

幼児遠足

11月6日(月)千葉こどもの国キッスダムに行ってきました。当日は、お天気にも恵まれた遠足日和となり3・4・5歳合同で4つの異年齢グループに分かれて行動しました。普段なかなか乗ることのない大きなバスにワクワクな子どもたち！バスの中では、バスレクをしたり、隣の友だちとお話を楽しんだり、それぞれのお楽しみ方をしていました。キッスダムに到着すると、気持ちのいい芝生で各グループに分かれお弁当タイム！朝からずっと楽しみにしていたお弁当を開いて、「見てみて！美味しそう♡」と自慢気にお弁当を披露し、ペロッと食べてしまおう子ども達の姿が印象的でした。愛情のこもったお弁当の味は格別ですね♡

昼食後は、またグループごとに分かれ活動しました。キッスダムトレインでは興味津々に景色を楽しんだり、室内アトラクションのジャイアントキューブでは、ボールプール、トランポリン等に大喜びで沢山身体を動かしました。ま

た長い長い滑り台では、初めはおっかなびっくりで滑る子どもの姿が見られましたが、すぐに慣れ「先生見てて！行くよ！」と目を輝かせながら笑顔で楽しむ姿がありました。また年上の子が年下のお世話をしたり、優しく接する姿がたくさん見られ、年下の子どももしっかり甘えながら一緒に遊んでもらい、異年齢グループ活動ならではの姿に微笑ましく感じました。まだまだ遊ぶ時間が足りない様子の子も達でしたが、限られた時間の中でそれぞれのグループが楽しみなが、様々な経験をし、また一つの成長を感じられる一日となりました。

(保育士 貫井)



ニコちゃん新聞



社会福祉法人杉の子会 2023
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこぼれ写真集
HPアップ予定日



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(12月1日)

今月の遊び

アイクリップ

今月紹介するのは、りす組のアイクリップです。洗濯ばさみのような形をしますが、遊び方は自由自在で、ネックレスや花束を作りプリンセスになりきったり、鉄砲や剣のようなものを作り、闘いごっこを楽しみながら遊んでいます。



編集後記

先日初めてマザー牧場に行きました！千葉県富津市という車で2時間ほどの場所所にあり、東京ドーム約53個分の広さに16種類約900頭の動物たちが暮らしています。子豚のリースや馬の餌やり、牛の乳しほりなど初めての体験を沢山することができました！開園とほぼ同時に入場したのですが、気が付いたら夕方に…。大人だけでもお子さん連れでも楽しめるのでぜひ遊びに行ってみてください！
(小久保)



元気いっぱい!



ようたくん 1歳

元気いっぱいのようにたくん。つたい歩きやハイハイでお部屋の中を探検しています。最近は、一人で立つことも出来るようになりまし。ちよっぴり甘えん坊なところも可愛くて、先生たちはメロメロです♡これからも先生やお友だちとたくさん遊ぼうね!

笑顔がキュート!



まきはちゃん 1歳

目が合うとにこっと笑顔を見せてくれて、ハイハイして近くに来てくれて甘えん坊なまきはちゃん。先生たちはその笑顔に毎日癒されています。最近では、おしゃべりも上手になりました。これからも沢山食べて、遊んで大きくなってね☆

ムードメーカー★



ひろとくん 3歳

元気いっぱい、みんな

ブロック名人



いちとくん 4歳

ブロック遊びが得意ないちとくん。ブロックでは、いつも驚くほど素敵な作品を作っています。最近では、ブロック以外にもぬり絵が大好きで、枠からはみ出さないように塗っています。これからも、色々な遊びを楽しもうね!

ブロック大好き★



しょうくん 5歳

レゴブロックやワッフルブロック等ブロック遊びが大好きなしょうくん!鉄砲や乗り物、食べ物などとても上手に作り、いつも驚かせてくれます♪これからも色々な物を作ろうね!



山崎先生

きりん組の担任をさせて頂いている、山崎優花です。専門学校卒業と同時に就職し、今年で11年目を迎えました。埼玉の田舎、秩父で育った私は、専門学校入學と共に上京しました。とにかく遊び呆けた学生時代。3年間休むことなく、毎日学校に通えたのは、紛れもなく、仲間のおかげです。就職という壁を受け止められずにいた私に、担任の先生がエイビイシイ保育園を紹介してくれてから、早11年の頃に戻りたい!と思いう時もありますが、今が1番楽しい!!と、毎年思っている自分もあり、学生時代より、充実した日々を過ごしている気がします。保育園での出会いに感謝し、プライベートを支えてくれる友人にも感謝し、引き続き、自分らしく努めて参りたいと思います。よろしくお願ひします。



池田先生

今年度きりん組の担任をしております。池田亜希子です。私事ですが、入籍をして「吉松」から「池田」になりました。今までは仕事から帰宅すると、自分のタイミングで食事や入浴家事をしたり、好きな時に好きなことをしていました。今はそうもいかず、毎朝5時に起きてお弁当を作らせて送り出したり、「栄養のある物を」と献立を考えたり、洗濯量も倍に、もちろん自由な時間も以前に比べて減りました。とは言え、毎日楽しく過ごしています。家事は好きなので苦ではありませんが、このような生活をしようとなつて「保育園に子どもを預けているママたちと一緒に育児もしているのか」と思うと、本当にすごいなあ...と最近つくづく感じます。今後もエイビイシイ保育園の保育士として、子どもたちの保育はもちろん働く保護者の方たちのサポートもしっかりしていきたいなと思います。



