

親子遠足 井の頭自然文化園

6月1日(土)晴天に恵まれた中、井の頭自然文化園にて親子遠足が行われました。行く前から楽しめるように、一人ひとりに遠足のしおりを配布しました。しおりの中には、一日のスケジュールやクイズ・マップが載っていて、子どもたちはしおりがクシャクシャになるまで読み、当日を楽しみにしている様子でした。

当日は、元気がいっぱい「おはよう！」と集合した子どもたち。どんな集まる子どもたちの会話は、「お弁当何入ってる？」や「シールラリー楽しんだねー」とワクワクしていました。芝生広場では、園長先生からのお話を聞いた後、乳児と幼児に分かれてレクリエーションを行いました。乳児は、手遊びとまねっこかけっこをしました。上手に手遊びをママやパパに披露したり、おんぶやお姫さま抱っこでかけっこしたりとても楽しそうな表情を見ることが出来ました。

幼児は、真実の親子愛とおセロを行いました。真実の親子愛では、子どもたちが袋を被ると聞いて驚いたかと思いますが、子どもたちを当てるのは難しかったのではないかと思います。おセロは、幼児クラスでは人気の遊びです。保護者の皆様も思わず本気になったという方もいらつしやるのではないのでしょうか。

たくさん動いた後は、待ちに待ったお弁当☆近くのお友だちと、「○○入っているよ！」など楽しそうなお話をたくさん聞かせてきました。お弁当の後は、シールラリー！幼児は、「？」としか書かれていない場所があり難しそうな仕度ですが、見られましたが、動物園の中をたくさん歩いて無事にゴールすることが出来ていました。ゴールした際に、おやつプレゼント♪達成感に満ち溢れていて、おやつも美味しく食べていました。

最後となりましたが、保護者の皆様朝早くからのご準備ご協力ありがとうございました。



ニコちゃん新聞

社会福祉法人杉の子会 2024
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこ傑作写真集
HPアップ予定日



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(毎月1日)

今月の遊び

ウォーターベット

今月はひよこ組の遊びを紹介します。ゆらゆらと中に入っている水の動きや感触を楽しめる玩具です！中に入っているマスコットにも興味津々で子どもたちは手で触り、夢中な様子です。これからの季節に大活躍する遊びの1つです。



題字・イラスト寄贈 やなせたかし先生

歌が大好き!  おたんじょうびおめでとう


公園でありを見つけたと♪あんまり急いでゴツツンコ♪とすぐに歌が口から出てきます。聴いた歌はすぐに覚えて上手に歌えるゆみちゃん。これからみんなで大くさんの歌や遊びを楽しもうね♪

好奇心旺盛☆  ひまわりちゃん 3歳


「どうして○○なの?」「なんで○○してるの?」と色々な物や大人の行動に興味津々なひまわりちゃん。質問に答えると、「でっかー」と相槌を打つ姿がとても可愛らしいです♡人懐っこい性格と柔らかい笑顔にみんなが癒されています!

お話大好き!  てつしくん 3歳

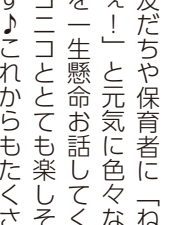
お話することが大好きで上手なてつしくん。いつも

お友だち大好き!  こたろうくん 4歳

ブロック遊びでは、お友だちと車やお城を作って遊ぶのが大好き♡警察官や店員さんになりきって遊ぶ姿は、毎日色んなことを見て聞いているんだなあと実感します。最近ではゆりえも大好きで、真剣に塗っている姿もとっても素敵です☆

プラレール大好き!  あいとくん 3歳

プラレールが大好きで、いつも「プラレールやりたい!」とリクエストしてくるあいとくん。保育者と一緒に線路を作り、10両以上上の電車を繋げてニコニコで走らせています♪これからも長い素敵な電車と一緒に走らせて遊ぼうね☆

お友だちや保育者に「ねえねえ!」と元気に色々なことを一生懸命お話ししてくれ  えいのすけくん 6歳

ニコニコととても楽しそうです♪これからはもっとたくさんのお話を聞けるのを楽しみにしているよ!

元気いっぱい☆  えいのすけくん 6歳


ブロック遊びが大好きなえいのすけくん。銃を作ったり、「パンパンっ!」と撃つなりきって撃ち合いごっこを楽しんでいます。最近はお友だちとの会話も楽しみながら時間を意識して食事をしきりん組さんらしい姿を見せてれています!

