

ニコちゃん新聞



お泊まり遠足

8月29、30日にきりん組とうさぎ組の2クラスでお泊まり遠足に行ってきました。子どもたちは「あと何回寝たらお泊まり遠足？」「シヤチシヨー楽しみ〜」と当日までワクワクしながら過ごしていました。当日は青空の下、「おはようございます！」と登園する子どもたちの元気な声が園に響いていました。いよいよ、バスに乗って出発です！車内では友だちとのおしゃべりやクイズ等を楽しんでいました。特に盛り上がったのは「カラオケ」です。リ



の時間にはスイカ割りをしました。目隠しをして友だちの声を頼りにスイカに向かって進みます。「右！左！まっすぐ!!」と様々な声が飛び交い、スイカまでたどり着くと力いっぱい叩いていました。力を合わせて割ったスイカは格別なようで、1玉ペロリと平らげていました。少し休憩し、アスレチックや散策に出発です！大きな滑り台やターザンロープに挑戦したり、虫取りに夢中になったりと普段の園生活では体験することができない遊びを思い切り楽しむ姿がありました。沢山遊び、夕食を食べた後はお楽し

みの花火の時間です。夕色とりどりの花火に目を輝かせ、高く噴出する花火には大きな歓声や拍手が上がりました。花火の後は、みんなでお風呂に入って2日の疲れを洗い流しました。元気いっぱいだった子どもたちも布団に横になるとあつという間に眠っていました。☆

2日は鴨川シーワールドへ行きました。水族館ではクラス毎に分かれ、様々な海の生き物を見て回りました。目の前を泳ぐ魚に子どもたちは釘付けになっていました。そして、子どもたちが何よりも楽しみにしていたシヤチシヨーの時間！シヤチが登場すると「わあー！」

と歓声があがり、トレーナーとシヤチの息の合ったパフォーマンスに目を奪われていました。シヤチがジャンプをして、大きな水しぶきをあげると子どもたちは「きゃー♡」と大喜びしていました。みんなで過ごす楽しい時間はあつという間、とても充実した2日間でした。

お泊り遠足中、子どもたちはおうちの人と離れて、よく頑張りました。一人ひとりが身の回りのことを自分で

行い、お友だちと協力する姿には成長を感じました。子どもたちにとって素敵な思い出と大きな自信になってくれたら嬉しいです。

保護者の皆様には、準備物や朝早くからのお弁当づくり等、ご協力いただきましましたこと心より感謝申し上げます。(保育士 池田)

クエストした曲が流れると、子どもたちの元気な歌声が重なり、いつのまにか大合唱になっていました。楽しく過ごしているなあという間に目的地へ到着です！

1日目は千葉県佐倉市にある、草ぶえの丘に行きました。まずは、お弁当でエネルギー補給です。好きなものが沢山入った、お弁当に子どもたちは大喜び！「おいしい〜」と笑顔でもりもりと食べ、みんなでミニ鉄道に乗りました。ドクターイエローにまたがり、風を切りながら園内をまわりました。そして、おやつ

の時間はスイカ割りをしました。目隠しをして友だちの声を頼りにスイカに向かって進みます。「右！左！まっすぐ!!」と様々な声が飛び交い、スイカまでたどり着くと力いっぱい叩いていました。力を合わせて割ったスイカは格別なようで、1玉ペロリと平らげていました。少し休憩し、アスレチックや散策に出発です！大きな滑り台やターザンロープに挑戦したり、虫取りに夢中になったりと普段の園生活では体験することができない遊びを思い切り楽しむ姿がありました。沢山遊び、夕食を食べた後はお楽し

みの花火の時間です。夕色とりどりの花火に目を輝かせ、高く噴出する花火には大きな歓声や拍手が上がりました。花火の後は、みんなでお風呂に入って2日の疲れを洗い流しました。元気いっぱいだった子どもたちも布団に横になるとあつという間に眠っていました。☆



社会福祉法人杉の子会 2025
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこ傑作写真集



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(毎月1日)

今月の遊び

氷遊び

今月はりす組で行った氷を使った遊びを紹介します。氷の中に子どもたちが好きなイラストを隠しておき、溶けてくると嬉しそうにそのイラストを友だちや保育者に見せていました！普段身近にある水の変化を知るきっかけになり、暑い夏にぴったりの遊びなのでご家庭でもお試しください。(大橋)



子ども達の大好きなイベントが盛り沢山

主任 関口 涼



今月号より、園長・副園長・主任の順番で担当させて頂きます。関口涼です。主任となり、3年目となりますが、まだまだ未熟な所が沢山あり、日々学ばせて頂いています。

私事となりますが、今年の5月に第3子を出産しました。上2人が男の子に続き、念願の女の子を出産出来た事に、家族一同とても嬉しいと思います。そして、なによりエイビイシイ保育園で3人目もお世話になる事となり、本当に感謝しています。

5月からは、第3子も増え、他にも犬一匹・ヒョウモントカゲモドキ6匹に、ニジイロクワガタ沢山夫の趣味のサボテン達に囲まれ、毎日を楽しく過ごさせて頂いています。共働きで、息子達という時間は限られていますが、そんな中でも寄り添いながら沢山話を聞いたり、寝る前に抱きしめたりと、短い時間の中でも、出来る限り、スキンシップを大切にしたい。子ども達の気持ちの安定を保てるよう努めています。

また、8月29日・30日には4・5歳クラスでお泊まり遠足が行われました。もちろん自分の息子も参加しました

が、遠足前の7月には、初めてのお泊まりに不安な様子で、行きたくないと涙をボロボロと流していました。8月に遠足の手紙が配られ、スケジューラ欄に花火や鴨川シーワールドに行く事がわかると、不安な様子が出てきたり、早く行きたい!!とワクワクに代わり、私自身もホッとしました。

また、自分の息子以外でも初めてのお泊まり遠足にワクワクしている子やお母さん、お父さんから離れるのを不安に思っている子も、もしかしたらいたかもしれないが、子どもって不思議な事に当日行ってみれば、皆笑顔となり、思いつき楽しむ事が出来たようです。その中でも、みんなのでっこの部屋に泊まり、お風呂や夕食等を共にし、集団でのお泊まりを経験した事で、とても良い思い出が沢山出来たと思います。保護者の皆様にも、お忙しい中、協力頂き、ありがとうございました。

10月には運動会という大イベントが待っています!!それぞれのクラスが運動会に向けて練習を始めています。かけっこにダンスクラスの競技を、子ども達が頑張る練習をしています。私も子ども達に沢山エールを送りたいと思います。

クチコミ投稿をお願いします!



