ニコちゃん新聞

社会福祉法人杉の子会2021
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633
FAX 03-3232-9636

幼児遠足

大型バスを貸し切って、千葉のこどもの国キッズダムに行ってきました！3、4、5歳合同で4つの異年齢グループに分かれて行動しました。普段なかなか乗ることのない大きなバスにワクワク！バスレクや友だちとのおしゃべりを楽しみ、キッズダムに到着すると広い気持ちの良い芝生でお弁当タイム♪お家の人が作ってくれたお弁当を自慢気に披露しながらうれしそうにほおばっていた姿が印象的でした。愛情のこもったお弁当の味は格別です♡

有料アトラクションのキッズダムトレインでは興味津々に景色を楽しんだり、他にもダムダムボールや室内アトラクションでボールプールやトランポリンがあるジャイアンキューブ、長い長いすべり台に大きなアスレチック…どれも目を輝かせてとびついていた子どもたち。心配していた天気も何とか持ちこたえ、おもいきり体を動かして遊ぶことができました。年上の子が年下の子のお世話をしたり優しく接する姿がたくさん見られ、年下の子もしっかり甘えながら一緒に遊んでもらい、異年齢グループ活動ならではの姿にほほえましく感じました。

（保育士　吉松）

いまここ傑作写真集

HPアップ予定日

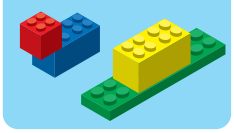
・クラス活動の様子（毎月1日）
・誕生日会（12月28日）

仲間紹介

レンガの家を作ったよ

りりあちゃん

レゴブロックでは“オオカミが入って来ないように！”と頑丈な家を作る、りりあちゃん。頭の中はすっかり「3匹の子豚」の主人公のようです。その想像力で、これからも楽しい物いっぱい作ってね。



題字・イラスト寄贈　やなせたかし先生

師走になりました

園長　片野　清美

このところ、昼間は暖かいのですが夕方になると冷たく肌寒い日が続きます。コロナ禍も落ち着いてきているでしょうか。社会の動きも経済分野も慌ただしくとも活発になるならうれしい限りです。おかげさまで今年度の0歳児は15名中14名までうまりました。4月は0人だったのに！本当によかったです。来年度入園希望0歳児の見学も増え、夜間保育園の良さをアピールしております。

最近福祉新聞を読んでいると考えさせられることが多いです。日保協大会についての〝保育所供給過多時代に〟という見出しは、質向上の追求呼びかけの記事でした。少子化の中保育所をたくさん作ったので、今後必要性がなくなりつぶれていく保育所が多く出てくるという、待機児童対策の次の段階を見据えた話です。それらをふまえて政府は子どもに関わる政策を二元管理する〝子ども庁〟の創設に向けて動いています。また、岸田総理大臣が公表している福祉職の給与アップも話題になっています。わたしはそれだけでなく、夜間保育がいかに大変か、また必要としている保護者のため働く職員のことを、〝夜間保育園の制度見直し〟を強く要望しております。

11月27日には学童クラブの子どもたちと職員とで国営武蔵丘陵森林公園へ遠足に行きました。子どもたちとたくさん広々と遊べる幸せを感じた日でした。

これから年末に向けて慌ただしく寒い日が続きます。お体に気を付けてお過ごしください。今年度も本当にお世話になりました。来年は寅年です。何につけても活動的で飛躍の年にしたいと思います。

保健

12月は一年の締めくくりの月です。クリスマス、年越し、お正月と、子どもたちにとってはうれしいことの多い時期ですが、あまり生活リズムを崩すことのないように気をつけましょう。

ノロウイルスに気をつけて

ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因のひとつで、感染力が強く集団発生を引き起こすことがあります。

《主な症状》
嘔吐、下痢、発熱

《潜伏期》
1～2日

《発生時期》
11月～3月に多い

《感染経路》
ウイルスは嘔吐物や下痢便の中に多量にあり、処理の際に触れた手指から口に運んだり、乾燥した便や嘔吐物が細かい粒子として空気中をただよい吸い込んで感染します。

