



夜間学童クラブから発信

スマイル 新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080

11月号

HPアップ予定日

いまここ傑作写真集

・誕生日会(毎月1日)



運動会
10月11日(土)に運動会が開催されました。当日はあいにくの雨で2部制での開催になりました。風の子クラブは2部で参加し、障害物競争とリレーを行いました。障害物競争は10年ぶりの復活！初めて挑戦する子ども達もほとんどで「なにそれ？」と戸惑いもありましたが、練習していく内に「本番が楽しみ！」と気持ちの変化がありました。そしていざ本番！最初は米

袋に入ってスタート！軽やかにジャンプをし、あっという間に次のランダムミツションへ。その名の通り、4枚の伏せてある紙にランダムミツションが書いてあります。縄跳び、ドリブル、缶詰み、赤いボール探しの4つがあり、どれを引くかは運次第！ですがさすが小学生、どれを引いても簡単にこなしていました。綱ぐりは、らくらくクリア！最後はお口でお菓子つかみです。手を使わず口でお菓

子を取るのと思ったよりも難しく、手こずる子ども達！走る速さではなく、運やタイミングなどで順位が入れ替わるのは障害物競争の醍醐味でしたね。続いては保護者ピンポン玉リレー！パパやママの参加に大興奮の子ども達！「パパがんばれ！」「ママがんばれ！」と応援する姿はとて印象的でした！そして最後はリレー！毎年子ども達が楽しみにしている種目で、運動会前にお部屋に走順を貼りだすと「赤組だ！」

「○○くんと同じだ！」とますます期待が膨らんだ様子でした！お外で練習できなかったですが、こちらもさすが小学生！少し緊張しながらもいつも通りの走りとう上手なバトンパスを見せてくれました。
最後になりましたが、保護者の皆さまにおかれましては、当日はお足元が悪く中、ご準備・ご協力いただきまして誠にありがとうございました。
(指導員 有賀)



①ハヤブサ(とり) ②カレーライス
みなとくん



①トイプードル ②とりごくのからあげ
めぐみちゃん



①シロイルカ ②とりごくのからあげ
ちえちゃん

①生まれ変わるとしたら何になりたい？
②風の子の給食で好きなメニューは？



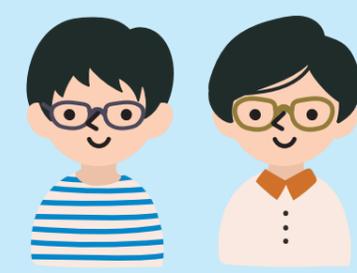
予定表11月 2025年

日曜	日程	日曜	日程
1土		17月	
2日		18火	
3月	文化の日	19水	50円おやつ
4火		20木	
5水	50円おやつ	21金	
6木	避難訓練	22土	
7金		23日	勤労感謝の日
8土		24月	振替休日
9日		25火	誕生日会
10月		26水	50円おやつ
11火		27木	
12水	50円おやつ	28金	
13木		29土	
14金		30日	
15土			
16日			

給食 11月の夕食献立表

日曜	夕食
1・17 土・月	●玄米入りご飯 ●さばのみそ煮 ●大根の甘酢漬け ●豆腐のすまし汁 ●みかん
4・18 火	●玄米入りご飯 ●豚肉の生姜焼き ●かぼちゃのマヨサラダ ●小松菜のみそ汁
5・19 水	●玄米入りご飯 ●カレーの磯辺焼き ●京菜のおかか和え ●大根のみそ汁
6・20 木	●旨煮丼 ●かぶのツナ和え ●春雨スープ ●りんご
7・21 金	●玄米入りご飯 ●いわしの南蛮漬け ●タアサイの白和え ●わさび菜のみそ汁
8・22 土	●玄米入りご飯 ●鶏肉のレモン焼き ●ラディッシュの塩昆布和え ●さつまいのみそ汁
10 月	●玄米入りご飯 ●とんかつ ●わさび菜のしらす和え ●かぼちゃのみそ汁
11・25 火	●玄米入りご飯 ●めだいのゆず塩焼き ●春菊と油揚げのお浸し ●じゃが芋のみそ汁
12・26 水	●マーボー豆腐丼 ●ほうれん草のナムル ●わかめの中華スープ ●りんご
13・27 木	●玄米入りご飯 ●秋鮭のポテトグラタン ●いんげんとささ身のサラダ ●玉ねぎのみそ汁
14・28 金	●手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ ●バナナヨーグルト
15・29 土	●玄米入りご飯 ●スズキのムニエル ●きのこのソテー ●京菜のみそ汁 ●みかん

