



お泊まり遠足
8月29、30日にきりん組とうさぎ組の2クラスでお泊まり遠足に行ってきました。子どもたちは「あと何回寝たらお泊まり遠足？」と「シャチシヨール楽しみ〜」と当日までワクワクしながら過ごしていました。当日は青空の下、「おはようございます！」と登園する子どもたちの元気な声が園に響いていました。いよいよ、バスに乗って出発です！車内では友だちとおしゃべりやクイズ等を楽しんでいました。特に盛り上がったのは「カラオケ」です。リ

クエストした曲が流れると、子どもたちの元気な歌声が重なり、いつのまにか大合唱になっていました。楽しく過ごしているとおとという間に目的地へ到着です！
1日目は千葉県佐倉市にある、草ぶえの丘に行きました。まずは、お弁当でエネルギー補給です。好きなものが沢山入ったお弁当に子どもたちは大喜び！「おいしい〜」と笑顔でもりもりと食べていました。お昼ご飯の後は、みんなでミニ鉄道に乗りました。ドクターイエローにまたがり、風を切りながら園内をまわりました。そして、おやつ

の時間にはスイカ割りをしました。目を隠して友だちの声を頼りにスイカに向かって進みます。「右！左！まっすぐ！！」と様々な声が飛び交い、スイカまでたどり着くと力いっぱい叩いていました。力を合わせて割ったスイカは格別なようで、1玉ペロリと平らげていました。少し休憩し、アスレチックや散策に出発です！大きな滑り台やターザンロープに挑戦したり、虫取りに夢中になったりと普段の園生活では体験することができない遊びを思い切り楽しむ姿がありました。沢山遊び、夕食を食べた後はお楽し

みの花火の時間です。色とりどりの花火に目を輝かせ、高く噴出する花火には大きな歓声や拍手が上がりました。花火の後は、みんなでお風呂に入り、お風呂の疲れを洗い流しました。元気いっぱいだった子どもたちも布団に横になるとあつという間に眠りに落ちていました。☆

へ行きました。水族館ではクラス毎に分かれ、様々な海の生き物を見て回りました。目の前を泳ぐ魚に子どもたちは釘付けになっていました。そして、子どもたちが何よりも楽しみにしていたシャチシヨールの時間！シャチが登場すると「わあー！」

と、いつも大きな目を輝かせては、笑顔でやる気パワールで満ちあふれています。そんな素敵な環境の中で、仕事ができる事は、とても嬉しく、子ども達には、日々、元気なパワーをもらっています。これから子ども達も笑顔で安心して過ごせる様に頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

こんには、分園で保育補助をしております渡邊由紀子です。昨年末に入職しまして、そろそろ10ヶ月が経ちます。子供たちの笑顔やちよっとしたささやかな可愛さを感じ、日々元気を貰っています。前職は介護士をしていました。高齢者や障害者もった方のお世話をしていました。そこで知り合った子供の成長する姿が眩しくて、思い切った保育の世界に飛び込んでみました。子供怒らないつか来た道年寄り笑うないつかゆ〜道〜という言葉があります。子供も年寄りもみんなが通る道、そこを歩く子供たちの手助けを微力ながらお手伝いできたらと思っております。よろしくお願ひします。

と、いつも大きな目を輝かせては、笑顔でやる気パワールで満ちあふれています。そんな素敵な環境の中で、仕事ができる事は、とても嬉しく、子ども達には、日々、元気なパワーをもらっています。これから子ども達も笑顔で安心して過ごせる様に頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

お泊り遠足中、子どもたちはおうちのひとりと離れて、よく頑張りました。一人ひとりが身の回りのことを自分で

お泊まり遠足

ニコちゃん新聞



社会福祉法人杉の子会 2025
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこ傑作写真集



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(毎月1日)

今月の遊び 水遊び

今月はりす組で行った氷を使った遊びを紹介します。氷の中に子どもたちが好きなイラストを隠しておき、溶けてくると嬉しそうにそのイラストを友だちや保育者に見せていました！普段身近にある水の変化を知るきっかけになり、暑い夏にぴったりの遊びなのでご家庭でもお試しください。(大橋)



新しいお友だち
9月から新しくひよこ組のお友だちに加わったさくらちゃん、笑顔がとてもかわい活発な女の子です！沢山食べて遊んで、これからエイビイシイ保育園でいろんな経験



さらんちゃん 1歳

元気いっぱい☆
どんなことにも物怖じせず色んな遊びに意欲的な姿が印象的で、とても活発なみいさちゃん♡心懐っこくて保育者に甘えたり沢山の笑顔を見せて癒しを沢山くれたりとアイドル的存在です。これから沢山の笑顔を見せてね☆



みいさちゃん 1歳

お歌が大好き
好奇心旺盛で歌が大好きなのはちゃん。歌うと目をキラキラさせてニコニコ笑顔をを見せてくれます。お気に入りのおもちゃで遊んでいる時の集中力はすばらしいです！！これからも、沢山の「好き」を見つけて一緒に歌を口ずさむからね♪