村井先生

今年度きりん組の担任をしております。村井春香です。私が子どもたちと同じ5歳だった時は、とにかく砂場遊びが大好きで毎日泥だらけになったり、だんごむしを集めたりして母が迎えに行くに必ず朝と違う服を着ていたそうです。今でも汚れるのを気にしないくらい思いきり遊ぶのは大好きなので、子どもたちとたくさん思いい出を作りたいと思います。昨年年度に比べて遠足に行く回数が増え、思いきり子どもたちと遊び思い出がたくさんできて、とても嬉しです!これから3月に向けて子どもたちもせわしなくなる時期ですが、笑顔忘れず過ごしていきたいと思っています。私自身、保育士になり7年目になりますが初心を忘れず、子どもたちのように多くのごことを吸収し続けていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



Instagram



YouTube

今月の歌

あわてんぼうのサンタクロース
作詞:吉岡浩
作曲:小林聖星

あわてんぼうのサンタクロース クリスマスまでに、やってくるいそいでリンリンリン、いそいでリンリンリン、鳴らしておくれよ鐘をリンリンリン、リンリンリン、リンリンリン、あわてんぼうのサンタクロース えんとつので、落ちてきたあいたたトントントン、あいたたトントントン、まっくらくるけのお顔、トントントン、トントントン、トントントン、あわてんぼうのサンタクロース しかたがないから、踊ったよ、楽しくチャチャチャ、楽しくチャチャチャ、みんなも踊ろうよ、チャチャチャ、チャチャチャ、チャチャチャ、あわてんぼうのサンタクロース もいど来るよ、帰ってくるよ、さよならシャララン、さよならシャララン、タンプリン鳴らして消えたシャララン、シャララン、シャララン、あわてんぼうのサンタクロース ゆかいなおひけ、おじいさんリンリンリンチャチャチャ、ドンドントントントント、ドンドントントント、わすれちゃためたよおもちや、ドントントント、ドントントント、ドントントント

12月 オーガニック給食 献立表

◎12月の給食目標は『寒さに負けずたくさん食べて、風邪をひかない丈夫な体を作ろう』です。体を温める作用のある根菜や、免疫力を高める緑黄色野菜を多く取り入れました。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
1・15	金	●玄米入りご飯 ●ぶりの香味焼き ●じゃが芋とウインナーの洋風炒め ●チンゲン菜のみそ汁 ●みかん	●おからのもちもちパン ●りんご	●玄米入りご飯 ●大豆肉のチンジャオロース ●山東菜のナムル ●白菜のみそ汁
2・30	土	●玄米入りご飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜の煮浸し ●さつま芋のみそ汁	●英字ビスケット ●いりこ	●じゃことレタスのピラフ ●ピーマンの和風マヨ和え ●かぶのポタージュ
4・18	月	●玄米入りご飯 ●まだいのムニエル ●タアサイのごまマヨサラダ ●高野豆腐のみそ汁 ●みかん	●キャベツのお好み焼き ●おしゃぶり昆布	●冬野菜の手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ ●いちごジャムヨーグルト
5・19	火	●玄米入りご飯 ●生揚げとチンゲン菜のみそ炒め ●春雨サラダ ●レタスのすまし汁	●ボンデケージョ ●りんご ●19日：誕生会おやつ	●海苔の佃煮ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●里芋の煮物 ●小松菜のみそ汁 ●キウイフルーツ
6・20	水	●玄米入りご飯 ●鯖のヨーグルト焼き ●ほうれん草のソテー ●しめじのみそ汁	●苺芽玄米プランのサンド	●玄米入りご飯 ●豆腐ナゲット ●リーフレタスのツナサラダ ●タアサイのみそ汁
7・21	木	●玄米入りご飯 ●鶏つくね ●さつま芋とりんごの甘煮 ●キャベツのみそ汁	●焼きおにぎり ●いりこ	●玄米入りご飯 ●ぶり大根 ●京菜のごま和え ●ちくわのみそ汁 ●みかん
8・22	金	●大根菜飯 ●タチウオの蒲焼き ●春菊の白和え ●菊芋のみそ汁 ●りんご	●シュトーレン風パウンドケーキ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●鶏肉のゆずみそ焼き ●かぼちゃのいとこ煮 ●ほうれん草のすまし汁
9・23	土	●玄米入りご飯 ●豆腐のピザ風焼き ●菜の花のさっぱり和え ●京菜のみそ汁	●かぼちゃサブレ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●カレイの煮つけ ●チンゲン菜のサラダ ●切り干し大根のみそ汁 ●りんご
11・25	月	●玄米入りご飯 ●さばのごまだれがけ ●キャベツの浅漬け ●菜の花のすまし汁 ●キウイフルーツ	●さつま芋マフィン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●ローストチキン ●ブロッコリーのイタリアンサラダ ●冬野菜のクリームシチュー
12・26	火	●マーボー豆腐丼 ●レタスと桜えびのサラダ ●わかめスープ	●りんごとヨーグルトの蒸しパン ●いりこ	●玄米入りご飯 ●あじの竜田揚げ ●切り干し大根の煮物 ●じゃが芋のみそ汁
13・27	水	●納豆ご飯 ●赤魚のサクサク焼き ●ヤーコンのきんぴら ●大根のみそ汁 ●りんご	●コーンクッキー	●きつねうどん ●ツナじゃが ●かぶの甘酢漬
14・28	木	●玄米入りご飯 ●鶏肉の磯辺揚げ ●大根のゆずドレッシング ●豆腐のみそ汁	●きな粉ラスク	●玄米入りご飯 ●たらしの野菜あんかけ ●ほうれん草のゆかり和え ●山東菜のみそ汁 ●みかん
29	金	●鮭ご飯 ●ラディッシュとチーズのサラダ ●豚汁	●玄米塩おかき	●玄米入りご飯 ●炒り豆腐 ●白菜の磯和え ●かぼちゃのみそ汁

