

ニコちゃん新聞



社会福祉法人杉の子会 2023
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633
FAX 03-3232-9636

いまこ傑作写真集
HPアップ予定日



・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(10月1日)

今月の遊び

★ニジロクワガタの観察★
現在、あひる組ではニジロクワガタを飼っています!子どもたちはそのキラキラと輝くボディに夢中で、「むしみる!」と言って何度も虫かごへ見に行きます。最初は怖がっていた子どもも徐々に慣れていき、背中をちょこんと触ることが出来た日は「むしさわった!」と、とても嬉しそうに教えてくれました♪



親子遠足(幼児)



9月16日(土)3・4・5歳児の親子遠足がありました。今回は、5月に植えた稲を

収穫しに千葉県三芳村に行きました。当日は天気不安定でしたが、みんなの願いが叶い雨も降らず稲刈りを行うことができました。

バス3台で行き、小さかった苗がどんな風に成長しているのか、期待を膨らませながらバスに揺られて到着しました。きりん組から稲刈りを行い、りす組・うさぎ組は先に昼食を食べました。保護者の方と一緒に食べるお弁当はまた格別で、あつという間に完食しおやつもべろりと食べていました。

稲刈りでは、みんなの身長以上に大きくなった稲を、三芳村さんから鎌の使い方を教えてもらいときどきしながら保護者の方と一緒に稲刈りを行いました。保護者の方と協力しながら、沢山あった稲も夢中で刈り稲穂の山が出来ていました。

稲刈りを行った後は、田んぼの周りを散策し都内では見られない虫に夢中になって探していた子どもたちです。朝早くからお弁当作りや参加して頂き、保護者の皆様ありがとうございました。

(保育士 加倉井)

親子遠足(乳児)

9月16日(土)に0・1・2歳児は、あらかわ遊園に親子遠足に行ってきました。当日は、晴天で日焼けするほどの暑さでした。子どもたちは、朝から元気よく集まり、Aチーム(こぐま)Bチーム(たまご・あひる)の2チームに分かれて過ごしました。園内では、乗り物を



親子で乗って楽しんだり、シールラリーでは4つのポイントに保育者が立ち、シールをもらい全部揃うと、ゴールでプレゼントのお菓子をもらい、子どもたちは喜んでいました。親子や友だちと一緒に回り、楽しんでる姿をみるのが出来ました。いつも保育園では寝ている時間でも子どもたちは元気に走り回り、大はしゃぎでした。また、水が出ている所もあり、水

遊びが大好きな子どもたちは全員が濡れるほど、楽しんで過ごすことができました。コロナ禍で、親子遠足が開催出来ず、久しぶりの戸外の遠足を親子で楽しむ事ができ、子どもたちの成長した姿がたくさん見ることができ、嬉しく思います。お忙しい中、乳児親子遠足にご参加して頂き、本当にありがとうございました。

(保育士 大楠)

魚住農園へ行ってきました

園長 片野清美



立秋も過ぎ、さわやかな季節となつてまいりました。今年の夏は本当に暑かったです。ようやく涼しい風がほほをさすつくれ気持ちいい気分になります。コスモスの花が色あざやかに咲いてきました。かわいい花ですね。大好きです!!

皆さんお元気でしょうか。お伺いたします。
先月9月23日(土) 秋分の日、この日は給食担当メンバー(栄養士・調理師)7人と理事長、園長・太先生・たかし君、合計11名で茨城県石岡市の魚住農学校へ研修と縁農のお手伝いへと出かけました。コロナ禍があげ4年ぶりに魚住農園へと中型バスに乗り込み出かけました。天候は曇りがち。しかし現地到着時は青空でした。魚住さんご家族皆さんに久しぶりにお会いできお元気で何よりで、また小さかったお子さんも大きく成長しその姿を見て私は大変うれしかったです。
さあ、魚住農学校の勉強会の始まりです。

畑へ行き、色々な野菜の発育ぶり、何種類もの野菜が元気に育っていました。この野菜が大切にされエイビイシイ保育園へ届けられている事の安心さや、又、ここまですべて育てている皆さんのご苦労を考えると、ありがとうございますや感謝の気持ちでいっぱいになりました。その後、みんな枝豆の脇にある(草取り)をやりました。昼食時はおいしい野菜の天ぷら・煮卵・赤じそのつけもの等、ごちそうになりました。本当においしかったです。私は特にニンジンの葉とどうもろこしを混ぜているかき揚げがうまかった!!楽しい時間が過ぎ給食メンバーと魚住農園の皆さんとで素晴らしい交流会ができた事を感謝し今後

も頑張つてゆきたいと思えました。さて10月は行事がたくさん。運動会がもうすぐです。(10月7日・土曜日)子どもたちは毎日元気に練習しています。戸山小学校の校庭をお借りします。年長さんの組み体操がとても楽しみです。子どもたちのかけ声「ヤー」元気でいいです。秋本番!食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・何か子どもたちと思いに残るものにチャレンジできたらいいなあ・・・。
来年2024年7月14日、15日に東京にて第34回全園夜間保育園経験交流研修会

を開催いたします。さあ「東京大会」の実行委員会の立ち上げです。計画がスムーズに実行できますように頑張りたいと思います。皆さま方にお手伝いをお願いする事がたくさんあるかも知れませんが、よろしく御支援いただきますと存じます。