ちいさな先生  りりあちゃん 6歳



身の回りの事が完璧なりりあちゃん。すぐに自分の事を済ませ「まっすぐ並んで!」「次は○○するんだよ!」と小さな先生してくれます。さらに困っているお友達がいたら「リリ手伝わって!」と心配りまで。これからも素敵なお姉さんでいてね☆


ムードメーカー!  ふみよしくん 6歳

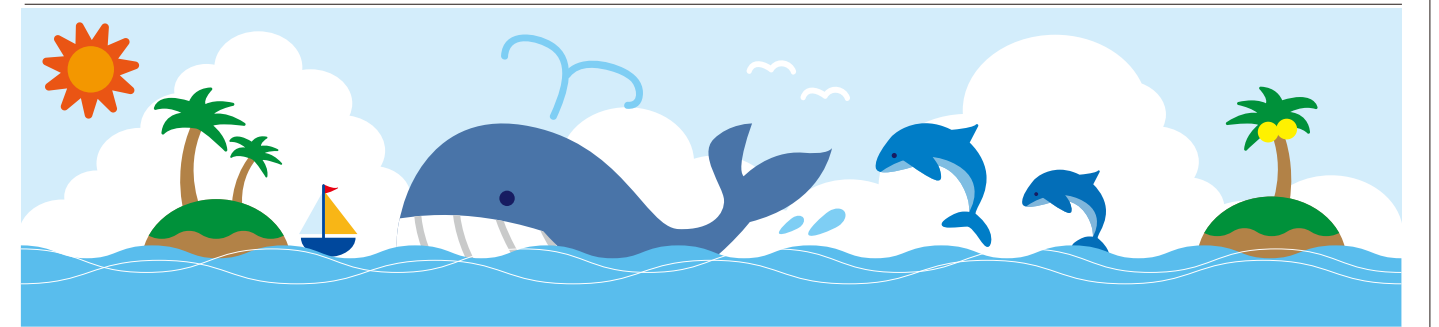
いつも面白い遊びや楽しいお話でみんなの事を笑わせてくれるふみよしくん。小さい子が大好きで、年下

なんでもかけるよ!  なつのすけくん 6歳

ひらがなを完璧に覚え、書けるようになったなつのすけくん。作った作品に自分で名前を書いたり、保育者にお手紙を書いてくれたりと、ぐんぐん伸びています!これからもたくさん文字を学んでいこうね!

 Instagram  You Tube





編集後記

小さい頃の記憶の中で、私は幼稚園での思い出を思い出して、みんなと中庭でハンカチ落としを毎日のようにしたとや、いたずらをして理事長先生に怒られたこと、お泊り保育でカシオンを作ったリクリエーションでポケモンの地図を完成させたことなど、沢山楽しかったことや怖かったこと、友だちや先生との思い出が沢山あるのですが、その中でも仲良かった子が引越してしまったり分かって、とても悲しくて泣いていた時に、先生がそっと寄り添ってくれたことを今でも鮮明に覚えています。そんなことを思い出した時に、小さい時の思い出の中にエイビイシイでの楽しい思い出を大人になってもいつまでも覚えていてくれたら嬉しいなあと思ってきました (木浦原)

今月の歌

たなはたさま
作詞「たなはたさま」
作曲 権藤はなよ

ささの葉さらさら
のきばにゆれる
お星さまきらきら
きんぎん砂子
五しきのたんざく
わたしががいた
お星さまきらきら
空からみてる

7月 オーガニック給食 献立表

◎7月の給食目標は『しっかり食べて、夏の暑さにまけない元気な身体をつくろう』です。暑い時期で食欲が減退する時期なので、風味のあるカレー粉や梅、レモンなどの酸味のある味付けを積極的に取り入れて、食欲が増進するような献立にしました。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
1・22	月	●おかか納豆ご飯 ●カレイのカレー焼き ●夏野菜の煮浸し ●しめじのみそ汁 ●甘夏	●おから蒸しパン ●いりこ	●焼き鶏丼 ●大根のぎんぴら ●豆腐のみそ汁
2・23	火	●肉みそうどん ●おくらの中華和え ●わかめスープ	●しらすとしそのおにぎり ●おしゃぶりが昆布	●玄米入りご飯 ●さばの竜田揚げ ●ラディッシュのレモンドレッシング ●生揚げのみそ汁
3・17	水	●玄米入りご飯 ●鮭フライ ●しまりの梅サラダ ●にらのみそ汁	●黒ごませんべい	●玄米入りご飯 ●炒り豆腐 ●ハリハリ漬け ●じゃが芋のみそ汁 ●バナナ
4・18	木	●玄米入りご飯 ●肉豆腐 ●いんげんのツナ和え ●なすのみそ汁	●にんじんケーキ ●いりこ	●ゆかりごはん ●ぶりの照り焼き ●えんさいのマヨサラダ ●かぼちゃのみそ汁
5・19	金	●玄米入りご飯 ●すずきのタンドリー風 ●キャベツのソテー ●かぶのみそ汁 ●甘夏	●玉ねぎとチーズのスコーン ●おしゃぶりが昆布	●玄米入りご飯 ●チンジャオロース ●きゅうりの白和え ●春雨スープ
6・20	土	●チキンライス ●コリンキーの甘酢漬け ●オニオンスープ	●牛乳かりんとう	●玄米入りご飯 ●たらの野菜あんかけ ●わかめと桜えびの和え物 ●スイスチャートのみそ汁 ●甘夏
8・29	月	●玄米入りご飯 ●まだいの梅ソース ●ピーンの五目炒め ●赤みそのみそ汁	●チーズチヂミ ●いりこ	●マーボー豆腐丼 ●なすの土佐酢和え ●トマトの中華スープ
9・30	火	●玄米入りご飯 ●鶏肉の塩から揚げ ●ズッキーニの磯和え ●モロヘイヤのみそ汁	●きな粉ホットケーキ ●おしゃぶりが昆布 ●30日：誕生会おやつ	●玄米入りご飯 ●鯖の西京焼き ●ひじきの煮物 ●しいたけのすまし汁 ●甘夏
10・24	水	●いわしの蒲焼きご飯 ●かぼちゃサラダ ●えんさいのみそ汁 ●桃	●コーンクッキー	●玄米入りご飯 ●鶏肉のレモン焼き ●枝豆のしらす和え ●しまりのみそ汁
11・25	木	●夏野菜のミートソース丼 ●スイスチャートのフレンチサラダ ●じゃが芋のコンソメスープ	●ヨーグルトゼリー ●いりこ	●玄米入りご飯 ●揚げカジキのマヨソース ●おくらのお浸し ●ちくわのみそ汁
12・26	金	●玄米入りご飯 ●あじのゆかり焼き ●きゅうりの塩昆布和え ●おくらのみそ汁 ●バナナ	●かぼちゃ蒸しパン ●おしゃぶりが昆布	●玄米入りご飯 ●生揚げとにらの中華炒め ●ピーマンのナムル ●かぶのみそ汁
13・27	土	●玄米入りご飯 ●じゃが芋と高野豆腐のそぼろ煮 ●きのこの煮浸し ●油揚げのすまし汁	●カステラ ●いりこ	●鮭寿司 ●モロヘイヤのおかか和え ●いんげんのみそ汁 ●桃
16・31	火水	●玄米入りご飯 ●さばの油淋鶏風 ●えんさいのごま和え ●切り干し大根のみそ汁	●発芽玄米ブランのサンド	●手作りポーカカレーライス ●海藻サラダ ●レモンマーマレードジャムヨーグルト

