ニコちゃん新聞

社会福祉法人杉の子会2020
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633
FAX 03-3232-9636

引き取り訓練

9月1日の防災の日に合わせて引き取り訓練を行いました。新型コロナウイルス感染予防の為、各クラスで時間を区切っての訓練となりましたが、ご参加、迅速なお迎えのご協力ありがとうございました。

今年度は2-5歳児クラスを対象に災害時の心得「おかしも」(押さない・駆けない・走らない・戻らない)の紙芝居を見た後に、大地震が来たという想定で避難訓練、引き取り訓練を行いました。紙芝居の内容を覚え「おおきなししんきたんだよね」「せんせいのおはなしきくんだよね」と緊張した表情で訓練に参加する事が出来た子ども達でした。

また参加された家庭も多く、保護者の方の防災に対する関心が高い事を確認する事が出来ました。

エイビイシイ保育園では毎月避難訓練を行っています。いつ、どんな時に起こるか分からない災害に備えて、地震や火事が起きた事を想定し、時間帯も毎回変えて行っています。

最近は地震や台風など大きな災害が増え、改めて訓練の大切さを感じています。より意識を高めて、慌てず、安全に身を守る手段を身に付けていきます。

(保育士　安達)

いまここ傑作写真集

HPアップ予定日

・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(8月31日)

仲間紹介

げんきいっぱい！

ふうかちゃん

お友だちと遊ぶのが大好きなふうかちゃん。「いっしょにあそぼう♡」と声を掛け、元気よく遊んでいます。そんなふうかちゃんの周りには、いつも笑顔が溢れています♡

小さな先生♪

にじはちゃん

しっかりもののにじはちゃん。ブロックで遊んでいると、一緒に作ってあげたり、お部屋で走っている子がいると「転ぶと痛くなっちゃうよ」と優しく教えてあげられる、小さな先生です♡

題字・イラスト寄贈　やなせたかし先生

暑い日々と共にコロナも去れ！

園長　片野　清美

やっと暑い日々が終わりました。きつかった夏でした。そうかと思えば台風の時期になり次々とやってきては社会問題を起こしています。コロナ禍は少し落ち着いてきているように思ってしまっていますが、それは錯覚か…。油断は出来ません。エイビイシイでもコロナの影響でせっかく入園が決まったのに遠方へ引っ越しされたり、様々な事情で退園されたりと、私たちとしては切ない気持ちでいっぱいです。家庭保育が長引くため不安や心配がたくさんつのるためでしょう。ある保護者はコロナ禍の中で閉店に追い込まれ、家の賃料は高いし田舎へ帰ることにしました。との事…。他にも大変な保護者がたくさんいます。ご縁がありお子さんのお世話を私たちはしっかり頑張らせていただき、今後の成長の手助けをしたいと思っていたのですが…残念です。どうか遠方へ行かれてもお元気で頑張って下さいと退園届を受理しました。本当に寂しいです。

最近、児童相談所や子ども家庭支援センター等との繋がりが多く、良い点・悪い点があると考えます。夜間保育園だからこそ機能を十分生かして社会的養護の面で地域の方々や行政の力、法人の持っているノウハウを生かし、子どもたちや保護者の方々を守る役割を担い、共に頑張っていくことの大切さを痛感しております。

エイビイシイでは職員一人ひとりがあらゆる能力を生かし勉強に取り組んでいます。頼もしい限りです。

エイビイシイのポリシーのひとつは給食です。夜間保育園は昼と夜の二食、手作りおやつを提供しています。すべてがオーガニックの食材です。栄養士が献立をたて、調理員と共に美味しい給食を提供してくれています。そのおかげでコロナ禍を乗り越えられたのかもしれません。日々感謝！

先日、夜間保育園連盟の園長先生より電話がありとても懐かしく感じました。研修に職員と共に参加したいなぁ…と心待ちにしています。とにかく早くコロナ禍が落ち着くことを祈ります。

