休みの日に何をしたか）など手を挙げて発表してもらっています。徐々に詳しく話せるようになってきて、「めりえをした事が楽しかったです」「ママと公園に行きました。」などお友だちの前に出て少し恥ずかしがりながらも頑張ってお発表しています。これからは本格的にお当番さんのお仕事が始まり毎日発表することになるのですが、もう練習はいいかなど上手に発表できています!

また、サークルタイムでの人気の手遊びは「あんぱんじょくばん」です。いつもリクエストがあり行うのですが、たかさんのパンの名前が出てくる中でひとつづつパンを食べていく設定にし、食べたパンの部分は無言になります。簡単な手遊びですが言わなくなる部分があることで脳トレのようで少し難しくもあり頭で考えて手の振りと一緒に声に出して楽しんでいます。
(保育士 鈴木)



「今月のねらい」
〈生活〉

★梅雨期を健康、安全に気をつけ、快適に過ごす。

〈遊び〉
★友達とのつながりを深めながら、言葉を使って関わる。



「先月の姿」
〈手洗い指導〉

看護師による手洗い指導がありました。「どういう時に手を洗うの？」と聞かれると、さすがきりん組さん！「ご飯を食べる前」「トイレに行った後！」「お散歩から帰った後！」とテンポよく完璧に答えたり子どもたち。手を洗う前はどれだけ目に見えない汚れがついているかを知るために、手洗いローションをつけ、チェックカードに手を入れ確認しました。手のひらだけでなく、



〈お歌大好き〉

4月は「はなのおくにのきしゃぼつぽ」、5月は「粉屋のおばさん」という歌を歌いました。歌詞に知らない



言葉が出てくると、「〇〇って何？」と尋ね、情景をよくイメージしながら歌おうとする姿がありました。初めての歌でしたが体を揺らしてリズムに乗りながら積極的に歌っていた子どもたち。お散歩に行った時も、歌の歌詞に出てきたお花や生き物を見つけると、自然と誰かが歌い出し、気付けばみんなで合唱♪そんな姿を見て、「いいなあ」と感じました。歌の活動以外でも「先生ピアノ弾いてよ」「〇〇の歌、歌いたい」と、よ

くリクエストがあり、喜んで楽しんで歌っている姿を見ると、本当に歌うことが好きなんだなあと感じます。この1年を通して、たくさんの方に触れられるよう、歌がもつと好きになれよう活動を取り入れられたらいいなと思っています。

〈苗植え〉

今年も夏野菜をクラスで育てるために、今回は自分たちでお花屋さんへ行き、苗を買いました！先月お花を買いに行ったお店です！お花が大好きな子どもたち。大きな声で挨拶をして

お店に入ると、並んでいる草花に興味を示し、店員さんのお話もよく聞いていました。そして購入したのは「きゅうり」「ミニトマト」「しそ」の苗。翌日、土を掘る人苗をポットから出して植える人、と役割分担をして苗植えをしました。土作りも自分たちで行い、昨年使用した土に牛糞を入れ、混ぜたのですが、牛糞を使うことに「ほんとに栄養あるの？」と少し嫌そうな顔をしながらとても驚いていた姿が印象的です。苗を優しく丁寧に扱ったり、「大きなあれ！」と声をかけたり、生長を楽しみにする姿が見られました。お当番で水やりをすることも楽しみにしてはりきっている子どもたちです！たくさん収穫できますように…☆(保育士 池田)



保健

6月は梅雨に入る時期です。気温が高くなりはじめ、湿度が多くなる為、食中毒も増えはじめます。

また、昼間と朝夕で気温の差が激しい時期なので、体調管理や熱中症にも気を付けていきます。

〈歯の衛生週間〉

6月4日から「歯の衛生週間」がはじまります。歯の健康について正しい知識を持ち、それを実行することは、からだ全体の健康を保つことにもつながります。

口の中が清潔だと、スッキリして気持ちがいい、という感覚を身につけることは歯の健康を守る、第一歩。小さいうちから身につけた

歯を大切にしている習慣は、お子さんの一生の宝物になります。

乳歯は大切な歯です

乳歯は生後6カ月頃に下の歯から生え始めて、2〜3歳の間に歯並びが完成します。生え揃ってからですべて永久歯に生え変わるまでの約10年は使う大切な歯です。乳歯は生え変わるから虫歯になっても大丈夫かというところを全くとらえておきましょう。乳歯がむし歯などで早く抜けてしまうと、噛むことができないために丈夫なからだが作れません。

