夜間学童クラブから発信

スマイル新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080　FAX.03-3200-0017

10月号

HPアップ予定日
いまここ傑作写真集
・誕生日会（毎月1日）

秋のお外の日

9月16日(土)、千葉県野田市にある清水公園へ行ってきました。活発な風の子クラブの子どもたちは、この日をとっても楽しみにしていました。朝は曇っていましたがお天道様に子どもたちの気持ちが伝わったようで、だんだんと晴れて、遠足日和となりました。

清水公園内には様々な施設がありますが、今回の目的は国内最大級のフィールドアスレチックと巨大遊具と噴水、迷路のあるアクアベンチャーの2カ所！

最初に向かったのはフィールドアスレチックです。ここには100のアスレチックポイントがあり、冒険・チャレンジ・水上の3つのコースに分かれています。私たちは、冒険コースと水上コースに挑戦しました！子どもたちはワクワクした様子で冒険コースの門をくぐっていきます。初めは低難易度の遊具が多く、子どもたちも余裕な表情を見せていましたがだんだんと難易度や遊具の高さが上がっていくと、「高い～」「無理～」「キャー」と悲鳴が聞こえてくるように…。近所にある公園のアスレチックとは比べ物にならないほど大きいのです！途中で怖くなってしまう子もいましたが、友だちや先生の応援を力にして、最後まで諦めずに頑張りました。実際に挑戦しながら自分に合った遊具を選んだり自然に囲まれているので昆虫探しをしたり、各々のペースで楽しみました♪

そして、一通りコースを巡り終えると希望者を連れ水上コースへ向かいます。なぜなら、ここは深い所で水深が130cm程あるのです。水の中に浮かぶアスレチックに子どもたちは大興奮、濡れることなど気にも留めずに様々なアスレチックに挑戦していました。しかし、冒険コースでの疲れが出てきたようで、「もう無理～」と力尽きて自ら落ちる子もいました。落ちてしまうかもしれないスリル感を味わいながら、汗をびっしょりかくほど夢中で楽しみました！

アスレチックを頑張った後は、お楽しみのお弁当タイムです。お母さんやお父さんが作ってくれたお弁当をニコニコ笑顔で頬張ります。沢山食べて、元気が復活！サンダルに履き替えて、アクアベンチャーへ出発です♪

アクアベンチャーに到着すると、大きな滑り台や様々な噴水に子どもたちは大喜び、荷物を置くとすぐに遊び始めていました。アスレチックで沢山遊び、火照った体での水遊びは最高に気持ち良かったようです！色々ある遊具の中でも一番人気があったのは、巨大桶でした。高い所に設置された桶に水が溜まると…バシャーン！と勢いよく水が降り注いでくるのです。子どもたちは桶の下に場所を取ると今か今かと待ちわび、降り注ぐ大量の水と共に喜びの悲鳴が聞こえてきました。あっという間に全身びしょ濡れになり、手足がふやけるまで水遊びを満喫しました。沢山体を動かし、水遊びでさっぱりした子どもたちは、帰りのバスではあっという間に夢の中へ…可愛い寝顔があちらこちらで見られました♪

保護者の皆様には、遠足の準備や朝早くからのお弁当づくりなど、ご協力頂き感謝申し上げます。

（指導員　池田）

風の子FUN

①今、欲しいものは？
②好きな食べ物は？
③一番怖いものは？

のぞみちゃん
①ポケモン　バイオレット
②ゴルゴンゾーラスパゲティ、生ハム
③ママ、貞子

ゆうくん
①ドラゴンボールの漫画
②チーズバーガー
③ジェットコースター

あいるくん
①ポケモン　スカーレット
②味噌ラーメン
③口裂け女

予定表10月

2023年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	日		17	火	
2	月		18	水	50円おやつ
3	火		19	木	
4	水	50円おやつ	20	金	避難訓練
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土	★運動会	23	月	誕生日会
8	日		24	火	
9	月	体育の日	25	水	50円おやつ ハロウィン
10	火		26	木	
11	水	50円おやつ	27	金	
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月				