《対応》
・予防の基本は手洗い
・症状が疑われたらはやめに病院へ
・嘔吐物・下痢便の適切な処理

吐いた物や汚れた衣類の処理

◎用意するもの
・ペーパータオル（汚物を拭きとる）
・バケツ
・タオル
・ビニール袋（大きめ）
・使い捨てのビニール袋、マスク、エプロン
・ペットボトル（500㎖、2ℓ）
・塩素系消毒剤（市販の塩素系漂白剤）

◎消毒液の作り方
・消毒液A（吐いたものの処理）
500㎖のペットボトル1本分の水にペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤の原液を入れる。
・消毒液B
2ℓのペットボトル1本分の水にペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤の原液を入れる。

◎吐いたものや下痢便の処理のしかた
①ビニール手袋、マスク、エプロンをつけます。
②ペーパータオルで外から内に静かに拭き取る。拭き取ったペーパータオル、手袋、エプロンなどはすぐにビニール袋に入れ、消毒液Aをかけ、密封して捨てます。
③拭き取ったあとの床とそのまわりを消毒液Aを浸したペーパータオルでおおい、15分ほど放置したあと、水拭きします。
★塩素系漂白剤を使うので、窓を開け、十分に換気しながら処理しましょう。（処理前後）
④オムツなどはすみやかに閉じて排泄物を包み込み、手袋、マスクなどとともに、ビニール袋に密封して捨てます。
⑤使用した洗面所・トイレの消毒とていねいに手洗いをします。

◎汚れた衣服の消毒
①消毒液Bに30分～60分間浸す。塩素で漂白できないものは、85度で1分間以上熱湯消毒します。
②他のものと分けて最後に洗濯します。

どんなに気をつけていても、感染症にかかることはあります。

熱が高めだったり、様子がおかしいと思う時は、無理をせずに早めに休息をとりましょう。

病気の悪化を防ぎ、体力の消耗を防ぐのも大切なことです。

◎気になる症状がみられるときは医療機関を受診しましょう

今月の保健予定

健康診断

◆12月8日（水）15：00～
ひよこ・こぐま・あひる・たまご

◆12月24日（金）15：00～
ひよこ・きりん・うさぎ・りす・たまご

身体測定

◆12月　6日（月）PM ひよこ
◆12月　7日（火）PM うさぎ・きりん
◆12月　9日（木）PM りす・こぐま
◆12月10日（金）PM たまご・あひる

たまごぐみ

☆寒くたって元気！元気！☆　（0才）

【今月のねらい】
★感染症や体調の変化に留意し、元気に過ごす。
★保育者や友だちと関わりながら遊びを楽しむ。

日一日と寒さも増して、冬の訪れを感じますね。寒さにも負けず元気に登園してくる子どもたちを見るとたくましさを感じます。体調を崩しやすく風邪などひきやすい時期となるので、引き続き一人ひとりの体調に留意しまた、感染症も流行る時期なので室内の温度や湿度、細目な水分補給や換気を行っていきゆったりとした雰囲気で過ごしていきたいと思います。

歩くことが楽しいようで、保育室内を元気に歩き探索したり小走りに走ったり、好きな玩具を手に持って嬉しそうに歩いたりと活発な動きを沢山見せてくれるようになりました。友だちと関わる姿も見られるようになり、顔を覗き込んだり、頭を撫でたりと微笑ましい姿が見られます。また、友だちと追いかけっこをして顔を見合わせて笑ったり、玩具を「どうぞ」と手渡しする姿も見られるようになりました。一緒に遊びたい、同じことをしたいという気持ちを汲み取り楽しく関われるよう保育者も参加し一緒に楽しみながら見守っていきたいと思います。　（保育士　室岡）

ひよこぐみ

日々成長！！　（0才）

【今月のねらい】
★一人ひとりの健康状態を把握し、ゆったりと快適に過ごす
★身体の様々な運動機能を使って、探索活動を楽しみ、友だちとの関わりを持つ

ひよこ組の子どもたちは、目に見えるほど成長が著しいです。昨日出来なかったことが翌日には出来るようになったりと、子どもたちの日々の成長を近くで感じることができて私たち保育者も嬉しく今後の成長も楽しみです！