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 768cal	たんぱく質 31.8g	脂質 23.6g	食塩(ナトリウム量) 2.0g
	幼児平均	エネルギー 960cal	たんぱく質 39.8g	脂質 29.5g	食塩(ナトリウム量) 2.7g

規則正しい生活習慣

規則正しい生活リズムを保つことが、夏バテ予防に効果的です。睡眠不足や不規則な生活は、体の疲れを増長させます。毎日同じ時間に寝起きし、十分な睡眠を確保することで、体調を整えましょう。

十分な水分補給

こまめな水分補給は必須です。暑さによって体内の水分が失われやすくなるため、意識的に水やお茶を摂ることが重要です。

体を冷やし過ぎない


エアコンの使用に注意が必要です。暑さをしのぐためにエアコンを使用することは大切ですが、冷やし過ぎは逆効果です。室内温度を適度に保ち、直風を避けるように心がけましょう。また、冷たい飲み物や食べ物の摂り過ぎにも注意が必要です。温かい飲み物や食べ物を摂ることで、内臓を冷やしすぎずに済みます。



夏バテを防ぐためには、日々の生活習慣を見直し、体に優しい生活を心がけることが大切です。バランスの取れた食事、夏バテしないカラダづくりを意識して、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

(栄養士 片平)

いよいよ夏本番です
園長 片野清美



7月に入り、梅雨が短かく感じられ暑かったり、むしむししたり変な季節です。子どもたちは水あそびの時期に入り、かわいい水着を見せてくれたり、楽しい水あそびを待っています。子どもたちはみな元気で保育園に通ってくれています。ありがとうございます。6月間は毎週土曜日、午後14時より1時間保護者を開きました。お忙しいなかご参加下さいました。担任より子どもたちの二日の生活やおもちゃ等の説明や、お友達とのかわりなどお話ししました。保護者の皆さま方より色々な質問も出ていました。いつも思うのですが、保護者の皆さま方は、お休みの時など食事会をしたり、どこかへ出かけたりしてコミュニケーションをとられているんですね。よかったです。園長先生も参加しました。等々お話がありました。

もうすぐ七夕まつり。お願いを冊子に書いて笹につけて下さい。今、7月14日(日)15日(月)にむけて園では先生方は大変です。全国夜間保育園

経験交流研修会が東京で開催いたします。その準備でバタバタと保育をしながら職員みんなで頑張っています。又、少し職員の手が足りず、園長、副園長など保育現場へ入っております。

現場に入って保育を見つめ直す事も出来ます。

私は0才から5才児まで各クラスに入って様子がよくわかります。本日に24時間運営していますと、職員が本当によく頑張っているのが頭が下がります。ありがとうございます。どのクラスも元気がいいお子さんが多く一人ひとりを受けとめてあげることが出来ると思います。しかしそこはプロの保育士です!!安心、安全な保育が大切です。きつても笑顔顔を忘れずマイペースな行動で誰から見られてもはずかしめない保育をしていきたいと思えます。保護者の皆さま、パートのシルバの保育士もお手伝いをお願いしています。よろしくお願致します。

