



★自我や欲求を受け止めて
もらい、満足感や安心
感を味わう。
★リズムに合わせて身体を
動かしたり、表現する
楽しさを味わう。

【今月のねらい】



寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤なめながらも、元気に遊ぶ子ども達の姿にたくましさを感じます。今年もあとわずかですが、1年間ありがとうございました。

★ハロ윈バーティー★
10月31日はハロウインパーティーを行いました。

オレンジと黒のチェック柄の衣装に身を包み、カラーポリ袋で作ったかぼちゃの風船にタッピしたり、おばけなんていい歌を皆で

歌い、最後に記念撮影を行いました。雰囲気や壁面や絵本を見て、おばけと指をさして興味を持つ姿が、本当に可愛かったです。ハロウインパーティー大成功でした!!

★春雨遊び
春雨遊びでは、食紅で赤青・透明の様々な色の春雨を用意しました。伸びたり、揉みこんだりと、感触を楽しみました。最初は、不思議そうに見つめるだけの子どもたちでしたが少しずつ慣れてくると手で大胆

に触る姿や目の前のコップに春雨を入れ、かき混ぜる姿もありました。普段の活動とは違い、いつも以上に集中することもどもたち。今後も様々な経験が出来るように、保育園ならではの活動をたくさん取り入れ、楽しめるようにしてきたいと思います。

★勤労感謝の日
指先を使うことにも慣れてくれた子ども達に、カラーフィルムを使用して、テープの上に貼る製作を行いました。「自分で貼るんだよ~」



落葉があり、赤・黄色の様々な紅葉も見られました。子ども達は落ち葉を踏んだ時の音を楽しんだり、大きな落ち葉を見つけ、歩きながら秋の自然に触れる事を楽しんでいました。これから増え寒くなっていますが、冬ならではの遊びを考えて楽しんでいきたいと思います。



★お散歩★
林の公園・かいじゅうの公園では、落ち葉が沢山と伝えると、上手に指先を使い、思い思いの作品を作ってくれました。また、足型も記念に残ればと思い、プラバンに足形を取りキーホルダーにしました。まだまだ、製作の手法は児童に比べると少ないですが、その中で出来ることを考え思い出に残るような作品をこれからも作っていきたいと思

(保育士 関口)

予定表 12月		2025年	
日曜	日程	日曜	日程
1月	身体測定(ひよこ)	17水	
2火	身体測定(うさぎ・きりん)	18木	避難訓練
3水	身体測定(たまご・あひる)	19金	健康診断(ひよこ・たまご)
4木	身体測定(こぐま・りす)	20土	★クリスマス会
5金		21日	
6土		22月	
7日		23火	
8月		24水	
9火		25木	クリスマスパーティー
10水		26金	
11木		27土	
12金		28日	
13土		29月	年末保育
14日		30火	年末保育
15月		31水	休園
16火	誕生日会		

★印は保護者が必ず参加の行事です。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。
変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

◎汚れた衣類の消毒
1、消毒液Bに30~60分間浸す。塩素で漂白できない物は、85℃で1分以上熱湯消毒します。
2、他のものと分けて最後に洗濯します。

①根菜類
身体を内側から温める効果のある「陽性食品」と呼ばれるものが大多大根、人參(じんじ)、里芋は寒くなると糖分を蓄え甘みがあり美味しいります。

冬に旬を迎えるごぼうは、食物纖維が豊富な根菜の一つです。食物纖維を摂取することで、腸内環境を整える働きが期待できます。煮物やきんぴらごぼうなどの炒め物にして食べる方が良いです。

年末始、お出かけなどもあるかと思います。寒さに加え、疲れや環境の変化、生活リズムの乱れから、体調をくずしやすい時期でもあります。ゆとりをもって、元気に楽しい時間を過ごしてください。

◎感染性胃腸炎
ウイルスや細菌などに感染しておこる胃腸炎の事です。子どもに多いのは、ロタウイルス、ノロウイルスによる胃腸炎で、11月、3月頃に多く見られます。

★感染から症状が現れるまで、1~2日間の潜伏期間があります。
◎消毒液の作り方
(市販の塩素系漂白剤)
・塩素系消毒剤
(500mL、2ℓ)
・ビニール袋(大きめ)
・使い捨てのビニール手袋、
マスク、エプロン
・ペットボトル
・タオル
・バケツ

