ニコちゃん新聞

社会福祉法人杉の子会2022
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633
FAX 03-3232-9636

クリスマスパーティ（4、5歳）

うさぎ組、きりん組でクリスマスパーティを行いました。飾り付けられた保育室内を見て、始まる前からウキウキした表情の子どもたち。「あわてんぼうのサンタクロース」を全員で合唱して、クリスマスパーティのスタートです！まず、うさぎ組が「まいごのたまご」の劇を、きりん組が「たいせつなたからもの」の歌・手話と「タッタ」のダンスを見せ合いました。「かわいいしかっこいい！」「楽しそう～！」と互いの良い所を見つけ、褒め合う姿があ

りました。次に全員での椅子取りゲーム！負けてしまっても、残っている子を応援したりと、大盛り上がりでした。楽しみにしていたプレゼント交換では、各クラスで作ったランチョンマットを贈りあいました。袋をあけた瞬間、「わぁー！」と歓声があがり、喜ぶ子どもたちでした。夕飯では、交換したランチョンマットを下に敷いて食べました。クリスマスの特別メニューに加え、テーブルを縦に並べて、うさぎ組、きりん組同じテーブルでの食事。嬉しいようで、保育室内には、楽しい笑い声が響き渡っていました。今年度もクリスマス会

は出来ませんでしたが、子どもたちにとって、楽しい思い出をまた一つ、作る事ができました。（保育士　島村）

クリスマスパーティ（乳児）

12月24日に分園にて、たまご組あひる組合同でクリスマスパーティを行いました。可愛い衣装を身にまとい、あひる組の保育室に集まった子どもたち。普段とは違う雰囲気の保育室に緊張する姿もありましたが、毎日生活を共にしているあひる組とたまご組なので、すぐに笑顔を見せ合い、和やかなムードの中、楽しいパーティが始まりました。

最初は、保育者による出し物の発表です。三匹のこぶたのエプロンシアターでしたが、クリスマスバージョンにアレンジされたものだったので、子どもたちも興味を持ち、楽しみながらみる姿がありました。いつも賑やかな保育室ですが、この時ばかりは静かな時間が流れるほど、集中してみる姿が印象的でした。

次に、各クラスの出し物の発表です。あひる組は、絵本の「だるまさんが」に出てくるだるまの動きに合わせて、可愛い動きを披露しました。大好きな絵本の一つなので、練習の時から意欲的に取り組み、本番でも堂々と演じる事が出来ました。二つ目は【クリスマスのうたがきこえてくるよ】の歌に合わせて、合奏を行いました。マラカスを縦に振ったり横に振ったりと、息ぴったりに演奏する事が出来ました。たまご組は、【きらきら星】と【おもちゃのちゃちゃちゃ】をピアノ伴奏に合わせて合奏を行いました。いざ出番になると緊張してしまう姿もありましたが、そんな姿も0歳児な

らではで、とても可愛らしかったです。慣れてくると、一生懸命マラカスを振り、素敵な演奏を披露してくれました。両クラス共、手作りマラカスを使用しての演奏でしたが、あひる組は力強さと息の合った演奏を、たまご組は繊細で素敵な音の演奏を聴かせてくれました。

最後に記念撮影をして、合同クリスマスパーティは終わりとなりましたが、夕食のクリスマス特別メニューにも子どもたちは大興奮で、美味しそうに頬張りながら食べる姿がありました。コロナ禍ということで限られた内容になってしまいましたが、子どもたちの笑顔が沢山見られ、素敵なクリスマスパーティとなりました。

（保育士　山﨑）

いまここ傑作写真集
HPアップ予定日

・クラス活動の様子（毎月1日）
・誕生日会（2月1日）

のりもの・どうぶつ大好き!

