

ニコちゃん新聞



社会福祉法人杉の子会 2025
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633

いまこ傑作写真集



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(毎月1日)

今月の遊び

あやとり

今月はきりん組の遊びを紹介します。きりん組では、就学に向けてお昼寝をしない日もありますが、そんな時に一人ずつ黙々としている遊びがあります。上達のスピードが早く、橋から飛行機のような合わせ技もあつという間にできるようになりました!



2回目のお散歩遠足!!

11月17日(火)にりす組でお散歩遠足に行ってきました。6月に1度行った滝の公園ですが、その日は気温も高くあまり活動ができなかったので再挑戦です。

ある日の遊びの最中に子ども達とどこに行きたいかを話していると「りす組の遠足また行きたい!」「前、暑かったところ!」「しゃぼん玉やりたい!」と話が拳がり年間予定



にはなかったのですが、子ども達のやりたいことを叶えるために行うことにしました。

お散歩遠足の前の週には期待も高まり、「早く遠足行きたいな!」「雨じゃないよね?」「お弁当楽しみだね!」と盛り上がりつつありました。遠足当日は、登園してくる子どもたちの顔がまぶしいほどの笑顔でうきうきしている様子がすぐに伝わってきました。出発する準備も、いつものお散歩に比べると格段に早く終え

ることができ、早く出発したい気持ちも伝わってきました。そして、出発すると友だちと一緒に「ここ前に通ったね!」「葉っぱがいろんな色になってるね!」「見てー!柿があるよ!」と道中も様々な秋の自然を楽しむことができました。滝の公園に着くとまずはしゃぼん玉遊びをしました。しゃぼん玉は優しく息を吹くと伝えると、どの子も優しく吹くことができ、「わーきれいだね!」「いっぱいできたよ!」

「見てこれ大きいよ!」と友だちと一緒に楽しんでいました。しゃぼん玉よりも身体を動かしたい子たちも多く、「早くあつちで遊ぶ!」とアスレチックも楽しみました。アスレチックでは6月の頃には「こわいよ!。できないよ!。」と苦戦していた姿もありましたが、今回は「すぐにできたよ!」「全然こわくないよ!」とすすい進む姿に、私たちも驚かされました。「○○ちゃんすごい上手!」「そんなに早くでき

てかつこいいね!」と友だち同士で認め合う姿もありました。少し難しいアスレチックにも挑戦する気持ちも持つことができました。さらなる成長を感じました。アスレチックを二通り遊んだ後は、りす組恒例の鬼ごっこが始まりました。鬼の子は帽子を裏返しにして視覚的にも分かりやすくルールを決めると、みんなしつかりとルールを守って行うことができました。帽子を裏返すことが難しく苦戦している姿を見

ると、「やってあげるよ!」と手伝う姿もありました。手伝ってもらったのに目の前にいるのですぐに捕まえるというおもしろハプニングもありました。

たくさん身体を動かした後は、待ちに待ったお弁当タイムです!「大好きなからあげ入ってる!」「かわいいよ見てー!」と見せ合っていました。口に入れると満面の笑みで「おいしい!」と喜んでいました。あつという間に食事が終わり、保育園に帰る時間になったのですがまだまだ遊びたい気持ちがありながらも「また来ようね!」と気持ちを切り替えて帰ることができました。疲れていても最後までしつかりと歩いて帰る姿にりす組の子ども達の成長を感じました。保育園に着いてお昼寝の時間になると、すぐに眠りについていました。

保護者の皆様には、急遽の遠足でしたがお弁当等の準備にご協力いただきありがとうございます。子ども達のやりたいことを叶えることができました。この場を借りてお礼申し上げます。

(保育士 大橋)

繋がり...

主任 関口 涼



もう12月、やつと12月...みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。寒さの中、元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年で、沢山の成長を感じます。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた二年を振り返ると、あつという間だったなあと感じます。残りもあとひと月となりましたが、最後まで楽しく、安全に過ごせるよう努めさせて頂きます。また、11月には保育参観週間が全クラスで行われました。沢山の保護者の方に参加して頂き、職員一同嬉しく思います。園での様子はいかがでしたか??

子ども達の食事の様子や活動シーンなど、普段見る事が出来ない保育園での一面が少しでも垣間見る事が出来たらと思います。

乳児クラスでは、お母様の声だけで目隠し布の後ろから気付け子や足元の靴下の柄をじつと見つめている子どもにはいました。子ども達は日頃よく見ている事を実感しました。また来年度も実

施しますので、1人でも多くの保護者の方の参加をお待ちしております。

11月24日月曜日に千葉県にある三芳村に行きました。三芳村の農家の方には、保育園で使用しているお米を頼んでおり、ちょうどこの日が感謝祭を開催していた事もあり、給食の職員と共に参加させて頂きました。農家の方が用意して頂いた沢山の有機野菜・有機米のおでんやおにぎり、天ぷら等をみんなで囲みながら、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。また感謝祭には、他園の方も参加しており、有機野菜での繋がりを感しました。千葉は千の葉と書きますが、氣候が一年を通して安定している事もあり、作物が育てやすいと言われています。農家の方一人ひとりの思いが詰まった野菜をこれからも有りがたく頂きたいと思えます。とても有意義な時間となりました。

また、農家の方以外にも、エイビイシイ保育園では、顔が見える関係を大切にしており、魚・肉など直接農場・農家に向かい、まずは話を伺ってから使用していくか決めていきます。子ども達の入るものには、責任持って提供する事、顔の見える関係を大切にしたいという信念を大切にしていき、これからも、美味しい給食を提供していきたいと思えます。

(保育士 関口)