のはちゃん 1歳



おたんじょうびおめでとう

ブロックだいすき!
大好きなブロック遊びではじつくり集中しながら取り組むそうたくん。作りたいものがはっきりしていて、難しいところがあると「できない！手伝わ」と保育者に甘えてくる姿が可愛いです♡これから



そうたくん 3歳

表現上手☆
ブロックやお絵かきで完成するものも素敵なのばかりですが、嬉しいことや楽しいことがあると歌ったり、踊ったりして表現し、みんなを笑顔にしてくれるとんとんちゃんです♡これから沢山遊んで楽しい時間を過ごそうね♪



とんとんちゃん 3歳

乗り物大好き☆
乗り物が大好きなれいくん♡飛行機の音がすると「あーあー」と保育者に教えてくれます。また、様々なブロックで車を上手に作って遊んでいます。これからもたぐさん車を作って一緒に遊ぼうね♪



れいくん 2歳

先生紹介
今年度の4月に入職し、今年度たまご組の担任をさせて頂いております。田沼千鶴です。あつという間に9月になり、まだまだ夏の名



田沼先生

自然が大好き!
生き物や植物が大好きなれんくん。虫眼鏡と図鑑を持ち、公園を隅々まで真剣な表情で観察する姿はまるで昆虫博士のようです☆これから沢山の虫や植物を見つけていこうね!



れんくん 5歳

優しいお兄さん!
お友だちが困っている時にすぐに気づいて助けてくれる優しいりくん♡保育者が困っている時にもいつも一番に駆けつけてくれます☆優しい声を掛ける姿は小さな先生のようにです♡これから沢山遊んで大きくなろうね!



りくん 5歳

残を感じながらも、新しい季節の訪れにんだかソワソワしてしまいます。秋といえば食欲、スポーツ、読書、芸術など様々な「〇〇の秋」を連想しますが、その中でも私は「食欲の秋」を一番楽しみにしています。テレビやSNSで話題のものが身近にあるという環境は、東京で暮らす魅力のひとつだと思っています。上京して1年半、2回目の秋になります。食へ過ぎも「秋だから！」と言いつつ、思っ存分楽しみたいと思います。園生活ではいよいよ運動会が近づいてきました。体調に気をつけ、爽やかな秋を心待ちにしていきたいです。今後とも、よろしくお願ひいたします。

今年度4月より、パート職員として、分園で働かせて頂いております保育士の後藤かをりです。令和4年に保育士の資格を取得し、子どもの人権について学びました。働く上で、自分の子育てを生かしながら、人として尊重し、子ども達の思いを大切にしたいと思っております。分園の配属となり、日々子ども達を見ている



後藤先生

と、いつも大きな目を輝かせては、笑顔でやる気パワールで満ちあふれています。そんな素敵な環境の中で、仕事ができる事は、とても嬉しく、子ども達には、日々、元気なパワーをもらっています。これから子ども達も笑顔で安心して過ごせる様に頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



渡邊先生

実家に帰った際に家族と親戚とでボーリングをしました。小学生の時からやっていたのもあり、久しぶりに大人数で2チームに分けてしました。大人同士では、本気になり競い合いながら行い、私は最高スコア170を叩き出した！上には上がいて悔しい気持ちにもなりましたが、楽しく身体を動かして親戚にも会えたのでとても良い休日になりました！またボーリングにはまってしまったので休日に友達や家族と楽しんでワイワイとしたいと思っています！(保育士 澤田)



You Tube



Instagram

今月の歌
海辺の観覧車
作詞：柏木隆雄
作曲：山崎 要
遠くに 潮騒をきながら
七色のコンドラが まわっている
空がすくすく 高くなって
風がすくすく つめたくなって
そして だれもいなくなった
海の流れを 心にとぎさんで
下から上へ 上から下へと
夏の日 思い出はこんな
海辺の観覧車
いまは その思い出だけが
コスモスの花のように
風にゆれて
七色のコンドラは ゆっぴり
まわっている