PS・私はコロナ太りです。

保健

目と目を合わせる、アイ・コンタクトはコミュニケーションの基本と言われます。おうちのかたもお忙しい毎日だと思いますが、お子さんと目を合わせて話す時間をどうぞ大切にして下さい。

子どもの目の健やかな成長のために目覚ましく視力の発達する0～6歳くらいまでの間は、子どもの目のために特に大切な時期。

でも子どもは自分では目の異常がわかりません。周りの大人がサインに気づいて、なるべく早く専門医につなげることが重要です。小児に強い先生を見つけておきましょう。

よく見えていないサインかも？こんなときは早めに病院へ！

①ものを見るとき
- 極端に顔を近づける
- 顔を傾けて見る
- 片方または両方の目を細める

②見た目
- 寄り目になっている、目の方向がずれている
- 眼球が振動している
- 目の色が濁っている

③動作など
- 反応が鈍い
- 集中力がなく、飽きっぽい
- 転びやすい
- ボール遊びが苦手

子どもの視力検査のはなし

3歳になると視力検査ができるようになってきて、ほぼ正確に視力がわかるようになります。

正常なら、3歳を過ぎるとほぼ1.0の視力がありますが、検査に慣れていないことも多いので、0.7くらいでも正常と判断します。

●弱視って、何？

子どもの目は、いろいろなものを見て使うことで、発達していきます。何かの原因で、目を使わない状態が続くと、視力の発達が止まってしまいます。この状態が「弱視」です。

早く見つけて治療すれば、多くの場合、視力が回復します。

●斜視って、何？

左右の黒目の位置がずれた状態です。眼球を動かす筋肉や神経の病気、遠視、両眼球の異常、視力不良など、原因はいろいろありますから、まずは眼科専門医を受診してください。

メガネや手術、訓練などの治療法があります。

「目」を使う遊びで「見る力」が育ちます

★見つけられるかな？

「この部屋にある赤いもの」「この部屋にある四角いもの」など、ヒントを出して探します。

見て、認識する、目と脳の働きのトレーニングになります。

★ぬり絵・お絵かき

見て描くことで、目と脳、手の働きを育てます。

今月の保健予定

健康診断

◆10月14日（水）
15：00～ ひよこ・こぐま・あひる・たまご

◆10月28日（水）
15：00～ ひよこ・きりん・うさぎ・りす・たまご

身体測定

◆10月1日（木） PM ひよこ
◆10月2日（金） PM たまご・あひる
◆10月6日（火） PM うさぎ・きりん
◆10月8日（水） PM こぐま・りす

たまごぐみ

みんななかよし☆　（0才）

【今月のねらい】
★秋の自然に触れながら探索を楽しむ。
★指差しや喃語で自分の想いを表現する。

公園の木々が少しずつ秋色に変わってきて、秋風が吹き心地良い季節になりました。

子どもたちは、毎日のびのびと元気いっぱいに過ごしています。たまご組での生活も、あっという間に後半期がスタートしました。残り半分も、1人ひとりの個性を大切にしながら楽しく過ごしたいと思います。

気候の良い季節になり、子どもたちも季節の移いに興味深々なので、積極的にお散歩に出掛け、秋ならではの自然に触れて探索を楽しんでいきます。また、戸外でたくさん体を動かして遊びたいと思います。

お話が上手な子ども達。お友だちを指さして呼んだり、自分で絵本を開いて読んだりと喃語を盛んに話します。最近ではお友だち同士でお喋りする可愛らしい姿も見られます。

また、お友だちへの興味関心も出てきて、玩具を「どうぞ」と渡したり、一緒に「いないいないばー」をする姿も見られ、子ども同士でやりとりする姿が見られるようになりました。まだまだ一人遊びが中心ですが、子ども同士でうまく関わり合いができるよう、子どもの気持ちを受け止めながら、代弁や仲立ちをして自分の気持ちを表現できるようにしていきたいと思います。　（保育士　室岡）

