



夜間学童クラブから発信 スマイル新聞

社会福祉法人杉の子会エイビシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080

12 月 号

A yellow mug with brown spots and a small sprig of red berries.

お外の日

11月22日(土)に、お外の日で葛西臨海公園へ行つてきました。気持ちの良い秋晴れに恵まれ、水族園では様々な生き物を観て楽しみ、公園を巡るコースでは紅葉した木々に秋の自然を感じられた遠足となりました。

初めにベンギンの餌やり見学があり、4種類のベンギンを見る事ができました。オウサマベンギンが首を伸ばして、くちばしで胸の毛繕いをする様子を見ると、子ども達は「首があんなに長いよ!」と写真やイラストでは見られない本当の姿に驚いた声を上げていました。指導員が、小型のベンギンを赤ちゃんベンギンと間違えると、「フエアリー・ベンギン」と言つて赤ちゃんベンギンとは違うよ!」と、説明を読んで教えてくれ、よく関心を持つてみているのが伝わってきました。個体認識の色々な輪を着けていることから、指導員と一緒に色にちなんで「名前を付けよう!」「ポテトちゃん(黄色)」「イチゴちゃん(赤)」などと楽しんでいる会話を聞かれ、ベンギンの可愛らしさに引き込まれている様子が見られました。

その後は子ども達も食事の時間となり、今回はフードコートで、ミートソース

スパゲティー、豚バラあぶり焼き丼、ハヤシライスの中から好きなものを一つ選び、デザートにソフトクリームを食べました。お弁当とはまた違った楽しみとなつたようで、グループの友だちと一緒に座り、美味しい！と嬉しそうに食べていました。中でも好評だったのはソフトクリームで、一口食べるとその美味しさに笑顔がこぼれていきました。

午後はグループに分かれ水族園の中を巡りました。「カニがいるよ！」「何の仲間だらう？面白い動きだね」「サメが見たい！」などと言つて、生き物の生きの姿に興味津々ででした。潮溜まりコーナーでは、ウニやアサリにじかに触れる体験ができ、「ウニ、思ったよりちくちくじゃない！」と感触を言葉にし、「アサリ美味しいそう、食べたい」とユニーケな感想を言う子供もいました(笑)。様々な生き物を観たり触れたりして過ごしているうちにあつという間に時間は過ぎていきました。

楽しかった水族園を後にし、次に公園内を巡るパークトレインに乗りました。ゆっくりゴトゴト揺られながら紅葉した木々や、コスモスのお花畠を見て、秋を感じることができました。最後に観覧車に乗ると、海を一望する素晴らしい景色が待っていました。