★勤労感謝の日のプレゼント★

エイビイシイ保育園では、毎年母の日や父の日ではなく、勤労感謝の日には大好きなパパやママへ日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを製作しています。今年も各クラスとても気持ちのこもった素敵なプレゼントが出来ました。乳児クラスは手形や足形を使った製作を行い、キーホルダーやメッセージカードに変身させたプレゼントを作りました。小さな手形や足形がとても可愛くて、肌身離さず持っていたい作品になりました。♡幼児クラスは自分たちで素材や色を決めて、パパやママを思い浮かべながら一つひとつ丁寧に時間をかけて作り、フォトスタンドやコースター、マグネット等、実用的で思い出を飾れる素敵なプレゼントに仕上がりました。ぜひ飾ったり身につけたりして頂けると嬉しいです。

いつもお仕事に子育てと頑張っておられる保護者の皆様、本当にお疲れ様です。子どもたちが心を込めて作ったプレゼントが、少しでも日頃の感謝の気持ちを届けられますように。これからもどうぞよろしくお願い致します。

(保育士 木浦原)



子育て深夜便

今月はりす組のお泊まりの様子を紹介します。お泊まりの子どもたちは夕食後に歯磨きをしています。子どもたちは定着してきて、保育者が声をかけずとも自分たちで歯磨きを始めることができるようになってきました。保健の先生に歯磨き指導を行ってもらってから、子どもたちは歯磨きの大切さを意識しているようです。

自分たちでできる!やりたいたい!という気持ちもどんどん高まり、お風呂でも「自分で洗う!」と身体を洗うことも少しずつやり始めています。もちろん最後は保育者が仕上げを行います。日に日に上達しているの、仕上げがいらない日もそう遠くないようです。これからも、子どもたちのできた!が増えるように少しでもできた時はたくさん褒めていきたいと思えます。

(保育士 大橋)

《できることが
どんどん増えてます!》

ふくろうくみ



0才
たまごぐみ



「今月のねらい」

★自我や欲求を受け止めて
もらい、満足感や安心
感を味わう。

★リズムに合わせて身体を
動かしたり、表現する
楽しさを味わう。



★ハロウィンパーティー★

10月31日にハロウィン
パーティーを行いました。
オレンジと黒のチェック柄
の衣装に身を包み、カラー
ポリ袋で作ったかぼちゃの
風船にタッチしたり、おぼ
けなんてないさの歌を皆で

寒さが身に染みる季節と
なりました。冷たい風に鼻
を赤なめながらも、元気に
遊ぶ子ども達の姿にたくま
しさを感じます。今年もあ
とわずかですが、1年間あ
りがとうございました。

★春雨遊び

春雨遊びでは、食紅で赤・
青・透明の様々な色の春雨
を用意しました。伸ばした
り、揉みこんだりと、感触
を楽しみました。最初は、
不思議そうに見つめるだけ
の子どもたちでしたが少し
ずつ慣れてくると手で大胆

歌い、最後に記念撮影を行
いました。雰囲気や壁面や
絵本を見て、おぼけと指を
さして興味を持つ姿が、本
当に可愛かったです。ハロ
ウィンパーティー大成功で
した!!



に触る姿や目の前のコップ
に春雨を入れ、かき混ぜる
姿もありました。普段の活
動とは違い、いつも以上に
集中することもたち。今後
も様々な経験が出来るよう
に、保育園ならではの活動
をたくさん取り入れ、楽し
めるようにしていきたいと思
います。

★勤労感謝の日

指先を使うことにも慣れ
てきた子ども達に、カラー
フィルムを使用して、テー
プの上に貼る製作を行いま
した。「ここに貼るんだよ」

と伝えると、上手に指先を
使い、思い思いの作品を作っ
てくれました。また、足型
も記念に残ればと思い、プ
ラバンに足形を取りキーホ
ルダーにしました。まだま
だ、製作の手法は幼児に比
べると少ないですが、その
中で出来ることを考え思い
出に残るような作品をこれ
からも作っていききたいと思
います。

★お散歩★

林の公園・かいじゅうの
公園では、落ち葉が沢山

落ちており、赤・黄色の様々
な紅葉も見られました。
子ども達は落ち葉を踏ん
だ時の音を楽しんだり、大
きな落ち葉を見つけ、歩き
ながら秋の自然に触れる事
を楽しんでいました。これ
から増々寒くなってきます
が、冬ならではの遊びを考
えて楽しんできたいと思
います。

(保育士 関口)



0才 ひよこぐみ



【今月のねらい】

★保育者や友達と体を動かすことを楽しみながら友達との関わり方を知り、一緒に遊ぶ事を喜ぶ。

★暖かい時間帯には外気に触れ、健康に過ごす。

【先月の姿】

すっかり秋も深まりお散歩日和の日が増えてきました！気温も丁度良く、晴天



と紅葉がとても綺麗な景色の中、沢山散歩に出掛けることが出来ました。

お散歩が大好きな子どもたちは準備の時からとても嬉しそうで、「今日はどこに行くのかな?」「大好きな消防車を見られるかな?」など色々想像してワクワクしているお顔をしています。最近はお散歩が増えたので、お散歩車とバギーの2台でお散歩に行きます。

歩ける子は手を繋いで一緒に歩いて行き、疲れたら交代をしてお散歩車に乗っています。お散歩はきりん公園や消防署見学、熱帯魚の水槽がある動物病院に立ち寄ることが多いです。地域の

方々にも沢山手を振っていただいたり、犬の散歩中の方が立ち止まって犬をゆつくり見せてくださったりと優しく見守っていただきながら温かい気持ちに感謝をし、お散歩を楽しんでいます。

消防署では隊員の方が駐車場の中まで入らせてくださり、近くで見ることができました。子どもたちは大きな消防車や救急車を間近で眺めながら目をまん丸くして、じつくり見つめて見学していました。あまりの迫力に泣き出してしまいそうになる子もいました。また、明治通りを通るバスやパトカーを指さして「バス」「パトカー!」と言ってみ