ひよこぐみ

日々成長☆　（0才）

【今月のねらい】
★気温の変化や活動に応じて、衣類の調節をし健康に過ごす。
★散歩等の戸外活動を通じて、秋の自然に触れることを楽しむ。

だんだんと涼しくなり、過ごしやすい気候になってきました。まだ暑い日もあるので快適に過ごせるよう、こまめに水分補給を行っていきます。暑い日やお散歩に行った後には着替えをし、清潔に過ごせるようにします。また、着替えた時には「さっぱりしたね」等の声掛けをし、子どもと一対一のコミュニケーションも大事にしていきます。

外気温が高くない日には、積極的に散歩へ行き、秋の自然に触れていきます。その際落ち葉やどんぐりなど様々な自然がありますが、それらを手に持ってみたり踏んだりと様々な方法で楽しめるよう、安全に配慮していきます。　（保育士　冨田）

あひるぐみ

ワクワク☆　（1才）

【今月のねらい】
★気温や体調の変化に応じて衣服の調整をし、手洗いを行いながら健康に過ごせる様にする。
★秋の自然に触れながら、保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

涼しい風が吹き、過ごしやすい日が多くなり、いつの間にか季節はすっかり秋模様となってきました。徐々に朝夕と日中の気温差が出てくる時期なので、気温差や体調の変化に十分気を付けて過ごしていきたいと思います。また、戸外遊びを楽しんだ後は手洗いをしっかり行い、食事の前にも手洗いを行ってから食事をとるようにする日を作り、手洗いの習慣を少しずつ取り入れて健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

葉の色も少しずつ変わりはじめ、落ち葉を見る事も多くなってきました。季節の変わり目を視覚や聴覚等、5感を使って感じていけるように、戸外活動を積極的に取り入れていきたいと思います。夏は暑い日が続いて散歩に出掛ける機会も少なかったので、涼しくなってくる今の季節から、ボール遊びや遊具を使った遊び等、戸外で思いっきり遊んで身体を動かして遊べるような環境作りをしていきたいと思います。　（保育士　木浦原）

こぐまぐみ

自分で出来るって嬉しい！　（2才）

【今月のねらい】
★保育者に見守られながら、身の回りの事をしようとする。
★秋の自然に触れて活発に体を動かす。

暑い夏が終わり、少しずつ朝晩は涼しく感じられるようになってきました。

衣服の着脱が一人で出来るようになった子が増え、「じぶんでできる！」とやる気満々な子どもたち。トイレ後にはオムツやパンツを立って履くことも上手になっており、一生懸命頑張る姿を見せてくれます。時にはうまくいかないこともあり、「できない」とへこたれることもありますが、一人ひとりのペースに合わせやり方を伝えていきながら、できたことを褒め、自信に繋げていけるようにします。

今年は2か月間行うことができた水遊びも終わりを迎え寂しい気持ちもありますが、戸外で過ごしやすい季節になりました。公園の木や葉っぱが色づき始めて秋の訪れを感じられるようになりました。お散歩では散歩道や公園に落ちているどんぐりに大興奮しています！どんぐりや落ち葉拾いをしたり虫を見つけたりと、秋ならではの遊びを十分に楽しんでいきたいとおもいます。そして、その中で見つけた発見や驚きをみんなで一緒に共有していきます。　（保育士　池田）

りすぐみ

たくさん遊ぼう！　（3才）

【今月の生活】
★生活の見通しを持って過ごそうとする。

りす組に進級して半年が経ち、自分の事もどんどん自分で出来るようになってきました。又、1日の流れを把握し、少しずつ考えながら行動できるようになってきました。今月は、保育者から声をかけられてから動くのではなく、次にする事は何かを自ら考え、気づき、行動に移せるようにしていきます。朝のサークルタイム等で一日の流れを伝え、見通しが持ちやすくなるよう工夫していきます。