予定表12月 2025年



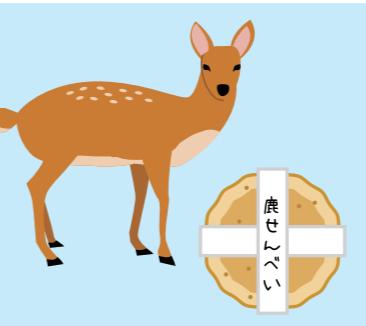
12月の夕食献立表



夕 食

日曜	夕食
1・15 月	●玄米入りご飯 ●さわらのチーズ焼き ●じゃが芋とワインナーの洋風炒め ●チンゲン菜のすまし汁 ●りんご
2・16 火	●玄米入りご飯 ●豆腐入りミートローフ ●白菜のコールスロー ●キャベツのみぞ汁
3・17 水	●玄米入りご飯 ●じゃが芋と鮭のグラタン ●山東菜のゆずドレッシング ●小松菜のみぞ汁
4・18 木	●みそけんちんうどん ●ツナじゃが ●かぶの甘酢漬け
5・19 金	●玄米入りご飯 ●カジキの磯辺揚げ ●ラディッシュの梅おかかサラダ ●じゃが芋のみぞ汁
6・29 土・月	●玄米入りご飯 ●タンドリーチキン ●タアサイのじゃこ和え ●高野豆腐のみぞ汁
8・22 月	●玄米入りご飯 ●さばのゆずみそ焼き ●さつまいものいとこ煮 ●ほうれん草のすまし汁 ●みかん
9・23 火	●玄米入りご飯 ●鶏肉の塩麹唐揚げ ●チンゲン菜と桜えびの土佐酢和え ●わさび菜のみぞ汁
10・24 水	●青のり納豆ご飯 ●カレイの煮付け ●小松菜とちくわのごま和え ●タアサイのみぞ汁
11・25 木	●マーボー豆腐丼 ●大根のナムル ●わかめスープ
12・26 金	●玄米入りご飯 ●すずきのピザ風焼き ●ヤーコンのきんぴら ●京菜のみぞ汁 ●キウイフルーツ
13・27 土	●玄米入りご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●京菜とりんごのサラダ ●えのきのみぞ汁
30 火	●じゃこチャーハン ●わさび菜とささ身の和え物 ●豆腐のみぞ汁

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。



先日、友人と京都と奈良に行つてきました。
1400頭の鹿が生息している奈良公園に行つてきました。鹿せんべいを買い持つていると、くれると分かっているのか近づいてくる鹿たち。最初は怖かったですが、慣れていき可愛いと思えるほどでした。が、悲劇はここからです。鹿せんべいを全てあげ終わり、帰ろうと鹿の間をすり抜けながら通つて歩いていると、後ろから引っ張られ「ビル」と嫌な音が。お気に入りの、まだ3回くらいいしか着ていらないお洋服が破かれました……。忘れられない旅となりました。



卷之三

11月25日にお楽しみ会を行いました！毎月、お誕生日会を行っていますが、11月生まれのお友だちがいたため、お楽しみ会となりました。夕食のメニューはライスバー、ガーリック、ポテト、コールスロー、デザートにアップルパイでした。ライスバーはあまり馴染みがなかった子ども達でしたが、一口食べてみると「おいしい！」の声が沢山あがり、パクパク食べ進めていました♪ボテトは子どもたちの大好物！大切そうに少しずつ食べる姿が可愛らし

かつたです♡おかわりも沢山していました☆デザートのアップルパイはサクサクトロトロでとてもおじしく焼き上がり、こちらも「おいしい！」の声がたくさんあがっていました。食後はみんなで映画鑑賞をしました。照明を少し落として映画館のよつな雰囲気にして楽しみました。月に一度の特別な日、今月も子どもたちの笑顔を沢山見ることができました！

さて、来月はクリスマスですね。12月22日にクリスマスパーティ、お誕生日会を合同で行います♪お楽しみに…♡

A photograph of two young girls sitting at a wooden table in a restaurant. The girl on the left, wearing a white long-sleeved shirt, is holding a piece of food wrapped in foil and making a peace sign with her hand. The girl on the right, wearing a white and black t-shirt with a cat and 'LOV' logo, is also making a peace sign. They are both smiling. In the background, there are wooden walls and tables.



ピアノ教室



こんにちは！斎藤麻莉です。今回はシャンソンについてのお話です。

これまで、ドビュッシー、サティ、ラヴェルといった印象派と呼ばれる作曲家について触れてきましたね。実は、サティの時代

ス・シャヴァーリエが登場し、シャンソンの人気を世界中に広めることとなりました。1911年に「デビュードミア」は「暗い日曜日」が大いに反響を呼び、1935年にパリの街角でスカウトされた工デイット・ピアフは瞬く間にシャンソンの女王と呼ばれるようになりました、「愛の讃歌」「バラ色の人生」で一世を風靡しました。その他に、「コクトーエ」が歌う狂人と呼んだシャルル・トশネや「時の流れに」のレオ・フェレ、「枯葉」のイヴ・モンタン、「雨の降る日」のジルベル・ベコーらによつて、シャンソンは黄金時代を迎え、クラシック音楽にも影響を与えた♪