なでバイバイをして見送りをたのしんだりしています。これからも、沢山お散歩に行きたいと思います。

【室内遊び】

ひよこ組の高月齢の子どもたちの間では、乗り物の絵本が大流行です！絵本をめぐって「パトカー!」「じょうほうしゃ!」など指差しをしながら大きな声で覚えて車を得意気に教えてくれます。そして、「ガガガガガ」「ピーポーピーポー」など車の音も真似をして楽しんだりもしています。そんな中、ふとねんねをしている低月齢の子どもの事を思い出し、頭をナデナデしたり、おもちゃを持って渡

したりと、お世話をしてくれる姿もあります。やっと寝返りができるようになった子も、嬉しくて手足をバタバタ動かして「ニニニ」して喜んでいきます。抱っこをして欲しい時には一生懸命、首を上を持ちあげてアピールをしてくれる姿がとっても可愛いです。優しくとても仲よしな子どもたちです。

【離乳食おいしーよ!】
離乳食をみんな一緒に食べる時、「むにやむにやむにやむにや!」「ムムムム!!」など子ども同士で目配せをしながら会話をしているようになりとりが増えてきて、とても楽しそうに食べています。お肉や魚を手で掴

で口に運んだり、ごはんやスープをスプーンですくって食べたりする事もだんだん上達してきました。食べる事が好きな子は大きく口を開けてモリモリ食べています！好き嫌いの多い子も、苦手な野菜を口に入れてみて口から出してしまったりもしますが、頑張って挑戦して試してくれています。以前はあまり牛乳を飲まなかった子が今は全部飲めるようになったりもしています。

一人ひとりのペースを大切に、少しずつ慣らしていき、楽しく食事ができるようにしていきたいと思っています。
(保育士 本間)

1才 あひるくみ



【今月のねらい】

★衣服の着脱など、身の回りのことを自分で挑戦し、できたことの喜びを感じる。

★保育者や友だちと言葉のやり取りをしながら、ごっこ遊びやつもり遊びを楽しむ。

【先月の姿】
★ハロウィンパーティー
10月31日はアンパンマンの衣装をして、ハロウィンパーティーを行いました。大好きなアンパンマンに変身し、ポシエットを肩にかけ準備万端の子どもたちでしたが、直前に雨が降り出したため外へ行く事ができなくなりました。そんな時、「みんなーきたよー!!」の掛け声とともに園長先生が登場すると、子どもたちの

ワクワク感が最高潮!!みんな練習した『トリックオアトリート』を元気に披露し、折り紙のペロペロキャンディを無事にもらうことができました。もらったキャンディを嬉しそうに舐める真似をしたり、大切そうにポシエットに入れたりする姿が見られました。その後は、楽しみにしていた宝探しを行いました。切った新聞紙の山に隠されたキャンディを見つかる為に、両手で一生懸命、紙をかき分け足で探りながら、次々とキャンディを見つけワイー! ワイー!と大喜び!!宝探しが終わると…さすがあひる

組!新聞の山に潜り始める子や、雨に見立て、頭からかぶる子、布団のように掛けて寝る子など、想像力を駆使して遊び尽くし、ハロウィンパーティーは幕を閉じました。

★お散歩

天気の良い日にはお散歩に行きました。最近、散歩の支度を始めると、靴下入れから取り出して履こうとしたり、帽子をかぶろうとしたりするなど、自分でやるうとする姿が見られるようになり成長を感じます。出発時も自分から手を差し出してお友だちと手を繋ぎ、保育園と公園までの往復の

道のりを楽しそうに歩く姿が見られます。公園では滑り台やお気に入りの小石や落ち葉を探してみるなど、それぞれの遊びを楽しんでいます。最近では見立て遊びがとて上手になり、落ち葉で顔を隠してお友だちと「おぼけだぞ〜。」と言い合ったりしています。また、丸いベンチを太鼓のように両手でたたいて音と一緒に、「パン、パン!」と声に出して演奏の真似をしてみるなど、子どもたちは、色々なものを豊かな想像力で遊びに変えて楽しんでいます。これからも季節ならではの自然に触れて様々な経験と

遊びを楽しめるように工夫していきたいと思えます。

★製作

11月の製作では、糊のついた台紙にちぎった折り紙を貼り「ミミズク」を作りました。以前は難しかったシール貼りも、台紙から自分で剥がして貼れるようになっていたり、折り紙を貼る時も形や貼る場所、色を選ぶなど、少しずつですが集中して作業をする時間が長くなってきました。これからも色々な事に挑戦して楽しいと思えるような製作を計画していこうと思います。

(保育士 堀谷)





【今月のねらい】
★寒さに負けず健康に過ごす。
★保育者や友だちと関わりながら、好きな遊びを存分に楽しむ。

★先月の姿
★手洗い指導★

こぐま組になつてから二度目の手洗い指導がありました



した。看護師の話をしつかりと聞いていざ、手洗いのスタートです！一度目ということもあり、手洗いの歌を声を出して歌いながら看護師の真似をし、上手に洗うことができていました★次はうがいです。それぞれお気に入りのコップを持ってきてウキウキな表情の子どもたち。初めてのうがいに「うがやるんだらう...」と困惑した表情をみせ様子を覗う子や、うまくできず水を飲んでしまつ子もいました。ですが、何度も練習するうちにコツを掴み上手にうがいをする事ができていました！今では、食事の前やお散歩後の手洗いがいい習慣となつています。



いまして！今では、食事の前やお散歩後の手洗いがいい習慣となつています。

これからさらに寒くなり、感染症が流行する時期になつてきます。手洗い・うがいをしっかりと行い感染症予防に努めていきます。
★秋の製作★
段々と寒くなつてきて秋への移り変わりを感じられるようになってきました。気候の良い日は積極的に戸外に出掛けています。こぐま組ではマイバックを持って秋を探しに行きました。「黄色」「赤だ」と葉っぱの色の変化に気がついたり、どんぐりや銀杏などを見つけてみたり、匂いを嗅いでみたりと秋の自然をたくさん見つける子どもたち！また、「こぐまにもあるよ」「あつち行つてみよう」など友達に声を掛けたり、手を繋いで一緒に探索をたのしんだりする姿もありました。