☆吐いたものや汚れた衣類を力づけることが、予防につながります。
◎用意するもの
・ペーパータオル(汚物をふきとる)
・ペーパータオル(汚物を拭きとったペーパータオル、手袋、エプロンなど)
・エプロンをつけ、ペーパータオルで、汚れている部分の外側から内側に向けて静かに拭きとります。
拭きとったペーパータオル、手袋、エプロンなどは直ぐにビニール袋に入れて、消毒液Aをかけ、密封して捨てます。

1、ビニール手袋、マスク、エプロンをつけ、ペーパータオルで、汚れている部の周りを、消毒液Aを浸したペーパータオルでおい10分ほど放置した後、水拭きします。
☆塩素系漂白剤を使うので、窓を開け、十分に換気しながら処理しましょう。
1本分の水にペットボトル1本分の水にペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤の原液を入れる。
1、ビタミンAの処理
エプロンをつけ、ペーパータオルで、汚れている部の外側から内側に向けて静かに拭きとります。
拭きとったペーパータオル、手袋、エプロンなどは直ぐにビニール袋に入れて、消毒液Aをかけ、密封して捨てます。

保健

給食記事

人参には、ビタミンAの働きをするβ-カロテンを多く含んでいます。ビタミンAを摂取することで、粘膜やウイルスが体の中に侵入することを防ぎます。油と相性が良いので、油と一緒に炒めて食べるのがいいです。

・消毒液B(汚れた衣類の消毒)
1本分の水にペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤の原液を入れる。

★冬の食生活について
冬になり、朝晩の冷え込みが激しくなり、日々が増えました。

空気が乾燥して気温が低くなる冬の時期は、インフルエンザやノロウイルスなど、様々な感染症が流行しています。いつも以上に健康管理が重要です。手洗いうがい、マスクの着用など基本的な感染予防対策をすることは大切ですが、身体を守る免疫機能の低下を防ぐために毎日の生活習慣を整えることも忘れてはいけません。生活習慣の中でも毎日の食事は寒い冬に負けない身体をつくるために大切です。



An orange circular sticker featuring a cartoon giraffe at the bottom, the text '5才' (Age 5) in a white box at the top, and the Japanese word 'きりんくみ' (Giraffe) written vertically next to it.

★遊びや生活中で相手の
気持ちを受け入れながら
自己を發揮する。

★共通の目的に向かって取
り組む楽しさややり遂げ
る達成感を味わう。

と準備万端一どきぞきわくわくしながら、おにぎり作りがスタートしました★最初はお米研ぎから挑戦「白いとぎ汁が少しずつ透きておつていく様子を見て、「きれいになつてるね」「早くたべたー」と、待ちわびる姿がありました。また、「とぎ汁の匂いを嗅ぎ、「ちよつと臭いかも」と言つ姿もあり、様々な反応が見られました。お米が焼けるまでの間は遊びながら過ごしましたが、お米の匂いがしてくると、炊飯器の周りに集まり匂いを嗅ぐ姿がありました。無事に炊けたといよいよお待ちかねの時間。「ハートの形にする」「三角にしていいけど難しい」と自分で育ててくださいました。



感謝の日の
おもてなし

たお米を使って、自分で作つたおにぎりは格別な味だつたようで、「おいしい～～～」「おかわり～～」の声が保育室に溢れていました。全部で3種類の味を用意しましたが、きりん組では塩おにぎりが大人気。おにぎりを美味しそうに頬張る姿がとても可愛かったです。是非ご家庭でも試してみてください。

★勤労感謝の日

プレゼント作り★

紙皿と毛糸を使用してコースター作りを行いました。保育者が試作を作つて、いる時から「作つてみたい」「どうやるの?」と興味津々だった子どもたち。実際に作つてみるとすぐには要領をつかみ、編み進めることができました。メッセージを添え、ラッピングも自分で



★クリスマス会に向けて★

A group of four young boys are playing with a large, colorful plastic toy gun made of interlocking blocks. They are all smiling and appear to be having fun. The boy on the far left is wearing a white t-shirt with a purple badge. The boy next to him is wearing glasses and a white t-shirt. The third boy from the left is wearing a green long-sleeved shirt. The boy on the far right is wearing a blue and yellow striped shirt and has a purple badge on his chest. They are all barefoot and standing on a light-colored wooden floor.