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物(オーガニック)です。



編集後記
私が子どもの頃、ある眼鏡メーカーのCMでメカネは顔の一部ですというキャッチフレーズが流れていました。私も普段眼鏡をかけていますが、眼鏡を変えるとすぐに気づいてくれる子どもがあり、その観察力に驚き感心しました。ここ数年はパソコンを打つ時など老眼鏡が手放せなくなり、外し忘れて子どもの前に出てしまうと、それはさすがに「先生二つ眼鏡かけてる」と笑われてしまいます(笑)
(指導員 辻田)

10月誕生日会記事

10月20日、10月生まれのお友達の誕生日会を開催しました。今回のテーマは「中華」でした。メニューは五目あんかけうどん・油淋鶏・わかめのナムル・ハロウィンケーキでした。みんなが大好きなからあげを中華料理「油淋鶏」にして提供してみました。

タレが「おいしい」と好評で沢山おかわりをしてくれました。食後のデザートは、ハロウィンをテーマにした特製ケーキ！オレオをコウモリに見立てて、目は指導員がチョコを溶かして一つひとつ丁寧に手作りしました。

見た目もかわいい・味もおいしいケーキに大盛り上がりの子も達でした。食事を終えた後は誕生日者への質問タイム！今月の壁面がサンリオだったこともあり、「好きなサンリオキャラクターは？」「好きなアニメは？」などの質問がありました。歌のプレゼントは誕生日者のリクエストで「Happy Birthday」の歌をみんなで歌いました。最後は部屋を少し暗くして、みんなでポケモンの映画を見て過ごしました。映画の余韻に浸りながら、誕生日会はあたたか



く締めくくられました。来月の誕生日会は11月25日(月)です。特別メニューお楽しみに♡
(指導員 小西)



第63回 「小学生のお子さんにスマホを無防備に持たせてしまうことのリスク」

こんにちは。風の子クラブで学習支援を行っております、いろは塾の石崎です。

今回はスマホ・タブレットを自由に使っているお子さんが他の子に比べてどのような特徴があるかについてです。スマホなどは毎日の生活で欠かせないものですが、小学生の子どもたちには、長く使っていると脳の成長に影響が出る心配があります。家庭でスマホやタブレットを制限なく自由に使っているお子さんの中には、飽きっぽい、集中が続かない、すぐに怒る、落ち着きがない、何もしないで待つことができないといった様子があります。

また頻繁に「眠たい、疲れた」と言っているお子さんもよく見られます。こうしたお子さんはスマホやタブレットの制限がされていないか1時間以上使用しているか答える子が多いです。どうしてスマホなどを使う

今回は、お泊りの子ども達のお布団の場所を決めている様子をお伝えします！男の子と女の子に分かれていて、日によって決め方が異なり、じゃんけんや話し合いやあみだくじ等で決めていきます！毎晩、その時間が近づいてくると、「今日は何か決めるの？」と楽しみにしている様子があります。1つの布団に頭を互い違いにして2人で寝ています。お泊りの子ども達が奇数だと1つのお布団に1人で寝られるので、その日は決めるのに、都合が入っています！ですが、「昨日1番良かったから今日は最後でいいよ」等、優しくお友だちを想う姿もあります。

風の子クラブのお泊りの様子のYouTubeが上がっているのではありませんか？

(指導員 有賀)

お子さんはこのような様子が出てくるのでしょうか。スマホなどの刺激は中毒性が強く、勉強やじっくり考えることに必要な集中力を下げてしまうかもしれません。いつも新しい刺激ばかり求めると、物事をしっかりと取り組む力や、やり遂げたときの満足感を得るのが難しくなる可能性があります。

