



秋のお外の日

9月16日(土)、千葉県野田市にある清水公園へ行ってきました。活発な風の子クラブの子どもたちは、この日をとっても楽しみにしていました。



した。朝は曇っていましたが
お天道様に子どもたちの気
持ちが伝わったようで、だん
だんと晴れて、遠足日和と
なりました。



遊具の高さが上がっていくと、「高い」「無理!」「キヤ」と悲鳴が聞こえてくるように…。近所にある公園のアスレチックとは比べ物にならないほど大きいのです。途中で怖



しかし、冒険コースでの疲れが出てきたようで、「もう無理！」と力尽きて自ら落ちる子もいました。落ちてしまふかもしれないスリル感を味



気が復活!サンダルに履き替えて、アクアベンチャーへ出発です♪

アクアベンチャーに到着すると、大きな滑り台や様々な噴水に子どもたちは大喜び、荷物を置くとすぐに遊び始めました。アスレチッ

夜間学童クラブから発信 スマイル新聞

社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080 FAX.03-3200-0017

10 月 号

HPアップ予定日
いまここ傑作写真集
・誕生日会(毎月1日)



アスレチックと巨大遊具と噴水、迷路のあるアクアベンチャーの2カ所！

くなつてしまつ子もいましたが、友だちや先生の応援を力にして、最後まで諦めずに頑張りました。実際に挑戦しながら自分に合った遊具を選んだり自然に囮まれているので昆虫探しをしたり、各自のペースで楽しみました♪

わいながら、汗
をびつしょりか
くほど夢中で楽
しみました！



保護者の皆様には、遠足の準備や朝早くからのお弁当づくりなど、ご協力頂き感謝申し上げます。

(指導員 池田)

魚住農園へ行つてきました



季節となつてまいりました。
今年の夏は本当に暑かつたで
す。ようやく涼しい風がほ
ほをさすてくれ気持ちいい
気分になります。コスモスの
花が色あざやかに咲いてき
ました。かわいい花ですね。
大好きです!!

皆さんお元気でしううか。
お伺いいたします。

畑へ行き、色々な野菜の発育ぶり、何種類もの野菜が元気に育つていました。この野菜が大切にされエイビイシイ保育園へ届けられている事の安心さや、又、ここまで育ててくれている皆さんのご苦労を考えると、ありがたさや感謝の気持ちでいっぱい

を開催いたします。さあ「
京大会」の実行委員会の
ち上げです。計画がスムー
に実行できますよう頑
りたいと思います。皆さ
方にお手伝いをお願いする
がたくさんあるかも知れ
ません。よろしく御支援いた
きたいと存じます。

カメディウス



る量が減ると子ども達からは病気なんじゃないかと心配の声もありますが、そのたびに冬眠について説明するようになります。（指導員 木村）

涼しい風も心地よく、週ごしやすい季節となりました。日によつては肌寒いこともありますので、室温調整や換気等を行い、子どもたちの体調管理に気を付けていきます。

子育て深い夜便

います。子どもたちは20時30分を日安に2階へ上がり就寝しています。時間になると忘れ物が無いように確認しながらロッカーの荷物を出し、お泊りセットと一緒に玄関に並べています。特に週末は学校から持ち帰る物があり、大荷物になっていますが自分たちで支度をしてくれるので、とても助かります。

たかし君、合計11名で茨城県石岡市の魚住農学校へ研修と縁農のお手伝いへと出かけました。コロナ禍があけ4年ぶりに魚住農園へと中型バスに乗り込み出かけました。天候は曇りがち。しかしそれ地到着時は青空でした。

魚住さんご家族皆さんに久しぶりにお会いできお元気で何よりで、また小さかつたお子さんも大きく成長しました。その姿を見て私は大変うれしかつたです。

さあ、魚住農学校の勉強会の始まりです。

くさん。運動会がもうすぐです。(10月7日・土曜日)子どもたちは毎日元気に練習しています。戸山小学校の校庭をお借りします。年長さんの組み体操がとても楽しみです。子どもたちのかけ声「やー」元気いいです。秋本番!食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・何か子どもたちと思い出に残るものにチャレンジできたらいいなあ・・・。

今月は風の子クラブの仲間である亀のカメディウスをご紹介します！

風の子の子どもたちのみならず、保育園の子どもたちにも人気のあるカメディウスは毎日、子どもたちが近寄るとい寄っています。日頃から日直の子がご飯をあげてくれているため、面倒を見てくれる優しい人だと理解しています。夏は動きが活発になるため、ご飯を食べる量も増えますが、これから冬になるにつれ冬眠をしていくのでご飯を食べなくなってしまいます。食べ