今月は子どもたち一人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整え、心身共に元気に過ごすことができるよう努めていきます。室内の環境はもちろん、換気をしたり衣服の調節や細目にオムツ交換をし、快適に過ごします。授乳や離乳また午睡でも、安心できる環境の中で落ち着いて過ごしていけるように、スキンシップをとって情緒の安定を図っていきたいと思います。

一人ひとりの運動機能を伸ばしていけるよう広いスペースを確保し、安全な環境で個々の発達に合わせて寝返りや腹這い・ずり這い・ハイハイ・歩行などを行えるようにしていきます。様々な体勢をとる中で、無理のなく行っていけるよう留意します。探索活動では、保育者や友だちと一緒に好きな場所で好きな遊びを楽しむことができるように、暖かい雰囲気作りをしていきたいと思います。(保育士　五十嵐)

あひるぐみ

お友だち大好き♡　（1才）

【今月のねらい】
★冬の感染症や体調の変化に留意し、寒い時期も元気に過ごす。
★友だちや保育者とやりとりをしながら、ごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ。

空気が乾燥し、寒さも増していき、本格的な冬の訪れを感じます。感染症の流行る時期でもある為、引き続き玩具の消毒や換気を細目に行ったり、一人ひとりの体調に配慮しながら戸外活動を行なうなどして、健康で快適に過ごせるようにしていきたいと思います。

子どもたちは、一人で集中してブロックで遊んだりするのも好きですが、最近はお友だちと一緒に遊ぶ姿も多く見られるようになりました。友だちと一緒に遊ぶ中で、遊びの幅も広がり、「いらっしゃいませ～」と言いながらお店屋さんごっこをしたり、玩具を身近なものに見立てて遊ぶのを楽しんでいます。子どもたちが更に遊びのイメージを広げられるように、玩具や環境を工夫したり、想像が広がるような言葉かけを行っていきたいと思います。また、子ども同士のやりとりを優しく見守りながら、必要な時は仲立ちや代弁をすることで、友だちと一緒に遊ぶことの楽しさを感じていけるよう関わって行こうと思います。　（保育士　齊藤）

こぐまぐみ

元気いっぱい！　（2才）

【今月の生活】

★身の回りの事を自分でしようとする。また、友だちがしている事を見てやってみようとする。

★寒い冬の時期も身体を十分に使って楽しむ。

クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。クリスマス・ツリーやサンタさんの塗り絵を楽しみながら、クリスマスが待ち遠しい様子の子どもたちです！サンタさんからプレゼントが届く事を祈っています…！生活面においては、尿意や便意を自分なりの言葉で伝え、トイレで排泄する事が増えました。男の子はこれまで見られなかった、立って排尿したり、それを真似しようとしたりする姿が見られるようになり、大きな成長を感じます。今後も一人ひとりのペースに合わせながら、無理強いせず、見守って行きます。遊びでは、友だち同士で「い～れ～て！」「い～い～よ～！」等とやり取りする姿が見られ、“お友だちと一緒に楽しむ”という体験を重ねています。上手く伝えられない時には、気持ちを受け止め、代弁しながらサポートして行きます。

今年も残り僅かですが、感染症予防を徹底し、寒さに負けず元気に過ごして行きます！

（保育士　佐藤）

りすぐみ

今年も残りわずか！　（3才）

【今月の生活】

★冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自ら進んでしようとする。

看護師による手洗い指導を受け、さらに丁寧に手を洗う姿が多く見られるようになってきました。これから風邪やインフルエンザなどの感染症が流行してくる季節になるので、改めて手洗いやうがいの大切さを伝え、しっかり習慣化していくとともに体の異常に気付き、自分で伝えられるように見守っていきます。また、防寒具の始末や着脱についてもひとりでやろうとする姿を見守り、「できた」という気持ちを通して、ひとりで行うことへの自信につながるようにしていきます。

【今月の遊び】

★友だちと遊びを共有しながら、簡単なルールのある遊びや表現遊びを楽しむ。

友だちと一緒に簡単なルールのある遊びを楽しみながら、友だちと関わって遊ぶ楽しさやおもしろさを十分に味わえるようにしていきます。遊びの中にルールがあることで楽しく遊べることを、保育者も一緒に楽しみながら伝えていきたいと思います。