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 820cal	たんぱく質 32.0g	脂質 25.1g	食塩(ナトリウム量) 2.0g
	幼児平均	エネルギー 1026cal	たんぱく質 40.1g	脂質 31.4g	食塩(ナトリウム量) 2.5g

食物アレルギーとまちがえられやすい症状
 ▼乳糖不耐症
 牛乳や母乳、粉ミルクなどを飲むと下痢などの消化不良の症状をおこすものです。牛乳などに含まれる乳糖を分解する酵素が先天的に少ない場合や、酵素の働きが弱い場合におきます。

アナフィラキシーとは...
 アレルギー反応の中でも最も重症なアレルギー反応でアレルギーの過剰反応によって起こるものです。アレルギー反応が複数の臓器にわたって全身に急速にあらわれることが特徴です。特に、急激な血圧低下で意識を失うなどのショック症状などがみられる場合にはアナフィラキシーショックとい生命を脅かす危険な状態です。食物以外に蜂の毒、薬のアレルギーが原因で起きる場合もあります。

離乳食とアレルギー
 ▼離乳食の開始時期は5〜6か月ごろから
 食物アレルギーがあっても離乳食の開始時期を遅らせる必要はありません。通常通りの5〜6か月頃からはじめましょう。ただし、皮膚に湿疹などの症状が出ている場合は、食べた食物が影響して出た症状なのか判断がつきにくいので医師の指

アイビイシイ保育園では
 「みんなで楽しくおいしい給食」を給食目標に、アレルギー児でもみんなと同じものが食べられるよう「エッグマヨネーズ」を使用した「アレルギー」なるものを提供して提供しています。
 (栄養士 飯村)

▼月齢に合った通りの食材を医師から除去するように指示された食材は避ける必要があり、それ以外のもは「授乳・離乳の支援ガイド」に沿って、様子を見ながら与えていきます。
 ▼初めての食材を食べる時は赤ちゃんの体調がよいときに、新鮮な食材をよく加熱して、最初は1さじから始めましょう。万が一、症状が出た時にすぐ受診できるようにかかりつけ医の診療している日中に食べるようにするようしましょう。



もう12月ですね

園長 片野清美



残すところ1ヶ月となりました。やはり寒くなりました。インフルエンザも流行してきました。皆さまもお元気で過ごしてはいかがでしょうか。お伺いいたします。

東京の紅葉は遅く、12月初めになりようやく明治神宮外苑の銀杏並木が黄金色に変わります。私の好きな箱根山の公園では、落ち葉を踏みしめ歩くことが大好きで、毎日愛犬と共に枯葉を踏みしめ音の感触を確かめながら歩いています。また北風がまき散らした葉を清掃のおじさんがきれいに片付けている様子が季節を感じるひとときです。

12月は多忙です。しかし子どもたちは一番楽しみな12月です。だつてサンタさんがプレゼントを持ってきてくれますから。園ではクリスマス会に向け、歌やお遊戯の練習に励んでいます。とてもかわいい子どもたち、保護者の皆様楽しみに待っています。

私は先月11月5日に開催されました篠崎中学校第17期生、最初で最後の60年ぶりの同窓会に参加いたしました。

した。日帰りで北九州市小倉へと帰ってきました。一致せず戸惑いもありましたが、話をしているうちに60年前の中学時代にタイムスリップしてしまつたようでした。なつかしい顔でした。みんな歳をとりました。中華料理を囲み、おいしいお酒を飲み楽しひと時を過ごすことが出来ました。今回の同窓会が最後だとのことでしたが、又同窓会を開催していただき元気で再会し、思い出話を楽しみたいものです。ありがとうございました。いまでも元気で頑張っています。

また11月22日の三回目の監査が無事終了しホツとしていたところでした。何も問題なく良かったです。日々仕事に追われ、疲れる事もしばしばです。でも子どもたちの明るい声や、えんちようせんせいへに救われます。元気になります。