★9月誕生日会★

9月25日に9月の誕生日
会がありました。

今回のメニューは「キムチ炒飯・トムヤムクンスープ・じゃがいもたらこサラダ・ラッジー」でした。キムチ炒飯は皆大好きなので定番になっていて定期的に作っています♪トムヤムクンはトムヤムペーストを使つた本格的な味で、1年生は苦手そうにする子もい



（指導員 森田）

ましたが完食してくれまし
た！誕生日会が終わるとお
楽しみのゲームで大盛り上
がり。今田も楽しく過じる
事が出来ました。



ピアノ教室



要になつてくるのです。
指揮者の腕の運動について
フォーカスしてみましょ
う。指揮者の腕の動きは
ボールが弾けるようにポン

オーケストラは最前にいる
ないと、周りの音が大きすぎ
ぎて自分の音を聞く事がよ
り難しくなります。そこで
拍節を聴覚的にではなく、視
覚的に示してくれる人が必

要ですね。それはなぜなのでしょう?

などて夕べを振る指揮者を見たことはありますか？オーケストラは100人を超える大勢の演奏者がいますこの大人数をまとめるには言うまでもなく指揮者が必

ここにちは一齊藤麻利です。今日は指揮者についてのお話です。

- ③口裂け女
②味噌ラーメン
①ポケモンスカーレット



あいるくん

- ①ドラゴンボールの漫画
②チーズバーガー^③
ジエットコースター



ゆうくん

- ③ママ、貞子
②ゴルゴンゾーラスパゲッティ、
生ハム



のぞみちゃん



- ①今、欲しいものは?
②好きな食べ物は?
③一番怖いものは?

日曜	日程	日曜	日程
1 日		17 火	
2 月		18 水	50円おやつ
3 火		19 木	
4 水	50円おやつ	20 金	避難訓練
5 木		21 土	
6 金		22 日	
7 土	★運動会	23 月	誕生日会
8 日		24 火	
9 月	体育の日	25 水	50円おやつ ハロウィン
10 火		26 木	
11 水	50円おやつ	27 金	
12 木		28 土	
13 金		29 日	
14 土		30 月	
15 日		31 火	
16 月			

オーガニック給食 10月の夕食献立表



日曜	夕食
2・23 月	●玄米入りご飯 ●豚肉の生姜焼き ●なすの白和え ●タアサイのみそ汁
3・17 火	●玄米入りご飯 ●めだいのピザ風焼き ●ラディッシュの甘酢漬け ●生揚げのみそ汁 ●バナナ
4・18 水	●おかかぶりかけご飯 ●鶏肉のごまみそ焼き ●しまうりのマヨネーズサラダ ●じゃが芋のすまし汁
5・19 木	●玄米入りご飯 ●さんまの竜田揚げ ●きゅうりの塩昆布和え ●油揚げのみそ汁
6・20 金	●玄米りご飯 ●豆腐のつくね焼き ●かぼちゃのいとこ煮 ●えのきのみそ汁 ●りんご
10・24 火	●ツナチャーハン ●冬瓜と高野豆腐のうま煮 ●小松菜の中華スープ ●りんご
11・25 水	●秋野菜の手作りチキンカレーライス ●ズッキーニのサラダ ●いちごジャムヨーグルト
12・26 木	●玄米入りごはん ●戻りがつおのいろしがけ ●ビーフンの炒め物 ●京菜のみそ汁
13・27 金	●玄米入りご飯 ●豆腐の肉みそグラタン ●リーフレタスのじゃこ和え ●チンゲン菜のすまし汁
14・28 土	●玄米入りご飯 ●カジキの梅ソース ●小松菜の磯和え ●赤みそのみそ汁
16・30 月	●玄米りご飯 ●ポークチャップ ●海藻サラダ ●さつま芋のみそ汁
21・31 土・火	●玄米入りご飯 ●いわしのチーズパン粉焼き ●春菊と油揚げの煮浸し ●かぶのみそ汁 ●バナナ

※夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。



Instagram



You Tube

(指導員 辻田)

実りの秋を迎え、美味しいもので頭がいっぱいの今日この頃です。

秋は、様々な果物が実り、好きな人にはたまらない季節ですね。ブドウ、柿、栗、りんご、みかん等々。私はどれも大好きです。茨城県では生産量が多い農産物の1であるメロンは、あまり秋のイメージではあります。せんが5月頃から11月頃まで長く美味しく味わえます。

また、日本の中でも柿は何百もの種類があると聞きました。いろいろ知ると興味が広がり増え食べるのが樂しみになります！どの果物も甘味や酸味、熟し具合によって味の違いもあり、無限の楽しみがあると言つても過言ではないでしょう。

秋は、様々な果物が実り、好きな人にはたまらない季節ですね。ブドウ、柿、栗、りんご、みかん等々。私はどれも大好きです。茨城県では生産量が多い農産物の1であるメロンは、あまり秋のイメージではあります。せんが5月頃から11月頃まで長く美味しく味わえます。

編集後記