（保育士　吉松）

うさぎぐみ

寒さに負けず元気いっぱい！　（4才）

【今月の生活】

★気温の変化や、自分の身体に関心を持ち、健康的に過ごす。

今年も残す所後1カ月となりました。寒さも段々と厳しくなってきましたが、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。登園時やサークルタイムの時に、「今日は寒いね」や「寒いから暖かい洋服着てる！」など、子どもたち自身で気温の変化に気付く姿が見られるようになってきました。これからの時期、感染症等が流行してくるので、健康的に過ごせるよう手洗い・うがいをこまめにし、水分補給も忘れずに行っていきたいと思います。

【今月の遊び】

★劇遊びを楽しみながら、友だちと協力して劇を作り出す楽しさを味わう。

クリスマス一色の12月。残念ながら今年度もクリスマス会はありませんが、劇を行うことを伝えると、どの役をやりたいか考える子どもたち。その中で、やりたい役が被ってしまった時には、どうやって決めるのかを子ども同士で考え、1人ひとりが納得のいく方法で決めることができました。劇遊びを通して、子どもの表現方法やイメージを十分に認め、広げながら劇をつくる楽しさを味わえるようにしていきたいと思います。

（保育士　冨田）

きりんぐみ

みんなで協力！　（5才）

【今月の生活】
★就学に向け、時間と場所に合わせた過ごし方を考え、意識して行動する。
きりん組では、12月から就学に向けて午睡をしないで静かに座って活動する日を設けていきます。静かにしないといけない時間や場所での過ごし方を子どもたち一人ひとりが意識出来るように、活動前には子ども達と一緒に約束事を決めたり、新しい遊びを取り入れたりすることで楽しみながら行っていきたいと思います。

【今月の遊び】
★お互いの気持ちを伝え合い、協力する経験を経て自信や友だちへの信頼感を高めていく。
今月はクリスマス会があります。今年の出し物は子ども達で話し合いをし、「歌＋手話」と「ダンス」に決まりました。話し合いの中では、自分の気持ちを伝える事が先行しがちで、強い言い方になってしまうこともありましたが、話し合いを重ねていくことで少しずつ相手の話も聞き入れていく姿がありました。今月も行事を通して、子ども同士で気持ちや意見を話し合う事の大切さや相手の事を考えて話をする難しさを知る事で、自分への自信を持ったり、友だちと信頼感を築いていけたりできるよう話し合いをする機会をたくさん設けていきます。又、子ども同士で話し合う時には傍で見守り、難しい時には保育者が間に入り気持ちを受け止め、一緒に話し合い解決する力を少しずつ付けていきたいと思います。
（保育士　島村）

ふくろうぐみ

★私たちに任せて！★

今月はきりん組のお泊まりの様子について紹介します。4月当初は3名だったお泊まりの子も現在では6名に増え、とてもにぎやかになってきました。お風呂の時間は人数も増えてきた事もあり、シャンプーから身体洗いまでどんどんスピードアップしてきました！洗うスピードはあがっても丁寧に洗うことは忘れないさすがのきりん組です。
全員のお風呂が終わった後に保育者の絵本の読み聞かせの時間があるのですが、その前に子どもたちがそれぞれ見たい絵本を読む時間があり、その時間にきりん組の子どもたちはこぐま組やりす組の小さな子たちに絵本を読んであげたり、面倒を見てあげたりする姿が増えてきました。お兄さん・お姉さんとして小さなクラスの子たちに優しく接してあげる姿が印象的で、やりとりを見ていてとても微笑ましいです。中々異年齢の交流ができる機会がないので、お泊まりで合同になる時間は短いですが、そんな貴重な時間を大切にしていきたいと思います。（保育士　木浦原）

予定表 12月　2021年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	水		17	金	
2	木		18	土	
3	金		19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	
7	火		23	木	
8	水		24	金	クリスマスパーティー
9	木		25	土	
10	金		26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	年末保育
14	火	誕生日会	30	木	年末保育
15	水		31	金	休園
16	木	避難訓練			