【今月のねらい】
★保育者や友達と体を動かすことを楽しみながら友達との関わり方を知り、一緒に遊ぶ事を喜ぶ。
★暖かい時間帯には外気につれ、健康に過ごす。

★保育者や友達と体を動かすことを楽しみながら友達との関わり方を知り、一緒に遊ぶ事を喜ぶ。

★暖かい時間帯には外気につれ、健康に過ごす。

と紅葉がとても綺麗な景色の中、沢山散歩に出掛けることが出来ました。お散歩が大好きな子どもたちは準備の時からうつむき笑顔で、消防車を見られるかな?など色々想像してワクワクしているお顔をしています。最近は人数が増えたので、お散歩車とバギーの2台でお散歩に行きます。歩ける子は手を繋いで一緒に歩いて行き、疲れたら交代をしてお散歩車に乗っていきます。お散歩はきりん公園や消防署見学、熱帯魚の水槽がある動物病院に立ち寄ることが多いです。地域の

方々にも沢山手を振つていただいたり、犬の散歩中の方が立ち止まって犬をゆっくり見せてくださつたりと優しく見守つていただきながら温かい気持ちに感謝をし、お散歩を楽しんでいます。消防署では隊員の方が駐車場の中まで入らせてください、近くで見ることができました。子どもたちは大きな消防車や救急車を間近で眺めながら目をまん丸くして、じっくり見つめて見学していました。あまりの迫力に泣き出してしまいそうになる子もいました。また明治通りを通るバスや「バス」カードを指さして「バス」と「バスカード」と言つてみん

なでバイバイをして見送りをたのしんだりしています。これからも、沢山お散歩に行きたいと思います。

したりと、お世話をしてくれる姿もあります。やつて寝返りができるようになると子も、嬉しくて手足をバタバタ動かして「口」口して喜んでいます。抱っこをして欲しい時には一生懸命首を上に持ちあげてアピールをしてくれる姿がとても可愛いです。優しくてとても仲よしな子どもたちです。

離乳食をおこしよ！

で口に運んだり、ごはんやスープをスプーンでくついて食べたりする事もだんだん上達してきました。食べる事が好きな子は大きく口を開けてモリモリ食べています！好き嫌いの多い子も、苦手な野菜を口に入れでみて口から出してしまったりもしますが、頑張って挑戦して試してくれています。以前はあまり牛乳を飲まなかつた子が今は全部飲めるようにならうとしています。一人ひとりのペースを大切にし、少しづつ慣らしていく、楽しく食事ができるように、していきたいと思っています。



1才 あひるぐみ



[今月のねらい]

★衣服の着脱など、身の回りのこと自分で挑戦し、できることの喜びを感じる。★保育者や友だちと言葉のやり取りをしながら、ごっこ遊びやつむり遊びを楽しむ。寒さがまたいちだんと厳しくなつてまいりました。冷たい風に鼻を赤らめながら、元気に遊ぶ子どもたちの姿に、「この一年での成長を感じます。

[先月の姿]

★ハロウィンパーティー

10月31日はアンパンマンの仮装をして、ハロウィンパーティーを行いました。

大好きなアンパンマンに変身し、ポシェットを肩にかけ準備万端の子どもたちで、直前に雨が降り出しましたが、直前に雨が降り出たため外へ行く事ができなくなりました。そんな時、「みんなーきたよー!!」の掛け声とともに園長先生が登場すると、子どもたちの

組一新聞の山に潜り始める子や、雨に見立て、頭からかぶる子、布団のよう掛けで寝る子など、想像力を無事にもりうつことができました。もらったキャンドイを嬉しそうに舐める真似をしたり、大切そうにポシェットに入れたりする姿が見られました。その後は、楽しみにしていた宝探しを行いました。切った新聞紙の山に隠されたキャラディを見つける為に、両手で一生懸命、紙をかき分け、足で探しながら、次々とキャラディを見つけワーワー！ワーワー！と大喜び!! 宝探しが終わると…さすがあひる

★お散歩

天気が良い日にはお散歩に行きました。最近は、散歩の支度を始めるが、靴下を入れから取り出して履こうとしたり、帽子をかぶろうとしたりするなど、自分でもたたいて音と一緒に、落ち葉を探してみると、それの遊びを楽しんでいます。最近では見立て遊びがとても上手になり、落葉で顔を隠してお友だちと「おばけたぞー。」と言葉で遊ぶことができます。最近では見立て遊びがとても上手になりました。

道のりを楽しそうに歩く姿が見られます。公園では滑り台やお気に入りの小石や落ち葉を探してみると、それの遊びを楽しんでいます。最近では見立て遊びがとても上手になりました。