以前にキヤバレーのような大衆向きの音楽がありました。一般民衆向きの音楽や民謡などはその場で演奏することだけが目的となるため、楽譜に書き留めることもなく消滅してしまい、ほとんどの作品は残っていません。しかし、大衆的フランス歌曲（シャンソン・ポピュラー）は楽譜を印刷して売られたり、キヤバレー、カフェ、ホールなどを舞台に最盛期を迎えることとなりました。

の保護者の方の参加をお待ちしております。

11月24日月曜日に千葉県にある三芳村に行きました。三芳村の農家の方には、保育園で使用しているお米を頼んでおり、ちょうどこの日が感謝祭を開催していた事もあり、給食の職員と共に参加させて頂きました。農家の方が用意して頂いた沢山の有機野菜・有機米のおでんやおにぎり、天ぷら等をみんなで囲みながら、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。

また感謝祭には、他園の方も参加しており、有機野菜での繋がりを感じました。千葉は千の葉と書きますが、気候が一年を通して安定している事もあり、作物が育てやすいと言われています。農家の方一人ひとりの思いがつまつた野菜をこれからも有りがたく頂きたいと思います。とても有意義な時間となりました。

また、農家の方以外でもエイビイシイ保育園では、顔が見える関係を大切にしており、魚・肉など直接農場農家に向かい、まずは話を伺つてから使用していくか決めていきます。子ども達の口に入るものは、責任を持って提供する事、顔の見える關係を大切にするという信念を大切にしていき、これからも、美味しい給食を提供していきたいと思います。

風の子クラブでは毎週水曜日と土曜日はお散歩に出ています♪戸外で体を動かして遊ぶのが大好きな子どもたちは、準備の時からルンルンな様子♪公園に着くと、ドロケイやおにごっこなどとにかく体を動かして遊びます！鬼の決め方は決まって「じゅうこのおにきめじやすとつび！」と言つて同時に片手で1から5までの数字を出し、時計回りにその数字を数えて15の時に当たつた人が鬼になると、いう決め方です。鬼を決めていざスタート！最初は「寒い！」と言つていたのにあつと、いう間に「暑い！」に変わり上着を脱いで汗をかくほど走つています！ボールを使った遊びもしています。サッカーやバレーボールなど高学年が低学年にもルールを教えながら行う姿はとても微笑ましいです♪まだまだ寒い時期は続きますが、手洗いうがいを徹底して行い感染症対策に努めていきます。

The image consists of two side-by-side photographs. The left photograph shows two young children, a girl and a boy, wearing orange and white hard hats. They are both making peace signs with their hands and smiling. The girl is wearing a light blue sweatshirt with a cat graphic, and the boy is wearing a dark blue long-sleeved shirt. In the background, there is a playground with a green slide and some trees. The right photograph shows a group of five children, all wearing hard hats, posing together outdoors. They are all making peace signs with their hands. The children are wearing various colorful clothing, including a striped shirt, a blue shirt with a graphic, and a white shirt with a logo. The background shows a park-like setting with trees and a fence.



第六章

主任 関口 涼



お散歩

風の子クラブでは
毎週水曜日と土曜日は
お散歩に出ています♪
戸外で体を動かして遊
ぶのが大好きな子たち

子育て
采文便

朝晩の冷え込みに思わず肩をすくめ、秋の深まりを感じるようになりました。風邪やインフルエンザの流行の兆しもあり、風の子クラブでも感染対策を行っています。換気や室内的温度調整、二人で一枚の布団に寝ていますので、頭の向きを交互に替えて、子ども同士

の顔が近づか無いようにしています。しかし気が付くと、驚くほど体の位置が変わっていて、寝ている間に子ども達はどんな夢を見ているのだろうと不思議な気持ちになるほどです（笑）。頭の位置を元に戻し、毛布がはだけてしまうとかけなおし、風邪をひかないよう見守る夜となります。