噛むことが大切です！

虫歯を予防しよう！

たくさん噛むと私たちのからだにいろいろな効果があります。

○脳の血流が増し、脳細胞が活性化する
(記憶力が高まる)

○食べ物の消化を助ける
○顔の形が整い、歯並びを良くする

○唾液の分泌が多くなる

※口の中を洗浄し、食べ物で賛成になった口の中を中和して虫歯になりにくくします。

※抗酸化作用があり、消化吸収を助けます。

※ばい菌を攻撃、排除、無毒にしてくれます。

子どもを歯みがき好きに！

①大人がお手本を

ただみがくだけでなく、「歯みがきして気持ち良かった」と子どもがポジティブな印象をあたえるように

しましよつ。
②「やりたい」の気持ちを大切に

子どもが歯みがきに興味を持って自分でしたがる時は、まずチャレンジさせてみましょう。最後に「ちゃんともみがけているか確認するね」と仕上げみがきをす

れが大丈夫です。きれいにみがけていたらしつかりとほめてあげて下さいね。

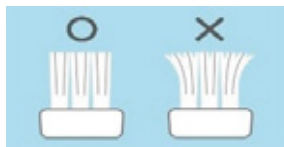
③仕上げみがきは楽しく

せつかく自分で上手にみがけていても、仕上げみがきが怖い顔では台無しです。歌を歌ったり、声を掛けたりしながら、スキンシップの環として楽しんで行ってみて下さい。

④歯ブラシの取り替え時期

歯ブラシの毛先が開くと歯垢の除去率が低下し、また歯肉を傷つけることがあります。また、毛先が開かなくても長く使っていると毛の弾力が無くなり効果が半減します。

歯ブラシを裏側から見ても毛が広がって見えたり、弾力が落ちてきたら替え時です。



給食記事

食中毒

食中毒とは

食中毒とは、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生し、主に下痢や腹痛、おう吐などの胃腸炎症状を起こすことをいいます。

細菌が原因となる食中毒は夏場(6月〜8月)に多く発生しています。

その原因となる細菌の代表的なものは、鶏肉に多く含まれるカンピロバクター、生卵に多く含まれるサルモネラ菌などです。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなりま

す。また、細菌の多くは湿気を好むため、気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨時には、細菌による食中毒が増えます。

ウイルスが原因となる食中毒は冬場(11月〜3月)に多く発生しています。

食中毒の原因となる代表的なウイルスであるノロウイルスは、調理者から食品を介して感染する場合があります。ノロウイルスは、主に下痢や腹痛、おう吐などの胃腸炎症状を起こすことをいいます。

①細菌をつけない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないために、次のようなときは、必ず手を洗います。

調理を始める前

生の肉や魚、卵などを取り扱う前後

調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後

おむつを交換したり、動物に触れたりした後

食卓につく前



予定表 6月

2024年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	土	★親子遠足(全園児)	17	月	
2	日		18	火	
3	月	身体測定(ひよこ・たまご)	19	水	
4	火	身体測定(うさぎ・きりん)	20	木	歯科検診(全クラス)
5	水	身体測定(あひる)	21	金	3才お散歩遠足
6	木	身体測定(こぐま・りす)	22	土	☆2才懇談会
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	誕生日会
10	月		26	水	
11	火		27	木	
12	水		28	金	水遊び開き
13	木	避難訓練	29	土	☆4才懇談会
14	金	ブーク(4.5才)健康診断(ひよこ・たまご)	30	日	
15	土	☆5才懇談会			
16	日				

★印は保護者が必ず参加の行事です。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。
変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

6月 オーガニック給食 献立表

◎6月の給食目標は『生活リズムを整えよう』です。毎日元気に過ごすためには、3食しっかりと食事をとることが大切です。梅雨のじめじめとした気候でも食べやすい子どもたちに人気のあるメニューを多く取り入れました。

