夜間学童クラブから発信
スマイル新聞
社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080
12月号

HPアップ予定日
いまここ傑作写真集
・誕生日会（毎月1日）

食育

11月22日（水）にスイートポテトを作りました。誕生日会メニューにスイートポテトが候補としてあがった時、「保育園のスイートポテト好き！」「美味しいよね！食べたいな～」と子どもたちが話していました。その時に、「食べるのもいいけど、自分たちで作ってみるのはどうかな？」と提案してみると、「作りたい！」とみんなの意見がまとまり、食育としてスイートポテト作りを行うことになったのです！

学校から帰って来るといつもはのんびり宿題をしているのですが、この日はスイートポテト作りまでに終わらせようと集中して取り組んでいました。食育の時間になると、エプロンと三角巾を身に付け、手洗いを済ませた子どもたちがわくわくした表情で1階へ降りてきました♪いよいよ調理開始です！

まずは、さつまいもをマッシャーで潰します。マッシャーからさつまいもがニュルっと出てくると、「わぁ！なにこれ～」「面白い！」と夢中で潰していました。

次に調味料を入れ、滑らかになるまで潰していきます。この調味料のバター・砂糖・牛乳の3つのうち、砂糖・牛乳は自分たちで量りました。決められたグラム数を超えないように少しずつ入れる子、ガバッと大胆に入れ超えた分を取り除く子、1gの誤差は気にしない子など様々で量り方に性格が表れてました！

そして、最後に形を整えます。しかし、牛乳の量が多かったようで柔らかくなってしまいました。手にくっついて、大変そうでしたが丸や三角、ハートなど思い思いの形を作ることができました♪ちなみに手についたさつまいもは味見としてペロリ…「おいしい～。でも、焼いたらもっとおいしいと思う！」と焼き上がりを楽しみにしていました。

夕食後、待ちに待ったスイートポテトを嬉しそうに取りに来る子どもたち。自分のスイートポテトを見つけると、その出来栄えにニンまり♪焼きたてほかほかのスイートポテトをパクリ…すると「おいしい！」「最高～」と笑顔が溢れていました。スイートポテト作り大成功です！

今回の食育では1年～6年までの縦割りでグループを作りました。中・高学年が中心となって、グループをまとめてくれました。また、1年生も上級生の話をよく聞き、協力していました。全員が参加出来るように回数を決めて順番にさつまいもを潰したり、手が空いている子はボールを押さえてあげたりと自分たちで考えて行動する姿に成長を感じました。今回の食育を通して、作る楽しさを感じてもらえたら嬉しいです♪今後も子どもたちのリクエストを取り入れた食育を行っていきたいと思います。

（指導員　池田）

もう12月ですね

園長　片野 清美

残すところ1ヶ月となりました。やはり寒くなりました。インフルエンザも流行してきました。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。お伺いいたします。

東京の紅葉は遅くて、12月初めになりようやく明治神宮外苑の銀杏並木が黄金色に変わります。私の好きな箱根山の公園では、落ち葉を踏みしめ歩くことが大好きで、毎日愛犬と共に枯葉を踏みしめ音の感触を確かめながら歩いています。また北風がまき散らした葉を清掃のおじさんがきれいに片付けている様子が季節を感じるひとときです。

12月は多忙です。しかし子どもたちは1番楽しみな12月です。だってサンタさんがプレゼントを持ってきてくれますから。園ではクリスマス会に向け、歌やお遊戯の練習に励んでいます。とてもかわいい子どもたち、保護者の皆様楽しみに待っていて下さい。

私は先月11月5日に開催されました篠崎中学校第17期生、最初で最後の60年ぶりの同窓会に参加いたしました。日帰りで北九州市小倉へと帰ってきました。一致せず戸惑いもありましたが、話をしているうちに60年前の中学時代にタイムスリップしてしまったようでした。なつかしい顔でした。みんな歳をとりました。中華料理を囲み、おいしいお酒を飲み楽しいひと時を過ごすことが出来ました。今回の同窓会が最後だとのことでしたが、又同窓会を開催していただき元気で再会し、思い出話を楽しみたいものです。ありがとうございました。みんな歳をとりましたね。いつまでも元気で頑張ってほしいものです。