オーガニック給食
10月の夕食献立表

日	曜	夕食
2・23	月	●玄米入りご飯　●豚肉の生姜焼き ●なすの白和え　●タアサイのみそ汁
3・17	火	●玄米入りご飯　●めだいのピザ風焼き ●ラディッシュの甘酢漬け　●生揚げのみそ汁　●バナナ
4・18	水	●おかかふりかけご飯　●鶏肉のごまみそ焼き ●しまうりのマヨネーズサラダ　●じゃが芋のすまし汁
5・19	木	●玄米入りご飯　●さんまの竜田揚げ ●きゅうりの塩昆布和え　●油揚げのみそ汁
6・20	金	●玄米りご飯　●豆腐のつくね焼き　●かぼちゃのいとこ煮 ●えのきのみそ汁　●りんご
10・24	火	●ツナチャーハン　●冬瓜と高野豆腐のうま煮 ●小松菜の中華スープ　●りんご
11・25	水	●秋野菜の手作りチキンカレーライス ●ズッキーニーのサラダ　●いちごジャムヨーグルト
12・26	木	●玄米入りごはん　●戻りがつおのおろしがけ ●ビーフンの炒め物　●京菜のみそ汁
13・27	金	●玄米入りご飯　●豆腐の肉みそグラタン ●リーフレタスのじゃこ和え　●チンゲン菜のすまし汁
14・28	土	●玄米入りご飯　●カジキの梅ソース ●小松菜の磯和え　●赤みそのみそ汁
16・30	月	●玄米りご飯　●ポークチャップ ●海藻サラダ　●さつま芋のみそ汁
21・31	土・火	●玄米入りご飯　●いわしのチーズパン粉焼き ●春菊と油揚げの煮浸し　●かぶのみそ汁　●バナナ

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。

編集後記

秋は、様々な果物が実り好きな人にはたまらない季節ですね。ブドウ、柿、栗、りんご、みかん等々。私はどれも大好きです。茨城県では生産量が多い農産物の1でもあるメロンは、あまり秋のイメージではありませんが5月頃から11月頃まで長く美味しく味わえます。また、日本の中でも柿は何百もの種類があると聞きました。いろいろ知ると興味が広がり増々食べるのが楽しみになります！どの果物も甘味や酸味、熟し具合によって味の違いもあり、無限の楽しみがあると言っても過言ではないでしょう。実りの秋を迎え、美味しいもので頭がいっぱいの今日この頃です。

（指導員　辻田）

Instagram　You Tube

魚住農園へ行ってきました

片野　清美

立秋も過ぎ、さわやかな季節となってまいりました。今年の夏は本当に暑かったです。ようやく涼しい風がほほをさすってくれ気持ちいい気分になります。コスモスの花が色あざやかに咲いてきました。かわいい花ですね。大好きです!!

皆さんお元気でしょうか。お伺いいたします。

先月9月23日(土) 秋分の日、この日は給食担当メンバー(栄養士・調理師)7人と理事長、園長・太一先生・たかし君、合計11名で茨城県石岡市の魚住農学校へ研修と縁農のお手伝いへと出かけました。コロナ禍があけ4年ぶりに魚住農園へと中型バスに乗り込み出かけました。天候は曇りがち。しかし現地到着時は青空でした。

魚住さんご家族皆さんに久しぶりにお会いできお元気で何よりで、また小さかったお子さんも大きく成長しその姿を見て私は大変うれしかったです。

さあ、魚住農学校の勉強会の始まりです。

畑へ行き、色々な野菜の発育ぶり、何種類もの野菜が元気に育っていました。この野菜が大切にされエイビイシイ保育園へ届けられている事の安心さや、又、ここまで育ててくれている皆さんのご苦労を考えると、ありがたさや感謝の気持ちでいっぱいになりました。その後、みんなで枝豆の脇にある(草取り)をやりました。昼食時はおいしい野菜の天ぷら・煮卵・赤じそのつけもの等ごちそうになりました。本当においしかったです。私は特にニンジンの葉ととうもろこしを混ぜているかき揚げがうまかった!!楽しい時間が過ぎ給食メンバーと魚住農園の皆さんとで素晴らしい交流会ができた事を感謝し今後も頑張ってゆきたいと思いました。さて10月は行事がたくさん。運動会がもうすぐです。(10月7日・土曜日)子どもたちは毎日元気に練習しています。戸山小学校の校庭をお借りします。年長さんの組み体操がとても楽しみです。子どもたちのかけ声〝ヤー〟元気でいいです。秋本番!食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・何か子どもたちと思い出に残るものにチャレンジできたらいいなぁ・・・。

来年2024年7月14日、15日に東京にて第34回全国夜間保育園経験交流研修会を開催いたします。さあ「東京大会」の実行委員会の立ち上げです。計画がスムーズに実行できますように頑張りたいと思います。皆さま方にお手伝いをお願いする事がたくさんあるかも知れません。よろしく御支援いただきたいと存じます。

カメディウス

今月は風の子クラブの仲間である亀のカメディウスをご紹介します!