励みになります!

☆水遊び納めの会☆ (乳児)

9月1日に水遊び納めの会を行いました。今年度の水遊びを振り返るため、約束事をパネルを見ながら再確認したり、写真や玩具を見ながら楽しかった思い出を話したり、魚つりゲームなどをしました。水遊び開きの会では「なんだろう?」と周りの様子を見ながら参加していましたが、水遊び納めの会では、大胆に遊ぶ姿が印象的でした。

今年度は猛暑日が続きました。水遊びができない日もありました。室内で水風船や水遊びなど、夏ならではの遊びを取り入れ、暑い日も涼しく過ごすことができました。

子どもたちが大好きな水遊びは終わってしまいましたが、これからは運動会やハロウィン、クリスマスなど楽しいイベントが盛りだくさんです! だんだんと気温も涼しくなり、戸外活動が増えてきます。夏から秋へ季節の移り変わりを感じたり、落ち葉やどんぐりを拾ったりしながら楽しんでいきたいです。

(保育士 堀込)



子育て深夜使

今月はひよこ組のお泊まりの様子を紹介します。現在4名のお子さんがお泊まりしており、夕方から夕食後の時間にかけて順番にお風呂に入っています。初めてお風呂に入る時は緊張していた子どもたちも、今ではシャワーをかけてもらうと大喜びで、顔に湯水がかかってもへっちゃらになりました。☆身体を洗った後

は一番楽しみにしている湯船に浸かる時間です。じょうろにお湯を入れたり、ボールを浮かべたりと、楽しく遊びながらお風呂の時間を過ごしています。お風呂に入っている時間は保育者と二対一のゆつくり関われる大事な時間です。今後子どもたちの大好きなお風呂の時間を十分に楽しみ、二対一の関わりの時間を大切にしていきたいと思っています。

(保育士 木浦原)

ふくろうくみ < まったり時間 >





『今月のねらい』
 ★今月の目標 秋の自然や感覚遊びを通じて、好奇心を育む。
 ★つかまり立ちやハイハイで探索意欲や体を動かす欲求を促し、安心できる環境でサポートを行う。
 猛暑と不安定な天気が続いた8月が終わり、涼しい秋が待ち遠しい9月がやっ

てきました。まだまだ暑い日は有りますが、たまご組のみんなは1歳のお誕生日を迎え、ますます元気にいっぱい！ご飯をたくさん食べ、絵の具や寒天遊びで様々な感触を楽しんだり、毎日みんなの新しい「できた！」に驚かされる毎日です。

★階段上り運動★
 週に度、たまご組ではあひる組に続く階段で、階段上り運動に挑戦していきます！はじめは、子どもに一段だけ手を乗せてもらい、後ろに保育士が付く形で行います。手すりをつかい、ニコニコと笑顔で登る子や、ぐっと階段の上を見上げて

一段一段ハイハイで登る子、やつぱりまだ怖くて泣いてしまつ子もいますが、経験を重ねていく内に少しずつ挑戦する姿も見られてきました。毎日様々な頑張っている姿を私たちは応援して支えていきたいと思ひます！

★食事★
 食べることは成長の第一歩！たまご組では、全員が移行食となり、食事の雰囲気も変わってきました！子どもたちが自分から食事に興味を持てるように、見守りながら食事介助を行っています。軟らかく煮た人参、スティックを上手に食べる事が出来たり、手に持てじつ

と観察をする姿もあり、子どもによつては反応も様々です。移行食は離乳食と違い、より食材の触感や味、匂いが分かるようになり、子どもたちも、手で触つてみたり、握つてみたりと、感触を確かめつつ食べているようです。また、遊びながら食べようとする姿もありますが、「成長に必要な段階」と言つ事もあり、時間が許す限り、じっくりと見守りながら行つていきます。子ども達の美味しいものが増えていけるよう心掛けます。

★絵の具遊び★
 8月は暑い日が続く中々みんなでお散歩に行くことが難しい日が続いていました。その為、室内で楽しめる感覚遊びを行いました。まずは絵の具遊び。大

きい模造紙を用意して、水色や青色、白色の絵の具を垂らし、ハイハイで塗つてもらいました。やつぱり手につく絵の具が気になるのか、不思議そうに手のひらを見つめたり、体に沢山絵の具をつけて上手にハイハイして大きく絵を描いてくれた子もいました！

★寒天遊び★
 次は夏にぴったりのひんやり冷たい寒天遊び！2回に分けて行いました。1度目は色付きの寒天を水風船に入れ、丸い形の感触遊びを、



2回目はタッパーに青い寒天を流し入れ、その中に海の生き物の玩具を入れ、宝探しをしました！じつと観察したり、恐る恐る様子を伺つてみたり、指で突つてみてみたり…。そうしていると段々と慣れていき、寒天の冷たいプルプルとした感触を楽しむ姿や、ぎゅつと握つて潰したり、両手でグチャグチャにしてみたり手で触れた後、「冷たい！」と驚きの表情で保育者を見返す姿もあり、しばらくお宝探しに熱中して楽しむ様子が有りました！今後子ども達の感覚を伸ばせる遊びを、行っていきます！