12月5日、6日に北海道名寄市へと研修へ出かけます。とても寒い所と伺っています。ご縁があり、名寄市立大学へ行き「夜間保育園の必要性」を講演してまいります。全国保育士会は大分別府市で研修会がありました。職員9名で参加しました。有意義な勉強会でした。高崎山サルの自然動物園を見て帰途につきました。お世話になりました。

リトミック

リトミックってどんな教育なのでしょう？2021年ショパンコンクール2位のピアニスト反田恭平さんも幼少期にリトミックをされていたそうです。リトミックはスイスの作曲家・音楽教育家エミール・ジャック・ダルクローズによって出され、従来の音楽教育にリズム運動を取り入れたのが非常に画期的でした。音楽を聴く、歌う、演奏するという事を全て「からだで覚える」、からだを動かす経験を通して感じ取っていくのがリトミックです。

リトミックは単なるリズム運動ではなく、必ず感情や情緒を伴った表現をしていきます。例えば、動物に変身したり、山に登ったり、宇宙に行ったりというイメージの中で、ピアノによるリズム、メロディー、ハーモニーが一体となる音によって脳や筋肉を刺激し、楽しい、悲しい、きれいななどのイメージを定着させていきます。

3歳クラスのはじめは自然動物などをテーマにたくさん即時反応します。リズムや拍の導入前に数の概念を理解し、一定のテンポで数えられるようにするところから始まります。各年齢に見合った内容で拍や数、速い遅い、音の高低、ダイナミクス(強い弱い)といった音楽の変化に



即時反応し、あらかじめ決めた動作で表現していきます。音の高さは抽象的どころがないと感じる部分です。リトミックでは手の動きを使う事で音を具現化し親しみやすいものにしていきます。高低の理解は声のコントロールにも繋がります。徐々に喉のコントロールをし模唱ができるようにします。5歳さんではリズムや拍を組み合わせたリ、カンも行うしていきます。(リトミック講師 斉藤)

ふくろうくみ <みんなでほっこり>



子育て深夜便
 今月は、うさぎ組のお泊まりの様子を紹介します！以前よりもお支度の時間がさらにスピードアップし、お風呂の中でもどろんどろん自分で洗い進める姿に成長を感じます。「プライベートゾーン(お尻や胸など)は、自分しか触ってはいけないところだから自分で洗おうね。」など、

少しずつ意識しながら洗っていきけるよう心掛けています。お仕上げもほとんどいらなくなるくらい上手に洗い、上がった後も、上手に拭くことができています。ドライヤーをする時も、自分で髪を乾かすように整えてくれます！これからもできることはどんどん自分で行い、達成感を感じながら楽しく入浴できるようにしていきます。(保育士 井上)



【今月のねらい】
 ★リズムに合わせて身体を動かす事の楽しさや、身体で表現する楽しさを知る。
 ★外気に触れながら伸び伸びと遊び、冬の気候や自然に親しむ。
 【先月の様子】
 12月に入り、段々と寒さが厳しくなってきました。



今年も残りわずかとなり、4月当初のたまご組を思い返すと、「あんなに赤ちゃんだったなあ」や「可愛い笑顔を見せてくれたなあ」とたくさん思い出があります。たまご組としては残り4カ月となりましたが、これからも楽しい思い出が出来るように努めていきたいと思っています。

☆机上遊び
 机上遊びを活動で取り入れる事が増えてきました。穴が開いているスポンジを棒に入れていくのですが、初めは上手く棒が入ることが難しい様子でしたが、段々とコツを掴んで

今ではスルスルと入れる事が出来ます。全て入れ終わって棒から取り出す事を、今までは保育者が行っていたのですが最近では子ども自身で取り出すようになっていきます。他にもシール貼りやお絵描きなど集中して素敵な作品を作っています。シール貼では、シールを台紙に貼れるたびに、「拍手や「あー」と喜んでる姿が見られます。今後もう少し机上遊びを取り入れていき、子どもたちのやりたいという気持ちを、十分に受けとめ楽しめるようにしていきます。



☆みつけた！
 たまご組の壁に、子どもたちの写真を貼りました！どんな反応をしてくれるのかワクワクしている、見つけた瞬間に「あーっ」と指差ししながら喜んでる子どもたち。これからは写真を増やしていきたい、入園した時の写真なども貼っていくかと思っています！これから少しずつお友だちの名前が分かるようになります。その時には写真と共に、お友だちや保育者の名前を理解し、可愛い声で呼んでくれる事を願っています。

☆自分で！
 少しずつ身の回りの事



に興味を持ち始め、衣類や靴の着脱を頑張っている姿が増えてきました。オムツ替えの後には、保育者と一緒にお手洗いをし、足を入れ最後の仕上げで「スポンをくっつけてね」と声を掛けると、「べー」と言いながら頑張っています。散歩のお仕度をすると、靴下を一人で履く姿も増えてきています。少しづつではありますが、子ども自身でやることで、引き続き一人ひとりの成長発達に合わせながら傍で見守っていききたいと思います。