思うのですが、これからの社会は高齢者が多くなる世の中です。保育園での働き方も若い先生もいれば高齢の先生も活躍できる場でありたいと感じます。

暑い夏が来ます。7月は東京都知事選挙があり、又、パリのオリンピックも始まります。とても楽しみです。私はバレーボールの男女の応援をしたいと思えます。



6月14日に、電車に乗って渋谷区にあるブーク人形劇場に行きました。初めて行く場所に、出発前から子どもたちははわくわくした様子で「何線に乗るの?」「どこまで行くの?」「近い?」「遠い?」と質問の嵐。お天気も良く、少し暑かったですが、足取りも軽く出発しました。電車に乗る前にルールを改めて伝えると、「はい!」と大きなお返事をし、電車の中でもしっかり守ることが出来ました!会場に着くと、「ここでのやるの?」「何が始まるの?」「ソワソワ...」1演目の「スイミー」では、綺麗な海の中を表現した装飾に見とれる子どもたちでした。みんなとはぐれてしまったスイミーの心配をしたり、仲間を見つけて「あっちにいるよ!!」と教えてあげたり、馴染みのある物語が人形劇になついたので、とても楽しめたようです。

2演目の「ゆうびんやさんのお話」では、コミカルな歌もあつたり、かわいい小人が出てきたりニコニコ笑顔で見ていた子どもたち。ゆうびんやさんに質問されると、元気よく答えていました!そして待ちに待ったお昼ご飯!それぞれ素敵なお弁当をみんなに見せながら美味しく食べて、帰りの電車も無事に帰園しました!(保育士 井上)

子育て深夜便

今月はこぐま組のお泊まりの様子を紹介します。夕食が終わるとお楽しみのお風呂の時間。お風呂に行こう!と誘うと「やっ!」と大喜びで、あつという間に服を脱いで支度を始めます。あひる組までは一人ずつ入っていたお風呂でしたが、進級してからはお友だちや組のお兄さん、お姉さんたちと一緒に入るので、お風呂の中はとっても賑やかです。「〇ちゃんが入りたい!」「今誰が入ってる?」とお友だちを意識している様子も見られます。頭からシャワーがかかってもへっちゃら☆髪と身体を洗ってもらい、いざ湯船につかると、まるで

ふくろうくみ

☆ポカポカ☆



(保育士 木浦原)

銭湯に来たかのようにくつろぐ子どもたちの姿がとても可愛いです。心電や海の生き物の玩具を湯船に浮かべさせて、遊びをしたり、お友だちや保育者とやりとりを楽しんだりしながらお風呂の時間を過ごしています。お風呂から出る時になると、「もつと入りたかった!」「また明日入る!」と、名残惜しそうにしています。お風呂の後はドライヤーで髪を乾かし、歯磨きをして寝る時間まで好きな遊びを楽しみます。

保育時間が長い分、お迎えまでの時間をお家にいるようなゆつたりと楽しい時間にしていくようにしていきたいと思えます。



【今月のねらい】
★子どもたち一人ひとりに合わせて、生活リズムを整えていくようにする。
★沐浴や湯水遊び等、様々な感触を楽しんだり、ゆったりとした雰囲気の中で触れ合い遊びを楽しむ。
【先月の姿】
空の青さが目にも眩しく



なる季節になりました。保育者や環境にもすっきり慣れて、泣いたり笑ったりと様々な表情を見せてくれる可愛いたまご組の子どもたち。これからも子どもたちの気持ちをしかりと受け止めて、毎日楽しく安心して過ごせるように関わっていきます。また、一人ひとりの健康状態を把握して暑さに負けずに身体の清潔に心がけて、これからの夏を快適に過ごしていきます。
【お友だち大好き】
今まで一人で遊んでいる事が多かった子ども、少しずつお友だちの側で同じ事をしてみたり、お友だちの側に

近付いて、同じ空間で遊ぶようにする姿が見られるようになってきました。「だれかといっしょにいるのがたのしいなあ」という、人と関わりを持ちたい成長の表れだと思えます。保育者は無理強いすることなく、子どもと子どもの関わりを仲立ちとされるように、そっと近くで見守りを大切にしていきたいと思えます。
【食事】
4月は保育者から食べさせて貰っていた子どもたちも少しずつ、「じぶんで、じぶんで」とスプーンを持つ姿や手掴み食べをしようとする姿が見られるように



なってきました。お口にくまく運べると、満足気な表情も見せてくれます。スプーンも大好きで、両手で器を持ち「ごっこごっこ」と自分で飲みたいという意欲も出てきています。ベビースインで美味しいを教えてくれる子もいて、本当に成長を感じます。食事中は給食の先生も毎日「一緒に食べて来てくれて、一生懸命に食べる姿をいつも一緒に喜んで下さっています。」
【身体遊び】
室内でもたくさん体を動かして、楽しく遊んでいます。ハイハイやつかまり立ち、伝い歩きも上手になり嬉しそ