今回は、ひよこ組の絵本を紹介致します。高月齢・低月齢にも人気がある図鑑で、子ども達は絵本をじっと眺め、好きなページを自らめくったり、保育者と一緒に絵本を楽しんでいます。

題字・イラスト寄贈　やなせたかし先生

おたんじょうびおめでとう

元気いっぱい★

あいりちゃん 3歳

登園してきた時に、おはようのハグと素敵な笑顔を見せてくれるあいりちゃん。「先生見て～！」と作った作品を見せてくれたり、大好きなクライミング遊具を登って見せてくれたりいつも元気いっぱいです！「あいちゃんも！」と様々な事に興味を持ったり身の回りのことを自分でやったりする姿も素敵です。これからもたくさん遊ぼうね！3歳のお誕生日おめでとう！

頑張り屋さん!

ふうかちゃん 4歳

いつも明るくて、毎朝元気よくあいさつしてくれるふうかちゃん。何事にも興味があり「これやってみたい」と言ったり「やってみる」と挑戦するふうかちゃん。これからも色々なことに挑戦して、素敵なお姉さんになってね！4歳のお誕生日おめでとう！!!

笑顔がステキ!

きほちゃん 4歳

笑顔が可愛くて、「せんせー」と抱きついてきてくれるきほちゃん。歌うことやダンスをする事が大好きで曲がかかるとノリノリで踊っています。その姿に先生たちは癒されています。これからも歌ったり、ダンス見せてね！4歳のお誕生日おめでとう！!!

笑顔がキュート☆

けいくん 4歳

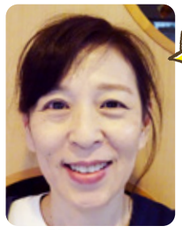
海の生き物や乗り物が大好きで、「先生一緒に見よ？」と大きな図鑑を持って来ると、保育者の膝の上に座りながら真剣に見る姿がかわいらしいけいくん。外では大きな遊具やアスレチックにも積極的に挑戦したり、様々なことに意欲的に取り組むところが素敵です！4歳のお誕生日おめでとう！

何でも挑戦☆

すずちゃん　5歳

何事にも真剣に挑戦するすずちゃん。最近では、お箸や文字を書く事に挑戦し、最後まで諦めないで挑戦しています！お箸で完食した時や上手に文字を書けた時には、キラキラとした笑顔で「先生！すずちゃん出来たよ！」と、教えてくれます。これからも色んな事に挑戦していこうね☆5歳のお誕生日おめでとう！

先生紹介



室岡先生

昨年度に引き続きたまご組の担任をさせていただいております室岡理恵です。早いもので8カ月が経ちました。入園当初は慣れずに泣いてしまっていた子も今では笑顔で「いってらっしゃーい」と手を振るようになりました。

0歳という成長著しい時期の子どもたちと身近に関わることができて嬉しく思います。残り3カ月と少ない時間ではありますが、一人ひとりの思いを受け止め共感しながら愛情深い保育するよう努めていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

細川先生

今年度たまご組の担任をさせて頂いております細川裕子です。

最近このような言葉を知りました。「春は芽のもの、夏は葉のもの、秋は実のもの、冬は根のもの」もう、おわかりですね。旬の食材を食べることは心と体を養う上で、食の基本となり、とても大切であるという話です。私が幼い時に育った田舎では、晩秋の頃に里芋の収穫を行います。そして、沢山採れた里芋を、近所の人みんなで「芋煮会」をして食べる風習がありました。まさに、この季節ならではの一品ですね。

今食べている物が、10年後の自分の体を作ると言われています。10年後も変わらず元気でいたいので、今日食べるものを意識して、気を付けていきたいと思います。今年度も宜しくお願い致します。