遊びを楽しむように工夫していくたと感じます。

★製作

11月の製作では、糊のついた台紙にわざつた折り紙を貼り『ミニズク』を作りました。以前は難しかったシール貼りも、台紙から自分で剥がして貼れるようになつて、折り紙を貼る時も、いたり、折り紙を貼る時も、形や貼る場所、色を選ぶなど、少しですが集中して作業をする時間が長くなつてしましました。これからも色々な事に挑戦して楽しいと思えるような製作を計画していきたいと思います。

これからも季節ならではの自然に触れて様々な経験と

★製作

11月の製作では、糊のついた台紙にわざつた折り紙を貼り『ミニズク』を作りました。以前は難しかったシール貼りも、台紙から自分で剥がして貼れるようになつて、折り紙を貼る時も、いたり、折り紙を貼る時も、形や貼る場所、色を選ぶなど、少しですが集中して作業をする時間が長くなつてしましました。これからも色々な事に挑戦して楽しいと思えるような製作を計画していきたいと思います。

(保育士 福田)



4才 うさぎぐみ



[今月のねらい]

★子ども一人ひとりが自信をもって遊んだり、生活活動することを楽しむ。

今年も残すところあとわずかになりました。外で元気いっぱい遊ぶ子どもたちを見ていると、寒さが身に沁みているのは大人ばかり…

★おにぎり作り★

子どもたちが楽しみにしていました「おにぎり作り」を行いました。お気に入りのエプロンを身につけ、手を洗い、準備万端！ クワフクする気持ちが伝わってきました。最初の作業はお米研ぎです。お米をこぼさないよう慎重にボールに入れ、ゆっくりやさしく研いでいました。白く濁った研ぎ汁を見て、「すゞいね」「こんなに白くなるんだ」と曰を

丸くして驚いていました。炊き上がったごはんの匂いを吸い込むと「良い匂い」「おなか空いてきた」と目を輝かせていました。温かいごはんをラップに乗せる、「どんな形にしようか」「三 角にするのが難しい」と、『どうぞ』と角にするの難しさをもらして遊んだり、生活活動することを楽しむ。

丸くして驚いていました。炊き上がったごはんの匂いを吸い込むと「良い匂い」「おなか空いてきた」と目を輝かせていました。できあがつたおにぎりを「見て！」と笑顔で見せ合った姿はどう思ひの形にぎゅぎゅっと握っていました。できあがつたおにぎりを「見て！」と微笑ました。1人3個の握りの具材は子どもたちが塩・ツナマヨ・鮭の3種類に決めました。1人3個のおにぎりは食べられるか心配でしたが、好きな具材を入れ、自分で握ったおにぎりは特別おいしかったよう

で、「美味しい」と満面の笑顔で頬張り、あつとじう間に完食していました。田植え・稻刈り・おにぎり作りを通して、食への興味や

笑顔で見せ合った姿はとても微笑ましかったです。おにぎりの具材は子どもたちが自分で握ったおにぎりを作つたり、型抜きをする顔を作つたり、型抜きをしてハートやお花の形に使つたりとひとつひとつ丁寧に仕上げていました。「この

勤労感謝の日に向けて、子どもたちは紙粘土でマグネットづくりを行いました。まずは好きな色の絵の具と紙粘土を揉みこみ、色の変化を楽しみながら自分だけの色づくりをしました。「もつと赤を入れたい！」と可愛い

色になつた」と思ひ思ひの色ができると嬉しそうな表情を浮かべていました。子どもたちにとつて形作りはわくわくの時間です。丸い顔を作つたり、型抜きを使って顔を作つたり、型抜きで走り回り額に汗を滲ませる姿に、寒さに負けない

★子ども元気いつけ★

寒さが深まつてきましたが、子どもたちは元気いっぱいに户外で体を動かし、鬼ごっこや虫眼鏡での植物観察を楽しんでいます。笑顔で走り回り額に汗を滲ませる姿に、寒さに負けないパワーを感じます！

これからは、みんなで縄跳びに一緒に味わつていけたらと思うています。体操教室でも縄跳びを使いますので、運動会でプレゼントした縄跳びをお持ちいただけます。跳べた時の嬉しさや観察を楽しんでいます。笑顔で走り回り額に汗を滲ませる姿に、寒さに負けない

寒さが深まつてきましたが、子どもたちは元気いっぱいに户外で体を動かし、鬼ごっこや虫眼鏡での植物観察を楽しんでいます。笑顔で走り回り額に汗を滲ませる姿に、寒さに負けない



【今月のねらい】
★クリスマス会に期待を持ち、季節を感じながら過ごす。
★ルールのある遊びや簡単なごっこ遊びを通して友だちとの関わりを楽しむ。
【先月の姿】
★勤労感謝のプレゼント★
11月23日　「勤労感謝の日」

