



夜間学童クラブから発信

# スマイル 新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ  
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号  
TEL.03-3232-2080

12月号

HPアップ予定日

いまこ傑作写真集

・誕生日会(毎月1日)



## お外の日

11月22日(土)に、お外の日で葛西臨海公園へ行ってきました。気持ちの良い秋晴れに恵まれ、水族園では様々な生き物を観て楽しめ、公園を巡るコースでは紅葉した木々に秋の自然を感じられた遠足となりました。

初めにペンギンの餌やり見学があり、4種類のペンギンを見ることができました。オウサマペンギンが首を伸ばして、くちばしで胸の毛繕いをする様子を見ると子ども達は「首があんなに長いよ!」と写真やイラストでは見られない本当の姿に驚いた声を上げていました。指導員が、小型のペンギンを赤ちゃんペンギンと間違えると、「フェアリーペンギン」と言ってしまうと、説明を読んで教えてくれるのが伝わってきました。個性認識の色々な輪を着けていることから、指導員と一緒に色にちなんで、「名前を付けよう!」「ポテトちゃん(黄色)」「イチゴちゃん(赤)」などと楽しんでいる会話が聞かれ、ペンギンの可愛らしさに引き込まれている様子が見られました。

その後は子ども達も食事の時間となり、今回はフードコートで、ミートソース

スパゲティ、豚バラあぶり焼き、ハヤシライスの中から好きなもの一つを選び、デザートにソフトクリームを食べました。お弁当とはまた違った楽しみとなつたようで、グループの友だちと一緒に座り、美味しい!と嬉しそうに食べていました。中でも好評だったのはソフトクリームで、一口食べるとその美味しさに笑顔がこぼれていました。

午後はグループに分かれて水族園の中を巡りました。「カニがいるよ!」「何の仲間だろう?面白い動きだね」「サメが見たい!」などと言って、生き物の生の姿に興味津々でした。潮溜まりコーナーでは、ウニやアサリにじかに触れる体験ができ、「ウニ、思ったよりちくちくじゃない!」と感触を言葉にし、「アサリ美味しそう、食べたい」とユニークな感想を言う子供もいました(笑)。様々な生き物を観たり触れたりして過ごしているうちにあつという間に時間は過ぎていきました。

楽しかった水族園を後にして、次に公園内を巡るパークトレインに乗りました。ゆつくりゴトゴト揺られながら紅葉した木々や、コスモスのお花畑を見て、秋を感じる事ができました。最後に観覧車に乗ると、海を一望する素晴らしい景色が待っていました。



高く怖いと言いつつも下を見て「車がミニカーみたい!」と驚き、遠くを見れば「スカイツリーが見えたよ!」「あつちは何県かなあ?」というように、ここでも子ども達の興味は広がりました。帰りの駅では、駅員さんにハイタッチをして、最後

まで遠足を楽しんでいました。電車に乗ると、疲れ切ってお友だちに肩を貸してあげながら眠ってしまいました。無事にお外の日を終えることができ、保護者の皆さまにはご理解、ご協力をおたがひありがとうございます。(指導員 辻田)

②タコピーの原罪  
①2

みづきちゃん

②ドフえもん  
①1

じゅんいちちゃん

②クレヨンしんちゃん  
①8

プーピーくん

②ハイキュー!!  
①53万

しゅうすけくん

①好きな数字は?  
②好きなアニメは?

## 予定表12月

2025年

日曜	日程	日曜	日程
1月		17水	50円おやつ
2火		18木	避難訓練
3水	50円おやつ	19金	
4木		20土	★クリスマス会
5金		21日	
6土		22月	誕生日会&クリスマスパーティー
7日		23火	50円おやつ
8月		24水	
9火		25木	
10水	50円おやつ	26金	
11木		27土	
12金		28日	
13土		29月	年末保育
14日		30火	年末保育
15月		31水	休園
16火			