引き取り訓練

今年度も9月1日に、大規模災害を想定した引き取り訓練を行いました。当日は17時に大地震が発生したことを想定して避難訓練を行い、その後引き取り訓練を行いました。

避難訓練では、日頃の訓練が身に付いており、どのクラスの子どもたちも放送を聞くと、速やかに保育者の元を集まる事が出来ていました。また俊敏に頭を抱え低い姿勢を取り、安全を確保する姿が見られ、日々の訓練の大切さを改めて認識しました。引き取り訓練では、『おかしも』についての話をしたり、地震などの災害についての紙芝居を見たりしながら、静かに緊張感をもってお迎えを待つことが出来ていました。子どもたちなりに地震とは何か、大きい地震が起きた時はどうするのかを感じたり考えたりするきっかけになったのではないかと思います。

また毎年引き取り訓練の時期に、災害用伝言ダイヤルの無料視聴を利用していたのですが、今年度はより視聴して頂けるよう合言葉も録音し、子どもを引き渡す際に確認するようにしました。合言葉を入れたことで、普段馴染みのない災害用伝言ダイヤルを例年以上に視聴してもらうことができました。災害時にも、こういう連絡手段があるということも思いだして頂けたら幸いです。

お忙しい中、保護者の皆さまにはご参加及び災害用伝言ダイヤルの視聴等ご協力頂き、誠にありがとうございます。今後も毎月行われる避難訓練を通し、いつ起こるか分からない災害に備え、身を守るためにどう行動するかを訓練していきたいと思えます。(保育士 須田)



子育て深夜便

今月はこぐま組のお泊まりの様子を紹介します。夕食を終えると一番忙しいお風呂の時間がやってきました。エイビイシイの一日の中でお風呂の時間が一番バタバタかもしませんが、最近は夕食後の後に遊びたい気持ちが強く、お風呂に入りたいがらない姿もあ

ぱり楽しい時間になるよう、お風呂場から、楽しそうな笑い声が沢山聞こえてきます。「今日公園行ったよね〜!」「〇〇くん沢山泡ついでるよ!」「お風呂終わったら〇〇して遊ぼうよ!」と友だちとの会話も盛り上がりついでいます。シャンプーをすると自分でも洗ってみようとする姿もあり、小さな手で生懸命頭を洗おうとする姿がとても可愛いです。お風呂を出た後はタオルでしっかりと拭いてもらい、そこからは自分たちでパジャマに着替える時間です。4月当



ふくろうくみ 楽しいお風呂の時間

初は手伝ってもらいながらのお着替えでしたが、最近では最後まで一人でやるうとする姿がとても多く、頼もしいです。歯磨きやドライヤーを済ませた後はお待ちかねの遊びの時間です。子どもたちのリクエストの中から床の遊びと机上の遊びを用意し、子どもたち自身で好きな遊びを選んでいきます。机上の遊びの中でもパズルと指先を使った遊びが大人気で、遊び始めると片付けの時間になるまで集中して取り組んでいます。友だちが行っている遊びをじっくり見てみたり、時には手伝ってあげたりしながら遊び、友だちとの関わりもとても多いです。お泊まりと遅番の違いを理解し始めて、早くママやパパに会いたくて「遅番が良い!」と言う姿も見られることもありますが、お迎えが来る時間まで安心して過ごせるよう子どもたち二人ひとりに寄り添い、ママたちのお迎えを楽しい気持ちで待てるように関わっていきたいと思えます。(保育士 木浦原)



「今月のねらい」
★一人ひとりの子どもたちの体調に配慮し、健康に過ごせるようにする。
★保育者や友だちと一緒に、秋の自然の中で身体を動かして遊ぶ事を楽しむ。



「先月の姿」

今年の夏は百年に一度の猛暑で、本日に暑かったです。その暑さも、日に日に和らぎ少し秋らしくなってきました。季節の変わり目で疲れが出てくる頃なので子どもたちの体調を考慮しながら、ゆったりと過ごしていきたいと思います。

「お散歩」
秋を感じる季節になり、お散歩に行く機会も増えました。大好きな公園に着くとすぐに、「〇ちゃんまでまて〜」と保育者が追いかけて、きゃーと大喜びの子どもたち。時間を忘れて追いかけて楽しんでいました。

かけっこ楽しんでます。散歩を通して、身体を十分に動かしながら、運動能力を育み、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思えます。

「お友だち大好き」
今までは一人遊びや保育者と一緒に遊ぶのが多かったたまご組の子どもたちですが、最近では徐々に近くにいるお友だちへの興味がでてきたようです。『お友だちと一緒にあそぶ』はまだ少し難しいですが、『誰かと一緒にいる事は楽しいな、心地いいな』という気持ちになって少しずつ生まれてきたようです。

うです。子どもたちの人と関わりたいと思う気持ちに十分に寄り添いながら、保育者が仲立ちとなって、お友だちとの関わりを楽しめるようにしていきたいと思えます。

「食事」
最近では手づかみで食べようとしていたり、スプーンですくって口に運ぼうとしていたり、様々な成長を見せてくれる子どもたち。また、自分でやりたいという意欲を持って、エプロンを自分でつけようとしていたり、タオルで手を拭こうとする姿も見られます。子どもたちは、食

事の時間を通して、食べ方や食事マナー、安心感や心の豊かさを学習しています。0歳児の食事は、一生を支える食の基礎を培う時です。毎日繰り返し事だからこそ、大切にしていきたいと考えています。