また11月22日の三回目の監査が無事終了しホッとしているところです。何も問題なく良かったです。日々仕事に追われ、疲れる事もしばしばです。でも子どもたちの明るい声や〝えんちょうせんせい～〟に救われます。元気になれます。

12月5日、6日に北海道名寄市へと研修へ出かけます。とても寒い所と伺っています。ご縁があり、名寄市立大学へ行き「夜間保育園の必要性」を講演してまいります。

全国保育士会は大分別府市で研修会がありました。職員9名で参加しました。有意義な勉強会でした。〈高崎山〉サルの自然動物園を見て帰途につきました。お世話になりました。

外遊びの様子

風の子クラブでは毎週水曜日と土曜日に公園に遊びに行きます。長期休みは行ける日は外に出れるようにしていますが夏休みは暑い日が多く出られない日が多いです。

毎年、公園に着くと始まる遊びが鬼ごっこです。他に遊具があってもなぜか鬼ごっこ（通称鬼ご）からスタートします。職員も誘われて参加する事もありますが、子どもたちの体力には勝てず途中でギブアップすることがほとんどです。また、公園によってはボールなどが使えるためバスケットボール、サッカー、バレーボール、キャッチボール、バドミントンなども行います。最初はできなくても段々と色々なことができるようになっていきます。それによりスポーツを好きになってくれたら職員も嬉しく思います。

近年、公園で行える遊びの種類に制限ができて遊びにくい環境が増えてきていますが、戸山公園など大きい公園があるおかげで遊ぶ内容により公園を選ぶことができています。どこの公園に行くかは上級生が多数決を取って決め、子ども中心で進めています。

今後も子どもたちの意見を聞きながら遊びの種類も増やしていこうと思います。

（指導員　木村）

子育て深夜便

12月に入り、朝晩の冷え込みがいよいよ厳しくなってきましたね。風の子では寝具の衣替え、換気、室内の温度・湿度管理を行い、子どもたちが心地よい眠りにつける環境を整えています。今年度はお泊りの人数が増えたので、毛布を新たに購入しました！ふわふわでの毛布は肌触りが良く、子どもたちに大人気です。3種類ほどあるので、月曜日になると争奪戦が繰り広げられています。毛布にくるまって眠る姿は可愛らしいですが、素晴らしい寝相により、お腹が出ているなんてこともありますので、暖かな寝間着のご用意をお願いします。

そして、今月は冬休み・クリスマス・お正月と子どもたちにとって、特別で楽しみな月でもあります！また、お正月明けには冬のキャンプも控えています。風邪などひかず、元気に年末を乗り切りましょう！

（指導員　池田）

★11月お誕生日会★

11月27日月曜日、お誕生日会を行いました。日々寒さが増す中で、皆の心と体が温まる美味しい会食をと考え、メニューは「きのこカレー、ビーフンのマヨサラダ、ヨーグルトムース、抹茶ラテ」にしました。カレーはどの子も大好きなメニューなので大喜びでした。抹茶ラテは少し大人の味がしたのかおかわりはありませんでしたが、こんな飲み物もあるのかと、経験にしてもらえたら幸いです。誕生者のお友だちにも皆大注目で、お誕生日のお友だちは、沢山の質問に照れながらもしっかり答えてくれました。風の子の子どもたちは本当に仲良しでとっても可愛いですね！また来月も楽しみにしていてね！

（指導員　辻田）

ピアノ教室

こんにちは！斉藤麻莉です。今回は音楽の三要素についてのお話です。

音楽を形として作っているものって何だろう？それが音楽の三要素であり「リズム」「メロディ」「ハーモニー」と言われます。

リズムは律動、2拍子や3拍子などの音の強弱の連続で、心臓のドックン、ドックンの音。両手足の1．2の動きから生まれる反復運動にノリを感じたり、落ち着いたり、それを人工的に作り出して音楽的な表現とするものです。