☆歩くの大好き！
 以前はお散歩車を使用していましたが、最近は頑張ってお園まで歩いて行くたまご組。歩いていくと、周りの景色がとても魅力的で犬や鳥、花などについて観察しています。公園先では自分の力のみで下り階段がたりと身体を思いっきり動かして楽しんでいます。体力も付いてきているので、お散歩をたくさん取り入れる自然に触れられる時間を作っていききたいと思います。
 (保育士 富田)

保健

【主な症状】
 ・吐き気、おう吐
 ・下痢、腹痛
 ・37度の発熱
 ・おう吐や下痢に伴う脱水症状(皮膚、くちびるの乾燥やおしこの減少に注意！)

☆感染から症状が現れるまで、1〜2日間の潜伏期間があります。

【主な注意】
 感染者の便や吐いたものにはウイルスが含まれ、他人への感染源になるので正しく処理することが大切です。
 ☆吐いたものや汚れた衣類の処理
 ◎用意するもの
 ・ペーパータオル(汚物をふきとる)
 ・バケツ
 ・タオル
 ・ビニール袋(大きめ)
 ・使い捨てのビニール手袋、マスク、エプロン
 ・ペットボトル(500ml、2ℓ)
 ・塩素系消毒剤(市販の塩素系漂白剤)
 ◎消毒液の作り方
 ・消毒液A吐いたものの処理 500mlのペットボトル



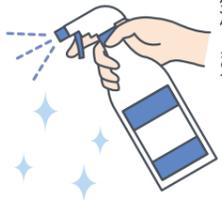
予定表 12月		2023年	
日	曜	日	曜
1	金	17	日
2	土	18	月
3	日	19	火
4	月	20	水
5	火	21	木
6	水	22	金
7	木	23	土
8	金	24	日
9	土	25	月
10	日	26	火
11	月	27	水
12	火	28	木
13	水	29	金
14	木	30	土
15	金	31	日
16	土		

日程: 誕生日会, 避難訓練, クリスマスパティー, 年末保育, 休園, ★クリスマス会

★印は保護者が必ず参加の行事です。
 ※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。
 変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

◎吐いたものの処理方法
 1、ビニール手袋、マスク、エプロンをつけ、ペーパータオルで、汚れている部分の外側から内側に向けて静かに拭きとります。拭きとったペーパータオル、手袋、エプロンなどは直ぐにビニール袋に入れ、消毒液Aをかけ、密封して捨てます。
 2、拭きとった後の床とその周りを、消毒液Aを浸したペーパータオルでおおい10分ほど放置した後、水拭きします。
 ☆塩素系漂白剤を使うので窓を開け、十分に換気しながら処理しましょう。

◎汚れた衣類の消毒
 1、消毒液Bに30〜60分間浸す。塩素で漂白できない物は、85℃で1分以上熱湯消毒します。
 2、他のものと分けて最後に洗濯します。



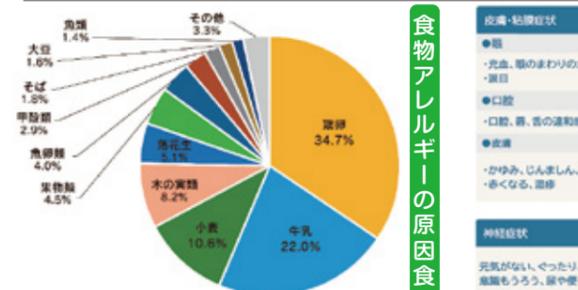
給食記事

アレルギーについて
 最近では食物アレルギーについてさまざまな研究や取り組みが進み、適切な診療を受けることで、乳児期や幼児早期に発症した食物アレルギーは小学校に入学する頃までに治ることが多いといわれています。しかし、乳幼児の発症がきわめて多くお悩みの方も多いのではないのでしょうか？
 今回はアレルギーの症状や原因を簡単に紹介します。



アレルギーとは？
 私たちの体には、細菌やウイルスなどの病原体が入ってきたとき、それらを排除して体を守る「免疫反応」という働きがあります。ところが、この免疫が食べものや花粉などに過剰に反応してしまふことがありまふ。これを「アレルギー反応」といいます。

食物アレルギーとは？
 食べものを通して起こるアレルギー反応のことです。通常は体の栄養源となる食べ物が消化吸収されても反応しませんが、免疫機能や消化吸収機能になにか



食物アレルギーの症状

皮膚・粘膜症状
 ・唇、舌、口のまわりのかゆみ・腫れ
 ・口唇、舌、口の運動感、はれ

呼吸器症状
 ・くしゃみ、鼻づまり、鼻水、せき、息が通らない(呼吸困難)、ゼーゼーヒューヒュー(喘鳴)、犬が吠えるような甲高いせき、のどが締め付けられる感じ

消化器症状
 ・下痢、気もちが悪い、吐き気、嘔吐、血便

アレルギー性鼻炎
 ・くしゃみ、鼻水、目やみ、のどが腫れる、鼻が詰まる、涙が出る

全身症状
 ・元気がない、ぐったり、意識もろうろう、尿や便を漏らす

アナフィラキシー
 ・顔が腫れ、呼吸が苦しい、手足が冷たい、唇や舌が青白い(チアノーゼ)、血圧低下

の問題があると、吸収された食べ物を害があるものとみなして排除しようとし、そのために多くの食物アレルギー症状がおこるとみられています。また、食物アレルギーは、食べ物を食べた時だけでなく、吸いこんだり、触ったりして体に入った時にも起こります。