【今月の遊び】
★ルールや約束を守りながら遊ぶ楽しさを味わう。

最近、カードめくりや相撲ごっこ、ボーリングなどルールのある遊びを活動に取り入れ、ルールを守ることの大切さや、勝ち負けに対する感情のコントロールの仕方を伝えています。又、ルールを守らないとどうなってしまうのかを伝えることで、友だち同士で注意し合ったり、自ら意識している姿も見られます。今後は、ルールを守って遊ぶー＝みんなが楽しく遊べるという事を一人ひとりが意識して遊べるようにしていきます。　（保育士　井上）

うさぎぐみ

秋を感じて遊ぼう！！　（4才）

【今月の生活】
★季節の変化に応じて、健康に快適に過ごせるようにする。
★いろいろな運動をして身体を十分に動かせるようにする。

少しずつ涼しくなり、戸外遊びで思い切り身体を動かして遊んでいます。気温の変化に合わせて着替えたり、散歩後の手洗い、うがいを丁寧に行って健康に過ごせるよう見守っていきます。

【今月の遊び】
★異年齢の友だちと関わり、思いやりの心や憧れの気持ちを育む。
★秋の自然を感じながら変化に気付く。

年長クラスと一緒の散歩や、リレーの練習が始まりました。年長児の姿を見て、自分たちも一生懸命に走ろう、仲間と力を合わせようという気持ちが芽生えてきています。その気持ちを大切に育んでいけるよう、声がけしていきます。　（保育士　近藤）

きりんぐみ

見て触れて考えて！　（5才）

【今月の生活】

★自分の身体のつくりに興味関心をもち、元気な体作りや周りで支えている人について知り自分なりに思いをもつ。

子ども達は自発的な遊びや活動を通して自分でできる喜びに園生活の意欲を今まで以上に高めています。そのような子ども達と共に、コロナ禍で行事の取り組みが減ってしまった食育として、健康や自分を支えている人について振り返りながら、感じたり考えてりしていきます。

【今月の遊び】

★秋の自然に触れ、生活や遊びに取り入れ表現する事を楽しむ。

様々な遊びに興味をもち、より一層関心を広げているきりん組の子ども達です。散歩や日常の中で見つけた秋を取り入れて、子ども達の発想を活かし遊びや生活を楽しんでいきたいと思います。

（保育士　辻田）

ふくろうぐみ

自分でできるよ！

今月はりす組の様子をお伝えします。夕食が終わると、歯磨きをし、お熱を測ってお待ちかねのお風呂タイムが始まります。りす組になって、お泊まりセットを自分で用意するようになりました。ただ床に出すだけではなく、脱いだ服や使ったバスタオルをたたんで入れるなど、整理することも意識して行っています。お風呂の中では頭や体を洗う練習もしながら、その日にあったことを振り返ったり、一緒に歌を歌ったりしてお友だちや保育者と癒しの時間を過ごしています♪お風呂を出た後の着替えや、片付けも全部自分たちで手際よく出来るようになり、成長を感じます！そんなしっかりした一面もありながら、布団に入ると「とんとんして～」と甘えてくれる子どもたちがたまらなくかわいいです♪　（保育士　井上）

予定表 10月

2020年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	木		17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水		23	金	
8	木		24	土	
9	金		25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	誕生日会
12	月		28	水	
13	火		29	木	
14	水		30	金	
15	木	避難訓練	31	土	
16	金				

★印は保護者が必ず参加の行事です。
☆印の保護者懇談会・保育参観週間（年2回）・引取り訓練も万障お繰り合わせの上、ご参加下さい。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