★印は保護者が必ず参加の行事です。
☆印の保護者懇談会・保育参観週間（年2回）・引取り訓練も万障お繰り合わせの上、ご参加下さい。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

今月の歌

あわてんぼうのサンタクロース

吉岡　治作詞
小林亜星作曲

あわてんぼうの　サンタクロース
クリスマス前に　やってきた
いそいで　リンリンリン
いそいで　リンリンリン
ならしておくれよ　かねを
リンリンリン　リンリンリン　リンリンリン

あわてんぼうの　サンタクロース
えんとつのぞいて　おっこちた
あいたた　ドンドンドン
あいたた　ドンドンドン
まっくろくろけの　おかお
ドンドンドン　ドンドンドン　ドンドンドン

あわてんぼうの　サンタクロース
しかたがないから　おどったよ
たのしく　チャチャチャ
たのしく　チャチャチャ
みんなもおどろよ　ぼくと
チャチャチャ　チャチャチャ　チャチャチャ

給食

冬の食生活について

寒さが厳しい季節になってきました。風邪をひかないように寒さに負けない体をつくることが大切です。
風邪をひかない体づくりには、寒さに対して抵抗力を高める働きを持つ、たんぱく質や、ビタミンを多く含む野菜類などが効果的です。体の中から温まり、風邪を予防しましょう！

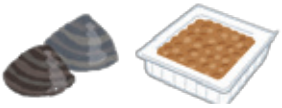
免疫力・抵抗力を高める食品

①ビタミンC
ウイルス感染や寒さへの抵抗力をつけ、風邪の予防に役立ちます。

②ビタミンA
のどや鼻の粘膜を保護し、ウイルスの侵入口を丈夫にします。

③たんぱく質
寒さで消耗した体力を回復してくれ、抵抗力を高めます。

④亜鉛
疲労回復や新陳代謝を活発にし、免疫力を高めます。



身体を温める食品

特徴：根菜類や芋類、葉菜類で、土の中や表面で栽培され、冬に取れる野菜

冬が旬の食べ物で体を温め、冬を乗り切りましょう！

体調が悪い時の食事

咳をしている時
咳き込んで苦しそうにしているときは吐き戻ししやすいため、食事量はほどほどの量で調節しながらあげましょう。咳はウイルスが体の中に入った時の防衛反応と喉の乾燥により出ます。喉の粘膜を補強するビタミンAや粘膜の補修を助けるビタミンCを意識してみると良いです。

オススメの食材
- しょうが
- 大根
- はちみつ（※1歳未満では乳児ボツリヌス症の恐れがあるため、絶対にあげないでください）

熱がある時
熱があると汗をかくため、体の水分が失われ、ミネラルやビタミンの消耗が激しくなります。脱水症状にならないように、十分な水分補給を行うことが大切です。食欲がない時には、スープや飲み物で水分補給をし、食欲がでてきたら、さっぱりと食べやすいものを少しずつあげてみましょう。

オススメの食材
- 煮込みうどん
- 茶碗蒸し
- 豆腐（スープに入れたり湯豆腐など）
- りんご（すりおろすと消化に◎）
- ヨーグルト
- 白身魚
- 柔らかくした野菜（スープにしたりなど）

下痢をしている時
※排便された便には、食べ物からの栄養や体の水分も含まれているため、下痢の時にはしっかりと栄養と水分を補充しましょう。

避けたい食品
- 食物繊維の多いもの（海藻・繊維が多い野菜・きのこ・こんにゃく）
- 刺激の強いもの（辛い食べ物、炭酸飲料）
- ガスを発生するもの（豆・芋類・かぼちゃ・栗）
- 冷たいもの

吐き気がある時
食事は吐き気がおさまってからあげるようにし、水分補給を優先しましょう。
食欲がでてきたら、やわらかいうどんやおかゆなど消化に良いものを薄味にすると良いです。

下痢をしている時の食事
- 消化に良い食べ物…おかゆ、うどん（よく煮る）、ささ身、白身魚、りんご、やわらかく煮た野菜（ほうれん草、大根、人参など）
- 調理法…煮る、蒸す、焼く、茹でる
- 水分補給…水分補給には冷たい飲み物ではなく、温かい汁物やお茶がおすすめです。