【今月のねらい】
 〈生活〉
 ★自己を発揮して活動に取り組む。
 〈遊び〉
 ★友達と共通の目的に向かって取り組む大切さを知り、満足感や充実感を味わう。



【先月の姿】
 クッキング
 縁農遠足(風の丘ファームでの収穫体験)で収穫した枝豆を使用して、カップケーキ作りを行いました。遠足の際に十分すぎるほどの枝豆の味見を済ませていた子どもたち。おいしい枝豆を使用したの食育が楽しみで、お昼寝の際には、なかなか寝付けない様子もありました。いつも以上に子どもたちの気合いが入っていたように思います。今回の食育は、量りや計量カップを使用して、材料を計ったりすり鉢やすりこぎを使用し

て枝豆をすり潰したりと様々な工程がありました。3グループに分かれて取り組む中で、自然とリーダーシップを発揮する子、自分の意見ではなく、お友達の意見を通してくれる子、さりげなくお皿をおさえて混ぜやすくしてくれる子等、グループのお友だちを思いやつの行動をたくさん見ることができました。そんな子どもたちが、優しい気持ちで作ったカップケーキの出来栄ですが、「一口食べると思わず「おいしい〜」「つまみ」と声が出てしまうほどの満足のいくケーキが

完成しました♡保育者の感想としては、もう少し甘みがあってもよかったのかなと、正直思うところがありましたが、子どもたちはそんなことはお構いなし！自分で作れたことが嬉しかったようで、おかわりを求める子がいるほど、次から次へと食べ進めていました。今回も大成功な食育でした。

【幼児遠足】
 はじめは、「幼児遠足って何?」「どこに行くのかなにをすること?」と、分からないことが多かったようですが、しおりを配ったり、グループを発表したりすることで、「早く遠足に行きたい」「〇〇するのが楽しみ」「りす組のお手伝いする」と、遠足の日を心待ちにしていました。キッズダムに到着してからのグループ行動では、年長児クラスとしての自覚を持ち、自分の身の回りのこと他に、年下の子を気に掛け行動する姿がありました。昼食時間には、レジャーシートを敷くのをお手伝い。施設内を移動する場面では、手を繋ぎ優しくリード。頼もしい姿をたくさん見せていました。しかし、楽しむことも忘れて

いません。時間が許す限り、全身を使って全力で遊び、全力で楽しんだきりん組の子どもたち。年下の子を気に掛けながら、自分も楽しんだ今回の遠足は、子どもたちにとって自信に繋がるといったものではないうかが。怒涛の遠足ラッシュはこれにて一段落。残す遠足は、お別れ遠足のみですが、まだまだ行事はたくさんあるので、引き続きみんなで楽しんでいきたいと思えます。(保育士 山崎)



【今月のねらい】
 ★自我や欲求を受け止めてもらい、満足感や安心感を味わう。
 ★リズムに合わせて身体を動かしたり、表現する楽しさを味わう。
 【先月の姿】
 ★好きな玩具
 ひよこ組は月齢の幅が広



いお友だちが過ぎていています。そんな子どもたちに通する好きな玩具がありません。それは「音の鳴る玩具」です。「一番小さな子どもたちはベッドに付いているメリーやベビージムから優しい音色が流れてくると、音が聴こえてくる方向へ頭をゆつゆつと動かし、ジーと見つめ心穏やかに聴いています。腹はいやお座りで過ごす子どもたちは、音の鳴る玩具を両手で無造作に触る度に、音が飛び出してくるような感覚を楽しんでいます。つかまり歩き、歩行している子どもたちはその玩具をどう操作すれば音が出てくるのか分かるようになってきて、自分の意志で手指先を使って聴こえてくる音を楽しんでいます。それぞれに心身の発達が異なるのに、好きな玩具が同じ?って不思議な気がします。これからの日々の保育でも五感を刺激する遊びを子どもたちと一緒に楽しみ、豊かな感性を育てていきたいと思えます。

★友だちが増えた!!
 少しずつ友だちが増えて、初めはお互い関心を示さずにいました。でも、毎日顔を合わせているといつか一緒に遊ぶ子!いつか一緒にご飯を食べる子!と共に生活の

場を共有する友だちを認め、受け入れて行く姿が見られるようになりました。登園すると、あーという表現を見せてくれて、指差しをして教えてくれます。友だちが遊んでいる物が欲しいなと思いつ、手を伸ばしてみたり、最近はお互いに譲らない!そんな場面が見えて来る時もあります。反対にコシあげようかな?という表情でオモチャを差し出したり、ラックで寝ている友だちの頭を優しく撫でる姿も見られる様になりました。