うな子どもたち。自分で歩ける事がとても楽しい子もいます。子どもたちが挑戦し出来た時には、一緒に喜び達成感を味わい、またしてみたいという気持ちを大事にして育んでいます。毎日少しずつ成長する子どもたち一人ひとりに寄り添いながら、担任全員で見守っていきます。これから夏本番がやってきますが、暑さにも気を付けて子どもたちの体調を観察し、こまめな水分補給を行いながら、夏を思いっきり楽しんでいきたいと思えます。
【遊び】
梅雨の時期は、室内ならではの遊びをたくさん楽し



みました。楽器遊びでは、キーボード伴奏に合わせて、手作り楽器を鳴らしたり、身体をリズムに合わせて動かしたりと、子どもたちのノリノリの様子が見られました。わらべ歌遊びでは、保育士の膝の上に座って、「いっぽんばしごちまごちまご」といいたいのばあ「いたいのいたいのとんでいけ」等わらべ歌を沢山歌ったりして楽しみました。このようになりリズム遊びは、繰り返し行うことで、音と体の動きを覚えていきます。これからもたくさん楽しんでいきたいと思えます。
(保育士 細川)

保健

梅雨の終わりがから夏の始まりなど、急に気温が高くなった日は熱中症になりやすいので注意しましょう。暑さのなかではありますが体調に気を付けてつづいて元気に過ごしていきたいですね。
【おとなと一緒に楽しむから一緒に予防を】
大人の体を小さくしたのが子どもではありません。どんなことがあっても大丈夫です。
○体温調節・発汗能力が未熟
汗を上手く出せないことで、からだの中心部の熱(深部体温)が上がりがやすすくな

ります。衣服での調節も小さなお子にはうまくできません。
○地面から近い高い気温
大人に比べて地面に近いので、体感する温度も高くなります。150cmの高さで気温32度のとき、50cmの高さ(ベビーカーの座面)は一般的に38〜50cm程で35℃を超えることも。
○水分補給の管理
日頃から水分補給のタイミング(起床時・運動後・お風呂後・寝る前など)を意識してあげると良いです。飲むものは水(白湯)やお茶がおすすです。どの渴きを訴えられない小さな子は、おしっここの量や回数が減っていないか確認

しましょう。水分補給はごくごく飲んでも構いません。口に含ませるようにして少しずつ飲みまじょう。
○子どもの様子を観察
幼いうちは「暑い」と上手に伝えることができません。顔が赤い、汗を多量にかいているときは要注意です。すぐに涼しい場所へ。
○室温や衣服の調節
家ではカーテン等で直射日光を避け、風通しをよく過こしましょう。クーラーも活用して涼しく過ごしまじょう。衣服はその日の気温や活動に合わせて用意を大人がしてあげまじょう。服装を自分で選ぶようになってきたら、状況に合わせて衣服の着脱が出来るようアドバイスをしてまじょう。

予定表 7月		2024年	
日	曜	日	曜
1	月	17	水
2	火	18	木
3	水	19	金
4	木	20	土
5	金	21	日
6	土	22	月
7	日	23	火
8	月	24	水
9	火	25	木
10	水	26	金
11	木	27	土
12	金	28	日
13	土	29	月
14	日	30	火
15	月	31	水
16	火		

★印は保護者が必ず参加の行事です。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。



○長時間日なたにいるのは避ける
フード付きのベビーカーでも照り返しの熱は避けられません。屋外では、日陰を選んで歩いたり、木陰で遊ぶ、帽子をかぶせるなどまじょう。大事なことは無理をしないことです。
夏バテしないカラダづくり
日増しに暑くなってきました。夏は食欲が減退し、体力の落ちる季節です。身体に暑さがかもり、たくさん汗をかくと、エネルギーを作り出す時に必要なビタミンB群も汗と一緒に排出されてしまい身体がだるくなったり、眠くなって夏バテをおこしてまじょう。
今回は、夏バテしない体づくりのポイントについて紹介まじょう。
ハランスの取れた食事
夏バテを防ぐには、栄養バランスを考えた食事が大切です。特に、以下の栄養素を意識して摂取することが効果的です。
●ビタミンB1
ビタミンB1は、糖質をエネルギーに変える役割を持ち、疲労回復に効果的です。ビタミンB1を豊富に含む食品には、以下のものがあります。
●豚肉
特にロースやもも肉がビタミンB1を多く含んでいます。
●玄米
白米よりもビタミンB1の含有量が多いです。
●豆類
大豆やいんげん豆などに豊富です。
●クエン酸
クエン酸は、体内でエネルギー