今月の歌

ぽんぽこたぬき

詩　天野　蝶
曲　一宮道子

ぽんぽこぽん　ぽんぽこぽん
ぽんぽこ　たぬきが　ぽんぽこぽん
おやまでおつきみだ
ぽんぽこぽん　ぽんぽこぽん
それ　もひとつ　ぽんぽこぽん

ぽんぽこぽん　ぽんぽこぽん
ぽんぽこ　たぬきが　ぽんぽこぽん
おやまでおつきみだ
ぽんぽこぽん　ぽんぽこぽん
それ　もひとつ　ぽんぽこぽん

給食

秋の食材について

秋といえば食欲の秋！実りの秋！今回は、今が旬の秋の食材を紹介したいと思います。

●新米

日本人の主食・お米が収穫の時を迎えます。お米は私たちのエネルギー源となり、たんぱく質、ビタミン、ミネラルも豊富な栄養満点の食材です。

●さんま

秋はさんまの脂が２０％を超え、最もおいしい季節です。骨がやわらかくなるまで調理して食べるとカルシウムをたっぷり摂取できます。

●鮭

秋になるといっせいに川を上ってくる鮭は、ビタミン類が豊富です。

●さつま芋

主成分のでんぷんはエネルギー源となり、食物繊維も多く便秘に効果的です。加熱することによって甘味が増えます。

●春菊

肉や魚など脂質の高い食材と一緒に採るとカロテンの吸収がよくなります。

●しいたけ

食物繊維が豊富で便秘解消、コレステロール低下の効果があります。

●りんご

そのまま食べるほかにも、お菓子やサラダなど様々に楽しめます。ペクチンを多く含み、整腸作用・排便効果があります。

旬の食材のいいところ！

①おいしくて栄養価が高い

旬の食材は、旨味が濃くて栄養価が豊富です。
例えば冬が旬のほうれん草は、夏に採れのものより約3倍ものビタミンCが含まれています。また、魚介も身に脂を蓄える時期などが旬になります。

②その時期の体が喜ぶ

旬の食材には、その時期の体が必要とする成分や効果を持っているものがたくさんあります。夏が旬のトマトやきゅうりなどは水分が多く、汗をかいて失われた水分の補給や、体温を下げる効果があります。秋から冬に旬を迎える根菜類は、体を温める作用があり、煮物や温かい料理で冷えた体をポカポカにしてくれます。

③季節を楽しめる

季節ごとに旬の食材が移り変わるのは、四季のある日本ならではの楽しみです。旬の食材を食べる事で、季節がめぐる喜びを感じることができます。

④価格が安い

旬になると、たくさん採れた食材が大量に市場に出回るため、価格が安く抑えられて安く手に入るようになります。

ハウス栽培などの栽培技術が発達した今の日本では、年中いつでも食べられる食材が増えてきました。エイビイシイ保育園では露地栽培の有機野菜を使っているので、旬の野菜しか届きません。毎日の給食から季節を感じてくれたら嬉しいです♪（栄養士　髙嶋）