★たまご組との交流
 来年度、同じクラスになることから夏より1週間に1回、合同保育を設定しています。たまご組がひよこ組に来てくれる事が多かったのですが、秋からはひよこ組が散歩車に乗ってたまご組へ遊びに行く日が増えました。でも、人見知り、

場所見知り真っ最中のひよこ組は、着いた途端に泣いてしまふ姿が見られます。でもたまご組にある目新しいオモチャを見付けるといつの間にか涙は止まっています。同じ0歳児のたまご組のお兄さんお姉さん気分も見られ、オモチャを次から次へと運んで来てくれます。ひよこ組の子どもたちも手を出して受け取ることもあり、微笑ましい姿に心が和みます。今後引き続き、合同保育の計画を立て、たまご組との交流を深めていきたいと思えます。(保育士 小川)



【今月のねらい】

★身の回りの簡単な事に挑戦し、できた喜びを感じる。

★冬の自然に触れたり体を動かしたりして、戸外で元気に遊ぶ。

【先月の姿】

★勤労感謝のプレゼント

11月23日の「勤労感謝の日」に、日頃動いてくれるパパやママを労い感謝のプレゼントを作りました。石膏粘土にギューと手型をつけてお皿の形にした小物入れ。パパやママにプレゼントする事を伝えたので大切に丁寧に絵の具で色をつけました。細かい凹凸を塗るのは少し難しい様子もありましたが、パパやママに思いをはせながら筆先を使っ

★小さな冬を見つけたよ

あひる組の子ども達はお散歩が大好き☆「お散歩いくー」「どんぐり拾いに行こう!!」と、意気揚々と支度を始めます。この頃は帽子を自分でかぶる、靴下を靴下入れから取り出して

履こうとする、など支度がすいぶんスムーズになってきました。公園に着くとすべり台やジム等の遊具で遊んだり、どんぐりや不思議な実(?)を見つけては「お家持って帰る!」「ママにあげるよ」と言って保育者にももらったビニール袋に入れ、「こつこつ」ならせとポケットに忍ばせていることもあります。林の公園には遊具はありますが、地面面に落ちてはいる葉っぱを蹴るように歩いたり、足を引きつけて沢山の枯れ葉をまとわせて歩いたりを喜び姿も見られました。大きな葉っぱを拾ってお面のよう顔にあてて「オバケ!」と追いかけて合う姿も。友だちとの関わりも多くなり、どんな物でも遊びの材料にしてしまっ子ども達は本当に楽しんでます。

★お空にお絵描き
園の周りには、よく飛行機が飛んでいます。機体ははつきり見えるほど低空を飛んでいる時もある、散歩している時に「ひこつぎ!」と声を上げて皆で見上げます。ある日飛行機の後ろに飛行機雲が2本、線を描いていました。



それを見た子が「飛行機がかきかき描きしてる!!」「ほんとかだ!」としばらくみんなで秋の空を見上げました。飛行機がお絵描きをしているように見えたのでしよう。これから皆で色々な経験をしながら、こんなに素敵な感性をもっとと育てていきたいと思っております。
(保育士 大友)



【今月のねらい】

★1年の終わりを知り、新しい年を迎える準備をする。

★クリスマス会に期待感を持ち、クラスのみんなで活動する楽しさを味わう。

【先月の姿】

★枝豆団子作り☆

縁農で収穫した枝豆を使って、枝豆団子を作りました。すり鉢で枝豆をすり潰し、小麦粉と水を混ぜてみんで「コロコロ丸めて完成!」「いい匂い!」「味見したいな!」とクッキングを楽しんでいました。夕食の味噌汁に入れてもらい、自分で収穫して自分で作った特別な味噌汁を嬉しそうに食べていました。

☆ひらがな☆

勤労感謝の日のプレゼントを作るため、日々の活動の中にひらがなを書く時間を取り入れました。ありがと〜という文字を沢山練習して書きました。やはり「あ」に苦戦する子が多く「むずかしいよ!」と言いつつも一生懸命に書く姿がありました。とても可愛らしい、心の中もつた素敵な作品になりました。最近ではひらがなに興味を持ち始め、絵本や献立表を一生懸命に読む姿や、ひらがな表を見ながら真剣に書く練習をする姿もあります。今後も沢山の文字に触れてきた喜びを味わえるようにしていきたいと思っております。



(保育士 松浦)

☆鬼ごっこ☆
戸外遊びでは、鬼ごっこがブームのうさぎ組一定数前に出しながら「おにぎめ〜」と鬼を決め、公園内を全速力で走っています。気温が下がり寒くなってきましたが、子どもたちは「暑い!」と上着を脱ぐ姿もありました。寒さに負けず、沢山戸外に出て遊んでいきたいと思っております。





【今月のねらい】
★クリスマスや年末の行事に触れ、興味や関心を持ち楽しむ。
★友だちとイメージを共有しながら、ゲームや表現遊びを楽しむ。
【先月の様子】
★ハロウィン☆
10月31日にハロウィン