9月 オーガニック給食 献立表

◎9月の給食目標は『たくさん食べて体力をつけよう』です。まだ暑さが続く時期なので、丼物や混ぜご飯を増やし、食べやすいメニューを多く取り入れました。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
1・22	月	●玄米入りご飯 ●鶏肉の塩麹唐揚げ ●わかめとしらすの酢の物 ●えんさいのみそ汁	●おからのもちもちパン ●いりこ	●さんまご飯 ●かぼちゃと高野豆腐のそぼろ煮 ●おからのすまし汁 ●ぶどう
2・16	火	●玄米入りご飯 ●鯖のチーズ焼き ●おからの塩昆布和え ●なすのすまし汁 ●ぶどう	●ヨーグルトスコーン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●肉じゃが ●切干大根のツナ和え ●冬瓜のみそ汁
3・17	水	●玄米入りご飯 ●豆腐入りミートローフ ●ピーマンの五目炒め ●じゃが芋のみそ汁	●黒ごませんべい	●わかめ入り茶飯 ●あじの香味揚げ ●ラディッシュとチーズのサラダ ●小松菜のみそ汁
4・18	木	●青のり納豆ご飯 ●ぶりの幽庵焼き ●ゴーヤとちくわのごまマヨ和え ●高野豆腐のみそ汁	●ベーコンチーズマフィン ●いりこ	●手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ ●バナナヨーグルト
5・19	金	●鶏肉ときこの和風スパゲティ ●小松菜のフレンチサラダ ●豆腐のスープ ●バナナ	●おかかおにぎり ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●揚げいわしのソース和え ●モロヘイヤの梅和え ●かぼちゃのみそ汁
6・20	土	●玄米入りご飯 ●カレーのきのこソース ●パンパンジー ●さつま芋のみそ汁	●豆乳ドーナツ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●生揚げと豚肉のケチャップ炒め ●ひじきのナムル ●モロヘイヤのみそ汁 ●ぶどう
8・29	月	●玄米入りご飯 ●みそカツ ●なすの土佐酢和え ●しいたけのすまし汁	●きな粉トースト ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●鯖のバーベキューソース ●小松菜のソテー ●豆腐のみそ汁 ●ぶどう
9・30	火	●ゆかりご飯 ●めだいのパン粉焼き ●冬瓜とベーコンの炒め煮 ●かぼちゃのポタージュ ●ぶどう	●バナナホットケーキ ●いりこ ●30日:誕生会おやつ	●玄米入りご飯 ●酢鶏 ●きゅうりのごま和え ●えんさいのみそ汁
10・24	水	●玄米入りご飯 ●豆腐チャンプルー ●さつま芋サラダ ●切干大根のみそ汁	●発芽玄米ブランのサンド	●玄米入りご飯 ●秋鮭のポテトグラタン ●きのこサラダ ●生揚げのみそ汁
11・25	木	●玄米入りご飯 ●さばのカレー揚げ ●えんさいのゆずドレッシング ●冬瓜のみそ汁	●鬼まんじゅう ●おしゃぶり昆布	●マーボー豆腐丼 ●春雨サラダ ●えのきのスープ
12・26	金	●焼肉丼 ●ラディッシュのじゃこ和え ●小松菜のみそ汁	●チーズチヂミ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●カレーの煮付け ●チンゲン菜と油揚げの煮浸し ●じゃが芋のみそ汁 ●バナナ
13・27	土	●玄米入りご飯 ●スズキの梅焼き ●ジャーマンポテト ●モロヘイヤのみそ汁 ●ぶどう	●パウムクーヘン ●おしゃぶり昆布	●焼き鶏丼 ●京菜の白和え ●さつま芋のみそ汁

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 774cal	たんぱく質 30.6g	脂質 24.3g	食塩(ナトリウム量) 2.0g
	幼児平均	エネルギー 968cal	たんぱく質 38.2g	脂質 30.4g	食塩(ナトリウム量) 2.5g

- 非常食●
災害時の備えとして用意し主に災害時に使用するもの
- 日常食●
日常から使用し、かつ災害時にも使用するもの
→ローリングストック



防災グッズは定期的に入れ替えよう
防災グッズは、食料の賞味期限切れ、懐中電灯の電池切れ、衣類の季節が違ってくるなど、定期的に入れ替える必要があります。子ども用のグッズも成長に合わせてオムツのサイズを変更したり、ミルクから離乳食に切り替えたりしましょう。また非常食は普段のストック食品と並行して備蓄していくのがおすすめです。普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考慮して古い物から消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定の食品が備蓄されている状態が理想です。

- 備蓄食品の選び方**
普段から食べられたものや、エネルギー、タンパク質、ビタミン、ミネラル、食物繊維をバランスよく含んだ食品を備蓄することが大切です。
- エネルギー源
ごはん、パン、麺類などの炭水化物を確保し、お菓子やジュースなど子どもが喜んで食べるものを少量備蓄しておく、ストラス軽減にもつながります。
 - タンパク質源
魚肉ソーセージ、ツナ缶、サラダチキン、豆類、ナッツ類など、常温保存できるタンパク質源を備蓄しましょう。
 - ビタミン、ミネラル、食物繊維の確保
野菜ジュース、ドライフルーツ、乾物、インスタント味噌汁などを備蓄し、野菜不足にならないようにしましょう。
 - 水分補給
水だけでなく、麦茶や野菜ジュースなど、子供が飲みやすい水分も備蓄しましょう。
- 防災の日を機に家族で話し合い確認しましょう。
(栄養士 木下)
- 参考文献…
あかちゃんママを守る防災ノート／保育所認定子ども園災害時食事提供ステップアップガイド