10月 献立表

◎今月の給食目標は「良くかんで食べよう」です。

日	曜	ひ　る	おやつ	よ　る
1・22	木	●玄米入りご飯　●鰆の西京漬け ●冬瓜とベーコンの炒め煮 ●豆腐のすまし汁　●バナナ	●さつま芋のパウンドケーキ ●するめ	●ソースチキンカツ丼 ●ズッキーニの梅和え ●さつま芋のみそ汁
2・16	金	●麦入りご飯 ●肉豆腐　●じゃがたらこ ●タアサイのみそ汁	●ポンデケージョ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●ぶり大根　●カミカミサラダ ●ニラのみそ汁　●りんご
3	土	●玄米入りご飯 ●めだいの梅ソース　●大根葉のおかか和え ●チンゲン菜のみそ汁	●黒ごまかりんとう	●玄米入りご飯　●鶏肉のケチャップ照り焼き ●タアサイのゆずドレッシング ●かぼちゃのみそ汁
5・19	月	●大根菜飯 ●さばの香味揚げ　●切り干し大根の煮物 ●冬瓜のみそ汁	●チーズチヂミ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●和風豆腐ハンバーグ　●チンゲン菜のごま和え ●京菜のみそ汁
6・20	火	●玄米入りご飯 ●生揚げのケチャップ炒め　●春雨サラダ ●小松菜のみそ汁	●かぼちゃ蒸しパン ●するめ	●ゆかりご飯 ●戻りがつおのおろしがけ ●山東菜の塩昆布和え　●大根葉のみそ汁
7・21	水	●さんまご飯 ●ふろふき大根　●いんげんのすまし汁 ●りんご	●黒ごませんべい	●玄米入りご飯　●豚肉とピーマンのさっぱり炒め ●かぶのごまマヨネーズサラダ ●じゃが芋のみそ汁
8・29	木	●玄米入りご飯 ●鶏肉のカレー揚げ　●ラディッシュの甘酢漬け ●かぼちゃのみそ汁	●バナナマフィン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●秋鮭の葱みそ焼き　●春菊と油揚げの煮浸し ●タアサイのすまし汁
9・23	金	●玄米入りご飯 ●ぶりのマヨ照り焼き　●さつま芋のきんぴら ●生揚げのみそ汁　●りんご	●おからのもちもちパン ●いりこ	●玄米入りご飯 ●タンドリーチキン　●サニーレタスのツナ和え ●チンゲン菜のみそ汁
10・24	土	●玄米入りご飯 ●ポークチャップ　●小松菜とりんごのサラダ ●赤みそのみそ汁	●芋けんぴ	●玄米入りご飯 ●いわしのチーズパン粉焼き　●ポテトサラダ ●高野豆腐のみそ汁　●バナナ
12・26	月	●玄米入りご飯 ●カレイの野菜あんかけ　●かぼちゃのいとこ煮 ●豆腐のみそ汁	●りんごとクリームチーズのホットケーキ ●するめ	●手作りチキンカレーライス ●海藻サラダ ●りんごヨーグルト
13・27	火	●けんちんうどん ●さつま芋の天ぷら ●かぶの浅漬け	●13日：みそ焼きおにぎり ●おしゃぶり昆布 ●27日：誕生会おやつ	●納豆ご飯 ●さばの塩焼き　●小松菜のソテー ●切り干し大根のみそ汁　●りんご
14・28	水	●玄米入りご飯 ●カジキの紅葉焼き　●京菜とささ身の和え物 ●じゃが芋のみそ汁	●コーンクッキー	●玄米入りご飯 ●豆腐の肉みそグラタン　●大根の磯和え ●しめじのすまし汁
15・30	木・金	●玄米入りご飯　●かぼちゃ入りミートローフ ●チンゲン菜のしらす和え　●大根のみそ汁 ●りんご	●芋ようかん ●カリカリ田作り&いりこ	●玄米入りご飯 ●さんまの竜田揚げ　●五目豆煮 ●小松菜のみそ汁
17・31	土	●玄米入りご飯　●秋鮭のきのこクリームソース ●サニーレタスのフレンチサラダ ●かぶのコンソメスープ	●玄米おにぎりせんべい ●するめ	●玄米入りご飯 ●筑前煮　●ひじきのサラダ ●油揚げのみそ汁　●りんご

乳児（平均）	蛋白質 29.6g	エネルギー 737kcal

幼児（平均）	蛋白質 37.1g	エネルギー 923kcal

エイビイシイ保育園、エイビイシイ風の子クラブでは
農薬も化学肥料も遺伝子組換えも使わずに作られた食材で、オーガニック給食を提供しています。
自然豊かな有機の土壌で育った作物を子どもたちは生きた食品として一部は生で、一部は調理したての形で食べます。
なぜならば「生命は生命を生む」からです。