【今月のねらい】

★気温の変化に留意して生活リズムを整え、快適に過ごせるようにする。

★興味のあるものを見つけたり、身近なものに触れたりして、好奇心を満たしながら遊ぶ。

★体を動かして遊ぶ楽しさや気持ちよさを味わう。



【先月の様子】

＜感触遊び＞

夏も本番となり本格的な暑さが続いており中々外に出ることが難しいですが、今の季節ならではの感触遊びを活動に取り入れ、みんなで遊びました！今回は三つご紹介させていただきます！

一つ目はスズランテープを使った感触遊びです。保育室に飾ってある壁面や吊るし飾りに興味を持ち、手を伸ばして触ろうとする子どもたちの様子を見て活動に取り入れられました。今回は「海の中」をテーマに保育室の壁がスズランテープの



波になり、みんなが大好きなプレイハウスはスズランテープの扉がつきカクレクマノミのお家になりました！子どもたちは最初普段の環境と違つたため戸惑つていましたが、段々慣れてくるとスズランテープを引っ張ったり、カクレクマノミハウスから顔を覗かせて遊ぶ姿が！中には余つたスズランテープを保育者の所に持って行きポンポンのようにシャカシャカ鳴らしたり洋服の中に入れて魚の尾びれのように腰を振つて遊ぶ子もいたり子どもたちなりに遊びを広げて楽しんでいました☆



二つ目は風船クッション遊びです。ひよこ組さんは普段の活動時も風船を見ると「あー」とお祭り騒ぎになる程風船が大好きなクラスです☆圧縮袋に大量の風船が入つた風船クッションを見てテンションが上がつている子どもたち。自分たちの倍以上ある大きさに目を輝かせ、飛び込んでみたり、太鼓のように叩いてみたり、中にはお布団のようにくつるぐ子もいました😊風船のフワフワの感触で子どもたちもリラックスしながら過ごすことが出来ました！

三つ目は梱包する際によく使われる気泡緩衝材のプチプチのマット遊びです。見たことがないマットに不思議な様子。最初は保育者と手を繋いで歩いてみると気に入つたようで、一人でマットの上を何往復もする子もいました！プチプチの感触が気持ちいいようで「きゃあきゃあ」と笑いが

ら歩いていました😊また指先が器用な子はプチプチを指で潰して遊び、空気が抜ける様子をじっくり観察していました！

感触遊びは「どんな感触があるかな」と想像力や思考力を育むことに繋がつていくため、様々な素材に触れる機会を作つていきたいと思ひます！

＜絵本＞

絵本の中にいる動物や車に興味を示すようになってきました！

気になるイラストに指を差し「ん？」と保育者に尋ねたり、猫の絵を見て「にやーにやー」と話す子、「シマウマさんだね」「アンパンマン！」と保育者との微笑ま



しい会話のやり取りも多く見られるようになってきました。また、ひよこ組には音が鳴る不思議な絵本があり大人気です♡特にボタンや受話器がついた絵本の「電話」が人気です！ブルブルと音が鳴ると受話器を素早く取り「あうあう」と電話に出る子や、受話器の形が面白いので口に入れて感触を楽しむ子もいます☆

子どもたちにとって面白い発見がたくさんあるので、ぜひご家庭でも素敵な絵本に触れてみてはいかがでしょうか！

(保育士 林)



暑さにまけないぞ！

【今月のねらい】

★夏の疲れに留意し、ゆったりと生活リズムを整えながら快適に過ごそう。

★保育者や友だちと、言葉やしぐさで気持ちを伝えながらやりとりの楽しむ。



残暑という言葉通り、まだまだ暑さが残る毎日ですが、子どもたちは元気に遊んでいます。夏の遊びを通して、一回り大きく成長したあひる組。顔つきもどこことなく、お兄さんお姉さんらしくなっているような気がします。夏の疲れが出てくる時期なので、休息を十分に取りたいと思います。

★お散歩★

★先月の姿★
 天気の良い日にはお散歩に出掛けました。外に出ると発見が沢山あるよ

うで、「わんわんいたー！」「フープー」「ひこうきー」等、覚えた言葉使って嬉しそうに教えてくれます。すれ違う人に「はいはい」と手を振り、振り返してもうえるのにっこり。地域の方々とも積極的に関わりを持つとすると子どもたちです。最近では、子どもたち同士で手を繋いで歩く練習を行っています。公園に向かって歩いている際に、手をつないでいるお友だちの靴が脱げてしまうと、履かせてあげる姿もあり、とても微笑ましい光景です♡

自分の事だけではなく、お友だちの為に何かをやっておあげようとする感情が芽生えてきているあひる組の子どもたちです。

★リラックスタイム★

とにかく元気なあひる組ですが、クールダウンの為に、保育者が「ゴロゴロしよー」というと、床に寝転がる姿があります。保育室の電気を消してカーテンを閉めると、薄暗くなる程度の暗さではありますが、子どもたちは意外と暗闇の空間が好き

ようで、床に横になったり、ゴロゴロ転がったり、友だちのことをトントンして寝かしつけの真似をしたりと自由に過ごしています。この時ばかりは、あひる組にゆったりとした時間が流れ、本当に寝ちゃった？と思うこともあるほど、リラックスタイムを楽しんでいるあひる組の子どもたちです。電気をつけるとたちまち元気がいっぱい！元気な笑い声が、あひる組の保育室に響き渡ります。

★絵本大好き★

繰り返し言葉が出て

きたり、リズム良く読める絵本が大好きなあひる組。出てくる言葉を覚え、絵本の読み聞かせの際には保育者と一緒に声を出しながら楽しむ姿があります。最近では、物語の絵本も集中して見れるようになってきました。「○○よんでー」とリクエストを受ける事も増えました。読み聞かせを通して、ワクワクドキドキするような経験をたくさん行っていきたいと思

ます。
 (保育士 山崎)