にちなんじ、日頃みんなの
為に働いてくれてるパパ。
ママに感謝の気持ちを込めて
プレゼントの製作をしました。
可愛らしい花束のメモク
リップです★まずは「みん
なの周りでは、いろいろな
人がお仕事をしてくれてい
る事。電車の運転手さん、
おまわりさん…そしてパパ
やママ」と話しを聞かせて始
めました。紙「リップ」に水性ペ
ンで模様を描き、それを霧
吹きでにじみ絵にし、その
後は紙粘土にお花紙を竹串
を使って二つ差しあみまし
た。にじみ絵では「ママは
ピンクが好きだから」「お
水かけると色が混ざるよ・



と優しく気持ちやワクワク感で楽しかった。お花紙を差してじっくり作業も根気のいる作業でしたが、大好きパパ・ママへのプレゼントだからなのでしょう、普段の製作では「明日やる」と言つ子も時々いるのですが、今回はしませんでした!! パパ・ママへの思いが込められた花束になりました♪



で「おもちゃやのチャチャチャ♪」を合奏しました。はじめは持ち方がぎこちなつかつたり、力任せに叩いたりしていた子ども達ですが回を重ねるごとにリズムに合わせられるようになってきており、子どもの吸収力に驚かされています★クリスマス会では、合奏を取り入れて「フレーメンの音楽隊」をご覧いただきます。どうぞお期待ください★

★お散歩遠足★

11月17日。まぶしげほじの晴天の中、「滝の公園」までお散歩遠足に行つきました。

十道80分までの道のりを



「お花がきれい♪」「虫がいる!!」と周りにも目を向けて歩く余裕もありました。公園に着き、トイレに行つた後まずはシャボン玉で遊びました☆たっぷりの陽さしでキラキラ光るシャボン玉に「きれ~い!!」「うつぱいできた~!!」と大喜びの子ども達でした。その後は丸太わたりやすべり台などのアスレチック、鬼ごっこ、虫探しや落ち葉拾い…それぞれ身体を動かしたり秋の自然に触れたりして思い切り遊びました♪その後はお待ちかねのお弁当です。「大好きなウインナーが入つてる!」「お~」とみんな

なが本当に嬉しそうに食べていました。食事中はひちようの木からぎんなんがドサッと落ちるのを見たのも良い経験となりました☆楽しい時間はあつという間でしたが、帰り道も最後まで頑張って歩いて帰りました。身支度をしてお昼寝の布団に入ると、あつという間に眠りについた子ども達です。保護者の皆様には週明けの朝早くからお弁当作り等のご協力をいただき本当にありがとうございました。これからも様々な活動を通していろいろな経験を積み重ねていきたいと考えています。



【今月のねりこ】
★寒さに負けず健康に過ごす。
★保育者や友だちと関わりながら、好きな遊びを存分に楽しむ。

した。看護師の話をしつかりと聞いていた、手洗いのスタートです！「一度目ということもあり、手洗いの歌を声を出して歌いながら看護師の真似をし、上手に洗うことができました★」次はうがいです。それぞれお気に入りのコップを持つて、ウキウキな表情の子どもたち。初めてのうがいに「どうやるんだろう？」と困惑した表情をみせ様子を覗う子や、うまくできず水を飲んでしまう子もいました。ですが、何度も練習するうちに「コツを掴み上手になりました」とうがいをすることができた



A photograph showing two young children, a boy and a girl, sitting on the floor and drawing on a large sheet of paper with colored pencils. The boy is on the left, and the girl is on the right, both focused on their artwork.



「つだけの素敵な木が完成しました★クラスの壁に貼ってあるのでぜひ見てみてください!今後もさまざま自然物に触れながら、季節の変化を感じられるようにしていきたいと思います。」

パパへの思いを乗せながら仕上げることができました！裏には、将来なりたいものを見聞き、「エルサ」や「おか」「ウルトラマン」などとても微笑ましいものがたくさんありました。ぜひお家でも聞いてみてください★もう一つのキーホルダーでは足型を取る機会がなかつたので、ドキドキする表情をみせる子どもたち。足に筆をつけると、「すぐしたいー」「冷たいー」と不思議な感触にみんなが笑顔になりながら型取りを行いました。完成すると、「ママに見せるー」「お家持つて帰つてもいいー？」と満足気な表情をみせる子どもたちでした。今回、子ども達がお花や台紙、リボンなど全ての色を選びました。とっても思いの詰まつたプレゼントが完成しました★（保育士 菊地）