近藤先生

今年度たまご組の担当をさせて頂いております。

藤里江子です。エイビイシイ保育園に入職して3年目、2度目の0歳児クラスを担当させて頂いています。

私には子どもが3人います。上から中1男子、小2女子、年長男児と年齢が離れていて、毎日がとても賑やかです。そんな子ども達と共通の趣味があります。1つは習い始めて9年目になるゴスペルです。中学校で英語を勉強し始めた長男が、「英語の歌詞がなんとなく読めるようになってきたよ。」と二コ二コしながら話してくれたのが嬉しい今日この頃です。2つめは昨年から親子で習い始めたダンスです。長男のダンス歴は長いですが、親子でのダンスは初めてで、YOASOBIの『三原色』に合わせて振付を必死で覚えているところです。ゴスペル、ダンス共、2月にこの1年の成果を発表する、新宿キッズミュージアムというイベントがあります。コロナ禍で当日舞台での発表ができない場合でも事前撮影の映像発表になるため、今が追い込みの時期と頑張っています。趣味や楽しみを沢山見つけて、日々の保育に活かしていきたいです。

今月の歌「お正月」

東くめ 作詞
滝廉太郎 作曲

もういくつねると　お正月
お正月には　凧(たこ)あげて
こまをまわして
遊びましょう
はやく来い来い　お正月

もういくつねると　お正月
お正月には　まりついて
おいばねついて
遊びましょう
はやく来い来い　お正月

編集後記

先日、クラス（あひる組）の子が、"ごちょごちょがらし"と言って何かを伝えてくれたのですが、何のことなのか見当がつかず、考える事数分…。そのあとすぐに、お散歩の際にブームを巻き起こした"ねこじゃらし"だということが分かり、みんなで笑顔に♡この年齢ならではの言い間違いに、担任一同心が温かくなった出来事でした。

（保育士　山﨑）

新年あけましておめでとうございます

園長　片野 清美

皆様、良いお正月をお迎えの事と存じます。昨年も本当に大変な年でありましたが、本年こそは、保護者の皆さまと子どもたちにとって素晴らしい年になりますように、皆様の健康と御多幸を心よりお祈り申し上げます。

さて、今年は寅年、私は年女でもあります。7月であっという間に72才を迎えます。どんどん年をとっていき、いいのやら悪いのやら……気持ち的にはまだまだ若い人に負けていないつもりでも、身体は少しずつ、きつくなっているみたいです。でも夢はいっぱい。少子化が解消しますように、女性が仕事と子育てを両立できて生き生きと働き続けられますように……社会の課題でもあります。

今後、社会の課題の中でも少子化問題が中心です。みんなで頭をひねって、今後の日本の未来をどうするかを考えていかねばなりません。エイビイシイ保育園には少子化問題はありません。二人目、三人目ときょうだいで保育園を利用して頂いております。安心して預けられる環境が整っているからだと自負しています。私が大事にしてきた保育の心とは全ての子どもたちが分け隔てなく平等に生活できること、幸せになれることなのです。夜間保育園を実施して四十年になります。偏見や差別と戦って現在、夜間保育園の大切さや必要性を社会に広め少子化問題には夜間保育園の活躍がないと絶対にダメだと信じています。私も現役でいられる時間も僅かだと感じる時があります。二十四時間保育の心を後進に伝え、「エイビイシイ保育園で育って良かった」と言われる保育園であるために、仕事を全うしていくつもりです。本年は沢山バスに乗って園外に出て行きたいと思っています。（年頭にあたり）

よんでの会

はじめまして。私たち『よんでの会』は、NPO法人『りぷりんと・ネットワーク』（2014年設立）の会員団体として月2で子ども向けに絵本の読み語りをおこなっているシニアボランティア団体です。「シニア世代が復刻（リプリント）し地域社会にみずから再貢献したい」という願いのもと設立されました。

コロナ禍によって活動は一時休止いたしましたが、10月より再開することが叶いました。これもひとえに先生方や保護者の皆様のご理解とご協力によるものです。

絵本の読み語りは情操教育や想像力の涵養に大きな役割を担います。嬉しいことに、子どもたちは熱心に絵本の読み語りを聞いてくれます。シニア世代の私たちにとっても、絵本の読み語りを通して子どもたちと触れ合えることは貴重な体験となっています。『よんでの会』はこうした絵本を通じての世代間交流をこれからも続けて参ります。保護者の皆様におかれましては、末永いおつきあいをどうぞ宜しくお願い申し上げます。