葉っぱやどんぐりなど「あつ」と思ったものを拾い、保育園に持って帰って製作を行いました。みんなで大きな木を書き、色を塗って、拾ってきた葉っぱやどんぐりを好きな所に貼り、世界に



「ただけの素敵な木が完成しました★クラスの壁に貼つてあるのでぜひ見てみてください！今後もしさまざまな自然物に触れながら、季節の変化を感じられるようにしていきたいと思っています。」

★勤労感謝の日★

11月23日の「勤労感謝の日」に、日頃働いてくれているパパとママへの労い感謝の気持ちを込めてプレゼントを作りました。今年は、写真入れと手・足型のキーホルダーです。写真入れには、花束と将来大きくなつたらなりたいものに変身した子どもたちの写真を貼りました。花束は、初めてハサミを使つて切り紙に挑戦！保育者と対いでつづつ慎重に切り、様々な形のかわいらしい花束が完成しました！上手に切れる難しい表情を見せる場面もありましたが、ママや

パパへの思いを乗せながら仕上げる事ができました！裏には、将来なりたいものを聞き、「エルサ」や「おかし」「ウルトラマン」などとても微笑ましいものがたくさんありました。ぜひお家でも聞いてみてください！★もう一つのキーホルダーでは足型を取る機会がなかったので、ドキドキする表情をみせる子どもたち。足に筆をつける、くすぐりたい！「冷たい！」と不思議な感触にみんなが笑顔になりながら型取りを行いました。完成すると「ママに見せる！」「お家持って帰ってもいい？」と満足気な表情をみせる子どもたちでした！😊今回、子ども達がお花や台紙、リボンなど全ての色を選びました！とっても思いの詰まったプレゼントが完成しました★（保育士 菊地）

3才
りすくみ



【今月のねらい】

★クリスマス会に期待を持ち、季節を感じながら過ごす。

★ルールのある遊びや簡単なごっこ遊びを通して友だちとの関わりを楽しむ。

【先月の姿】

★勤労感謝のプレゼント★
11月23日「勤労感謝の日」



にちなんで、日頃みんなの為に働いてくれているパパ・ママに感謝の気持ちを込めてプレゼントの製作をしました。可愛らしい花束のメモクリップです★まずは「みんなの周りでは、いろいろな人がお仕事をしてくれている事。電車の運転手さん、おまわりさん…そしてパパやママと話を聞かせて始めました。紙コップに水性ペンで模様を描き、それを霧吹きでにじみ絵にし、その後は紙粘土にお花紙を竹串を使って「つつ差し込みました。にじみ絵では「ママはピンクが好きだから」「お水かけると色が混ざるよ」

と優しい気持ちやワクワク感で楽しくできました。お花紙を差していく作業も根気のいる作業でしたが、大好きなパパ・ママへのプレゼントだからなのでしょう、普段の製作では「明日やる…」と言う子も時々いるのですが今回はいませんでした!! パパ・ママへの思いが込められた花束になりました♪

★楽器遊び★

リトミックでは先月、タンバリン・カステネット・鈴を用いて「楽器遊び」を楽しみました♪正しい持ち方を習い、自由に音を出してみる、リズムをとって鳴らしてみる、と段階をふんで「おもちゃのチャチャチャ」を合奏しました。はじめは持ち方がごちゃごちゃたり、力任せに叩いたりしていた子ども達ですが回を重ねるごとにリズムに合わせられるようになってきており、子どもの吸収力に驚かされています★クリスマス会では、合奏を取り入れて「ブレーメンの音楽隊」をご覧いただきます。どうぞ期待ください★

★お散歩遠足★

11月17日。まぶしいほどの晴天の中、「滝の公園」までお散歩遠足に行ってきました。片道30分ほどの道のりを「お花がきれい♪」「虫がいる!!」と周りにも目を向けて歩く余裕もありました。公園に着き、トイレに行ったら後まずはシャボン玉で遊びました☆たづぶりの陽ざしでキラキラ光るシャボン玉に「きれい!!」「いっぱいできた!!」と大喜びの子ども達でした。その後は丸太わたりやすべり台などのアスレチック、鬼ごっこ、虫探しや落ち葉拾い：それぞれ身体を動かしたり秋の自然に触れたりして思い切り遊びました♪その後はお待ちかねのお弁当です。「大好きなウインナーが入っている!!」「おいしい♡」とみんなが本当に嬉しそうに食べていました。食事中はいろいろな木からぎんなんがドサッと落ちるのを見たのも良い経験となりました☆楽しい時間はあっという間でしたが、帰り道も最後まで頑張つて歩いて帰りました。身支度してお昼寝の布団に入ると、あつという間に眠りについた子ども達です。保護者の皆様には週明けの朝早くからお弁当作り等のご協力をいただき本当にありがとうございます。これからも様々な活動を通して、いろいろな経験を積み重ねていきたいと考えています。

(保育士 大友)



【今月のねらい】

★子ども一人ひとりが自信をもつて遊んだり、生活したりできるようにする。
★友だちとのかわりをする
★共通の目的をもって活動することを楽しむ。

今年も残すところあとわずかになりました。外で元気がいっぱい遊ぶ子どもたちを見てみると、寒さが身に沁みているのは大人ばかり…



負けてはいられないー!と思い直しています。これからクリスマスにお正月とイベントが盛りだくさんで子どもたちにとっては楽しみが続きますね。

★先月の姿★

子どもたちが楽しみにしていた「おにぎり作り」を行いました。お気に入りのエプロンを身につけ、手を洗い、準備万端!ワクワクする気持ちが伝わってきました。最初の作業はお米研ぎです。お米をこぼさないように慎重にボールに入れた、ゆつくりやさしく研いでいました。白く濁った研ぎ汁を見て、「すごいね」「こんなに白くなるんだ」と目を