（栄養士　桑名）参考文献：わんぱくだより

12月 献立表

◎今月の給食目標は「寒さに負けずたくさん食べて、風邪をひかない丈夫な体をつくろう」です。体を温める作用のある根菜や免疫力を高める緑黄色野菜、発酵食品を取り入れました。

※24日の夕食はクリスマス行事食になります。

日	曜	ひ　る	おやつ	よ　る
1・15	水	●玄米入りご飯　●ぶりの油淋鶏風 ●チンゲン菜の中華和え ●高野豆腐のみそ汁	●米粉ロールクッキー	●玄米入りご飯 ●鶏肉のマーマレード煮 ●ひじきのサラダ　●かぼちゃのみそ汁
2・16	木	●肉みそうどん ●かぶの浅漬け ●山東菜のすまし汁	●みそ焼きおにぎり ●いりこ	●玄米入りご飯　●スズキのカレームニエル ●大根のおかか和え ●油揚げのみそ汁　●りんご
3・17	金	●玄米入りご飯 ●豆腐つくね　●切り干し大根の煮物 ●ほうれん草のみそ汁	●ヨーグルトスコーン ●りんご	●玄米入りご飯 ●豚肉とタアサイの中華炒め ●キャベツの塩昆布和え　●しめじのみそ汁
4・18	土	●鶏肉の照り焼き丼 ●白菜の梅ドレッシング ●春菊のみそ汁　●キウイフルーツ	●ミレービスケット ●いりこ	●玄米入りご飯 ●鮭の磯辺焼き　●ブロッコリーのゴマ和え ●さつま芋のみそ汁
6・20	月	●玄米入りご飯 ●カレイの野菜あんかけ　●タアサイの磯和え ●菊芋のみそ汁	●にんじんケーキ ●おしゃぶり昆布	●麦入りご飯 ●ポークビーンズ　●京菜とツナのサラダ ●生揚げのみそ汁　●みかん
7・21	火	●玄米入りご飯　●タンドリーチキン ●小松菜のソテー ●キャベツのみそ汁	●スイートポテト ●いりこ	●おかか納豆ご飯 ●さばの塩焼き ●春菊の白和え　●里芋のみそ汁
8・22	水	●玄米入りご飯 ●鰆の幽庵焼き　●かぼちゃのいとこ煮 ●具沢山みそ汁　●りんご	●発芽玄米ブランのサンド	●玄米入りご飯　●鶏肉のトマト煮込み ●サニーレタスのフレンチサラダ ●大根のみそ汁
9・23	木	●玄米入りご飯　●鶏肉の塩麹唐揚げ ●ラディッシュと大根のマリネ ●わかめのみそ汁	●シュトーレン風パウンドケーキ ●おしゃぶり昆布	●マーボー豆腐丼 ●春雨サラダ ●チンゲン菜のとろとろ中華スープ
10・24	金	●ゆかりご飯　●めだいのピザ風焼き ●菜花としらすのサラダ ●山東菜のみそ汁	●コーンフレーククッキー ●いりこ	●玄米入りご飯　●鶏肉のゴマみそ焼き ●さつま芋とりんごの甘煮 ●ちくわのすまし汁
11・25	土	●わかめご飯 ●豆腐チャンプルー　●かぼちゃサラダ ●かぶのみそ汁	●はとむぎおこし	●玄米入りご飯 ●ぶりの照り焼き　●ほうれん草のお浸し ●赤みそのみそ汁　●みかん
13・27	月	●玄米入りご飯　●たらのきのこクリームソース ●ブロッコリーのゆずドレッシング ●切り干し大根のみそ汁	●きなこドーナツ ●おしゃぶり昆布	●冬野菜の手作りカレーライス ●海藻サラダ ●手作りりんごジャムヨーグルト
14・28	火	●玄米入りご飯 ●豚肉の生姜焼き　●白菜のゆかり和え ●京菜のみそ汁	●14日：誕生会おやつ ●バナナとクリームチーズのホットケーキ ●いりこ	●おかかとじゃこのふりかけご飯 ●カジキの味噌ヨーグルト漬け　●ビーフンの炒め物 ●えのきのすまし汁　●キウイフルーツ
29	水	●ツナチャーハン ●ほうれん草のナムル ●きのこスープ　●みかん	●きなこかりんとう	●麦入りご飯 ●肉豆腐 ●ハリハリ漬け　●チンゲン菜のみそ汁
30	木	●手作りハヤシライス ●わかめのゴマドレッシング ●バナナヨーグルト	●玄米塩おかき	●玄米入りご飯 ●筑前煮　●白菜とりんごのサラダ ●小松菜のみそ汁　●りんご