「リズム遊び」
歩行が上手になった子どもたち。時々キーボードに合わせて、リズム遊びを楽しんでいます。キーボードの伴奏に合わせて走ったり、跳んだり、ハイハイをしながら運動能力を高めています。繰り返し行うことで、音と体の動きを覚えて楽し

んでいます。楽しんでほしいと思います。

「絵本」
最近色々な絵本にとっても興味を示すようになってきました。自分で見たい絵本を選んだり、保育者が読み聞かせをしている近くに集まって見ている姿もあります。絵本には、心をリラックさせたり、感情を豊かにし言語能力の向上を促すような、子どもの成長にとって良い影響が多くあります。今後も沢山の絵本に触れていく機会を作り、言葉への興味に繋がってほしいと思います。(保育士 細川)



【今月のねらい】
★発語や喃語に丁寧に応答し、発語の意欲を育てる
★様々な身体活動を行いながら、姿勢を変えて体を動かすことを喜ぶ

【先月の姿】
「友だちとの関わり」
9月から2名の新しいお友だちが増え、ひよこ組もどんどん賑やかになってきました。だんだんと友だちに興味を持つことが増え、高月齢が低月齢の頭をなでてあげたり、玩具を渡してあげたりと、微笑ましい姿がたくさん見られます。低月齢も、お友だちと目が合うと、「ニョッ」と笑顔になったり、喃語でお話をしたりと、とても嬉しそうです。

「探索活動」
ミルクやお飯をたくさん飲んだり食べたりし、元氣いっぱいひよこ組の子ども達。活動中は、自分で歩いて行きたい方向に進んだり、つたい歩きやハイハイ、すりばいで玩具を取りにいたり、腹這いの姿勢で、周りを見渡したりと、それぞれの月齢や発達に合わせて、探索活動を楽しんでいます。視線が変わる事で楽しさや関心が広がり、笑顔や興味も増えました。これ

「指先を使った遊び」
月齢が高くなると、お絵描きやシール貼りなど、指先を使った遊びも活動に取り入れています。お絵描きでは、最初は「何だろっ？」と不思議そうにクレヨンを見つめていたり、口に運ぼうとする姿もありましたが、何回か遊んでいくうちに遊び方を覚えていこうと、今ではギュッと握ってダイナミックな絵を描けるようになりました。シール貼りでは、最初は大きめの丸いシール

「睡眠」
休息をとる事はもちろん、一人ひとりじっくり関われる時間の一つでもあるので、睡眠の時間を大切にしています。
0歳児は、月齢によって

睡眠時間の差が大きいため、発達状況や、機嫌・体調に応じて、昼寝の他に、午前と夕方にも睡眠の時間を設けています。
寝かしつけの仕方それぞれ違い、お腹をさすってあげたり、頭や背中を掻いてあげたりと、子どもたちが一番安心して眠れる方法で、寝かしつけを行っています。そうすると少しずつ落ち着き、どんどんまぶたが閉じて夢の中へ……。
子どもたちの可愛い寝顔にはいつも癒されています。
(保育士 島村)



1才
あひるくみ



【今月のねらい】
★気温差や一人ひとりの体調に留意し、健康的に過ごす。
★散歩や戸外遊びを通して秋の自然に触れる。

【先月の姿】
●リズム遊び
9月に入っても暑い日や雨が続き中々戸外に出られない事もしばしば・・・そんな時は音楽に合わせて踊ったり、走ったりしています。保育室にカラーコーンで大きな円を作り、音楽スタート!!保育者の「いち、に」の掛け声に合わせて円の周りを元気に歩いていきます。途中「反対周り」と声を掛けるごみなどで一緒に回ると言いながら走っています。ちよっぴり恥ずかしがっていた子も保育者と手を繋ぐと

たちまち乗り気に!!タンパリンの音と共に「ストップ」と声を掛けるとピタッと止まる事も出来るようになってきました。音に合わせて走る事でリズム感覚や、運動機能も養われます。
●かけっこ遊び
運動会に向けてかけっこ遊びを行いました。普段から「よいいどん」の掛け声に合わせて走ることが好きな子どもたち。時には子ども同士で「どん」と言い合いながら走る姿も見られます。スタート位置に並ぶとちよっぴり緊張しながらも、「よいいど

ん」と声を掛けると保育者の元へ走ってくれました。散歩など活動の中でかけっこ遊びを取り入れながら運動会でも楽しんで走ってくれる事を期待しています。
●どんぐり拾い
夏の終わりに散歩に行くときなどに落ちているどんぐりを発見した子どもたち。そこで人工芝の公園までどんぐり拾いに行きました。公園の色々な所を歩きながら探す、大きなどんぐりを発見!!「あつ、どんぐり」と保育者に伝えると集中してどんぐりを拾い集めていました。木の周りに落

ちていたどんぐりがなくなるくらい沢山拾う事が出来ました。
最後は「かえりたくない」と地面に座り込む程集めるのに夢中になっていたようです。これから秋本番。どんぐりの他にも色々な秋が味わえるような活動を行っていきます。
●おままごと
新しくおままごとコーナーを常設しました。キッチンや机、窓も備え付けた小さなお家のような空間になっています。小さな人形を手にとりパンダなどで人形を包んでもらって