## 給食

## 12月の夕食献立表

日曜	夕食
1・15月	●玄米入りご飯 ●さわらのチーズ焼き ●じゃが芋とウインナーの洋風炒め ●チンゲン菜のすまし汁 ●りんご
2・16火	●玄米入りご飯 ●豆腐入りミートローフ ●白菜のコールスロー ●キャベツのみそ汁
3・17水	●玄米入りご飯 ●じゃが芋と鮭のグラタン ●山東菜のゆずドレッシング ●小松菜のみそ汁
4・18木	●みそけんちんうどん ●ツナじゃが ●かぶの甘酢漬
5・19金	●玄米入りご飯 ●カジキの磯辺揚げ ●ラディッシュの梅おかかサラダ ●じゃが芋のみそ汁
6・29土・月	●玄米入りご飯 ●タンドリーチキン ●タアサイのじゃこ和え ●高野豆腐のみそ汁
8・22月	●玄米入りご飯 ●さばのゆずみそ焼き ●さつまいものいとこ煮 ●ほうれん草のすまし汁 ●みかん
9・23火	●玄米入りご飯 ●鶏肉の塩麹唐揚げ ●チンゲン菜と桜えびの土佐酢和え ●わさび菜のみそ汁
10・24水	●青のり納豆ご飯 ●カレーの煮付け ●小松菜とちくわのごま和え ●タアサイのみそ汁
11・25木	●マーボー豆腐丼 ●大根のナムル ●わかめスープ
12・26金	●玄米入りご飯 ●すすきのピザ風焼き ●ヤーコンのきんぴら ●京菜のみそ汁 ●キウイフルーツ
13・27土	●玄米入りご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●京菜とりんごのサラダ ●えのきのみそ汁
30火	●じゃこチャーハン ●わさび菜とささ身の和え物 ●豆腐のみそ汁

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物(オーガニック)です。

## 編集後記

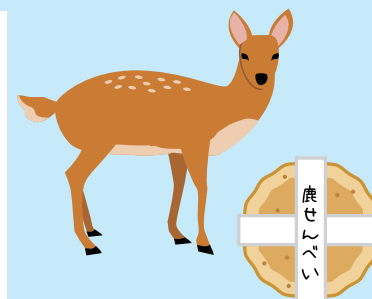
先日、友人と京都と奈良に行ってきました。1400頭の鹿が生息している奈良公園に行ってきました。鹿せんべいを買い持っているの、くねくねと歩いているの、最初は怖かったですが、慣れはつき可愛いのと思えるほどでした。が、悲劇はここからです。鹿せんべいを全てあげ終わる、帰ろうと鹿の間をすり抜けながら通って歩いていると、後ろから引っ張られ「ビリッ」と嫌な音が……。お気に入りの、まだ3回くらいしか着ていない洋服が破れました……。忘れられない旅となりました(笑)(指導員 有賀)



Instagram



You Tube







### お楽しみ会

11月25日にお楽しみ会を行いました！毎月、お誕生日会を行っています。11月生まれのお友だちがいなかったため、お楽しみ会となりました。夕食のメニューは、ライスバーガー、ポテト、コールスロー、デザートにアップルパイでした。ライスバーガーはあまり馴染みがなかった子ども達でしたが、一口食べてみると「おいしいー」の声があがり、パクパク食べ進めていました。ポテトは子どもたちの大好物！大切そうに少しずつ食べる姿が可愛らし

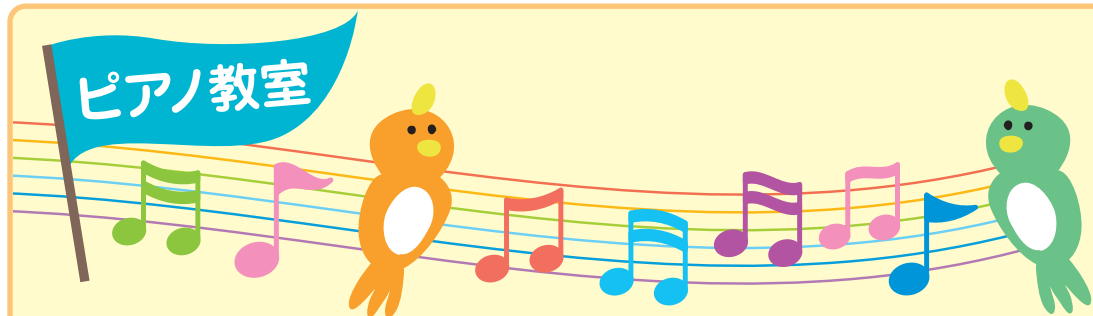
かったです♡おかわりも沢山してました☆デザートのアップルパイはサクサクトロトロでとてもおいしく焼き上がり、こちらも「おいしいー」の声がたくさんあがっていました。食後はみんなで映画鑑賞をしました。照明を少し落として映画館のような雰囲気にして楽しみました。月に一度の特別な日、今月も子どもたちの笑顔を沢山見ることができました！