風の子の子どもたちのみならず、保育園の子どもたちにも人気のあるカメディウスは毎日、子どもたちが近寄ると寄っていきます。日頃から日直の子がご飯をあげてくれているため、面倒を見てくれる優しい人だと理解しています。夏は動きが活発になるためご飯を食べる量も増えますが、これから冬になるにつれ冬眠をしていくのでご飯を食べなくなっていきます。食べる量が減ると子ども達からは病気なんじゃないかと心配の声もあがりますが、そのたびに冬眠について説明するようにしています。

これからも長生きして風の子クラブを見守って欲しいと思います。(指導員　木村)

子育て深夜便

涼しい風も心地よく、過ごしやすい季節となりました。日によっては肌寒いこともありますので、室温調整や換気等を行い、子どもたちの体調管理に気を付けていきたいと思います。

さて、今回は帰りの支度の様子をお伝えしたいと思います。子どもたちは20時30分を目安に2階へ上がり、就寝しています。時間になると忘れ物が無いように確認しながらロッカーの荷物を出し、お泊りセットと一纏めにして玄関に並べています。特に週末は学校から持ち帰る物があり、大荷物になっていますが自分たちで支度をしてくれるので、とても助かっています。

(指導員　池田)

★9月誕生日会★

9月25日に9月の誕生日会がありました。

今回のメニューは「キムチ炒飯・トムヤムクンスープ・じゃがいもたらこサラダ・ラッシー」でした。キムチ炒飯は皆大好きなので定番になっていて定期的に作っています♪トムヤムクンはトムヤムペーストを使った本格的な味で、1年生は苦手そうにする子もいましたが完食してくれました!誕生日会が終わるとお楽しみのゲームで大盛り上がり。今月も楽しく過ごす事が出来ました。

(指導員　森田)

ピアノ教室

こんにちは!斉藤麻莉です。今日は指揮者についてのお話です。

皆さんは、オーケストラなどでタクトを振る指揮者を見たことはありますか?オーケストラは100人を超える大勢の演奏者がいます。この大人数をまとめるには、言うまでもなく指揮者が必要ですね。それはなぜなのでしょう?

まず、演奏者が互いを聴き合いながらする事が困難という理由があります。オーケストラは最前列にいないと、周りの音が大きすぎて自分の音を聴く事がより難しくなります。そこで、拍節を聴覚的にでなく、視覚的に示してくれる人が必要になってくるのです。

指揮者の腕の運動についてフォーカスしてみましょう。指揮者の腕の動きは、ボールが弾けるようにポンポンと進んで行くようなスウィングをしています。地球上には引力がありますよね。物を投げれば、放物線を描いて地上に落ちていきます。この時の動きは等加速していくので、私達は等加速する動きならある程度なら予測できます。指揮者が腕を等加速するとイメージして、ボールが弾むように腕を振れば、演奏者は一体どんなテンポで弾き始めたらいいか、即時的に判断し、100人であっても同時に音を出す事ができます。

スウィングの動きが大事な理由はもう一つあります。とにかくスウィングを示さないと第1拍目が始まりません。軽快に、厳かに、などのニュアンスによる違いはありますが、指揮者は必ず奏者が弾く1拍前に指示を出さなければなりません。もちろん、譜面通りの音価を正しく表現することだけが指揮者の仕事ではありません。指揮者は、音符の裏に、作曲家がどんな歌や躍動を伝えたいかを読み取り、フレーズを感じ、伝えねばなりません。そして、オーケストラは指揮者の指示が絶対。指揮者の指示はコンサートマスターへ伝わり、コンサートマスターから弦楽器はじめとした奏者へ、そして全体へ正確に伝わっていきます。