抱っこしたり、ミルクやご飯をあげたりとお世話っこをする姿がみられます。また鍋の中に食べ物を入れてフライ返しやおたまをつかって混ぜ混ぜ♪美味しそうな料理を作る姿も見られます。出来た料理は「どろろ」と保育者にあげたり、カバンの中に入れて持ち歩くのを楽しんでいます。これから子どもたちが興味を持てる道具を取り入れて行く予定です。
(保育士 安達)





【今月のねらい】
 ★自分の思いを友だちや保育者に伝える。
 ★遊びのルールを知り、友だちと協力して遊ぶ。
 ★秋の自然に触れながら、戸外の遊びを楽しむ。
 【先月の姿】
 【親子遠足】
 九月十六日に行われた乳児親子遠足では、あらかわ遊園地へ行き、様々な乗り物に乗ったり、親子や友だ

ちと一緒に園内を散策したりしながらシールラリーをして楽しみました。当日はとても蒸し暑く、残暑が厳しい中で大変でしたが、子どもたちは暑さよりも目の前のアトラクションに好奇心で、普段とは違う雰囲気で大興奮でした。お昼までの時間は自由散策でしたが、せっかくなので、全員でメリーゴーランドに乗ることにしました。並んでいる間、「僕は恐竜のやつに乗りたくない」「私はピンクのかわいいやつに乗る！」「一緒に乗るからね☆」と友だちを誘いながら楽しみにしている姿が印象的でした。お目当ての物に乗ることができるととても嬉しそうで、カメラに向けてと

びつきの笑顔を見せてくれました。その後は親子で自由に散策する時間だったので更に大はしゃぎ！友だちと観覧車や汽車に乗ったり、動物にエサやり体験をして親子水入らずの時間でゆつくり過ごしたりと、色々な過ごし方で時間をたぐり過ごしました。

沢山遊んだ後はお待ちかねのお昼ご飯の時間に。パパ・ママ渾身の豪華なお弁当が並び、子どもたちも大興奮★お弁当の中身を一つずつ紹介してくれたら、お友だちのお弁当の中身をお裾分けしてもらったりしながら楽しく食べました。昼食の後はシールラリーで園内を散策しながら四つの子エックポイントを探しに

行きました。普段ならお昼寝の時間ですが、子どもたちはシールラリーに夢中で途中動物たちやアトラクションに寄り道しながらも最後のチエックポイントを目指してゴールまで頑張りました。

大好きなパパやママ、お友だちと一緒に過ごした遠足の日がとても強く思い出に残ったようで、「遊園地楽しかったね」「観覧車高くてちよと怖かったけど楽しかったー」等、遠足が終わってから、日常の会話の中で話してくれる姿がたくさんありました。

保護者の皆様には、朝早くからお弁当の準備や暑い中での移動で大変だったと思います。子どもたちに

とって、思い出に残るとも濃い一日になりました。この場をお借りして、感謝申し上げます。ありがとうございました。

【小麦粉粘土づくり】
 普段活動で使用しているのは油粘土ですが、子どもたちにとっては少し硬く、ちぎったりこねたりするには力が必要なので、粘土を最初から作ってみよう！というこで、小麦粉粘土づくりを行いました。ボウルに入れた小麦粉を一人ひとつずつ渡し、粉の感触を確かめてみると、「サラサラ！」と感触を伝えてくれました。しかし、ここから水を加えていくとドロドロ、ベチャベチャの感触になっていく様子に苦手意識を持つ子が増

え、「おしまいです！」と言つ子も。中々ない経験で戸惑う様子もありましたが、保育者が粉と水の量を調整しながら耳たぶ程の柔らかさのお団子にしてみると、それまで触れることができなかつた子たちも触れるようになり、「クッキー作ってみよう」とこね始めたり、「柔らかいね！何作ろうかな？」と友だちと相談しながら作ったりと、楽しむことができました。

これからも保育園でしかできない経験を沢山取り入れて、苦手意識が少しでも減ることができるよう工夫しながら行っていきたいと思えます。

(保育士 木浦原)



「今月のねらい」
 ★朝夕の気温差に応じて衣服を調節し、健康で快適に過ごす。
 ★友だちと一緒に活動に参加し、協力して取り組む事で喜びや楽しさを共有し関わりを深める。



「先月の姿」
 ☆運動会練習☆
 運動会に向けて、かけっこや椅子体操の練習を頑張っている子ども達も、かけっこでは林の公園に行き、保育者の合図で真つすぐに走る練習を行っています。真つすぐに走りきったり、一番にゴールできたのを見ている友だちから褒めてもらい、子ども達から「今日よい、ドンしようよ」と声を掛けたりする姿も見られました。椅子体操では子ども達も初めは、大好きな体操教

室でじゅんべい先生と椅子の上に乗って色んな体勢をして楽しんでたのが、今では「どうして椅子体操しているの？」と保育者が尋ねると子ども達の口から「運動会でパパとママにかっこいい所見てもらいたためだよー」と話す姿があります。運動会まで残り少ない練習も「椅子体操の練習するよ」と声を掛けると真剣な顔つきになり、頑張っています。幼児クラスになって初めてのクラス競技！ぜひお楽しみに。



☆野菜栽培☆
 今年の6月頃に皆で育てていた二十日だいこんを収穫し、給食の先生とサラダを作ったご飯で食べた際に、1から自分たちで育てて作ったサラダという事も興味を持ち、野菜が苦手な子どもも「食べてみよう」と食べて美味しいと気付いたのか、全体的に食べが良く笑顔でサラダを食べる姿が見られたので、今回はルッコラとい



う葉っぱの野菜を皆で植えました。毎日皆で朝夕のサー

クルタイムの際に「大きくな〜れ」と声を掛けながら水あげを行っています。朝登園してきて子ども達から「先生見て、もうこんなに大きくなっただよ〜もう食べられるの?」と待ち遠しく見つめている子どもの姿もあります。後もう少しで収穫できそうなので、子ども達の反応が楽しみです!