パーティーを行いました。ピニャータをして玩具のお菓子を手に入れたら、隣のこぐま組の子ともたちとす組の子ともたちで、お菓子を交換したりして楽しみました。いつもと違って遊びで着ているような衣装を、この日のために子どもたちと一緒に新たに作り、一人ひとりでデザインにこだわった衣装を着て園周辺を散歩しました。衣装を着ていたためか、普段以上に近隣の方

に声をかけていただき、たくさん挨拶することができました。地域の方々たくさん交流することができました。また、「かわいいね」とたくさん声を掛けていただき、子どもたちも得意顔で「ハッピーハロウィン！」や「ありがと」と挨拶を返し、とても楽しそうなお姿が見られました。今後行事などを通して、地域の方々の関わりがより増えていけたらと思います。

☆チューリップの球根☆
子どもたちに愛着を持ってもらうためチューリップの花をクラスで育てるにあたり、球根を買いに行きました。地域の生花店を訪ね、みんなで球根が欲しいことを伝えて購入しました。そしてクラスのプランターに植え、「大きくなあれ！大きくなあれ！」と願いを込めながら日々当番制でお水

を上げています。チューリップのお花は咲くまで時間がかかりますが子どもたちとたくさん愛をこめてお世話をし、花が咲く日を待ちたいと思います。

☆時計☆
幼児クラスになり、早8カ月が経ちました。少しずつ生活の基本を身につけていけるよう、先月は時計を見る機会が増えるよう声かけを工夫してきました。時計の数字を読み取ることはまだ難しいので、周りに貼ってある動物のマークを目安に、「このうさぎのマークになったらお片付けだよ」等、遊び始める前に伝えていきます。片づけの時間になったときに、はじめは「みんな時計を見てごらん。長い針はどこかな？」と具体的な声掛けを行っていましたが、少しずつ会話の中にヒント



を混ぜ、「もつすくでご飯だね」や「お腹が空いたね」と子どもたちに伝えることで、「あー」と時計を見て「お片付けの時間だよ！」と友だちに伝えられるようになってきました。そしてここ最近では、保育者が何も声をかけなくても、子どもたち自ら時計を見て針が示しているマークに気が付き、「お片付けだよ」と伝えるようにもなりました。また、涙を流しながらも、悔し涙を流してしまっても見られず、子どもたちの成長や意欲にはいつも驚かされるばかりです。今後とも大切なお子さんの力を付けたり、意欲関心を高められるような保育を行っていききたいと思います。(保育士 須田)



【今月のねらい】
★自ら手洗いうがいを出来るようになり、感染予防を心がけて健康に過ごす。
★気温の変化を感じながら寒さに負けず、戸外で十分に体を動かして遊ぶ。



【先月の姿】
「ハロウィンパーティー」
10月31日にハロウィンパーティーを行いました。今年このこぐま組の仮装テーマは恐竜！背ひれのついたマントに恐竜のお面を被って準備完了！最初はピニャータをして遊びました。おぼけとかぼちゃのピニャータの中からお菓子が入っているの、それを取るためにみんなで協力して叩き割りました。天井から吊られているピニャータに中々命中せず苦戦する子どもたちでしたが、初め



での体験にとっても楽しそうな姿が印象的でした。お友だちがやっているときは「がんばれー」とみんな応援したり、「こっちももう少しで割れそうだよ」と教えてあげたりと、終始大賑わいで行う姿がありました。そしてピニャータの中から出てきたのはチョコリートのお菓子！そのお菓子の交換会！「トリックオアトリート」と呪文を唱えて、りす組のお友だちから可愛い手作りキャンディーのお菓子をもら



いました♪嬉しそうに自分たちのバッグに入れる姿はとっても微笑ましかったです♡次は仮装をしたままお散歩に行きました。いつもとは違う特別なお散歩でワクワクドキドキな子どもたち。まずは分園へ行き、分園の保育者に「トリックオアトリート」の呪文を唱えて、かぼちゃのキャンディーを買いました。可愛らしいかぼちゃのキャンディーに釘付けの子どもたちでした♪次は風の子クラブに恐竜の仮装を見せに行き、沢山褒めてもらいました♡保育園に帰ったのしかたね「おかし



たくさんもらったね！等友だち同士で話して楽しむ姿もありました。終始みんなが楽しそうに過ごせますが、楽しいイベントの思い出ができたかなと思います！！

【手洗いうがい指導】
10月18日に手洗いうがい指導があり、看護師に手洗いうがいの仕方を教わりました。説明や手洗いうがいにまつわる絵本の読み聞かせにしっかりと聞き入る姿がありました！手洗い指導は2回目でしたが、うがい指導は初挑戦の子どもたち。手洗いは「おねがいおねがい」「かめさんかめさん」と、

お馴染みの手洗いの歌を口ずさみながらしっかりと手を洗うことができています。登園時・排泄後・食事前・戸外から帰って来た時等、手洗いをする場面は沢山ありますが、保育者に言われなくても自ら行う姿が多くなりました。うがいは少し難しそつしながらも先生の話をよく聞き、意欲的に挑戦する姿がありました。それは戸外から帰って来たときはうがいの練習をし、今ではしっかりとうがいできています。引き続き手洗いうがいを徹底し、感染症対策に努めていきたいと思