丸くして驚いていました。炊き上がったごはんの匂いを吸い込むと「良い匂い」「おなか空いてきた」と目を輝かせていました。温かいごはんをラップに乗せると、「どんな形にしようかな?」「三角にするの難しいな」と丸や棒状など思い思いの形にぎゅつぎゅつと握っていました。できあがったおにぎりを「見て!」と笑顔で見せ合う姿はとても微笑ましかったです。おにぎりの具材は子どもたちが塩・ツナマヨ・鮭の3種類に決めました。1人3個のおにぎりは食べられるか心配でしたが、好きな具材を入れ、自分で握ったおにぎりは特別おいしかったよう

で、「美味しい」と満面の笑みで頬張り、あつという間に完食していました。田植え・稲刈り・おにぎり作りを通して、食への興味や食べ物を大切にする気持ちが少しずつ育まれてきました。これからも、子どもたちの「やってみたい!」を大切に、わくわくする楽しい食育を行っていききたいと思っています。

★プレゼント作り★

勤労感謝の日に向けて、子どもたちは紙粘土でマグネットづくりを行いました。まずは好きな色の絵の具と紙粘土を揉みこみ、色の変化を楽しみながら自分だけの色づくりをしました。「もっと赤を入れたい!」「可愛い

色になった!」と思い思いの色ができあがると嬉しそうな表情を浮かべていました。子どもたちにとって形作りはわくわくの時間です。丸めて顔を作ったり、型抜きを使ってハートやお花の形にしたりとひとつひとつ丁寧に仕上げていました。「この色好きかな?」「この形のほうがいいかも!」と大好きな家族を思い浮かべながら、生懸命作る姿は微笑ましく、温かい気持ちが溢れていました。完成したマグネットには子どもたちの「ありがとう」の気持ちがたっぷり込められています。日頃お仕事を頑張っている家族に子どもたちの思いがしっかりと届きますように…☆

★冬も元気に遊ぼう★

寒さが深まってきましたが、子どもたちは元気いっぱい!に戸外で体を動かして、鬼ごっこや虫眼鏡での植物観察を楽しんでいます。笑顔で走り回り顔に汗を滲ませる姿に、寒さに負けないパワーを感じます!

これからは、みんなで縄跳びにも挑戦していく予定です。跳べた時の嬉しさやできることが増えていく喜びを一緒に味わっていきましょうと思っています。体操教室でも縄跳びを使いますので、運動会でプレゼントした縄跳びをお持ちいただけると助かります。どうぞよろしくお願いいたします。

(保育士 池田)

5才 きりんぐみ



【今月のねらい】

★遊びや生活の中で相手の気持ちを受け入れながら自己を発揮する。

★共通の目的に向かって取り組む楽しさややり遂げる達成感を味わう。

【先月の姿】

★おにぎりづくり★
田植え、稲刈りを経験し、自分たちで収穫したお米を使用して、おにぎり作りを行いました。手洗いを済ませ、エプロンと三角巾を付ける



と準備万端！ときどきわくわくしながら、おにぎり作りがスタートしました★最初はお米研ぎから挑戦！白いつぎ汁が少しずつ透きとおっていく様子を見て、「きれいになってるね」「早くたべたい」と、待ちわびる姿がありました。また、とき汁の匂いを嗅ぎ、「ちよと臭いかも」と言う姿もあり、様々な反応が見られました。お米が炊けるまでの間は遊びながら過ごしましたが、お米の匂いがしてくると、炊飯器の周りに集まり匂いを嗅ぐ姿がありました。無事に炊けるといよいよお待ちかねの時間。「ハートの形にする」「三角にしたいけど難しい」等、苦戦しながらも自分の好きな形に握ることを楽しんでいました。自分で育て

たお米を使って、自分で作ったおにぎりは格別な味だったようで、「おいしいー」「おかわりー」の音が保育室に溢れていました。全部で3種類の味を用意しましたが、きりん組では塩おにぎりが大人気♡おにぎりを美味しくそくに頬張る姿がとても可愛かったです。是非ご家庭でも試してみてください。

★勤労感謝の日のプレゼント作り★

紙皿と毛糸を使用して、コースター作りを行いました。保育者が試作を作っている時から「作ってみたい」「どうやるの？」と興味津々だった子どもたち。実際に作ってみるとすぐに要領をつかみ、編み進めることができました。メッセージを添え、ラッピングも自分で



行いました。全ての工程を終えると、「いつ渡すの?」「早く渡したい」と、お家の方の喜ぶ顔が待ち遠しいきりん組の子どもたち。実際に渡す際は、ちよびり恥ずかしそつにする姿もありましたが、気持ち

ちはしっかりと伝わったのではないでしょう。うか?子どもたちが一生懸命作った、世界に1つだけの愛情たづがりのコースター。ご家庭でたくさん使ってくださいね♡



★クリスマス会に向けて★

運動会を終えたころから、「クリスマス会はなにやるの?」といった声がちらほら聞こえるようになりました。去年行った劇のセリフを覚えており、自然と劇遊びが始まることあるほど、クリスマス会を楽しみにしているきりん組。エルマーのぼうけんの本の読み聞かせが大好きで、長いお話なので少しずつ読み進めてきましたが、そんな中、エルマーのぼうけんの歌があることを知った子どもたちは、「歌ってみたい」とより一層興味津々。そこからの流れで「劇もやってみたい」と



いった声が上がリ、賛同する声もたくさん。中には「難しいそうだからやりたくない」と不安そうな声もありましたが、「難しいけどやってみようよ」「できるよ」と子どもたちで高め合う姿もありました。これらのやりとりもあり、今年度のきりん組は、エルマーのぼうけんの劇に挑戦することになりました。今一番興味のあるエルマーのぼうけんを題材にした劇を行うことが決まり、子どもたちの気合は十分です！保育園生活最後のステージを楽しみにしていきましょう。

(保育士 山崎)

保健

年末年始、お出かけなどの計画を立てているご家庭もあるかと思いますが。寒さに加え、疲れや環境の変化、生活リズムの乱れから、体調をくずしやすい時期でもあります。ゆとりをもって元気に楽しい時間を過ごしてください。

気をつけて!!