メロディーは旋律とも言いますが、分かりやすく言えば歌です。人間の声のアーという音の上下や長さ、強弱や拍節、声の他に楽器などを通してリズムと組み合わせた表現手段にしたのがメロディーです。

ハーモニーは和声。複数の音が重なったり組み合わされたりしていきます。リズムとメロディーは動物や鳥の鳴き声にもありますし、人の話し声や、車の走行音などの生活音も含まれていますね。ハーモニーは知的な思考がらみで生まれたものというのがリズムとメロディーの違うところで、何に調和していくかがポイントになっていきます。

音楽はこの3つからなっており、それぞれが独立したものでなく全てが調和し融合したもの。メロディーはハーモニーに乗ることで表現力を持ち、ハーモニーはリズムに乗って変化していくことで意味を持ち、この3つは人間におけるまるで「心、枝、体」のような関係性。誰が欠けても成立しない、3つで一つの存在と言えます。

風の子FUN

①将来の夢は？
②生まれ変わったら何になりたい？
③クリスマスプレゼント何が欲しい？

さやなちゃん

①ペットシッター
②ふくろう
③怖い本or心理テストの本

さらちゃん

①考え中です♪
②犬（チワワ）
③プログラミングのドリル

予定表12月　2023年

日	曜	日　程	日	曜	日　程
1	金		17	日	
2	土		18	月	誕生日会
3	日		19	火	
4	月		20	水	50円おやつ
5	火	避難訓練	21	木	
6	水	50円おやつ	22	金	
7	木		23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	クリスマスパーティー
10	日		26	火	
11	月		27	水	50円おやつ
12	火		28	木	
13	水	50円おやつ	29	金	年末保育
14	木		30	土	年末保育
15	金		31	日	休園
16	土	★クリスマス会			

オーガニック給食
12月の夕食献立表

日	曜	夕　食
1･15	金	●玄米入りご飯　●大豆肉のチンジャオロース ●山東菜のナムル　●白菜のみそ汁
2･30	土	●じゃことレタスのピラフ ●ビーフンの和風マヨ和え　●かぶのポタージュ
4･18	月	●冬野菜の手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ　●いちごジャムヨーグルト
5･19	火	●海苔の佃煮ご飯　●鮭の幽庵焼き　●里芋の煮物 ●小松菜のみそ汁　●キウイフルーツ
6･20	水	●玄米入りご飯　●豆腐ナゲット ●リーフレタスのツナサラダ　●タアサイのみそ汁
7･21	木	●玄米入りご飯　●ぶり大根　●京菜のごま和え ●ちくわのみそ汁　●みかん
8･22	金	●玄米入りご飯　●鶏肉のゆずみそ焼き ●かぼちゃのいとこ煮　●ほうれん草のすまし汁
9･23	土	●玄米入りご飯　●カレイの煮つけ　●チンゲン菜のサラダ ●切り干し大根のみそ汁　●りんご
11･25	月	●玄米入りご飯　●ローストチキン ●ブロッコリーのイタリアンサラダ　●冬野菜のクリームシチュー
12･26	火	●玄米入りご飯　●あじの竜田揚げ ●切り干し大根の煮物　●じゃが芋のみそ汁
13･27	水	●きつねうどん ●ツナじゃが　●かぶの甘酢漬け
14･28	木	●玄米入りご飯　●たらの野菜あんかけ ●ほうれん草のゆかり和え　●山東菜のみそ汁　●みかん
29	金	●玄米入りご飯　●炒り豆腐　●白菜の磯和え ●かぼちゃのみそ汁

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。

編集後記

コロナ禍が明け、小学校の発表会や学校公開などにお伺いできる機会も増えてきました。子ども達が「見に来て！」と声をかけてくれたり、小学校から「見に来て下さい。」といって頂きこちらも嬉しく思います！風の子で頑張って練習している姿を見ている分、本番の緊張している姿、堂々としている姿、やり切った達成感など色々な事が伝わってきます。

また、来ている事に気付いた時の子ども達の反応も来て良かったなと感じさせてくれます。

今後も行ける時には顔を出し、普段の風の子に居る時の姿とは違う一面を見に行きたいと思います。

（指導員　木村）

Instagram　You Tube