キー代謝を促進し、疲労回復を助けます。以下の食材に多く含まれています。
●レモン
生のまま摂取するのはもちろん、ドレッシングや飲み物に加えるのもおすすです。
●梅干し
日本の伝統的な食品で、暑い季節には特に効果的です。
●酢
料理に使うことで、クエン酸を手軽に摂取できます。
●ミネラル
汗をかくと失われやすいミネラルも重要です。特に、以下のミネラルを意識して摂取まじょう。
●ナトリウム
塩分を適度に摂ることが必要ですが、過剰摂取は避けまじょう。スポーツドリンクや塩飴が手軽です。
●カリウム
バナナやトマト、ほうれん草などに多く含まれています。
●マグネシウム
アーモンドやほうれん草、ひじきなどが豊富な供給源です。
●夏野菜と果物
夏野菜や果物には、水分やビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。以下の食品を積極的に摂取まじょう。
●キュウリ
水分が多く、暑い時期にピッタリの野菜です。
●トマト
ビタミンCやカリウムが豊富で、リコピンが

0才 ひよこくみ



【今月のねらい】
 ★沐浴を通し、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
 ★保育者と一緒に、好きな遊びを十分に楽しむ。
 ひよこ組での生活も早いもので3ヶ月が経ちました。少しずつ保育園に慣れ、今では沢山の笑顔を見せてくれるようになりました。毎日子ども達の笑顔に担任一同も癒され、嬉しく思っています。

これから、暑い時期になるので体調管理にも気を付けながら、楽しく元気に過ごしていきたいと思います。

【先月の様子】
 ★ぐるぐるチャイム
 お座りも上手になり、様々な玩具にも興味を持つようになった子どもたち。その中でもぐるぐるチャイムで遊ぶ姿が見られ、付属のボールを一つずつ小さい穴に入れ、ボールがくるくると入っていく様子を眺めて楽しんでいました。指先の動きも器用になってきたので、指先での遊びを今後取り入れていきたいと思っております。

また他の玩具でも子ども達が安全、安心して遊べるように、玩具の消毒も細目に行っていました。

★絵本の読み聞かせ
 音の鳴る絵本など子ども達は大好きで、保育者が歌ったりすると手や体を揺らし、リズムを取ったり、絵本を読むと何だろうとじーっとみたり手を叩いてみたりと楽しんでます。子どもにとって絵本の読み聞かせは大切な時間なので、これからも沢山の絵本を読み、子ども達ももっと大好きな時間になるようにゆっくりと関わって行きたいと思っております。

★お友だち大好き
 少しずつお友だちにも興味が出てきました。すり這いで、お友だちの傍に行つて手を伸ばしてみたり、同じ玩具でもお友だちが持っているのが気になり、取つてみたりして関わろうとする姿が見られました。小さいながら関わろうとする姿をみて、微笑ましく思います。

また月齢が低いお子さんには、保育者との触れ合い遊びを通して、愛着関係を築けるよう歌遊び・手遊びなどをしてゆっくりと関わりを大切にしていきたいと思っております。

(保育士 関口)



5才 きりんくみ



【今月のねらい】
 <生活>
 ★暑い時期の生活の仕方がわかり、健康で快適に過ごす。
 <遊び>
 ★水あそびや季節の行事など、夏の遊びを楽しむ。
 ★友だちと一緒に2つの事に取り組む中で友だちとの繋がりを深める。



★お当番活動★
 きりん組のお当番の内容は盛り沢山！テーブル毎に1人、計3人ずつ順番に回っています。

お当番の発表の時には明日はわたしが当番！と楽しみに待つ様子が見られます。

○食事の配膳
 4月から食事の配膳を行っています。少しずつ慣れていき今ではお皿の置き方やお箸の持ち方の意識をしたり、「ご飯ない人ー？」など全員に配れているか確認する姿も見られるようになりました。待っている子ども「○○がないですー」「優しく置くんだよー」とアド



バイスする姿もよくばさないうように持つだけだった意識が周りまでも見られるようになっていきます。

○生き物の世話
 きりん組ではかぶと虫やもりの生活環境を整え、霧吹きをかけて水分補給が出来るようにします。ペロっと水をなめる姿を見て、「かわいー♡」「飲んだ♡」とメロメロな子ども達。その後は、それぞれにえさやりです。かぶと虫はゼリーを食べているので、なくなつ



たら交換をします。最初は怖がっていた子もお友だちがやっている様子を見て、挑戦したい！と意欲が湧き、いつの間にか話しかけながら出来るようになっていました。

時間があれば生き物の観察をするほど愛着が湧いているようです。

○野菜の水やり
 先月苗植えをした野菜の水やりです。昨年度は水をあげる喜びだったのが今では「もうこれ収穫できる？」「大きくなってる！」「見に行こうよー」などと、成長する喜びを感じています。7月に収穫する予定ですが、今年も暑い夏が予想されま



す。沢山の水分と愛情を注ぎ、みんな育てていこうね☆他にはサークルタイムでの楽しかった事や頑張った事などの発表、再生野菜の水替え、ノート配りも行つて

★文字遊び★
 少しずつ文字に興味を持つようになった子ども達。字をかける楽しさ、本を読むの楽しさ、お手紙で気持ちを伝える楽しさを感じています。ただ真似をして書いていた文字が粘土で文字を作ったり、プリントで練習をしたりと楽しみながら行うことで、少しずつ書き順やとめはねがある事を知り、文字の成り立ちに気づき、より親しみを持って書く姿が見られるようになりました。今後遊びの中で興味を持てるよう取り組んでいきたいと思っております。

