療育教室から発信

はっぴい新聞

児童発達支援　放課後等デイサービス

エイビイシイ ひまわり教室
社会福祉法人杉の子会

10月号
2023 vol.43

児童発達支援

強化子（きょうかし）

強化子とは子どもの行動を増やすものです。例えば、食事が終わった後にお皿を台所まで運んで褒められたら、その次もきっとお皿を運ぼうとするでしょう。行動（お皿を運ぶ）の直後に良い事（褒められる等）があれば、その行動（お皿を運ぶ）は増えていくと考えられます。この行動を増やす良い事を強化子と言います。

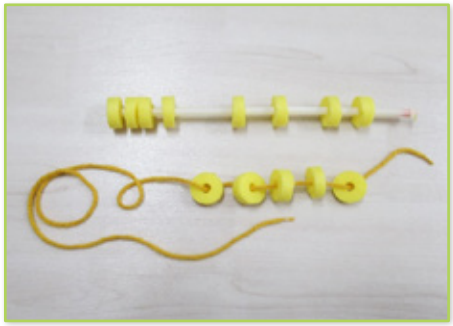
強化子は大きく分けて２種類あります。お菓子や睡眠など生まれつき誰もが持っている「無条件強化子」と、玩具や褒め言葉、親の抱っこ等、後天的に学んだ「条件付き強化子」です。言語能力・認知機能・社会性が育つと条件付き強化子がよく効きますが小さなお子さんであればあるほどお菓子等の無条件強化子から開始したほうがよいとされています。

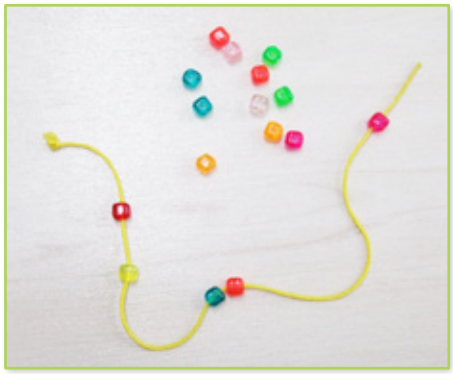
ひまわり教室では、子どもが好きなマグネットを準備して何か良い行動をした際にネームプレートの横に強化子として貼っています。

紐通し

紐通しは、小さい子どもや初めて経験する場合には大変難しいものですが、手先を細かく動かす動作を繰り返す事で自然と手先の器用さを鍛える事ができます。また、指先が器用になる事によって、ボタン掛けや文字を描く等、日常生活にもプラスになります。

ひまわり教室では発達に合わせ、様々なものを使用しています。また、興味のあるものを使用する事でやる気を引き上げています。





Instagram

You Tube

https://abc24.jp

放課後等デイサービス

指示理解

指示理解の活動では、聞いたことを理解し指示通りに実行できるかをねらいとしています。どの活動も聞くことが大切でまたそれを理解するという能力も必要になってきます。指導員へ意識を向け、しっかり話を聞く力も養うことができます。

〈スリーヒントカルタ〉

色・形・大きさがバラバラなカードで、3つの条件が揃っているカードを取ります。言われたことを覚えなくてはいけないので短期記憶も必要になるゲームです。中学年や高学年の児童は取るスピードもはやくなっていました。取れなくても最後まで頑張っている児童もいました。

〈聞き取り工作〉

この活動は、指導員が伝えた通りにイラストを貼っていきます。どこに何を貼るのかを聞き取って理解することがねらいの活動です。難しい指示でも2,3回聞くことで理解して取り組むことができました。

〈ぴょんぴょんリズムゲーム〉

こちらの活動は指導員の掛け声に合わせて、前後、左右に跳ぶゲームです。「まーえ、ぴょん、ぴょん」のリズムで「ぴょん、ぴょん」と言っているときに跳びます。瞬時に前後、左右どこへ跳ぶのかも判断しなければいけません。スピードを上げると難易度も高くなります。能力や年齢に合わせてスピードを変えるだけでどの年齢のお子様でも取り組むことができます。

運動

今回は、自分の身体を支える力を養う運動を行いました。手押し車では、腕をしっかり伸ばし、身体をまっすぐにしないと上手に歩くことができません。1つ1つの動作をきちっと行うことで力を身につけることができます。

〈サーキット〉

サーキットでは、腕立てのポーズ、首倒立、川跳びなど腕や足で支える動きを中心とした種目を入れました。いろいろな種目があるため飽きずに運動ができます。苦手な動きや得意な動きを発見できることもあります。事前に“ゆっくり丁寧に行う”ことを伝え、1つずつ丁寧にやることを意識できるように促しています。

〈腕立てポーズツイスター〉

こちらの活動は、腕立てのポーズの状態で指示された足や手を動かします。ずっと体を支えてなければいけないので筋力ももちろん体力も必要になってきます。また、「右手」「左足」と左右の指示もあるのでどっちの手や足を動かすのか考えながら行っていました。

子育てハート便

小・中・高教諭 保田

いつもお世話になっております。放デイ担当の保田と申します。

この文章を書いている9月中旬はまだ暑く、新聞が出来る頃には夏が終わっていてほしいと願うばかりです。

夏の終わりといえば、三重県の熊野花火大会を思い出します。観客のお目当ては、海上爆発という大迫力の花火です。その名のごとく、海面に半円、下に半円の花火が上がり、音の振動が砂浜にまで伝わってきます。真っ暗闇の海から上がる鮮やかな花火と爆音。子供の頃は、海の魚が気絶しているのでは…と心配したほどです。クライマックスの花火が終わると、観客が携帯のライトを一斉に振り、海にいる花火師さんへ感謝を伝えます。それを見た花火師さんが、1発の小さな花火を打ち上げて花火大会は終わりです。

今年も残り3か月。一日一日、感謝しながら大事に過ごしたいです。

WISC-Ⅳ
知能検査

4つの指標から
得意と不得意を知る

対象：5歳～16歳11ヶ月
料金：5,000円
公認心理師：金井