☆お散歩☆
 幼児クラスになって、午前散歩が始まりました。毎週月曜と金曜日に4、5歳クラスと一緒に散歩に行っています。公園までの行き帰りはお兄さんお姉さんとペアになり手を繋いで歩いていきます。道路の白線から出ないように教えてもらったり、前との間隔が空いてしまっただ際には手を引いてリードしてもらったりと安全に向かうことが出来ています。公園に着くと、お兄さんお姉さんにブランコのごき方(足の動かし方)を教えてもらったり、虫を捕まえてもらったりしながら一緒に楽しむ姿もあります。時には甘えて気持ちを受け止めてもらったり、また年下クラスのお友だちと遊ぶ際はちよっぴりお兄さんお姉さんになりきって面倒を見たりと異年齢で過ごす時間も大切になっています。

(保育士 貫井)



【今月のねらい】
★自分のものを大切にし、自ら身の回りの事を行う。
〈遊び〉
★秋の自然に触れ、思いきり身体を動かして楽しむ。
★友だちとコミュニケーションを図り、イメージを共有しながら遊びを楽しむ。

【先月の姿】
☆運動会にむけて☆
・パラバルーン
水遊びを思う存分楽しみ、9月から本格的に運動会に向けての活動が始まりました！うさぎ組は、丸い大きな布を使ったパラバルーン。決して1人で扱うことはできません。その上、みんながタイミングを合わせなければ技を完成出来ないのので息を合わせて協力することが重要となってきました。初めは、パラバルーンで遊ぶことが楽しく、中々練習が進みませんでした。少し不安はありましたが、コツ

コツ練習し続ける事で練習に対する姿勢も変わっていき、逞しい表情を見せてくれるようになりました。パラバルーンを理解することで、技を覚えるスピードが上がり、驚かされることも。おうちの人のかっこいいところを見せる！と、立ち方やみんなの動きを合わせようと意識する姿も少しずつ見られてきました。きつと本番に強いうさぎ組さんは最高の演技を見せ、沢山の人が拍手を貰っていると思えます！この事をみんなが完成させることで、協調性と自信がついてくれればと

思います。最後までみんなが頑張れるよう、担任一同援助していきます。
・万国旗制作
今年はいろんな国の中から選びました。下書きは保育者が行い、その線に合わせて貼っていきます。指先を使って細かくちぎり、白い画用紙を埋めていく細かい作業は、普段から机上遊びが好きで切ったり貼ったりを楽しむ子ども達でも途中でちぎり方が大きくなったり、貼り方が雑になったり、「もうできないよ」という声もちらほらと聞こえていました。しかし、昨

年とは違い『もう少し頑張る！』と再び真剣な表情をし、もうひと踏ん張りする姿に成長を感じました。空いている時間に少しずつ進めた万国旗。出来た時には嬉しいあまりにお友達や保育者に自慢げに見せ、得意げな表情を見せる子どもたちでした☆
✕食事
食へることよりお喋りが大好きなうさぎ組さん！①時間内での完食を目指す(30分で満腹中枢が満たされる為)②ひらがなに親しみを持つように③曜日を覚えられるようになどの意

味を込めて4月から食事シールをしています。少しずつ、ルールも理解し『今日も頑張る！』と意欲的な姿や、『それじゃ終わらないよ！』あと少し頑張れ！』など協力し合う姿もあり、時間内に完食できるようになってきました。生活をすすめる中で意識出来る物、事が増えていければと思います。いよいよ食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋、、、♪
楽しみが多い季節です。子供たち一人ひとりの思いが、実りますように！★
(保育士 浦田)



「今月のねらい」
 〈生活〉
 ★健康的な生活リズムの中で清潔を保ちながら、意欲的に活動に取り組む。

〈遊び〉
 ★友だちと共通の目的を持って過ごす中で自分の力を発揮し、団結力を高めながら目的を達成する喜びを知る。
 「先月の姿」
 「自由遊び」
 子どもたちが自由に選べるように、ストローや紙コップ等を準備すると、そこから工作遊びに夢中になりました！今では廃材を集めて、自分の想像したもの成形に

して楽しんでいきます。初めは興味を示していなかった子ども友だちの作る物の完成度が高くなっていくのを見て意欲が湧き、何かを作ってみようと挑戦する姿も見られました。完成した物を使って友だちとごっこ遊びをしたりして、子どもたちの遊びが広がっていく様子が見られました。大人もびっくりするような発想力で、今後何を作っていくのが楽しみです。

〈万国旗製作〉
 運動会に飾る万国旗を作りました！きりん組では下書きも子どもたちで書きました。はじめにそのことを説明すると、国旗を選びながら「どれにしよう…」と悩む姿がありました。初めて定規を使い、幅や長さも子どもたちで国旗の見本を見ながら作成しましたが、定規を使うのは意外と難しかったようで苦戦していましたが、コップを掴むと、まっすぐ線を書くことが出来ていました！自分で弾いた線に沿って絵の具を塗ること