(保育士 浦田)

1才 あひるくみ



【今月のねらい】
 ★基本的な衛生習慣を保育者と共に行い、夏季を健康に過ごす。
 ★友だちや保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ。
 【先月の姿】
 ☆シール遊び
 “シール”はがすという事に興味を持つ様子が見られたので、自分で好きなところに貼って剥がせる遊びをしました。シールを剥がして好きな所に貼り直したりして楽しむ様子が見られました。また貼る際に、「べたべた」と言いながら貼る様子もあり、言葉で表現して楽しむ姿も多く見られました。今後子どもたちの様子に合わせて、さらに楽しめる活動を考えていきたいと思えます。また遊びの中でお友だちが何をしているか遊んでいるところをじっと見つめたり、それに手を伸ばしたりする様子も見られるようになりました。お互いの思いがあることを少しずつ伝えていき、時にはぶつかる

ることもありすが「○○ちゃんがあひるくみ」と言ったり、よしよしと頭をなでたりして、お友だちに優しく接する様子も増えてきました。今後も遊びを通して、お友だちと遊ぶのが楽しいと感じられるようにしていきます。
 ☆戸外遊び
 先月は梅雨時期とは思えないような良い天気が続きました。公園では、遊具を使って遊んだり探索活動に励んだりして遊ぶ様子が見られました。また、お友だちが見つけたものを一緒に見ようとしていたり、後を追いかけていたりして、様々な刺激を受けながら行動範囲がどんどん広がっています。まず体力の限り全力で遊ぶことで、これからの身体作りにも繋がると考えております。公園で遊ぶだけでなく、公園への道中も保育者や友だちと手を繋いで歩くようにもしています。歩いていても子どもたちにとって新しい発見がたくさんあります。子どもたちが何を見てどんな事を感じているのか、共感しながら戸外活動も楽しんでいきたいと思っております。今月からは水遊びも配慮しながら、元氣よく過ごしていきたいと思えます。
 (保育士 村井)



4才 うさぎくみ



【今月のねらい】
 ☆暑い日を健康に過ごせるよう、こまめな水分補給や衣類の調整をしようとする。
 【遊び】
 ★水遊びや感触遊びなどの、夏ならではの遊びを楽しむ。



【先月の様子】
 ☆苗植え☆
 6月の初めにうさぎ組では、なす・ピーマン・ミニトマトの苗を植えました。野菜が元気に育つようお願いを込めて、プランター作りからスタート。土がこぼれないよう、ゆっくり丁寧に苗を植えることができました。苗が折れたり萎れたりしないよう優しく土に埋めてあげることができました。楽しいことが大好きなうさぎ組ですが、この時ばかりはとても真剣な表情で取り組んでいました。最後にみんなで「大きくなれ！」と言いながら、初めての水やりをしました。今から実がなるのが待ち遠しいうさぎ組です★
 ☆お当番☆
 苗植えをしてからついに、お当番が始まりました。みんなが植えた野菜に、お当番になった子が順番に毎日水やりをしています。水やりから帰ると、「今日の水は実がなってきたよー！」今日日はあんまり元気がなかったからたくさんお水あげてきたー！」と、野菜の様子をみんなに報告してくれます。

現在のお当番のお仕事は水やりのみですが、今後はテーブル拭きや小さいお手伝いをお願いしていく予定です。
 うさぎ組の子どもたちはお手伝いやお世話をするのが大好きな子が多いため、お当番になるのを毎日楽しみにしています。お当番でないときも、お友だちが困っていたり、保育者をお願いをしたりすると積極的に手伝ってくれる頼もしい姿があります。お家でも何かお手伝いできることがあれば、是非お願いしてみてください★

☆スライム作り☆
 一人ひとりがスライムを作る工程を自分のペースで行い、楽しめるよう、それぞれの容器を用意してスライム作りを行いました。保育者の説明を真剣に聞くことができたため、手順を間違えることなく作ることができました。材料をくぐる混ぜたり好きな色で色を付けたりと、友だちと会話をしながら作りました。完成したスライムを握って丸めたり、ちぎったりして感触遊びを楽しみました。「冷たくて気持ちいいー」、「なんだこれー？」など口にして、驚きつつも面白い感触に興味津々の子どもたちです。
 暑い日が増え、ひんやり



と冷たいスライムで遊ぶことができ、みんな喜んでいました。暑い日には、室内でも涼しみながら楽しめる活動を行っています。また今回のスライム作りを通して、「またやりたい！」と

言う声があったため、今後子どもたちが興味を持って楽しめる感触遊びをたくさんしていきたいと思えます。
 (保育士 池内)



【今月のねらい】
 〈生活〉
 ★夏の衛生や安全に配慮しながら、暑さに負けず元気に過ごせるようにする。
 〈遊び〉
 ★自分の気持ちを伝え合い、関わりを深めながら遊ぶ楽しさを経験していく。