さて、来月はクリスマスですね。12月22日にクリスマスパーティー、お誕生日会を合同で行います。お楽しみに！♡

(指導員 有賀)



### ピアノ教室



こんにちは！斉藤麻利です。今回はシャンソンについてのお話です。

以前にキャバレーのような大衆向きの音楽がありました。一般民衆向きの音楽や民謡などはその場で演奏することだけが目的となるため、楽譜に書き留めることもなく消滅してしまい、ほとんどの作品は残っていません。しかし、大衆的フランス歌曲（シャンソン・ポピュラー）は楽譜を印刷して売られたり、キャバレー、カフェ、ホールなどを舞台に最盛期を迎えることとなりました。

1909年には、モーリス・シャヴァリエが登場し、シャンソンの人気を世界中に広めることとなりました。1911年にデビューしたタミアは「暗い日曜日」が大いに反響を呼び、1935年にパリの街角でスカウトされたエディット・ピアフは瞬く間にシャンソンの女王と呼ばれるようになり、「愛の讃歌」「バラ色の人生」で一世を風靡しました。その他に、コクトーが歌う狂人と呼んだシャルル・トルネや「時の流れに」のレオ・フェレ、「枯葉」のイヴ・モンタン、「雨の降る日」のジルベール・ベコーらによって、シャンソンは黄金時代を迎え、クラシック音楽にも影響を与えました。

### 繋がり...

主任 関口 涼



もう12月、やつと12月...みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。寒さの中、元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年で、沢山の成長を感じます。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返ると、あつという間だったなあと感じます。残りもあとひと月となりましたが、最後まで楽しく、安全に過ごせるよう努めていきます。また、11月には保育参観週間が全クラスで行われました。沢山の保護者の方に参加して頂き、職員一同嬉しく思います。園での様子はいかがでしたか？



(保育士 関口)

施しますので、1人でも多くの保護者の方の参加をお待ちしております。

11月24日曜日に千葉県にある三芳村に行きました。三芳村の農家の方には、保育園で使用しているお米を頼んでおり、ちょうどこの日が感謝祭を開催していた事もあり、給食の職員と共に参加させて頂きました。農家の方が用意して頂いた沢山の有機野菜、有機米のおみやみに、天ぷら等をみんなで囲みながら、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。また感謝祭には、他園の方も参加しており、有機野菜での繋がりを感しました。千葉は千の葉と書き、安定している事もあり、作物が育てやすいと言われている。農家の方一人ひとりの思いが詰まった野菜をこれからも有りがたく頂きたいと思っております。とても有意義な時間となりました。

風の子クラブでは、毎週水曜日と土曜日はお散歩に出ています。戸外で体を動かして遊ぶのが大好きな子どもたちは、準備の時からルンルンな様子。公園に着くと、ドロケイやおにごっこなどにかく体を動かして遊びます！鬼の決め方は決まっています。このおにきめじやすとつび！と言いつ同時に片手で1から5までの数字を出し、時計回りにその数字を数えて15の時に当たった人が鬼になるという決め方です。鬼を決めていざスタート！最初は「寒い！」と言いついたのにあつという間に「暑い！」に変わり上着を脱いで汗をかきほろと走っています。ボールを使った遊びもしています。サッカーやバレー、ドッジボールなど高学年が低学年にルールを教えるがら行う姿はとても微笑ましいです♡まだまだ寒い時期は続きますが、手洗いうがいを徹底して行い感染症対策に努めていきます。

(指導員 有賀)



### 子育て深夜便

朝晩の冷え込みに思わず肩をすくめ、秋の深まりを感じようになり、風邪やインフルエンザの流行の兆しもあり、風の子クラブでも感染対策を行っています。換気や室内の温度調整、二人で一枚の布団に寝ていますので、頭の向きを交互に替え、子ども同士

の顔が近づかないようにしています。しかし気が付くと、驚くほど体の位置が変わっていて、寝ている間に子ども達はどんな夢を見ていたのかわからない不思議な気持ちになるのです(笑)。頭の位置を元に戻し、毛布がはだけてしまつとかけなおし、風邪をひかないように見守る夜となります。

(指導員 辻田)