また、「前頭前野」という部分は、計画を立てたり、問題を解決したり感情をコントロールする際にとても重要です。でもスマホなどをたくさん使っていると、この部分の成長が妨げられる可能性があります。

さらに、寝る前にスマホなどを使うと、画面のブルーライトが原因でよく眠れなくなります。

しっかりと眠れないと、脳は日中の情報を整理したり、記憶を定着させたり、成長するために必要な動きができなくなります。これが子どもの学習や気持ちの安定に悪い影響を与えるかもしれません。

こうした問題を防ぐために、家庭ではスマホなどを使う時間をきちんと決めたり、スマホなど以外の遊びや人と直接話す機会を増やすことも考えてみてください。いたら良いかと思っています。

メールアドレス：
iroha.teecoo@gmail.com

心も体もあたたかく
副園長 富田千尋



朝夕の冷え込みが増し、季節は秋から冬へと移り変わろうとしています。お散歩の道すがら、色づいた木々や落ち葉に季節の深まりを感じる毎日です。日々の気温差も大きくなり、子どもたちも知らず知らずのうちに心と体に疲れがたまりやすい時期です。そんな中で、ご家庭で少しでも安心して甘えられる時間を持つことは、子どもたちの心の安定につながり、日々の生活や行事への意欲を支える大切な力になります。短い時間の抱っこやスキンシップでも十分ですので、ほんのひとときを大切にしたいだけだと思います。寒い季節こそ、心のぬくもりを感じる時間が子どもたちの大きな支えになります。おうちの温かさは、子どもたちにとって何よりも心強い安心の場所なのです。先月は運動会にご参加いただき、誠にありがとうございました。保護者の皆様のおかげで、無事に開催することができました。当日は、



子どもたちが一人ひとりの力を発揮し、仲間とともに頑張る姿がとても印象的でした。これまでの取り組みを通して得た自信と達成感、今後の成長へとつながっていくことと思います。運動会を終え、子どもたちは次の行事であるクリスマス会に向けて活動を進めています。今年もクラス毎に劇や手あそび、ダンスなどの発表を予定しています。少しずつ練習を重ね、本番では成長した子どもたちの姿をご覧いただけることを楽しみにしています。

これからの季節は気温の変化も大きく、体調を崩しやすい時期です。ご家庭でも十分な休養と、手洗いやなどが基本的な健康管理へのご協力をお願いいたします。年末に向けて行事や活動も増えるなか、一日一日を大切にしながら、子どもたちが安心して笑顔で過ごせるよう、園とご家庭で力を合わせて見守っていただきたいと思います。今月もどうぞよろしくお願いたします。

ハロウィンパーティー

10月29日にハロウィンパーティーを行いました。当日をとても楽しみにしていた子ども達も、何日も前から「何の仮装するの？」とハロウィンの話題で盛り上がりつつありました。当日は、いつもよりワクワクした様子で学校から帰ってきて早速着替えて準備万端！「仮装可愛いね」と互いを褒め合う姿もありました。そしてお菓子をもらいにお散歩に出発！まずは保育園に行きました。「トリックオアトリート！」と言ってお菓子をもらいました。その後、分園やひまわり教室にも行き、仮装を褒めてもらい、嬉しそうに笑顔がとて可愛らしかったです。風の子に帰ってから仮装はそのままで塾に行ったり、夜ご飯を食べたり、いつもとは違う特別な過ごし方を満喫しました。

保護者の皆様には、仮装のご準備にご協力いただきありがとうございます。

(指導員 有賀)



子育て深夜便

今回は、お泊りの子ども達のお布団の場所を決めている様子をお伝えします！男の子と女の子に分かれていて、日によって決め方が異なり、じゃんけんや話し合いやあみだくじ等で決めていきます！毎晩、その時間が近づいてくると、「今日は何か決めるの？」と楽しみにしている様子があります。1つの布団に頭を互い違いにして2人で寝ています。お泊りの子ども達が奇数だと1つのお布団に1人で寝られるので、その日は決めるのに、都合が入っています！ですが、「昨日1番良かったから今日は最後でいいよ」等、優しくお友だちを想う姿もあります。