●魚住農園（ニコちゃん農園）・茨城県八郷町（野菜・果物・小麦・卵他）
●三芳村生産グループ・千葉県三芳村（野菜・果物・加工品）
●風の丘ファーム・埼玉県小川町（野菜・加工品）
●稲葉農園（ニコちゃん田んぼ）・千葉県三芳村（米）
●あすか農園・茨城県常陸太田市（ぶどう・キウイフルーツ各種）
●早藤果樹園芸・神奈川県湯河原町（柑橘類・ジャム・ジュース）
●若葉農園・青森県西津軽郡（りんご・ラフランス・なし他）
●前嶋農園・山梨県笛吹市（ぶどう・もも各種）
●キープ牧場・山梨県北杜市（有機畜産／ジャージー牛乳・65℃ 30分殺菌）
●三輪農園・茨城県石岡市（有機畜産／豚肉）
●秋川牧園・山口県山口市（有機畜産／鶏肉）
●魚芳・東京都新宿区（有機水産／天然物・魚介類）
●所沢生活村／有機自然食問屋・埼玉県所沢市（食材全般）
●（株）創健社／有機自然食問屋・神奈川県横浜市（食材全般）
●ムソー（株）／有機自然食問屋・埼玉県さいたま市（調味食品・加工食品・菓子）
●アイクレオ（株）・東京都中央区（乳児用／母乳バランスミルク・栄養バランスミルク）
●辻安全食品（株）・東京都杉並区（自然食品・非アレルギー食品）
●（有）石井商店・東京都目黒区（食器洗浄石けん洗剤）

おたんじょうびおめでとう

乗り物大好き♪

ほうせいくん
2才

明るくて元気いっぱいで、笑顔がとっても可愛いほうせいくん。お気に入りの絵本は乗り物の絵本で、ブロック遊びでは必ず車を作って遊ぶ程とにかく車が大好きです。散歩中に車を見つける度に「ブーブー！」と言って教えてくれます。これからも色んな乗り物を見に行こうね！2歳の誕生日おめでとう★

元気いっぱい!!

しゅんくん
3才

「おっはよー！」と、元気な挨拶から一日がはじまるしゅんくん。かけっこでは合図が鳴る前から猛ダッシュしゴールを目指して走り抜け、一生懸命な姿を見せてくれます。これからもいろいろなことに挑戦して、かっこいい姿を見せてね♡3歳のお誕生日おめでとう★

かわいい笑顔★

べにちゃん
3才

愛くるしい笑顔で皆を幸せな気分にさせてくれるべにちゃん。可愛いものが大好きで、「みて～かわいいでしょ？」と持っている物や身に付けている物を見せてくれます。これからもとびっきりの笑顔でこぐまを明るく包んでね♡3歳のお誕生日おめでとう★

何でも出来るよ！

みあちゃん
4才

8月から仲間入りしたみあちゃん。「せんせー」と言いながら膝に座り甘えてくれる可愛い姿を見せてくれます。何でも自分でやりきる事ができるみあちゃん。これからも期待しています♡4歳のお誕生日おめでとう★★

ごっこ遊び大好き！

しんいちゃん
4才

ブロックや玩具を食べ物や道具に見立てごっこ遊びをすることがとても上手なしんいちゃん。最近はお店屋さんごっこが大好きで美容師やドーナッツ屋さんになりきって遊んでいます。これからも沢山遊ぼうね！4歳のお誕生日おめでとう！

おしゃれなアイドル★

のぞみちゃん
5才

おしゃれが大好きなのぞみちゃん。大好きなアイクリップを洋服の裾につけてドレスにしたり、ネックレスやブレスレットを付けてノリノリで歌っている姿はまるでアイドル！とてもキュートで癒されます。これからも歌って踊ってクラスを盛り上げてね。5歳のお誕生日おめでとう！

ブロック遊びの天才！

ていたくん
5才

ブロック遊びが得意なていたくん。モノブロックのパトカーやピタゴラスプレートの新幹線など、色や形に拘ってしっかりと作りこんでいます。イメージを形にするのが上手で、お友だちに作り方を教えてあげる優しさも持ち合わせている頼もしい職人さんです。これからも沢山の作品を作って見せてね！5歳のお誕生日おめでとう！