日	曜	昼食	おやつ	夕食	
3	17	月	●玄米入りご飯 ●あじの香味揚げ ●リーフレタスの中華ドレッシング ●さつま芋のみそ汁	●小松菜と小豆のパウンドケーキ ●おしゃぶり昆布	●わかめご飯 ●豆腐チャンプルー ●ラディッシュのさっぱり和え ●ニラのみそ汁 ●バレンシアオレンジ
4	18	火	●玄米入りご飯 ●鶏肉のごまみそ焼き ●ブロッコリーのツナサラダ ●新玉葱のすまし汁	●ボンデケーキ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●スズキの油淋鶏風 ●山東菜の磯和え ●チンゲン菜のみそ汁
5	19	水	●玄米入りご飯 ●いわしの和風香味焼き ●大根のきんぴら ●高野豆腐のみそ汁 ●甘夏	●クリームサンド ●クラッカー	●焼肉丼 ●京菜としらすのサラダ ●えのきのみそ汁
6	20	木	●玄米入りご飯 ●豆腐のつくね焼き ●スナップえんどうのごまマヨサラダ ●春菊のみそ汁	●さつま芋のホットケーキ ●おしゃぶり昆布	●納豆ご飯 ●鱈の西京漬 ●ひじきの煮物 ●大根のすまし汁 ●ニューサマーオレンジ
7	21	金	●玄米入りご飯 ●さばの幽庵焼き ●ハリハリ漬け ●山東菜のみそ汁 ●バレンシアオレンジ	●レーズン蒸しパン ●いりこ	●玄米入りご飯 ●鶏肉のケチャップ煮 ●新じゃがのクリームチーズ和え ●かぶのみそ汁
8	22	土	●玄米入りご飯 ●チャプチェ ●キャベツのお浸し ●スナップえんどうのみそ汁	●カップケーキ ●おしゃぶり昆布	●ツナピラフ ●サニーレタスのフレンチサラダ ●ミネストローネ
10	24	月	●玄米入りご飯 ●まだいのタルタルソース焼き ●絹さやの梅ドレッシング ●小松菜のみそ汁 ●ニューサマーオレンジ	●みそ焼きおにぎり ●いりこ	●ナポリタンスパゲティ ●きゅうりのごま和え ●リーフレタスのコンソメスープ
11	25	火	●手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ ●バナナヨーグルト	●にんじんケーキ ●おしゃぶり昆布 ●25日：誕生会おやつ ●コーンクッキー	●玄米入りご飯 ●カレイの和風みそグラタン ●春菊の白和え ●わかめスープ
12	26	水	●玄米入りご飯 ●カジキの竜田揚げ ●かぶの青じそドレッシング ●キャベツのみそ汁	●豆乳ヨーグルトスコーン ●いりこ	●高野豆腐のそぼろ丼 ●春雨サラダ ●けんちんみそ汁 ●甘夏
13	27	木	●マーボー豆腐丼 ●チンゲン菜のナムル ●ブロッコリーの中華スープ	●ニラチヂミ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●ぶりのパーベキューソース ●小松菜のおかか和え ●京菜のみそ汁
14	28	金	●玄米入りご飯 ●鮭のタンドリー風 ●さつま芋のココロサラダ ●絹さやのみそ汁 ●バレンシアオレンジ	●えびまるせん ●いりこ	●玄米入りご飯 ●ほっけの照り焼き ●スッキーニのソテー ●新じゃがのみそ汁 ●ニューサマーオレンジ
15	29	土	●スタミナ丼 ●セロリのピクルス風 ●春雨スープ		

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 760cal	たんぱく質 30.6g	脂質 23.8g	食塩(ナトリウム量) 2.01g
	幼児平均	エネルギー 951cal	たんぱく質 38.2g	脂質 29.8g	食塩(ナトリウム量) 2.6g



②細菌を増やさない
また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べるのが大事です。



③細菌をやっつけよう
ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。

中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。布巾やまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

食中毒は様々な原因によつて起こります。多くは適切な治療により治りますが、ひどい場合は致命的となることもあります。

エイビイシイ保育園の給食室では、食材・調理器具の取り扱いや衛生管理を徹底して調理を行っていますが、ご家庭でも食中毒を引き起こす危険性は十分にあります。食中毒にかからないよう、日頃から意識を持って気を付けましょう。

(栄養士 小宮山)
参考文献 政府広報オンライン



おたんじょうび
おめでとう

遊ぶの大好き!