乳児（平均）	たんぱく質 32.0g	エネルギー 787kcal

幼児（平均）	たんぱく質 40.2g	エネルギー 986kcal

エイビイシイ保育園、エイビイシイ風の子クラブでは
農薬も化学肥料も遺伝子組換えも使わずに作られた食材で、オーガニック給食を提供しています。
自然豊かな有機の土壌で育った作物を子どもたちは生きた食品として一部は生で、一部は調理したての形で食べます。
なぜならば「生命は生命を生む」からです。

●魚住農園（ニコちゃん農園）・茨城県八郷町（野菜・果物・小麦・卵他）
●三芳村生産グループ・千葉県三芳村（野菜・果物・加工品）
●風の丘ファーム・埼玉県小川町（野菜・加工品）
●稲葉農園（ニコちゃん田んぼ）・千葉県三芳村（米）
●あすか農園・茨城県常陸太田市（ぶどう・キウイフルーツ各種）
●早藤果樹園芸・神奈川県湯河原町（柑橘類・ジャム・ジュース）
●若葉農園・青森県西津軽郡（りんご・ラフランス・なし他）
●前嶋農園・山梨県笛吹市（ぶどう・もも各種）
●キープ牧場・山梨県北杜市（有機畜産／ジャージー牛乳・65℃ 30分殺菌）
●三輪農園・茨城県石岡市（有機畜産／豚肉）
●秋川牧園・山口県山口市（有機畜産／鶏肉）
●魚芳・東京都新宿区（有機水産／天然物・魚介類）
●所沢生活村／有機自然食問屋・埼玉県所沢市（食材全般）
●（株）創健社／有機自然食問屋・神奈川県横浜市（食材全般）
●ムソー（株）／有機自然食問屋・埼玉県さいたま市（調味食品・加工食品・菓子）
●アイクレオ（株）・東京都中央区（乳児用／母乳バランスミルク・栄養バランスミルク）
●辻安全食品（株）・東京都杉並区（自然食品・非アレルギー食品）
●（有）石井商店・東京都目黒区（食器洗浄石けん洗剤）

おたんじょうびおめでとう

立つの大好き！

はうるくん
1才

1人で立ち、バランスが保てるようになってきたはうるくん。最近では、立ってからの一歩も出てきて、つたい歩きも上手になり、様々な場所でつたい歩きや1人立ち・歩くのを披露しています。色々の事に興味津々なはうるくんは、部屋の中を散策し楽しんでいます！これからも沢山遊ぼうね！1歳お誕生日おめでとう！

にこにこ笑顔

とわくん
2才

にこにこ笑顔がキュートなとわ君。保育者を見つけると「あっ！」と言いながら嬉しそうな笑顔を見せてくれます。また友だちが楽しそうに遊んでいるのを見つけ、真似をして楽しそうににこにこ笑っています。これからも沢山遊んでにこにこ笑顔を見せてね★2歳のお誕生日おめでとう!!

明るい人気者☆

りんちゃん
4才

常に元気で笑顔がトレードマークのりんちゃん。落ち込んでいる友だちを見つけると声を掛け励ましたり、オリジナルのダンスや歌を披露する等、いつも周りを笑顔にしてくれます。これからも可愛らしい笑顔でクラスを盛り上げてね！4歳のお誕生日おめでとう☆