感染性胃腸炎

《どんな病気?》

ウイルスや細菌などに感染しておこる胃腸炎の事です。子どもに多いのは、ロタウイルス、ノロウイルスによる胃腸炎で、11月～3月頃に多く見られます。せつけんを使った手洗い

や、生活リズムを整えて体力をつけることが、予防につながります。

《主な症状》

- ・吐き気、おつ吐
- ・下痢、腹痛
- ・37度台の発熱
- ・おつ吐や下痢に伴う脱水症状(皮膚、くちびるの乾燥やおしこの減少に注意しましょう)
- ☆感染から症状が現れるまで、1～2日間の潜伏期間があります。

《ついでに注意》

感染者の便や吐いたものにはウイルスが含まれ、他の人への感染源になるので、正しく処理することが、大切です。

☆吐いたものや汚れた衣類の処理

◎用意するもの

- ・ペーパータオル(汚物をふきとる)
- ・バケツ
- ・タオル
- ・ビニール袋(大きめ)
- ・使い捨てのビニール手袋、マスク、エプロン
- ・ペットボトル(500ml、2ℓ)
- ・塩素系消毒剤(市販の塩素系漂白剤)

◎消毒液の作り方

・消毒液A(吐いたものの処理) 500mlのペットボトル1本分の水にペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤の原液を入れる。

・消毒液B(汚れた衣類の消毒) 2ℓのペットボトル1本分の水にペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤の原液を入れる。

◎吐いたものの処理方法

- 1、ビニール手袋、マスク、エプロンをつけ、ペーパータオルで、汚れている部分の外側から内側に向けて静かに拭きとります。
- 2、拭きとった後の床とその周りを、消毒液Aを浸したペーパータオルでおおい10分ほど放置した後、水拭きします。

◎汚れた衣類の消毒

- 1、消毒液Bに30～60分間浸す。塩素で漂白できない物は、85℃で1分以上熱湯消毒します。
- 2、他のものと分けて最後に洗濯します。



給食記事

★冬の食生活について

冬になり、朝晩の冷え込みが激しくなり、お家で暖かく過ごしたい日々が増えています。

空気が乾燥して気温が低くなる冬の時期は、インフルエンザやノロウイルスなど、様々な感染症が流行しやすい体調を崩しやすいため、いつも以上に健康管理が重要です。手洗い・うがい・マスクの着用など基本的な感染予防対策をすることは大切ですが、身体を守る免疫機能の低下を防ぐために毎日の生活習慣を整えることも忘れてはいけません。

生活習慣の中でも毎日の食事は寒い冬に負けない身体をつくるために大切です。



★冬のおすすめの食材①根菜類

身体を内側から温める効果のある「陽性食品」と呼ばれるものが多く大根、人参、ごぼう、里芋は寒くなる糖分を蓄え甘みがあり美味しくなります。



人参

人参には、ビタミンAの働きをするβ-カロテンを多く含んでいます。ビタミンAを摂取することで、粘膜の健康維持につながり、細菌やウイルスが体の中に侵入することを防ぎます。油と相性が良いので、油と一緒に炒めて食べるのがいいですよ。

大根

大根は部位によって味わいが異なり、上部は甘みがあります。中間部は加熱することで柔らかくなりやすい部位のためお鍋やおでんなどの煮物がおすすです。下部は辛みがあり筋っぽい薬味やお漬物に向いています。栄養価の面で特に注目したいのは、葉の部分です。大根の葉にはビタミンA・C・E、食物繊維が豊富に含まれているため、葉っぱがついているものを選んで活用してみてください。

ごぼう

冬に旬を迎えるごぼうは、食物繊維が豊富な根菜の一つです。食物繊維を摂取することで、腸内環境を整える働きが期待できます。煮物やきんぴらごぼうなどの炒め物にして食べるのが良いですよ。

予定表 12月

2025年

日曜	日程	日曜	日程
1月	身体測定(ひよこ)	17水	
2火	身体測定(うさぎ・きりん)	18木	避難訓練
3水	身体測定(たまご・あひる)	19金	健康診断(ひよこ・たまご)
4木	身体測定(こぐま・りす)	20土	★クリスマス会
5金		21日	
6土		22月	
7日		23火	
8月		24水	
9火		25木	クリスマスパーティー
10水		26金	
11木		27土	
12金		28日	
13土		29月	年末保育
14日		30火	年末保育
15月		31水	休園
16火	誕生日会		

★印は保護者が必ず参加の行事です。

※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。

変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

12月

オーガニック給食 献立表

◎今月の給食目標は『寒さに負けず、たくさん食べて風邪をひかない丈夫なカラダをつくろう』です。カラダを温める作用のある根菜や、免疫力を高める緑黄色野菜を多く取り入れました。