も楽しみなことだったようで、「早く色塗りしたい！」と意気込んで完成させた万国旗です！
 〈お月見だんご作り〉
 28日にお月見だんご作りを行いました！お月見の話を実剣に聞いていました。白玉粉に水を入れて形状が変わっていく様子が夢中になり、「かたまってきた！」と盛り上がった時、水の量を増やしていき柔らかくなった感触に「フワフワしてる！」と言ったりして、変わっていく感触を楽しむ様子が見られました！今回

は感染症が流行している時期でしたので、子どもたちが作ったおだんごは飾ることになりました★その日の夕食で、給食の先生が作ってくれたおだんご（白玉、みたらし、きなこ）を皆で食べました！やっぱり人気だったのは、みたらしだんごでしたが、意外にも白玉が人気で素材そのものの味を感じていました！食べながら目をつぶり、味を噛みしめる様子も見られ楽しい時間を過ごしました。

（保育士 村井）

保健

目と目を合わせる、アイコンタクトはコミュニケーションの基本と言われます。おうちのかたもお忙しい毎日だと思いますが、お子さんと目を合わせて話す時間をどうぞ大切にしてください。

子どもの目の健やかな成長のために目覚ましく視力の発達する0〜6歳くらいまでの間は、子どもの目のために特に大切な時期。

でも子どもは自分では目の異常がわかりません。周りの大人がサインに気づいて、なるべく早く専門医につなげることが重要です。

よく見えていないサインかも？こんなときは早めに病院へ！

★ものを見るとき

- ・極端に顔を近づける
- ・顔を傾けて見る
- ・片方または両方の目を細める

★見えた目

- ・寄り目になっている、目の方向がずれている
- ・眼球が振動している
- ・目の色が濁っている

★動作など

- ・反応が鈍い
- ・集中力がなく、飽きっぽい
- ・転びやすい
- ・ボール遊びが苦手

見る力を育てるポイント

- ・明るさのメリハリのある生活を。日中は光を浴び、夜は暗くして眠りましょう。
- ・広い空間で、体と目を動かす機会を。全身運動は

眼球、視神経、脳の発達を促します。

いろいろなものを見る体験を。止まっているもの、動いているもの、小さなもの、大きなもの、遠くにあるもの、近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が目の良い刺激になります。

テレビやゲームは時間を決めて。テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。

またスマートフォンなど、狭い範囲の平面画像をみることは、目の負担となるので、乳幼児は控えた方が良いでしょう。

子どもの視力検査のし

3歳になると視力検査が

できるようになつてきて、ほぼ正確に視力がわかるようになります。

正常なら、3歳を過ぎるとほぼ1.0の視力があります。検査に慣れていないことも多いので、0.7くらいでも正常と判断します。

●弱視って、何？

子どもの目はいろいろな物を見て使う事で、発達していきます。何かの原因で目を使わない状態が続くと、視力の発達が止まってしまいます。この状態が「弱視」です。早く見つけて治療すれば、多くの場合視力が回復します。

●斜視って、何？

左右の黒目の位置がずれた状態です。眼球を動かす筋肉や神経の病気、遠視、両眼視の異常、視力不良など、原因はいろいろありますから、まずは眼科専門医を受診してください。メガネや手術、訓練などの治療法があります。

インフルエンザの予防接種

子どもの場合は1シーズン2回接種が標準です。接種してから2週間以上たないと効果が現れないので、接種する方は12月の流行に入る前に済ませるようにしましょう。

アレルギーのあるお子さんの場合は医師とよく相談して下さい。

給食記事

偏食・好き嫌いをどうして

子どもには好き嫌いがなく何でも食べてほしいものですが、大人に比べてどうしても苦手なものがたくさんあります。

いろいろ工夫して生懸命作ったものでも、食べてもらえないとがっかりすることがあります。

子どもが好き嫌いをしてしまう原因や、その対処法などについて紹介します。



偏食とは

偏食とは、好き嫌いが激しく、食べるものが偏っていることをいいます。一般にいう偏食は、まだ食べられないでもやがて食べられるようになる状態と考え、見守っていくことが大切です。

食べられない背景には...

- ・食べる経験をしていない
- ・味やにおい、食感や見た目が嫌
- ・その食べ物に対する嫌な経験があるなどが考えられます。

こんなことありませんか？

今まで食べていたものが食べられなくなった
お肉ばかり食べるなど「特定の食品を食べる」「ばかり食べる」をする



これらは成長過程で子どもによくあることです。食品を好んで食べられるようになることは言葉の発達と同じように学習発達です。

味やにおい、食感が苦手な場合は、経験をたくさん、年齢を重ね、好む味覚が変化したりすることで食べられるようになることも多いです。

偏食と決めつけるのではなく、発達の段階として前向きに捉えてあげましょう。あまり好きではないものを少しでも食べたら、褒めてあげるようにしましょう。



野菜嫌いは、加工食品の多食が一因かも

甘味・塩味・うま味は、人間が本能的に好む味です。加工食品は、この甘味・塩味・うま味を調和させ強調させた味になっています。早くから加工食品などの濃い味に親しむと、苦みや

