

# はっぴい新聞

児童発達支援 放課後等デイサービス

11月号  
2025 vol.68



## 児童発達支援

こんにちは。  
今回は「視覚機能」についてお伝えしたいと思います。  
視覚機能と聞くと、まず眼科で行う視力検査を思い出す方もいらっしゃるのではないのでしょうか？「視覚機能」とは見るために必要なすべての機能をいいます。具体的にお伝えすると、3つのプロセスがあります。

- 1, 入力=眼球運動
- 2, 情報処理=空間認知
- 3, 出力=眼と身体のコラボレーション

### 1 入力

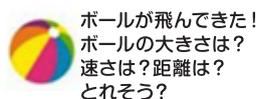
目で映像をとらえる



目 →

### 2 情報処理

見たものを認識する



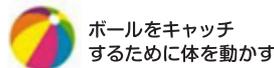
ボールを認識



脳 →

### 3 出力

見たものに合わせて体を動かす



ボールをキャッチ



体

この3つのプロセスがうまく連動しなかったり、一つでも欠けると、「見えにくさ」が生じてしまうことがあります。この機能を高めていくためにビジョントレーニングがあります。ひまわり教室では必要なお子さんにビジョントレーニングの支援を取り入れています。教室で取り組んでいる一例をご紹介します。



パトカーを探してタッチしています。  
(眼球運動)



これは見本と同じように  
積み木を組み立てています。(空間認知)



ボール投げ、身体の動きを真似しています。(目と体のチームワーク)



他にも様々なビジョントレーニングがあります。視覚機能が向上すると、子どものやる気や自信が持ちやすくなります。



Instagram



YouTube

# 放課後等デイサービス

## 【集団遊び：9月／サークルゲーム、10月／協力遊び】 ねらい…ルールを理解、約束を守る、友達との関わりを楽しむ

9月4週目と10月3週目は、集団遊びを行いました。

9月は、フルーツバスケット、くじ引きバスケット、じゃんけんバスケット、風船ラリー、フープくぐり、フープ運びなど、10月は、協力サーキットやみんなでボール送り、新聞玉ゲームなどを行いました。

子どもたちは集団遊びが大好きです。楽しい雰囲気の中で、相手のペースに合わせたり、作戦を話し合ったり、「せーの!」と声をかけたり。人間関係も学べる大切な活動です。5～10人での集団遊びを通して、普段より友達とたくさん関わることができ、子どもたちの笑顔が多い一週間でした。



手つなぎ風船バレー



ボール送り



協力サーキット



集団遊びや運動の週は、身体を動かすため、子どもたちの服装と身だしなみにご配慮をお願いいたします。

- ・ズボン◎。スカートの場合は、下にスパッツなどを履かせてください。
- ・シャツが短すぎると背中やお腹が見えてしまいます。ズボンにしまえる長さのシャツを選んでください。
- ・髪の毛が長いと視界が妨げられたり、巻き込んだりして危険です。ヘアゴムを持たせてください。
- ・袖、裾が長いと運動に集中できません。長すぎないか確認してください。



## 【集団遊び：体力測定】

### ねらい…粗大運動、模倣、ルールの順守

今年の4月に実施した体力測定。10月は、記録更新を目指して取り組みました。

種目は、基本のテスト項目「反復横跳び」「立ち幅跳び」「腹筋」に加えて、「体支持」「左右両足跳び」「両足連続跳び」「鉄棒ぶら下がり」「ポンポン投げ」「5m走」の中から、毎日3～4種目ずつ行いました。

友達の計測を見学することも大事な勉強です。特に、1・2年生の体育の基本は模倣です。横や下を向いて注目がそらされている児童がいるときは、正面に集中を戻せるよう指導員が個別に言葉かけをしています。

半年で心も身体も成長した子どもたちは、真剣な表情で取り組み、持てる力を十分に発揮していました。



左右両足跳び



鉄棒ぶら下がり



立ち幅跳び



ポンポン投げ

## 子育てハート便



指導員 長尾

こんにちは。児童発達支援の指導員、長尾です。私は自然に癒やされに行くことが大好きです。流れ星や雲海、山の緑に雲の影が映っている風景、清流や穏やかな海を眺めていると疲れていても心がリフレッシュできます。皆さんのリフレッシュ法も機会があればぜひお聞かせください。さて、食べ物もおいしい季節になりましたね。私は冬眠はしませんが、秋(実は1年中?)にデザートを食べたいです。

この時期は和栗の栗きんとんをたくさん食べてしまいます。季節的にデザートと同じくらい自分に大あまになってしまうので、スポーツの秋はどこへやらです。少し自分に厳しくしなければと反省をしつつも、また今日も食べてしまいます。自然と食べることが大好きな私ですが、リフレッシュしながら気持ちを整え、今後もお子様や保護者様の支援に真摯に取り組んで参ります。よろしくお願いいたします。

## WISC-IV

### 知能検査

お子様の成長  
知るてがかり



対象：5歳～16歳11ヶ月  
料金：5,000円  
公認心理師：金井