【今月のねらい】

★健康で安心な生活に必要な習慣に気づき、自分でしてみようとする。

★他児への興味や関心が高まり、積極的に関わりを持つようになる。

【先月の姿】

★感触遊び★
先月は寒天遊びや水風船を楽しんだこぐま組の子ども



達。今月は紙粘土スライムや泡の感触を楽しみました！

初めて触る紙粘土の感触には、驚いた表情をしながら「なにこれー！」と興味津々な子ども達。紙粘土を水で混ぜ、重曹を少しずつ混ぜながら固まらせ、スライムを作っていました。ドロドロの感触が徐々にスライムのような感触に変化し、「スライムできたよー！」見えて」と大喜びでした😊

紙粘土スライムを「びよーん」と言いながら伸ばしたり、ぎゅぎゅと握りしめたりと、様々な感触を確かめる姿がありました。食紅で好きな色をつけ、ビーズなどを飾り付けると、形がどん

どん変化していき、アイスやケーキに大変身！スライムを色々なものに見立てて楽しむことができました。

泡遊びでは、ハンドソープに食紅を入れ、息を吹きかけ泡を作りました。上手に息を吹きながら、画用紙の上にごんごん泡を乗せていく子ども達。話すのも忘れてしまつくらい集中して取り組んでいました。色と色を混ぜて色の変化を見たり、泡を触ってシワシワとした音や感触を楽しんだりと、ひとつひとつの変化に気づき、興味を示す子ども達。反応がともほほえましかったです💖

様々な素材や感触に触れ

違いを確かめ、面白さを感じたり、不思議に思ったりと、保育者やお友だちと想いを共有しながら楽しむことができました。

★よーいどん★
運動会に向け、「よーい、どんー」の掛け声で走る練習を活動の中に取り入れています。始めは戸惑いながらも「走って走って」という保育者の声掛けで走り出し、何とかゴールをしていますが、今では「気を付け！」という合図で腕をぴしと伸ばし、「よーいどん」の掛け声で力いっぱい走ることができるようになってきました！ただ走るだけでなく、新聞紙を足で引き寄せ、平均台

を一生懸命渡り、自分のマークをゲットする、という楽しいゲームでも「よーい、どん」の練習をしています。掛け声をよく聞き、慣れない足の動きに挑戦しながら、大好きな自分のマークを手に入れると、大喜びの子ども達。楽しみながら運動会に向けての練習をしています😊

★ごはん大好き★
最近苦手なものにも挑戦できるようになってきたこぐま組の子ども達。始めはなかなか進まなかったものでも、保育者の言葉掛けや援助で、自分のペースで苦手なものにも挑戦できるようになりました！口食べる

と、「ぐゅー」と可愛くポーズもしてくれれます。挑戦できた際はたくさん褒め、達成感や食事の楽しさなどにつなげていきます。完食すると、全部食べられた嬉しさから、「ピッカリン」と素敵な笑顔でお血を見せてくれます♥また、「甘い」「すっぱい」など味覚を言葉にできるようになったり、「これおかわりしたいー」と伝えられるようになりました！

普段の食事や食育を通して様々な食材や味覚を知り、食事の時間をより楽しめるよう、今後も温かく楽しい雰囲気の中で、食べる楽しさを感じられるようしていきたいと思えます。

(保育士 堀込)



【今月のねらい】
★着脱や身の回りのことを自分で行う。

★運動会に期待を持ち、友だちや保育者と楽しく身体を動かす。

【先月の姿】

今年の夏も厳しい暑さでした。それでも可能な限り水遊びや散歩を楽しみました。大人なら暑くて外に出るのが嫌になるところです



が、子ども達は「今日はお散歩に行けそう」「お水遊びができそうね」と声をかけると「やった〜!!」と大喜び♪夏ならではの遊びもできました。

【お当番活動】

先月からお当番活動を開始しました。主な役割はみんな育てているゴーヤにお水をあげることです。毎日、日めくりのお当番表をみんな確認しながら午前はお当番を午後には明日のお当番をサークルタイムで発表しています。「今日のお当番は〇〇ちゃん」と、とにかく全員が当番活動に意欲を燃やしているの

で「時計の針が〇〇のマークになったらみんなに声をかけて知らせる」「片づけを最後までできているかチェックする」などのお仕事ををお願いする事もありま

す。大人と違って面倒などと考えず、本当に真剣に取り組んでいる姿を見ると子どものパワーを感じます。みんなの毎日の水やりのおかげでゴーヤもすくすくと育っていて、それを毎日毎日「花が咲いているよ!」「大きくなってるー!」と喜んで見えています♪

【水遊び】

氷の中に子ども達が好きなポケモンやプリンセスなどのキャラクターの絵を入れて、溶けると出てくる仕掛けを楽しみました。最初「わー冷たい!」これは何

の絵が入ってるんだろ?」などと声をあげながら冷たさや溶けていく感触を楽しんだ子ども達。遊ぶ中で氷が溶けると水になる、という事にも気づいたよう

で「水がこえていつてる〜!」と友だちと気づきを共有する姿も見られました。そして溶けた後に出てきたキャラクターの絵にも大喜び★

【夏祭り】
21日にぐま組と一緒に夏祭りを行いました。お祭りをする事を伝えると「お祭り行った事ある〜」「かき氷を食べた」「この間お祭りに行って金魚すくいをしたんだよ」等経験した事を楽しく話す姿がありました。その経験を活かして、今回準備も子ども達の手で行いました。毛糸を丸め、具をさみで切った「焼きそば」、綿の上に絵の具のシロップをかけた「かき氷」、みんなで力を合わせて貼りぼこ作ったお神輿。それら準備をしていくうちに子ども達の期待が最高潮となった当日。おやつは特別に「チョコバナナ」が出ました。「おいしい!」と大喜び☆その後は金魚すくいやあて、ボーリング、

盆踊りを楽しみ、一生懸命作った屋台の食べ物のお買い物。保育者がお店係でしたがいつの間にか何人かの子が中側に入り「いらっしゃいませ〜!」「焼きそばいかがですか!」とお店の人になりました〜!とお店の人になりました。最後は、みんなで作ったお神輿を友だちと一緒に担ぎました!「わっしょい!わっしょい!」と担ぐ子どもも出てくる子も出てきました!当日を心待ちにしながらみんなで準備をし、最高の盛り上がりで笑顔いっぱい夏の祭りになりました!