予定表 10月

2023年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	日		17	火	
2	月	防災館(4.5才)	18	水	
3	火	身体測定(ひよこ・うさぎ・きりん)	19	木	避難訓練
4	水		20	金	
5	木	身体測定(こくま・りす)	21	土	
6	金	身体測定(あひる・たまご) 健康診断(ひよこ・たまご)	22	日	
7	土	★運動会	23	月	さつまいも堀り 縁農(4.5才)
8	日		24	火	
9	月	体育の日	25	水	誕生日会
10	火		26	木	
11	水		27	金	
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	ハロウィンパーティー
16	月				

★印は保護者が必ず参加の行事です。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

10月 オーガニック給食 献立表

◎10月の給食目標は『良く噛んで食べよう』です。
よく噛んで食べるように、ちくわやりんごなど噛みごたえのある食材を多く取り入れました。

日	曜	昼食	おやつ	夕食
2・23	月	●玄米入りご飯 ●鯖の西京漬け ●ひじきの煮物 ●吉野汁 ●りんご	●ヨーグルトスコーン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●豚肉の生姜焼き ●なすの白和え ●タアサイのみそ汁
3・17	火	●けんちんうどん ●さつまいもの天ぷら ●タアサイとりんごのサラダ	●みそ焼きおにぎり ●いりこ	●玄米入りご飯 ●めだいのピザ風焼き ●ラディッシュの甘酢漬け ●生揚げのみそ汁 ●バナナ
4・18	水	●玄米入りご飯 ●カレイの煮つけ ●大根サラダ ●山東菜のみそ汁 ●りんご	●はとむぎおこし	●おかかふりかけご飯 ●鶏肉のごまみそ焼き ●しまうりのマヨネーズサラダ ●じゃが芋のすまし汁
5・19	木	●焼き肉丼 ●きのごサラダ ●冬瓜のみそ汁	●芋ようかん ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●さんまの亀田揚げ ●きゅうりの塩昆布和え ●油揚げのみそ汁
6・20	金	●玄米入りご飯 ●あじの野菜あんかけ ●いんげんのごま和え ●大根のみそ汁	●チーズチヂミ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●豆腐のつくね焼き ●かぼちゃのいとこ煮 ●えのきのみそ汁 ●りんご
10・24	火	●玄米入りご飯 ●鶏肉の塩麹唐揚げ ●チンゲン菜とチーズのサラダ ●しまうりのみそ汁	●10日：スイートポテト いりこ ●24日：誕生会おやつ	●ツナチャーハン ●冬瓜と高野豆腐のうま煮 ●小松菜の中華スープ ●りんご
11・25	水	●切り干し大根の納豆ご飯 ●さばの塩焼き ●大根葉のおかか和え ●春菊のみそ汁 ●バナナ	●玄米せんべい	●秋野菜の手作りチキンカレーライス ●ズッキーニのサラダ ●いちごジャムヨーグルト
12・26	木	●玄米入りご飯 ●生揚げとピーマンの中華炒め ●山東菜のサラダ ●ちくわのみそ汁	●小松菜と小豆のパウンドケーキ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りごはん ●戻りがつおのおろしがけ ●ピーマンの炒め物 ●京菜のみそ汁
13・27	金	●ひじきの炊き込みご飯 ●ぶりの幽庵焼き ●ポテトサラダ ●高野豆腐のみそ汁 ●りんご	●コーンフレーククッキー ●いりこ	●玄米入りご飯 ●豆腐の肉みそグラタン ●リーフレタスのじゃこ和え ●チンゲン菜のすまし汁
14・28	土	●玄米入りご飯 ●鶏肉のマーマレード煮 ●京菜のごまドレッシング ●かぼちゃのみそ汁	●ミレービスケット ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●カジキの梅ソース ●小松菜の磯和え ●赤みそのみそ汁
16・30	月	●玄米入りご飯 ●秋鮭のカレー揚げ ●サニーレタスのコールスローサラダ ●しめじのみそ汁	●ピザパン ●りんご	●玄米入りご飯 ●ポークチャップ ●海藻サラダ ●さつま芋のみそ汁
21・31	土・火	●赤みそのマーボー豆腐丼 ●人参のナムル ●いんげんのスープ	●21日：カップケーキ ●おしゃぶり昆布 ●31日：ハロウィンおやつ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●いわしのチーズパン粉焼き ●春菊と油揚げの煮浸し ●かぶのみそ汁 ●バナナ

今月の平均 (昼食+おやつ+夕食)の合計	乳児平均	エネルギー 960cal	たんぱく質 38.3g	脂質 30.1g	食塩(ナトリウム量) 2.5g
	幼児平均	エネルギー 767cal	たんぱく質 30.6g	脂質 24.0g	食塩(ナトリウム量) 2.0g

野菜をおいしいを育てるために

味覚や嗜好はじっくり時間をかけて、だんだんと発達していきます。
個人差があり、大人の関わりが発達を促します。

野菜を食べない

一緒に食べる人がおいしく食べよう

自分も食べてみよう

真似する

寝められる

心地良い経験の繰り返し

おいしさが分かる

食べられるようになる



子どもの食べる意欲を育てるために

●食事は1日3回、おやつ1回、しっかりと時間をきめてリズムを整える。

野菜の形をみせる

おにぎりにしてみる

●野菜の形を工夫してみる

●盛り付けを工夫してみる

●料理のお手伝いを

●体を思いきり動かして遊び、空腹を育てる

●家族で会話をしながら一緒に楽しい食事体験を

●「食べなさ」と強制や否定の食事体験は食欲を減退させます

●食事に興味を持つような工夫をする

●ごはんを目の前で



好き嫌いなく何でも食べられるようになるのが一番ですが、あまり神経質になり過ぎず、毎日の食事を楽しむことが大切です。成長と共に「一口食べられたよー」が増えていくといいですね。