子ども達の大好きなイベントが盛り沢山



主任 関口 涼

今月号より、園長・副園長・主任の順番で担当させて頂き、3年目となります。主任となり、まだ未熟な所が沢山あり、日々学ばせて頂いています。
私事となりますが、今年の5月に第3子を出産しました。上2人が男の子に続き、念願の女の子を出産出来た事に、家族一同とても嬉しい事です。そして、なによりエイビイシイ保育園で3人目もお世話になる事となり、本当に感謝しています。
5月からは、第3子も増え、他にも犬匹・ビヨウモントカゲモドキ6匹に、ニジイロクワガタ沢山・夫の趣味のサボテン達に囲まれ、毎日を楽しんで過ごさせて頂いています。共働きで、息子達という時間は限られていますが、そんな中でも、寄り添いながら沢山話を聞いたり、寝る前に抱きしめたりと、短い時間の中でも、出来る限り、スキンシップを大切にしたい、子ども達の気持ちの安定を保てるよう努めています。
また、8月29日・30日には、4・5歳クラスでお泊まり遠足が行われました。もちろん自分の息子も参加しました。



10月には運動会という大イベントが待っています!! それぞれのクラスが運動会に向けて練習を始めています。かけっこにダンス・クラスの競技を、子ども達が頑張っている練習の様子も送りたいと思います。
初めのお泊まり遠足にワクワクしている子やお母さん、お父さんから離れるのを不安に思っている子も、もしかしたらいたかも、けれども、子ども達も不思議な事に当日行ってみれば、皆笑顔となり、思いつき楽しむ事が出来たようです。その中でも、みんな夕食等と共にし、集団でのお泊まりを経験した事で、とても良い思い出が沢山出来たと、思います。保護者の皆様にも、お忙しい中、協力頂き、ありがとうございます。
また、自分の息子以外でも、初めての泊まり遠足にワクワクしている子やお母さん、お父さんから離れるのを不安に思っている子も、もしかしたらいたかも、けれども、子ども達も不思議な事に当日行ってみれば、皆笑顔となり、思いつき楽しむ事が出来たようです。その中でも、みんな夕食等と共にし、集団でのお泊まりを経験した事で、とても良い思い出が沢山出来たと、思います。保護者の皆様にも、お忙しい中、協力頂き、ありがとうございます。

☆水遊び納めの会☆ (乳児)

9月1日に水遊び納めの会を行いました。今年度の水遊びを振り返るため、約束事をパネルを見ながら再確認したり、写真や玩具を見ながら楽しかった思い出を話したり、魚つりゲームなどをしました。水遊び開きの会では「なんだろう?」と周りの様子をしながら参加していましたが、水遊び納めの会では、大胆に遊ぶ姿が印象的でした。
今年猛暑日が続く水遊びができない日もありましたが、室内で水風船や水遊びなど、夏ならではの遊びを取り入れ、暑い日も涼しく過ごすことができました。
子どもたちが大好きな水遊びは終わってしまいましたが、これからは、運動会やハロウィン、クリスマスなど楽しいイベントが盛りだくさんです! だんだんと気温も涼しくなり、戸外活動が増えてきます。夏から秋へ季節の移り変わりを感じたり、落ち葉やどんぐりを拾ったりしながら、楽しんでいきたいと思えます。
(保育士 堀込)



ふくろうくみ <まったり時間>



子育て深夜便

今月はひよこ組のお泊まりの様子を紹介します。現在4名のお子さんがお泊まりしており、夕方から夕食後の時間にかけて順番にお風呂に入っています。初めてお風呂に入る時は緊張していた子どもたちも、今ではシャワーをかけてもらうと大喜びで、顔に湯水がかかってもへっちゃらになりました☆身体を洗った後

は一番楽しみにしている湯船に浸かる時間です。じょうろにお湯を入れたり、ボールを浮かべたりと、楽しく遊びながらお風呂の時間を過ごしています。お風呂に入っている時間は保育士と対一のゆつくり関われる大事な時間です。今後も子どもたちの大好きなお風呂の時間を十分に楽しみ、一対一の関わりの時間を大切にしていきたいと思えます。
(保育士 木浦原)



2回目目はタッパーに青い寒天を流し入れ、その中に海の生き物の玩具を入れ、宝探しをしました！じっと観察したり、恐る恐る様子を見てみたり、指で突っついてみたり…。そうしているうちに徐々に寒天の冷たいプルプルとした感触を楽しむ姿や、ぎゅぐゅと握って潰したり、両手でグチャグチャにしてみました。手で触れた後、「冷たい！」と驚きの表情で保育者を見返す姿もあり、しばらくお宝探しの熱中して楽しむ様子が有りました！今後子ども達の感覚を伸ばせる遊びを、行っていきます！
(保育士 三三)