た☆これから子ども達の笑顔がたくさん引き出せる活動をしていきたいと考えています。(保育士 大友)

た☆これから子ども達の笑顔がたくさん引き出せる活動をしていきたいと考えています。(保育士 大友)



【今月のねらい】
★身の回りのことを、自ら進んでしゅつとする。
★いろいろな運動をして運動会に期待を持つ。

★友だちや保育者と、様々な運動遊びやルールのある集団遊びを楽しむ。



【先月の姿】
☆ぬりえ・おりがみ

最近、ぬりえをやる子が多く色鉛筆を使いきれいに線からはみ出ないようにぬっています。ぬりえはデイズニーのプリンセスなどが多かったですが、今は男の子たちは戦隊もののぬりえ、女の子はセーラームーンが人気です。ぬりえは自由に色々な色を使っていることが出来るため、子どもたちにも正解の色はないから自由に色をつけてね！と伝えていきます。中には忠実にキャラクターの色

をぬりたい子もいるため、見本も用意しています。ぬり終わると「せんせいみてー！」と見せに来てくれる姿もとてもかわいいです！次にぬりたいキャラクターなどは子どもたちからリクエストを受け付けて決めているため、今後種類が増えていく予定です。しっかりと丁寧にぬって完成してから次のぬりえを始めることを伝えていたため上達していくのも楽しみです。

☆体操教室

体操教室では運動会の練習が始まっています。今

年度はみんなで息を合わせながら協力する種目のため、大きな掛け声を出す必要があります。「1・2・3・4!!」とカウントしながら技を行っていくことを子どもたちは楽しんでいて、ため覚えるのも早いです。時にはふざけてしまうこともありますが、お互いに「こーやるんだよー」と教え合う姿もあります。「パパ、ママにかっこいい姿を見せてー」と気合は十分なうさぎ組なので、これからの練習でもどんどん成長していくと思います。水遊び



が終わることで本格的に日々の活動の中でも練習をする日が増えていきます。練習をたくさん行い、楽しみながら本番に向けて仕上げていきたいと思えますので、保護者の皆様は楽しみにしていただくやうに！

☆特別な玩具

風の子クラブの子どもたちがサマーキャンプに行っている間にこっそりと玩具を借りてきて遊びました。それは、仮面ライダーのベルトです。うさぎ組の子どもたちは仮面ライダーやスーパー戦隊が大好きなため、ベルトが置いてあるのを見るなり目がキラキラとして「早く遊びたい!!!」というもより数倍の速さで朝の支度を終えて遊びました。生まれる前の仮面ライダーのベルトに

「これは何のベルト？」と聞いて名前をいうとなりきって変身していました。このベルトを使うにはいくつかのルールがあります。1つ目は交代しながら使うこと、2つ目は使い終わったら電源をオフにすること、3つ目は戦いで相手にパンチなどを当てないことです。特に3つ目のルールは大切に怪我につながったり、お互いに本気のけんかになる可能性もあります。ルールを守れないとすぐに風の子に返さないとけないと伝えていたため、みんなしっかりと守ってくれました。本当はサマーキャンプから帰ってくるまでに返す予定でしたが、思った以上に楽しんでいたので期間を延長して遊ぶことになりました。また機会があれば借りてきて遊ぼうと思います。(保育士 木村)



「今月のねらい」
〈生活〉

★進んで身の回りのことに
取り組み、一日の生活に
見通しをもって行動する。

〈遊び〉
★友達と共通の目的に向
かって、協力しながら活
動に取り組み、自分の
力を十分に発揮し、達
成感や充実感を味わう。



「先月の姿」
〈大きくなったかな?〉

5月に自分たちで苗を買
いに行き、苗植えをした夏
野菜きゅうり、オクラ、ト
マト。毎日みんなで「大き
くなってるかなあ?」と、わ
くわくしながら外に出て、
水やりと観察をしています。
毎日続けることで日に日に
愛着が湧いていく子どもた
ち。「うちにも実ができて
るー!」と変化に気付いて
友達に共有したり、なかな
か生長が見られないと目の
前で手を合わせて「早く大
きくなりますように」とお
祈りしたり、「ミニトマト
のヘタを見て、髪の毛みたい
だね」、オクラが逆さまにで
きるところを見て
「こんなふうに見える
んだーすごい!
逆立ちしてるみた
い!」などと関心
を持って観察する
姿が見られ、学び
となったようです。
特にきゅうりは次

から次へと大きくなり、数
えきれないほどたくさん収
穫できました☆
〈収穫した夏野菜で
サラダを作るの!〉

野菜を収穫するときから
この日を楽しみにしていま
した!給食の先生からの
収穫した野菜の栄養素の
説明を真剣に聞き、よく
理解しているようでした。
サラダというところでドレ
ッシングも自分たちで作るこ
とを話すとき喜びと期待が
倍増★醤油や油などの調味
料をグループの友達と協力
して、はかりを使って分量
を量りながら作ることが新
鮮で楽しかったようです。
包丁の使い方や注意点もよ
く理解して野菜を上手に切
ることができていました。
「ねこの手だよ!」「気をつ
けて!」と、友達が切って
いる時もみんな集中して見
守ったり、声をかけあつた
りしながら慎重に取り組ん
でいました。「私、上手に
できました!」「楽しい!」とい



う声がたくさんで、自分で
切るといふことに楽しさや
うれしさ、自信、達成感を
感じていたようでした。最
後に給食の先生が普段どの
ように切っているかを見せ
てもらったのですが、あま
りのスピードに拍手と歓声
が上がり、「すごい!上手!」
と大興奮の子どもたちでし
た。完成したサラダは夕食
でいただきました。和風ド
レッシングと中華ドレッシン
グ、2種類を食べ比べ、匂
いや味の違いを確かめて感
想を言い合う姿が印象的で
いつもはほとんど野菜をお
かわりしない子がおかわり
をしていて、自分たちで育て
調理した野菜は特別のよう
でした☆ポウルいつぱいに



あったサラダもべろりとみ
んなで完食しました!