日	曜	昼 食	おやつ	夕 食
1・15	月	●玄米入りご飯 ●甘辛チキン ●切り干し大根の和え物 ●さつま芋のみそ汁	●ポンデケーキ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●さわらのチーズ焼き ●じゃが芋とウィンナーの洋風炒め ●チンゲン菜のすまし汁 ●りんご
2・16	火	●玄米入りご飯 ●あじのカレー風味焼き ●里芋のそぼろ煮 ●かぶのみそ汁 ●キウイフルーツ	●さつまいものホットケーキ ●おしゃぶり昆布 ●16日:誕生会	●玄米入りご飯 ●豆腐入りミートローフ ●白菜のコールスロー ●キャベツのみそ汁
3・17	水	●玄米入りご飯 ●コーンフレークチキン ●春雨サラダ ●しいたけのすまし汁	●コーンクッキー	●玄米入りご飯 ●じゃが芋と鮭のグラタン ●山東菜のゆずドレッシング ●小松菜のみそ汁
4・18	木	●玄米入りご飯 ●さばのアップルオニオンソース ●チンゲン菜のおかか和え ●里芋のみそ汁	●しらすおにぎり ●するめ	●みそけんちんうどん ●ツナじゃが ●かぶの甘酢漬
5・19	金	●玄米入りご飯 ●すき焼き風煮 ●キャベツの浅漬け ●大根のみそ汁	●お好み焼き ●いりこ	●玄米入りご飯 ●カジキの磯辺揚げ ●ラディッシュの梅おかかサラダ ●じゃが芋のみそ汁
6・29	土・月	●玄米入りご飯 ●ぶりの照り焼き ●ほうれん草ソテー ●切り干し大根のみそ汁 ●みかん	●豆乳ドーナツ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●タンドリーチキン ●タアサイのじゃこ和え ●高野豆腐のみそ汁
8・22	月	●きのこと豚肉の手作りカレーライス ●海藻サラダ ●パナナヨーグルト	●ベーコンチーズマフィン ●するめ	●玄米入りご飯 ●さばのゆずみそ焼き ●さつまいものいとこ煮 ●ほうれん草のすまし汁 ●みかん
9・23	火	●玄米入りご飯 ●鮭のきのこクリームソース ●レタスのフレンチサラダ ●生揚げのみそ汁 ●りんご	●シュートレン風パウンドケーキ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●鶏肉の塩麹唐揚げ ●チンゲン菜と桜えびの土佐酢和え ●わさび菜のみそ汁
10・24	水	●ひじきの炊き込みご飯 ●豆腐つくね ●さつま芋とりんごの甘煮 ●赤みそのみそ汁	●黒ごませんべい	●青のり納豆ご飯 ●カレーの煮付け ●小松菜とちくわのごま和え ●タアサイのみそ汁
11・25	木	●玄米入りご飯 ●揚げたらのレモン風味 ●白菜の塩昆布和え ●長ネギのみそ汁 ●みかん	●りんごとヨーグルトの蒸しパン ●おしゃぶり昆布	●マーボー豆腐丼 ●大根のナムル ●わかめスープ
12・26	金	●焼き肉丼 ●サニーレタスのしらす和え ●春菊のすまし汁	●じゃこトースト ●するめ	●玄米入りご飯 ●すずきのピザ風焼き ●ヤーコンのきんぴら ●京菜のみそ汁 ●キウイフルーツ
13・27	土	●玄米入りご飯 ●めだいの香味焼き ●春菊と油揚げのお浸し ●山東菜のみそ汁	●英字ビスケット ●いりこ	●玄米入りご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●京菜とりんごのサラダ ●えのきのみそ汁
30	火	●玄米入りご飯 ●煮込みハンバーグ ●小松菜のごま和え ●菜の花のみそ汁	●おやつカステラ ●いりこ	●じゃこチャーハン ●わさび菜とささ身の和え物 ●豆腐のみそ汁

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 791cal	たんぱく質 31.0g	脂質 23.9g	食塩(ナトリウム量) 2.0g
	幼児平均	エネルギー 990cal	たんぱく質 38.8g	脂質 29.8g	食塩(ナトリウム量) 2.5g

鰯(たら)
淡泊な味わいで多様な味付けが可能なたら。脂肪分が少なく、胃腸の弱い方にも無理なく食べられるたらは、繊維タンパクが大半を占めるためにほぐれやすく、加熱しても柔らかく消化の良い食材です。骨や歯の発育促進に携わるビタミンDが豊富で油と一緒にとることで吸収率が高まるため焼き物がおすすです。

鰯(たら)
出世魚として有名な縁起のいい魚の鰯、冬になると脂がのりDPAやEPAといったオメガ3脂肪酸という、動脈硬化などの生活習慣病を予防すると期待される良い油を多く含みます。DHAは脳や神経の発達をサポートする働きを持ち、EPAは血管や血液の健康のために働きます。煮つけやぶり大根で煮汁も一緒に食べることで水溶性のビタミン類B1、B2、タウリンなど無駄なく摂取できます。

②旬の魚介類
冬の魚は脂がのって栄養価が高く、良質なたんぱく質、健康維持に不可欠なEPAやDHA、疲労回復を助けるビタミンB群、骨を丈夫にするビタミンDなどを豊富に含みます。

参考文獻
「冬に旬を迎える野菜って？」農林水産省
「栄養たっぷり！冬の旬食材で元気をチャージ！」MICAAREA
「免疫力を高める健康食ベ物 栄養食品効果効能ナビ」
(栄養士 竹谷)



③発酵食品
発酵食品は腸内環境を整え、代謝を促進し、体を温める効果が期待できます。お味噌汁や、キムチ鍋、甘酒など温かい料理で摂りやすく香りや旨みが強いものが多いため、塩分を控えても満足感が得られます。
お味噌や醤油、ヨーグルトやチーズ、キムチ、納豆など様々な発酵食品を食事に取り入れ体の中から元気に過ごしましょう。



おたんじょうびおめでとう

甘えん坊な一面も...