【今月のねらい】
★今月の目標 秋の自然や感覚遊びを通じて、好奇心を育む。
★つかまり立ちやハイハイで探索意欲や体を動かす欲求を促し、安心できる環境でサポートを行う。
猛暑と不安定な天気が続いた8月が終わり、涼しい秋が待ち遠しい9月がやっ



【先月の後】
★階段上り運動★
週に一度、たまご組ではあひる組に続く階段で、階段上り運動に挑戦しています！はじめは、子どもに一段だけ手を乗せてもらい、後ろに保育士が付く形で行います。手すりをつかい、二ノコと笑顔で登る子や、ぐっぐ階段の上を見上げて

★食事★
食へることは成長の第一歩！たまご組では、全員が移行食となり、食事の雰囲気も変わってきました！子どもたちが自分から食事に興味を持てるように、見守りながら食事介助を行っています。軟らかく煮た人参スティックを上手に食べる事が出来たり、手に持っていて

★絵の具遊び★
8月は暑い日が続く中々みなでお散歩に行くことが難しい日が続いていました。その為、室内で楽しめる感覚遊びを行いました。まずは絵の具遊び。大

★寒天遊び★
次は夏にぴったりのひんやり冷たい寒天遊び！2回に分けて行いました。1度目は色付きの寒天を水風船に入れ、丸い形の感触遊びを、



てきました。まだまだ暑い日はありますが、たまご組のみんなは1歳のお誕生日を迎え、ますます元気いっぱい！ご飯をたくさん食べ、絵の具や寒天遊びで様々な感触を楽しんだり、毎日みんなの新しい「できた！」に驚かされる毎日です。

と観察をする姿もあり、子どもによっては反応も様々です。移行食は離乳食と違い、より食材の触感や味、匂い、味が分かるようになり、ハイハイで塗っても、握ってみたり、感触を確かめつつ食べている様子です。また、遊びながら食べようとする姿もありますが、「成長に必要な段階」と言う事も、時間や許す限り、じっくりと見守りながら行っています。子ども達の美味しいものが増えていけるように心掛けます。

さい模造紙を用いて、水色や青色、白色の絵の具を垂らして、ハイハイで塗っても、握ってみたり、感触を確かめつつ食べている様子です。また、遊びながら食べようとする姿もありますが、「成長に必要な段階」と言う事も、時間や許す限り、じっくりと見守りながら行っています。子ども達の美味しいものが増えていけるように心掛けます。

きい模造紙を用いて、水色や青色、白色の絵の具を垂らして、ハイハイで塗っても、握ってみたり、感触を確かめつつ食べている様子です。また、遊びながら食べようとする姿もありますが、「成長に必要な段階」と言う事も、時間や許す限り、じっくりと見守りながら行っています。子ども達の美味しいものが増えていけるように心掛けます。

保健

知っておく！応急手当

9月9日は「救急の日」です。今回は子どもに多い事故とその応急手当を紹介いたします。

切り傷・すり傷・刺し傷

・傷口を水道水で洗い流します。どの傷も砂や泥が残っていると化膿しやすいので、洗いながら取り除きます。このとき強くこすらない様に注意しましょう。
【救急の日】
・深く切ったとき
（神経が傷ついていることがあります）
・ガラスや木片、くぎのさびなど、傷の中にかからずや汚れが残る場合は、必ず

頭を打った

子どもは大人より身体に對しての頭の割合が大きく、視野が狭いため転びやすいです。

頭をぶつけた直後に症状がはっきり出ていなくても、子どもの場合には時間が経ってから症状が出てくる場合があります。24時間くらいは、症状が出ていないか注意して観察してください。

【救急の日】
・泣かなさなかったり、くしゃみ（涙がはきりこぼれる）
・顔色が悪くなる
・嘔吐してしまう
・けいれんしてしまう
・呼吸が苦しそうだ、不規則

な呼吸をしている

・乳児であれば「ミルクの飲みが悪い」
・1m以上の高さから落ちて頭をぶつけた

水道水を出したままにしながら、患部を5分程度冷やし、一旦（5分ほど）時間をあけて、また5分冷やします。30分を目安に痛みが無くなるまでこれをくり返します。服の上からやけどをしたときは、脱がずにそのまま冷やします。また、服の上からなら保冷剤や氷のうなどを当てて冷やしてもよいですが、長く当てると冷えすぎて凍傷になる

目の異物が入った

・皮膚が黒くなったり、白くなったりしている
・赤くはれて強く痛む
・水ぶくれになっている

突然目を痛がる、涙を流す、まばたきなどが増えるなどの行動は、こどもの目に異物が入ったサインです。見落とさないようにしましょう。
目に入ったものによって対処方法が異なりますが、いずれも目をこすらせないことが重要です。

【救急の日】
○砂や「目」
パチパチとまばたきを繰り返すと、涙と一緒に流れ出てしまうことが多いです。取れないときは、点眼薬で洗い流してみたり、水をいれた洗面器などの容器に顔をつけ、まばたきをしてみまじょう。