〈体操遊び〉

早いもので1ヶ月後には
保育園生活最後の運動会!
今年是最年長なので、みん
なの前にお手本になる
場面がいくつもあります。
その1つがバイナップル体
操☆リズムにも乗りやすく、
楽しい体操なので、子ども
たちも覚えている子が多く、
曲を流すと大喜びで踊って
います!また組体操で大事
になってくる「馬」の体勢、
自分の体を支える力。上に
お友達も乗っても揺れずに
崩れない馬を目指して「強
い馬」作りをしたり、お友
達とペアを組んで、「倒れず
にゴールまでいけるかな?

手押し車」をしたりしまし
た。子どもたちはゲーム感
覚で楽しんで取り組んでい
ましたが、普段の体操教室
では、ふにやと崩れてし
まう子も、一生懸命崩れな
いように自分の腕で体を支
えて踏ん張る姿があり、「諦
めない心」が見え、うれし
く感じたとともに、またそ
れをみんなで応援する、友
達の成功を喜ぶ、といった
素敵な姿も見る事ができ
ました。いよいよ本格的に
運動会への取り組みが始
まっています。引き続き続
き楽しみながら子どもたち
のやる気を引き出していけ
るような保育をしていきたく
と思っています。

(保育士 池田)

保健

知ってほしい！ 応急手当

9月9日は『救急の日』です。今回は子どもに多い事故とその応急手当を紹介しましょう。

切り傷・すり傷・刺し傷

・傷口を水道水で洗い流します。どの傷も砂や泥が残っていると化膿しやすいので、洗いながら取り除きます。このとき強くこすらない様に注意しましょう。

《受診の日》

・深く切ったとき
(神経が傷つくと意識障害があります)
・ガラスや木片、くぎのさびなど、傷の中にかからず
や汚れが残る場合は、必ず

受診しましょう。

頭を打った

子どもは大人より身体に対しての頭の割合が大きく、視野が狭いため転びやすいです。

頭をぶつけた直後に症状がはつきり出ていなくても、子どもの場合には時間が経ってから症状が出てくる場合があります。24時間くらは、症状が出ていないか注意して観察してください。

《受診の日》

・泣かないでぐったりしている(意識がはきりしない)
・顔色が悪い
・嘔吐している
・けいれんしている
・呼吸が苦しそう、不規則

な呼吸をしている

《受診の日》

・乳児であれば(ミルクの飲みが悪い)
・1m以上の高さから落ちて頭をぶつけた

やけど

水道水を出したままにしなから、患部を5分程度冷やし、一旦(5分ほど)時間をあけて、また5分冷やします。30分を目安に痛みが無くなるまでこれをくり返します。服の上からやけどをしたときは、脱がすにそのまま冷やします。また、服の上からなら保冷剤や氷のうなどを当てて冷やしてもよいですが、長く当てると冷えずすぎて凍傷になる

《受診の日》

・皮膚が黒くなったり、白くなったりしている
・赤くはれて強く痛む
・水ぶくれになっている
・目に異物が入った

目に異物が入った

突然目を痛がる、涙を流す、まばたきなどが増えるなどの行動は、こどもの目に異物が入ったサインです。見落とさないようにしましょう。

《受診の日》

・赤くはれて強く痛む
・水ぶくれになっている
・目に異物が入った

給食記事

災害の備え

9月1日は防災の日です。日本では、様々な災害が多発しています。子供がいる家庭では、災害時の備えは特に重要です。いざ準備するとなると先延ばしに考えてしまいがちではありませんか？

今回は災害がいつ起こっても冷静に対応できるように、日常の一部として普段から無理なくできる『災害の備え』を紹介します。

防災マップを作ろう

①自治体が配布しているハザードマップ(災害時被害予測地図)を入手しましょう。

②地図をもとに子どもを連れて、安全に避難できるルートかどうか、実際に歩いてみましょう。



避難バッグを見直そう

子どもがいる家庭で備えておきたいのは、次のようなグッズです。

□母子健康手帳、健康保険証
□オムツ、お尻ふき
□災害時、水が止まると手も顔も洗えません。おしりふきは全身を拭く際にも役立ちます。

□授乳用ケープ、ミルクセット
□日頃の授乳方法に合わせ準備しましょう。

□スプーン、紙コップ、キッチン用ラップ
□食器が洗えないと感染症のリスクも上がります。

□ガーゼ
歯の汚れを落としたり、顔を拭いたり乳児のお世話になにかと使えます。

□抱っこ紐
避難の際や、避難所で両手が使えるように、抱っこ紐が便利です。

□非常食、離乳食
母乳やミルクで代用したり、大人の食事を取り分けることもできます。市販の離乳食を備えておくことも安心です。

□着替え、靴、防寒具
抱っこして避難する際にも、歩けるようになった子どもには靴をはかせておくことがよいでしょう。

□マスク
感染予防としてマスクを着用しましょう。

□おもちゃ
使い慣れたおもちゃがあることで、心のケアにもつながります。

★印は保護者が必ず参加の行事です。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。
変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

予定表 9月		2025年			
日	曜	日程	日	曜	日程
1	月	☆引取り訓練 水遊び納め 身体測定(ひよこ)	17	水	
2	火	身体測定(うさぎ・きりん)	18	木	
3	水	身体測定(たまご・あひる)	19	金	健康診断(ひよこ・たまご)
4	木		20	土	
5	金	身体測定(こぐま・りす)	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	秋分の日
8	月		24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木	稲刈り遠足(4.5才)	27	土	
12	金		28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	誕生日会
15	月	敬老の日			※4.5才個人面談月間
16	火				