笑顔がとっても素敵★

ちえちゃん
5才

いつも笑顔いっぱいのちえちゃん。自分に正直で楽しい事が大好き。最近のお気に入りはピタゴラスプレートで作った「カラフルアイスクリーム」。とても美味しそうに食べているので、まわりも思わず笑顔になります。これからも沢山の笑顔でみんなを幸せにしてね。5歳のお誕生日おめでとう！

かしこい女の子☆

しえちゃん
6才

自分で「やる！」と決めた事は最後までとことん集中し、やり遂げるしえちゃん。ブロックアートや小さなピースのパズルなど時間がかかっても根気よく取り組む姿に感心します。また運動神経も抜群！！何でも器用にこなせるしえちゃん、たまに甘えてくる姿がとてもかわいいです♡6歳のお誕生日おめでとう！

先生紹介

安達先生

今年度りす組担任をさせて頂いております、安達彩です。0歳児の頃から見ていた子どもたちもあっという間に3歳児に…。すっかり会話でコミュニケーションがとれるようになりました。休み明けには「あー先生、○○に行ってきてね…」と沢山話してくれます。今回は私の休日の過ごし方をお話します。コロナの影響で遠くに出掛けられない日々が続いていますが、自転車に乗り出掛けるようになりました。先月の連休には神保町や皇居まで足を延ばしました。以前は電車で見ていた景色も実際に自転車で走ってみると、大通りを一歩入ると小道が続いているなど新たな発見もありました。そして風の感じながら走り抜けるのは最高です！次はお台場に行こうかなと考えています。休日に出掛けて心も体もリフレッシュしています。仕事も精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

久冨木原先生

久冨木原まなみです。名字が珍しいので下の名前で呼ばれていますが、下の名前も母音が続き子ども達からは呼びにくいようで「なまみ先生」「まま先生」と呼ばれることもあります。今年は感染症の影響で行事や生活の中で制限されてしまう事もありますが、そんな中でも子ども達と一緒に笑顔で過ごせるよう手作り玩具や季節ならではの遊びを取り入れながら日々の生活を過ごしていきたいと思います。

井上先生

今年度りす組の担任をさせて頂いております井上優美と申します。入職して6年目になり、初めての3歳児という事でとてもドキドキしていましたが、子どもたちが温かく迎えてくれたおかげで毎日楽しく過ごす事が出来ています。お休み明けにはお家でしたことや、好きな物の話しを、まだ少し幼さの残る口調で一生懸命伝えてくれようとする姿がたまらなくかわいいです！私の休日の話も気になるようで「井上先生は何してたの？」「先生は飼ってるワンちゃんと公園に行ったよ！」と沢山お話を聞いてくれます。今年度はコロナの影響で行事が中止になったり縮小したりと残念なことも多いですが、その中でも出来る事、楽しい事見つけ、沢山思い出を作っていきたいと思います。1年間よろしくお願い致します。

渡辺先生

今年度りす組の担任をさせて頂いております渡辺七奈です。初めて3歳児クラスの担任をもたせてもらい、0歳児クラスの時とはまた違った子供達の姿に驚き、日々の成長に感動する毎日を過ごしています。昨年はひまわり教室にて様々な子ども達と出会い、新たな発見や楽しみがありました。コロナの影響によりできることに制限がありますが、制限された中でも子供達が存分に楽しめるようにしていきたいと思います。今年度もよろしくお願い致します。

編集後記

幸せって探したって　そんなに見つからないのに
ふとした瞬間に　すぐ目の前にあって
気付けるか　気付けないか　たったそれだけの事で
今よりもっと　幸せになれるんだよ

私の好きな歌の歌詞です。
子どもたちと一緒に遊んだり、ご飯をたべたり. . .
そんななにげない日々に、幸せを感じる毎日です。