【先月の姿】
 〈机上遊び〉
 りす組でのブームはぬりえです。少しでも季節を感じる事ができるようなぬり絵を準備しています。「このお花見たよー」「や」「かたつむりが公園にいたよーねー」などぬり絵をしながらお友だちや保育者に伝える様子が見られます。自分の見たことがある花や生き物が絵や図鑑、絵本に出てくるととても嬉しいようです。嬉しさが伝わってきます。また、親子遠足やお散歩遠足の行事があったので、組ではお弁当のぬり絵が人

気です。大好きなお友だちがぬり絵にあると「エビフライ好きなんだー先生は好き？」「○○ちゃん好き？」とお友だちや保育者に尋ねて共有する子どもたち。「好きだよー」という返事に「見てー僕の美味しそうでしょー」と嬉しそうに話す子ども姿が見られます。線からはみ出さずに最後まで全部ぬろうとする子どもが増えました。「ママ(パパ)にあげるから頑張らなくていいんだー」と誰かのために頑張る様子が見られます。他にも数字や文字に興味をもつ子どもが増え、「これ

はね数字の2だよー」「自分でママ大好きって書いたのー」と教えてくれる子どももいます。数字や文字に興味がある子どもには表を準備し、身近にある名前等に少しでも触れることができるように環境をつくっていきたいと思います。
 〈戸外遊び〉
 雨以外の日は「今日はお散歩あるの？」や「○○ねお散歩楽しみなんだー」と戸外での活動を楽しみにしているりす組の子どもたちです。最近では、ダンゴムシやカタツムリ、蝶々を中心とした季節の生き物に興味津々です。「これカタツムリさんのお家じゃない？カタツムリさんはどこかな？」と探す様子が見られます。「○○くん！カタツムリの仲間がここにいたよー家族かな？」と一緒を探して見つける子どももいます。また、公園に咲いている花を見つけた子どもが「これ見つけたんだよーかわいいお花でしょ？」と一言「○○ちゃん似合うねー」「や」「かわいいお花、私(僕)も欲しいな」と言ってきたのを、教えて

「○○ちゃん似合うねー」「や」「かわいいお花、私(僕)も欲しいな」と言ってきたのを、教えて

りがあります。お花を手に持つ、身につけなどをしてファッションショーをしています。歩き方や魅せ方にこだわりがあり、かわいいモデルさんがたくさんいるクラスです。
 図鑑をよく読んで「これはいつ見れるかな？」と自然に興味を持つ子どもが増えたと感じます。子どもたちが気になる動物を中心に自然を通して見つけることができたいなと思えます。
 (保育士 林)



【今月のねらい】
 ★十分な休息を取りながら、暑い夏を健康に過ごす。
 ★保育者や友達と関わりながら、夏の遊びを楽しむ。



【先月の姿】
 〈ドレッシング作り〉
 六月四日に食育でドレッシング作りをしました。ペットボトルに、醤油・酢・油・三温糖を入れるところからスタートです。漏斗を使って友だちと協力しながらこぼれないように、倒さないように、材料をひとつずつ入れていく子どもたち。指先に神経を集中させ真剣な眼差しで挑戦していました。材料を全て入れ終えた



後は、ペットボトルの蓋を閉め、みんなでシャカシャカと振って混ぜました。最後に、夕食で食べる野菜に出来上がったドレッシングをかけて完成です。
 普段は苦手意識が高く、あまり人気のない野菜ですが、「もつともつとたべる」「おかわりするー」と、子どもたちはみんな張り切っておかわりをしていました。子どもたちが食べる喜びや楽しさを味わえるように、

今後も様々な食育活動を計画していきたいと思えます。
 ★新聞紙遊び
 室内で新聞紙遊びをしました。ちぎったり、丸めたりするだけでなく、何かを作り見立て遊びをすることが出来るようになってきました。
 「おそつじする」「おそつじのやつつくって」とこの日は何やら掃除に精を出している様子の子どもたち。くるくるに巻いた棒状のもの、長方形に折り畳んだものをくっつけ、特製クイックルワイパーを作ったあげると、「おそつじしまーす」と言いながら保育室内を楽しそうに掃除する姿がありました。
 思いきり遊んだ後は、ビニールおぼけの定番です。そこらじゅうに散らばった新聞紙を片づけるのは、私たちがも気が遠くなるほどですが、このビニールおぼけがあれば心配無用です！大人の上半身がすっぽり隠れるぐらいの大きなビニール袋に油性ペンでおぼけの顔を描き、「おなかかべこべこだー」「新聞紙を食わせてくれー」と言いながらおぼけになりきり追

掛けると「子どもたちは「きゃー」と逃げる素振りを見せつつも、両手いっぱい新聞紙を掴んできて、せせと袋の中に入れてくれるのです。手のひらも足の裏も真っ黒になりながら、新聞紙遊びを楽しむ子どもたちでした。
 子どもたちが心ゆくまで遊べるように、子どもの興味・関心に合わせて保育環境を整えていきます。
 (保育士 南野)