9月 オーガニック給食 献立表

◎9月の給食目標は『たくさん食べて体力をつけよう』です。まだ暑さが続く時期なので、丼物や混ぜご飯を増やし、食べやすいメニューを多く取り入れました。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
1・22	月	●玄米入りご飯 ●鶏肉の塩麹唐揚げ ●わかめとしらすの酢の物 ●えんさいのみそ汁	●おからのもちもちパン ●いりこ	●さんまご飯 ●かぼちゃと高野豆腐のそぼろ煮 ●おからのすまし汁 ●ぶどう
2・16	火	●玄米入りご飯 ●鯖のチーズ焼き ●おからの塩昆布和え ●なすのすまし汁 ●ぶどう	●ヨーグルトスコーン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●肉じゃが ●切干大根のツナ和え ●冬瓜のみそ汁
3・17	水	●玄米入りご飯 ●豆腐入りミートローフ ●ピーマンの五目炒め ●じゃが芋のみそ汁	●黒ごませんべい	●わかめ入り茶飯 ●あじの香味揚げ ●ラディッシュとチーズのサラダ ●小松菜のみそ汁
4・18	木	●青のり納豆ご飯 ●ぶりの幽庵焼き ●ゴーヤとちくわのごまマヨ和え ●高野豆腐のみそ汁	●ベーコンチーズマフィン ●いりこ	●手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ ●バナナヨーグルト
5・19	金	●鶏肉ときのこの和風スパゲティ ●小松菜のフレンチサラダ ●豆腐のスープ ●バナナ	●おかかおにぎり ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●揚げいわしのソース和え ●モロヘイヤの梅和え ●かぼちゃのみそ汁
6・20	土	●玄米入りご飯 ●カレイのきのこのソース ●パンパンジー ●さつま芋のみそ汁	●豆乳ドーナツ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●生揚げと豚肉のケチャップ炒め ●ひじきのナムル ●モロヘイヤのみそ汁 ●ぶどう
8・29	月	●玄米入りご飯 ●みそカツ ●なすの土佐酢和え ●しいたけのすまし汁	●きな粉トースト ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●鯖のパーペキューソース ●小松菜のソテー ●豆腐のみそ汁 ●ぶどう
9・30	火	●ゆかりご飯 ●めだいのパン粉焼き ●冬瓜とベーコンの炒め煮 ●かぼちゃのポターージュ ●ぶどう	●バナナホットケーキ ●いりこ ●30日:誕生会おやつ	●玄米入りご飯 ●酢鶏 ●きゅうりのごま和え ●えんさいのみそ汁
10・24	水	●玄米入りご飯 ●豆腐チャンプルー ●さつま芋サラダ ●切干大根のみそ汁	●発芽玄米ブランのサンド	●玄米入りご飯 ●秋鮭のポテトグラタン ●きのこサラダ ●生揚げのみそ汁
11・25	木	●玄米入りご飯 ●さばのカレー揚げ ●えんさいのゆずドレッシング ●冬瓜のみそ汁	●鬼まんじゅう ●おしゃぶり昆布	●マーボー豆腐丼 ●春雨サラダ ●えのきのスープ
12・26	金	●焼肉丼 ●ラディッシュのじゃこ和え ●小松菜のみそ汁	●チーズチヂミ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●カレイの煮付け ●チンゲン菜と油揚げの煮浸し ●じゃが芋のみそ汁 ●バナナ
13・27	土	●玄米入りご飯 ●ススキの梅焼き ●ジャーマンポテト ●モロヘイヤのみそ汁 ●ぶどう	●バウムクーヘン ●おしゃぶり昆布	●焼き鶏丼 ●京菜の白和え ●さつま芋のみそ汁

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 774cal	たんぱく質 30.6g	脂質 24.3g	食塩(ナトリウム量) 2.0g
	幼児平均	エネルギー 968cal	たんぱく質 38.2g	脂質 30.4g	食塩(ナトリウム量) 2.5g

●非常食●

災害時の備えとして用意し
主に災害時に使用するもの

●日常食●

日常から使用し、かつ災害時にも
使用するもの
→ローリングストック



防災グッズは、定期的に入れ替えよう
防災グッズは、食料の賞味期限切れ、懐中電灯の電池切れ、衣類の季節が違つとつことがないように定期的に入れ替えましょう。子ども用のグッズも成長に合わせてオムツのサイズを変更したり、ミルクから離乳食に切り替えたりしましょう。また非常食は普段のストック食品と並行して備蓄していくのがおすすめです。普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考慮して古い物から消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定の食品が備蓄されている状態が理想です。

備蓄食品の選び方

普段から食べなれたものや、エネルギー、タンパク質、ビタミン、ミネラル、食物繊維をバランスよく含んだ食品を備蓄することがたいせつです。

□エネルギー源

ごはん、パン、麺類などの炭水化物を確保し、お菓子やジュースなど子どもが喜んで食べるものを少量備蓄しておくこと、ストレス軽減にもつながります。

□タンパク質源

魚肉ソーセージ、ツナ缶、サラダチキン、豆類、ナッツ類など、常温保存できるタンパク質源を備蓄しましょう。

□ビタミン、ミネラル、食物繊維の確保

野菜、ジュース、ドライフルーツ、乾物、インスタント味噌汁などを備蓄し、野菜不足にならないようにしましょう。

□水分補給

水だけでなく、麦茶や野菜ジュースなど、子供が飲みやすい水分も備蓄しましょう。

防災の日を機に家族で話し合い確認しましょう。

(栄養士 木下)

参考文献

あかちゃんママを守る防災ノート／保育所・認定こども園災害時食事提供ステップアップガイド



おたんじょうび
おめでとう



お歌が大好き♪
のはちゃん 1歳

好奇心旺盛で歌が大好きなのはちゃん。歌うと目をキラキラさせてニコニコ笑顔を見せてくれます。お気に入りのおもちゃで遊んでいる時の集中力は素晴らしいです!! これからも、沢山の「好き」を見つけて一緒に歌を口ずさまうね!!