給食記事

【母子健康手帳、健康保険証】
【オムツ、お尻ふき】
災害時、水が止まると手も顔も洗えません。おしりふきは全身を拭く際にも役立つアイテムです。

災害の備え

9月1日は防災の日です。日本では、様々な災害が多発しています。子供がいる家庭では、災害時の備えは特に重要です。いざ準備するとなると先延ばしに考えてしまいがちではありませんか？

今回は災害がいつ起こっても冷静に対応できるように、日常の部として普段から無理なくできる「災害の備え」を紹介します。

- ①自治体が配布しているハザードマップ（災害時被害予測地図）を入手しましょう。
- ②地図をもとに子どもを連れて、安全に避難できるルートかどうか、実際に歩いてみましょう。



避難バッグを見直そう
子どものいる家庭で備えておきたいのは、次のようなグッズです。

- 母子健康手帳、健康保険証
- オムツ、お尻ふき
- 災害時、水が止まると手も顔も洗えません。おしりふきは全身を拭く際にも役立つアイテムです。
- 授乳用ケープ、ミルクセット
- 日頃の授乳方法に合わせた準備をしましょう。
- スプーン、紙コップ、キッチン用ラップ
- 食器が洗えないと感染症のリスクも上がります。
- ガーゼ
- 歯の汚れを落としたり、顔を拭いたり乳児のお世話にこなにかと使えます。
- 抱っこ紐
- 避難の際や、避難所で両手が使えないように、抱っこ紐が便利です。
- 非常食、離乳食
- 母乳やミルクで代用したり、大人の食事を取り分けることもできます。市販の離乳食を備えておくことも安心です。
- 着替え、靴、防寒具
- 抱っこして避難する際にも、歩けるようになった子どもには靴をはかせておくこともいいでしょう。
- マスク
- 感染予防としてマスクを着用しましょう。
- おもちゃ
- 使い慣れたおもちゃがあることで、心のケアにもつながります。

予定表 9月		2025年	
日	曜	日	曜
1	月	17	水
2	火	18	木
3	水	19	金
4	木	20	土
5	金	21	日
6	土	22	月
7	日	23	火
8	月	24	水
9	火	25	木
10	水	26	金
11	木	27	土
12	金	28	日
13	土	29	月
14	日	30	火
15	月		
16	火		

★印は保護者が必ず参加の行事です。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。
変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

健康診断（ひよこ・たまご）
秋分の日
誕生日会 ※4.5才個人面談月間
敬老の日



1才 あひるくみ



暑さにまけないぞ！
 【今月のねらい】
 ★夏の疲れに留意し、ゆったりと生活リズムを整えながら快適に過ごそう。
 ★保育者や友だちと、言葉やしぐさで気持ちを伝えながらやりとりを楽しむ。

残暑という言葉通り、まだまだ暑さが残る毎日ですが、子どもたちは元気に遊んでいます。夏の遊びを通して、一回り大きく成長したあひる組。顔つきもどことなく、お兄さんお姉さんらしくなっているような気がします。夏の疲れが出てくる時期なので、休息を十分に取ることが、ゆったり過ごしていきたいと思えます。

【先月の姿】
 ★お散歩★
 天気が良い日にはお散歩に出掛けました。外に出ると発見が沢山あるように、「わんわんいたー」「フープー」「ひこうきー」等、覚えた言葉使って嬉しそうに教えてくれます。それ違う人に「はいはい」と手を振り、振り返しても「ええ」とニコニコ。地域の方々とも積極的に関わって持とうとする子どもたちです。最近では、子どもたち同士で手を繋いで歩く練習を行っています。公園に向かって歩いていく際に、手をつないでいるお友だちの靴が脱げてしまうと、履かせてあげる姿もあり、とても

も微笑ましい光景です。自分の事だけではなく、お友だちの為に何かをやっておあげようとする感情が芽生えてきているあひる組の子どもたちです。

★リラックスタイム★
 とにかく元気なあひる組ですが、クールダウンの為に、保育者が「ゴロゴロしよー」というと、床に寝転がる姿があります。保育室の電気を消してカーテンを閉めると、薄暗くなる程度の暗さではあります。子どもたちは意外と暗闇の空間が好きなの

よう、床に横になったり、ゴロゴロ転がったり、友だちのことをトントンして寝かしつけの真似をしたり、自由に過ごしています。この時ばかりは、あひる組にゆったりとした時間が流れ、本当に寝ちゃった？と思うこともあるほど、リラックスタイムを楽しんでいるあひる組の子どもたちです。電気をつけるとたちまち元気いっぱい！元気な笑い声が、あひる組の保育室に響き渡ります。