みずきちゃん 2歳

外で走るのがだいすきなみずきちゃん。よいいどんと「きー」と「きゃー」と楽しそうに走る姿が可愛いです♡これからも明るく元気に大きくなってね!

乗り物大好き☆



あいくん 3歳

ブロックでかっこいい車を作ったり、乗り物を見つけるとすぐに名前を大きな声で教えてくれたりと、乗り物が大好きなあいくん。これからもっとたくさん乗り物を見にいこうね!

電車大好き!



れおくん 4歳

電車や新幹線が大好きなれおくんは、身に付ける物もかっこいいものばかりです! ハヤブサの帽子やリュックなど、嬉しそうに見せてくれます! お友だち

に貸してと言われると「いいよ!」と優しく渡してあげられます!

ブロック遊びの達人!



かいりくん 4歳

大きいレゴブロックが大好きなかいりくん! 黙々と大きな動物園を作ったり、ヘリコプターを作ったりと友だちからも注目の的です! お友だちが近くに来ても嫌がる事なく、「一緒にやる?」と誘える優しい男子です!

おしゃれ女子♡



ひのあちゃん 4歳

おしゃれなひのあちゃんは毎日のおしゃれチェックが欠かせません! 「見てこれかわいい?」とプリンセスポーズを決めながら洋服の紹介もしてくれます! お友だちや先生の服もよく褒めてくれるかわいいものが大好きな女の子です!

パワフルガール!



よむちゃん 4歳

体を動かして遊ぶことが

大好きなよむちゃん! 今年から始まった体操教室でのでんぐり返しや動物になりきるゲーム等とっても上手にこなしています★そして、色んなものや見るものに興味津々で全力なよむちゃん。はとっても素敵です!

心優しい男子★



らいおくん 4歳

パズルやブロックが得意ならいおうくん。お友だちが困っていると「いらしいが手伝ってあげる!」とお友だちを助けてくれます。まるで魔法使いのようにあつという間に完成させます! これからもたくさん遊んで思い出せようね!

みんなのお姉さん!



ふうかちゃん 5歳

いつもお友だちのことを助けてあげたり積極的に保育者のお手伝いをしたりとお姉さんなふうかちゃん。可愛いものが大好きで、プリンセスごっこではお化粧の真似も完璧です。これからはたくさん楽しいことをして遊ぼうね!

魅力たっぷり♡



いつかちゃん 5歳

絵を描いたり、何かを作ったりすることが大好きで得意ないつかちゃん。描いて欲しいものを伝えるとき、迷わずテンポよく描きあげてしまう姿があります。これからも、想像力や表現力でみんなをびっくりさせてね♡

何にでも興味津々



はるとくん 6歳

新しい事から今までやった事までなんでも積極的に挑戦し、参加するはるとくん! 難しい場面でも「どうすればいい?」「手伝って下さい!」と挫けることなく、最後まで取り組む姿に驚かされることばかりです。これからも色々なことに挑戦しようね☆



Instagram



You Tube



今月の歌

かえるのうた 作詞 岡本敬明
作曲 トイツ民謡

かえるのうたが
きこえてくるよ
クワ クワ クワ クワ
クワ クワ クワ クワ
クワ クワ クワ クワ
クワ クワ クワ

(注) この部分は、
「ケロケロケロケロ」、
「ゲケケケケケケケ」、
「ゲケケケケケケケ」、
「ケロケロケロケロ」
なども歌われる。



編集後記

先月初めの海外旅行に行ってきた場所がタイのバンコクへ行ってきたのですが、建物は高くても人も多くて夜中まで賑わっていて驚きました。タイの方たちは日本人にとっても親切で、おすすめの場所を沢山教えてくれて、居心地のいい場所でした。交通ルールがほとんどないことやトゥクトゥクの速さ、気温や湿度が物凄く高かったりと、スコールが凄かったりと、聞いていた話以上に自分の肌で直接感じたタイの様子は全く異なりました。異国の文化に触れると日本の良さも改めて感じる事ができ、驚きや発見が沢山詰まった旅行になりました。自分の育った国とは違う場所を知ることはとても大事な経験だと感じました☆
(保育士 木浦 悠)