元気いっぱい☆
みいさちゃん 1歳

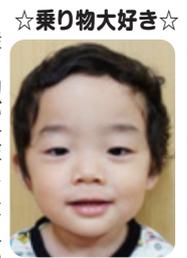
どんなことにも物怖じせず色々な遊びに意欲的な姿が印象的で、とても活発なみいさちゃん♡人懐っこくて保育者に甘えたり沢山の笑顔を見せて癒しを沢山くれたりとアイドルの存在です。これからも沢山の笑顔を見せてね☆



新しいお友だち♪
さらんちゃん 1歳

9月から新しくくひよ組のお友だちに加わったさらんちゃん♪笑顔がとてもかわいらしい活発な女の子です! 沢山の食べで遊んで、これからエイビイシイ保育園でいろいろな経験

をして大きくなろうね。



☆乗り物大好き☆
れいくん 2歳

乗り物が大好きなれいくん♡飛行機の音がすると「あーあー」と保育者に教えてくれます。また、様々なブロックで車を上手に作って遊んでいます。これからもたくさん車を作って一緒に遊ぼうね!!



♪表現上手☆
とんとんちゃん 3歳

ブロックやお絵かきで完成するものも素敵なものばかりですが、嬉しいことや楽しいことがあると歌ったり、踊ったりして表現し、みんなを笑顔にしてくれるとんとんちゃんです♡これからも沢山遊んで楽しい時間を過ごそうね!!



ブロック大好き!
そうたくん 3歳

大好きなブロック遊びではじつくり集中しながら取り組むそうたくん。作りたいものはつくりだして、難しいところがあるよ! 「できない」手伝って! と保育者に甘えてくる姿が可愛いです♡これ

からも、ブロックで色々なものを作ろうね☆



優しいお兄さん!
りくくん 5歳

お友だちが困っている時にすぐに気づいて助けてくれる優しいりくくん♡保育者が困っている時にもいつも一番に駆けつけてくれます☆優しい声を掛ける姿は小さな先生のようにです!! これからも沢山遊んで大きくなろうね!!



自然が大好き!
れのんくん 5歳

生き物や植物が大好きなれのんくん。虫眼鏡と図鑑を持ち、公園中を隅々まで真剣な表情で観察する姿はまるで昆虫博士のようです☆これからは沢山の虫や植物を見つけて行こうね!



先生紹介
田沼先生

今年度の4月に入職し、今年度たまたま組の担任をさせて頂いておられます。田沼千鶴です。あっとい間に9月になり、まだまだ夏の名

残を感じながらも、新しい季節の訪れになんだかソワソワしてしまいます。秋といえば食欲、スポーツ、読書芸術など、様々な「○○の秋」を連想しますが、その中でも私は「食欲の秋」を一番楽しみにしています。テレビやSNSで話題のものが身近にあるという環境は、東京で暮らす魅力のひとつだと思っています。上京して1年半、2回目の秋になりますが、食べ過ぎも「秋だから」と言い訳をして思う存分楽しみたいと思います。園生活ではいよいよ運動会が近づいてきました。体調に気をつけ、爽やかな秋を心待ちにしていきたいです。今後とも、よろしくお願いたします。



後藤先生

今年度4月より、パート職員として、分園で働かせて頂いております保育士の後藤かをりです。令和4年に保育士の資格を取得し、「子どもの人権」について学びました。働く上で、自分の子育てを生かしながら人として尊重し、子ども達の思いを大切にしたいと思えます。分園の配属となり、日々の子ども達を見ている

と、いつも大きな目を輝かせては、笑顔でやる気パワーで満ちあふれています。そんな素敵な環境の中で、仕事ができる事は、とても嬉しく、子ども達には、日々、元気なパワーをもらっています。これからも子ども達が笑顔で安心して過ごせる様に頑張っていきたいと思えます。よろしくお願致します。



渡邊先生

こんにちは。分園で保育補助をしております渡邊由紀子です。昨年末に入職しまして、そろそろ10ヶ月が経ちます。子供たちの笑顔やちよっとしたしぐさや、甘えて泣いたりする姿に可愛さを感じ、日々元気を貰っています。前職は介護士をしていました。高齢者や障害をもった方のお世話をしていました。そこで知り合った子供の成長する姿が眩しくて、思い切った保育の世界に飛び込んでみました。子供怒るないつか来た道年寄り笑わないつかゆく道」とい言葉があります。子供も年寄りもみんなが通る道、そこを歩く子供たちの手助けを微力ながらお手伝いできたらと思っています。よろしくお願致します。

今月の歌

海辺の観覧車

作詞：柏木隆雄
作曲：山崎 要

遠くに 潮騒をききながら
七色のコンドラが まわっている
空がすくすく 高くなつて
風がすくすく つめたくなって
そして だれもいなくなった
海の流れる 円心にきざんで
下から上へ 上から下へと
夏の日 思い出はこんだ
海辺の観覧車
いまは その思い出だけが
コスモスの花のように
風にゆれて
七色のコンドラは ゆっくゆっく
まわっている

編集後記

実家に帰った際に家族と親戚とでボーリングをしました。小学生の時からやってきたもあり、久しぶりに大人気で2チームに分けてしました。大人同士では、本気になり競い合いますが、私は最高スコア170ちよいでした! 上には上がいて悔しい気持ちにもなりましたが、楽しく身体を動かして親戚にも会えたのでとても良い休日になりました! またボーリングにはまってしまったので休日に友達や家族と楽しんでワイワイとしていきたいと思えます! (保育士 澤田)

QR code for YouTube and Instagram