★絵本大好き★
 繰り返しの言葉が出てきたり、リズム良く読める絵本が大好きなあひる組。出てくる言葉を覚え、絵本の読み聞かせの際には保育者と一緒に出しながら楽しむ姿があります。最近では、物語の絵本も集中して見られるようになってきました。「○○よんで」とリクエストを受ける事も増えました。読み聞かせを通して、ワクワクドキドキするような経験をたくさん行っていきたいと思えます。

(保育士 山崎)

4才 うさぎくみ



【今月のねらい】
 ★身の回りのことを、自ら進んでしようとする。
 ★いろいろな運動をして運動会に期待を持つ。
 ★友だちや保育者と、様々な運動遊びやルールのある集団遊びを楽しむ。



【先月の姿】
 ☆ぬりえ・おりがみ
 最近、ぬりえをやる子どもが多く鉛筆を使いきれいに線からはみ出ないようになっています。ぬりえはデイスニーのプリンセスなどが多かったですが、今は男の子たちは戦隊もののぬりえ、女の子はセーラームーンが人気です。ぬりえは自由に色々な色を使ってぬることができると、子どもたちにも正解の色はないから自由に色をつけてね！と伝えていきます。中には忠実にキャラクターの色

をぬりたい子もいるため、見本も用意しています。ぬり終わると「せんせいみてー！」と見せに来てくれる姿もとてもかわいいです！次にぬりたいキャラクターなどは子どもたちからリクエストを受け付けて決めていくため、今後種類が増えていく予定です。しっかりと丁寧にぬって完成してから次のぬりえを始めることを伝えていくため上達していくのも楽しみです。

☆体操教室
 体操教室では運動会の練習が始まっています。今年度はみんなで息を合わせながら協力する種目のため、大きな掛け声を出す必要があります。「1・2・3・4!!」とカウントしながら技を行っていくことを子どもたちは楽しんでいて、時にはふざけてしまうこともありますがお互いに「こうやるんだよ！」と教え合う姿もあります。「パパママにかっこいい姿を見せて！」と気合は十分なさぎ組なので、これからの練習でもどんどん成長していくと思えます。水遊び

☆特別な玩具
 風の子クラブの子どもたちがサマーキャンプに行っている間に「その」と玩具を借りてきて遊びました。それは、仮面ライダーのベルトです。うさぎ組の子どもたちは仮面ライダーやスーパー戦隊が大好きなため、ベルトが置いてあるのを見るなり目がキラキラとして「早く遊びたい!!!」というより数倍の速さで朝の支度を終えて遊びました。生まれる前の仮面ライダーのベルトに

「これは何のベルト？」と聞いて名前をいうとなりきって変身していました。このベルトを使うにはいくつかのルールがあります。1つ目は交代しながら使うこと、2つ目は使い終わったら電源をオフにすること、3つ目は戦いで相手にパンチなどを当てないことです。特に3つ目のルールは大切に怪我につながったり、お互いに本気のけんかになる可能性がありますが、ルールを守れないとすぐに風の子に返さないといいけないと伝えていたため、みんなしっかりと守ってくれました。本当はサマーキャンプから帰ってくるまでに返す予定でしたが、思った以上に楽しんでいたので期間を延長して遊ぶことになりました。また機会があれば借りてきて遊ぼうと思います。(保育士 木村)





3才 りすくみ

【今月のねらい】
★着脱や身の回りのことを自分で行う。
★運動会に期待を持ち、友だちや保育者と楽しく身体を動かす。

【先月の姿】
今年の夏も厳しい暑さでした。それでも可能な限り水遊びや散歩を楽しみました。大人なら暑くて外に出るのが嫌になるところです

【お当番活動】
先月からお当番活動を開始しました。主な役割はみんな育てているゴーヤにお水をあげることです。毎日、日めくりのお当番表をみんな確認しながら午前はお当番、午後は明日のお当番をサークルタイムで発表しています。「今日のお当番は〇〇ちゃん」と、とにかく全員が当番活動に意欲を燃やしているのが一時計の針が〇〇のマークになったらみんなに声を

かけて知らせる「片づけを最後までできているかチェックする」などのお仕事を頼む事もあります。大人と違って面倒など考えず、本当に真剣に取り組んでいる姿を見ると子どものパワーを感じます。みんなの毎日の水やりのおかげでゴーヤもすくすくと育っていて、それを毎日毎日「花が咲いてるよー」「大きくなってるー！」と喜んで見えています。

【水遊び】
水の中に子ども達が好きなポケモンやプリンセスなどのキャラクターの絵を入れて、溶けると出てくる仕掛けを楽しみました。最初「わー冷たいー！」これは何

の絵が入ってるんだろー」などと声をあげながら冷たさや溶けていく感触を楽しんだ子ども達。遊ぶ中で氷が溶けると水になる、という事にも気づいたようでした。「水がふえていくてるー」と友だちと気づきを共有する姿も見られました。そして溶けた後に出てきたキャラクターの絵にも大喜び★「持って帰るよー」「パパ・ママに見せるよー」とご機嫌でノート入れにしまつ子ども達でした。楽しく遊ぶ中でも、だいたい周りのスペースで遊ぶ、氷を投げない、等の約束事をしっかり守った姿には成長を感じました。