先生紹介

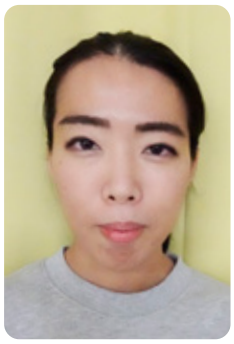
山﨑先生

今年度、1歳児あひる組の担任をさせて頂いている山﨑です。進級当初は人見知りで泣いていた子どもたち。子どもたちにとって不安でしかないこの状況をどうにか抜け出したい！安心できる場所に早くなって欲しい！と思っていた4月でしたが、早いもので今年も残り1ヶ月になりました。子どもたちも元気よくのびのびと過ごしてくれているので安心しています。クラスの男の子がおうちで経験した夏の出来事を、嬉しそうに何度も何度も話してくれます。楽しかったんだろうな～ということは大前提として、驚きや発見もたくさんあり忘れられない思い出になっているのだと思いました。保育園生活でも、同じ話を何回でも話したくなるくらい楽しいことや、ドキドキワクワクする経験をたくさんしてもらいたいと思っています。言葉だけではなく、表情や仕草からも思いを汲み取り、一瞬一瞬を見逃さずに過ごしていきます。今後ともよろしくお願いします。

大友先生

今年度あひる組の担任をさせて頂いております大友由紀恵です。初めての分園勤務で、ほとんどの子ども達がほとんどはじめましてのような関係でしたので進級当初は人見知りで泣かれました。でも今は、毎日にぎやかで楽しく過ごしています。

私生活では最近引っ越しをした家の近くに24時間のスポーツジムがあります。若い頃はずっとスポーツを本格的にやっていたのですが今はまったく・・なのでジムに入会し（決意表明）子ども達のパワーに負けない身体を作ります！今後も宜しくお願い致します。



須田先生

今年度あひる組の担任をさせて頂いております、須田です。昨年に引き続きあひる組の担任になるのは2回目です。今年度初めて担任になる子ども達のクラスで、始めは緊張していましたが、今では毎日一人ひとりの成長が見られてとても楽しいです。少しずつ自我が芽生え、自分の気持ちを一生懸命伝えようとしたり、「自分でやる！」と頑張って衣服の着脱等に挑戦しようとする姿にいつもパワーを貰います。生まれて自分という存在も知らなかった子ども達が1、2年で自分という存在に気付き、言葉を話し、挑戦したり頑張ったりする姿に感動しとても尊敬します。今年度もあと数ヶ月ですが、子ども達と出来るようになったことや、楽しい気持ちを共有しながら沢山の笑顔が見られるような保育を行っていきたいと思います。これからも宜しくお願い致します。

齊藤先生

今年度、あひる組の担任をさせて頂いております、齊藤未来と申します。昨年度は0歳児クラスの担任をしており、持ち上がりで1歳児クラスの担任をさせて頂いております。子どもの成長には日々驚かされる事ばかりで、「こんなことが出来るようになったんだ！」「こんなことが言えるようになったんだ！」と、新しい発見や感動の毎日です。初めの頃は、人見知りをして泣いていた子どもたちが今では「みく先生～」と名前を呼んでくれたり、「みてみて！」「いっしょにあそぼう」と話しかけてくれることがとても嬉しく、子どもたちと過ごす日々が楽しくてたまりません。子どもたちも同じように保育園が楽しいと思ってもらえるように、1日1日を大切に、一緒に楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。

貫井先生

昨年度に引き続き持ち上がりをさせて頂いております、あひる組担任の貫井花鈴と申します。昨年ではゴロゴロ寝転んで遊んだり、ハイハイをしていた子ども達が今ではお散歩の際にお友だちと手を繋いで歩いている姿を見せてくれたり、何よりも「ぬくいせんせい」と呼んでくれるようになったことがとっても嬉しく思っています。イヤイヤ期に差し掛かっている大変な時期でありますがあひる組になり成長を感じ、とてもやりがいを感じております。コロナ禍もあり、様々な不安の中で皆さんが生活をされていると思いますが、子ども達と保護者の皆様が安心して過ごせるよう、保育をしていきたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

編集後記

クラスの子がお散歩で石を拾い、お土産に持って帰ってきてくれました。ポケットから落ちないように、胸ポケットを握りしめながら帰ってきてくれたとのこと。どこにでもあるような石かもしれませんが、私の大切な宝物になりました。　（保育士　山﨑）