ようたくん 3歳

いつも元気でブロック遊びが上手なようたくん。元気に遊んでいると思いきや、大好きなダンダンを作って「先生みてー」と見せてくれたり、「先生大好き」といつついついてくる甘えん坊な姿もあります。これからも可愛い姿をたくさんみせてね★

愛され笑顔



まさきはちゃん 3歳

いつもニコニコ笑顔のまきはちゃん。保育者の膝の上になんとかと座りながら声を出して、笑って遊ぶ姿にたくさん先生が癒されています。これからもたくさん笑顔を見せてね★

★電車大好き★



かなとくん 3歳

「これ何線？」と聞く「〇〇線」と元気に答えてくれるかなとくん。ブロックでは電車だけでなく長い線路や踏切、駅も作ります！この頃はお友だちに「一緒に遊ぼう」と声をかけて電車遊びを楽しんでいます★

楽しいこと大好き！



みゆうちゃん 4歳

「先生見てー！」といつも周りの人々を楽しませてくれるみゆうちゃん。お友だちの事も大好きで「一緒にやるつ」と誘ってたくさん遊んでいきます。これから一緒に遊んでたくさん楽しみたいことを見つけようね！

おしゃれがだいすき！



るなちゃん 5歳

折り紙や粘土がとて上手で、ブレスレットや指輪を作った身に付ける姿はまるでお姫様のようです。☆最近はお友達とのお友だちと見せ合いつつこの事がブームなかなちゃん！これから色々な物を作ろうね！

みんなのお手本！



いちとくん 6歳

時計を正しく読むことができ、自分で時計を見ながら見通しを持って園生活を送っているいちとくん。クラスの本棚や玩具棚が乱れていると「早く気付いて整理を整頓してくれるなど」とても頼もしくみんなのお手本となる存在です☆



先生紹介



浦田先生

今年度こぐま組担任の浦田です。いろいろな表情を見せて成長し続けるこぐま組の子達と何をするか日々楽しみに過ごしています！私は5人兄妹の末っ子で、これでもか！と言つぽと甘やかされて育ってきました。もちろん使い走りされ負けられながらもく連れ回されました。家族やクラス保育園など、組織には、必ず1人ひとりの役割

自分の力を有効にする場面があります。初女性総理大臣の高市さんも発していた「I am who I am」(私は私)。この言葉が大好きです。自分のことを愛し、信じていることどんな事にも挑戦できる。その自分の土台を作るとても大切な時期です。愛情いっぱい包み込み、子ども達のしたい！を発展出来る環境を作っていきたいと思っています。



針ヶ谷先生

今年度こぐま組の担任をさせて頂いております。針ヶ谷です。かわいい子どもたちと過ごしていると

あつという間に毎日が過ぎ、気づけば2025年も残り1ヶ月となりました。4月に比べてお話が上手になり、自分でできることも増えてきている子ども達の成長を近くで感じ、新鮮な毎日を感じております。また昨年度担任をしていたり組の子もまた隣が部屋から、「はりがやせんせーい！」と大きな声で呼んでくれる姿に可愛すぎる毎日密かに思っています。子ども達への愛情と周りへの感謝を忘れずに、今年度も残り3ヶ月精一杯頑張ります！どうぞよろしくお願いします。



堀込先生

こぐま組担任の堀込先生です。昨年度はあひる組だったため、持ち上りのクラスといつことで、子どもたちの成長を近くで見守ることができ嬉しいですね。「ほりこみせんせー」と声を掛けてたくさんお話をしてくれたり、新しくできることが増えたり、子どもたちの成長に日々感動しています。もつと、私が行事の中で一番好きなクリスマスです！クリスマスはキキキウとして、幸せいっぱいな雰囲気大好きなので、今月はこぐま組の子もまた一緒に、クリスマスの楽しさを味わいたいと思っています。



稲葉先生

日々の保育や行事も全力で楽しめるような活動をたくさん取り入れ、温かく安心できる環境の中で子どもたちの成長を見守っていきたいです。今年度も残りわずかになってしまいましたが、よろしく願いいたします。

今年度こぐま組の保育補助をしております稲葉です。昨年の7月に入職し、今年度のこぐま組を担当し、今年度もこぐま組の担当になりました。今年度は4月のはじめから成長を見守ることができてもうれしいです。私にもこぐま組のみんなと同じ年齢の9月生まれの娘があり、娘の成長とも重なるような発見や感動も多く、毎日が本当に楽しいです。私生活では、今年の9月に3歳になる前にと初めて2人で飛行機に乗り、長崎のハウステンボスに行きました。2人だけで旅行が出来た事、食事やスケジュールに追われることなく自由に過ごす事がとても心地よく、これからいろいろな所に行きたいという気持ちがさらに大きくなりました。子どもたちの成長と共に、私自身も毎日を大切に、楽しく過ごしていきたいと思います。

今月の歌

あわてんぼうのサンタクロース

作詞：吉岡治 作曲：小林聖雄

あわてんぼうのサンタクロース
クリスマスまでにやってきた
いそいでリンリンリン
鳴らしておくれよ鐘を
リンリンリン リンリンリン
リンリンリン

あわてんぼうのサンタクロース
えんどうのそいで 落っこちた
あいたたトントントン
あいたたトントントン
まっくらくるけのお顔
トントントン トントントン
トントントン

あわてんぼうのサンタクロース
しかたがないから 踊ったよ
楽しくチャチャチャ
みんなも踊ろよ僕と
チャチャチャ チャチャチャ
チャチャチャ

あわてんぼうのサンタクロース
ゆかいなおひげの おじいさん
リンリンリンチャチャチャ
ドントントンチャチャチャ
わすれちゃったためたおもちゃ
チャチャチャチャチャチャ
チャチャチャ

編集後記

3年ぶりに髪をばつさり切りました！しばらく伸ばすつもりでいたのですが、美容院へ向かっている途中の電車で急にスッカリしたい！と思い立って約30cmバツサリしました。Xまで切るのは久しぶりで流石に最初にハサミが入る瞬間はドキドキでした。カットが終わると頭が軽すぎて、色んな毛や髪も全て吹き飛んだ感じがして、とてもスッキリ！子どもたちや先生たちからも好評で「何かが変化が欲しいからで、自己満ではありますけど良かったな」と思っていた出来事でした★ (木浦原)