【夏祭り】
21日「こま組と一緒に夏祭りをしました。お祭りをやる事を伝えると「お祭り行った事あるよー」「かき氷を食べたよー」この間お祭りに行く金魚すくいをしたんだよー等経験した事を楽しく話す姿がありました。その経験を活かして、今回準備も子ども達の力でを行いました。毛糸を丸め、具をはさみで切った、焼きそば、綿の上に絵の具のシロップをかけた、かき氷、みんなで力を合わせて貼りほてで作ったお神輿。それら準備をしていくうちに子ども達の期待が最高潮となった当日。おやつは特別に「チョコバナナ」が出ました。「おいしいー」と大喜び☆その後は金魚すくいやのあて、ポリング、

盆踊りを楽しみ、一生懸命作った屋台の食べ物のお買い物。保育者がお店係でしたが、いつの間にか何人かの子どもが中側に入り「いらっしゃいませー」「焼きそばいかがですかー」とお店の人になりきっていました。最後は、みんなで作ったお神輿を友だちと一緒に担ぎました！「わっしょいーわっしょいー！」と担ぐ子どもも見える子も声を出して最高に盛り上がりました！当日を心待ちにして、最高に盛り上がりで笑顔いっぱい夏祭りになりました☆これから子ども達の笑顔がたくさん引き出せる活動をしていきたいと考えています。(保育士 大友)

2才 こぐまくみ

【今月のねらい】
★健康で安心な生活に必要な習慣に気づき、自分自身で楽しむ。
★他児への興味や関心が高まり、積極的に関わりを持つようになる。
【先月の姿】
★感触遊び★
先月は寒天遊びや水風船を楽しんだこま組の子ども



達。今月は紙粘土スライムや泡の感触を楽しみました！初めて触る紙粘土の感触には、驚いた表情をしながら「なにこれー！」と興味津々な子ども達。紙粘土を水で混ぜ、重曹を少しずつ混ぜながら固まらせ、スライムを作っていました。ドロドロの感触が徐々にスライムのような感触に変化し、「スライムできたよー」「見て見てー」と大喜びでした。紙粘土スライムを「びよーん」と言いながら伸ばしたり、ぎゅっぎゅっと握りしめたりと、様々な感触を確かめる姿がありました。食紅で好きな色をつけ、ビーズなどを飾り付けると、形がどん

どん変化していき、アイスやケーキに大変身★スライムを色々なものに見立てて楽しむことができました。泡遊びでは、ハンドソープに食紅を入れ、息を吹きかけ泡を作りました。上手に息を吹きながら、画用紙の上にごんごん泡を乗せていく子ども達。話すのも忘れてしまつくらい集中して取り組んでいました。色と色を混ぜて色の変化を見たり、泡を触ってシユシユワとした音や感触を楽しんだり、ひとつひとつの変化に気づき、興味を示す子ども達。反応がともほほえましかったです。様々な素材や感触に触れ、

違いを確かめ、面白さを感じたり、不思議に思ったりと、保育者やお友だちと共に行なうことが楽しむことができました。

★よーいどん★
運動会に向け、「よーい、どんー」の掛け声で走る練習を活動の中に取り入れていきます。始めは戸惑いながらも「走って走って」という保育者の声掛けを聞いて、何とかゴールを走り出しましたが、今では「気を付けて」といつ合図で腕をびしっと伸ばし、「よーいどん」の掛け声で力いっぱい走ることができるようになってきました！ただ走るだけでなく、新聞紙を足で引き寄せ、平均台

を生懸命渡り、自分のマークをゲットする、という楽しいゲームも「よーい、どん」の練習をしています。掛け声をよく聞き、慣れない足の動きに挑戦しながら、大好きな自分のマークを手に入れると、大喜びの子ども達。楽しみながら運動会に向けての練習をしています。

★ごはん大好き★
最近苦手なものにも挑戦できるようになってきたこま組の子ども達。始めはなかなか進まなかったものでも、保育者の言葉掛けや援助で、自分のペースで苦手なものにも挑戦できるようになりました！「口食べるよー」「くっくっ」と可愛くポー

ズもしてくれれます。挑戦できた際はたくさん褒め、達成感や食事の楽しさなどに繋がっています。完食すると全部食べられた嬉しさから「ベッカリン」と素敵な笑顔でお皿を見せてくれます。また、「甘い」「すっぱい」など味覚を言葉にできるようになっていたり、「これかわりしたいー」と伝えられるようになってきました！

普段の食事や食育を通して様々な食材や味覚を知り、食事の時間をより楽しめるよう、今後温かく楽しい雰囲気の中で、食べる楽しさを感じられるようにしていきたいと思えます。

(保育士 堀込)