(栄養士 原田)

＜参考文献＞
保育園の食事だより



おたんじょうび
おめでとう



こうたろうくん 2歳

元気いっぱい☆

車遊びが大好きなこうたろうくん。お友だちと一緒に元気に車を走らせる姿がかわいらしいです。これからもっといろんなことをして、たくさん遊んで仲良くなろうね☆



かえでちゃん 3歳

友だち大好き♡

お友だちが登園すると、真っ先に駆け寄って朝の挨拶をしたり遊びに誘ったりするかえでちゃん。お友だちが泣いているときは、頭を撫でてあげたり先生に教えてくれたりと、とても優しいです。これからもお友だち大好きなかえでちゃんでありたいね！



あんだーくん 4歳

戦いっこ大好き!

りす組のお友だちとプロックで剣を作ったり、鉄砲を作ったりして戦いっこをするこ

とに夢中です。チームを組んで戦ったり、誰かを守る真似をして戦ったりと色々な戦いっこを楽しんでいます。これからもたくさん遊ぼうね★



さなちゃん 4歳

みんなとニコニコ♡

ムードメーカーのさなちゃん。誰よりも先に面白いことを思いつきみんなに伝えると、あっという間にみんながさなちゃんの真似をし笑顔になっていきます。これからも明るく元気いっぱいのおさなちゃんでありたいね♡



ほうせいくん 5歳

なんでもはかせ!

色々なことに詳しく、いつもお友だちや保育者に知っている事を教えてくれるほうせいくん。図鑑を読む事も好きで、分からない事はどんどん質問し、吸収してくれます。これからも一緒にたくさん学んでいこうね!



しゅんくん 6歳

工作遊びに夢中★

工作が大好きなしゅんく

ん。ドラゴンやうさぎ、くまなど生き物を作ることが多く、完成するととても愛着を持って話しかけて遊ぶ姿が印象的です。作った物を大切にできるところが素晴らしいです。最近では年下の子に優しく接する姿もよく見られ、お兄さんらしく頼もしく感じています。



べにちゃん 6歳

すきなことたくさん!

あやとりや折り紙、楽しいことを見つけると上手になるまで諦めずに頑張るところがとってもかっこいい! できるようになったことがたくさんあって、お友だちからも「べにちゃん教えてー」と頼もしいクラスのムードメーカーです。これからも変わらず好きなものをたくさん見つけていってね♡



れのちゃん 6歳

★かわいいえがお★

穏やかな性格で、誰からも人気者のれのちゃん。少し照れ屋ではありますが、ふんわりと優しい笑顔や、言葉掛けをするれのちゃんはクラスの人気者です。これからも、お

友だちとたくさん遊んで楽しんで過ごそうね♡



先生紹介



原田先生

今年度、本園の給食を担当させていただきます。私生活では2歳の息子と5歳の娘がいます。栄養士といういつも完璧な食事を作っていると思われがちですが、実際はそんなことはありません。初めはそれなりに考えてやっていたのですが、働きながらではそんな余裕はなく、自分で納得がいく程度に頑張らないことになりました。そうすることで子どもと向き合う時間が増え、お互いが笑顔で過ごせるのならそれが一番だと感じます。エイビイシイの子ども達にも、おいしい楽しいと思える給食の時間となるようこれからも努めていきたいと思っています。



永迫先生

栄養士の永迫麻実です。エイビイシイ保育園に入職して5年目になりました。先日初めて、お泊り遠足の引率をさせて頂き、こうたろうくん組の子どもたちと2日間過ごしました。普段は、食事中や、食育の場面でも一緒に過ごす事がありませんでした。お泊り遠足では凍らせるはずのアイスが凍らなくても『大丈夫だよ!』と子どもたちが励ましてくれたり、お話も沢山したり、元気にいっぱい遊ぶ姿から沢山のパワーを買った2日間でした。入職当時は離乳食を食べていた事を思い出し、今では身の回りの事も自分で出来る姿を見て、時間が経つのは早いなと実感しました。

毎日の給食から、子どもたちの成長を支え、保育園生活で、思い出に残る給食を作ってゆきたいと思っています。



Instagram



You Tube

今月の歌

とんぼのめがね

作詞：額賀誠志
作曲：平井康三郎

とんぼのめがねは
みずいろめがね
あおいおそらを とんだから
とんだから

とんぼのめがねは
ぴかぴかがね
おてんとさまをみてたから
みてたから

とんぼのめがねは
あかいろめがね
ゆつやけもをとんだから
とんだから



編集後記

先月、映画館で4DXの映画を初めて体験してきました。今までもどんな感じなのか気にはなっていたのですが、中々体験する機会がなかったため、映像に合わせて座席が動いたり水がかかったり、風が来たりと臨場感たっぷりです。まるで映画の中に入ったような感覚になり、より楽しめました。すっきり4DXにはまってしまい、また今度映画を観る時も4DXを選ぼうと思います。より映画の世界に入る事ができることのできる体験してみたい。 (木浦原)