よんでの会　代表　森下薫

子育て深夜便

今月はあひる組のお泊まりの様子をお伝えしたいと思います。夕食を終えるとお待ちかねのお風呂の時間になります。6月号でもお泊まりの様子をお伝えしましたが、その頃よりも自分でやりたいという気持ちが強くなり、見よう見まねでやってみようとする姿が増えました。泡を付けた手で身体や頭を洗ったり、パジャマを着ようとしてみたりと、様々なことに挑戦している最中です。湯船の中では、一日の出来事を思い出しながらお話をしたり、水の感触を楽しみながら遊んだりして、ゆったりとした時間を過ごしています。本園に移動するまで、室内でゆっくりと過ごしていますが、体力が沢山つき、パワーが有り余っているようで、寝る寸前まで元気なあひる組の子どもたちです。暗くなった夜道をみんなでお月様を探しながら移動し、夜間保育園ならではの時間を楽しんでいます。お布団に移動すると、続々と夢の中へ…。翌日の保育園が楽しみになるよう、一日が幸せな気持ちで終われるよう、エイビイシイ保育園ならではの、この時間を大切にしながら過ごしていきたいです。

（保育士　山﨑）

ふくろうぐみ　〈がんばって挑戦中♡〉

1月 献立表

◎今月の給食目標は『寒さに負けずにたくさん食べて風邪を引かない丈夫な体をつくろう』です。体を温める作用のある根菜類を多く使用し、煮物や炒め物を多く取り入れました。★7日昼食の「玄米入りご飯」は「七草粥」になります。

日	曜	ひ　る	おやつ	よ　る
4・18	火	●玄米入りご飯 ●松風焼き　●紅白なます ●京菜のみそ汁	●小豆のパウンドケーキ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯　●大豆肉の回鍋肉 ●黒豆とさつま芋のマヨサラダ ●大根のすまし汁
5・19	水	●ツナピラフ ●白菜のゆずドレッシング ●かぶのコンソメスープ　●みかん	●クリームサンドクラッカー	●海苔の佃煮ご飯　●肉じゃが ●タアサイのごま和え ●チンゲン菜のみそ汁
6・20	木	●冬野菜の手作りポークカレーライス ●海藻サラダ ●いちごジャムヨーグルト	●ポンデケージョ ●いりこ	●玄米入りご飯　●さばの葱みそ焼き ●切り干し大根の煮物 ●ちくわのすまし汁
7・21	金	●玄米入りご飯 ●ぶりの竜田揚げ ●白菜の浅漬け　●豚汁	●りんごケーキ ●おしゃぶり昆布	●鶏肉の照り焼き丼 ●春菊の白和え ●里芋のみそ汁　●キウイフルーツ
8・22	土	●赤みそのマーボー豆腐丼 ●春雨サラダ ●えのきのスープ　●りんご	●かぼちゃボーロ ●いりこ	●玄米入りご飯 ●たらの梅焼き　●ほうれん草のソテー ●山東菜のみそ汁
11・25	火	●玄米入りご飯 ●炒り豆腐　●大根のさっぱり和え ●さつま芋のみそ汁	●キャベツのお好み焼き ●おしゃぶり昆布 ●25日：誕生会おやつ	●ゆかりご飯　●カレイのきのこあんかけ ●ラディッシュとチーズのサラダ ●白菜のみそ汁
12・26	水	●たらこクリームスパゲティ ●キャベツのフレンチサラダ ●冬野菜の田舎風スープ	●玄米せんべい	●玄米入りご飯 ●鶏肉の磯辺揚げ　●かぶの甘酢漬け ●豆腐のみそ汁　●りんご
13・27	木	●玄米入りご飯　●ローストチキン ●きんぴらごぼう ●ほうれん草のみそ汁　●キウイフルーツ	●みそ焼きおにぎり ●いりこ	●玄米入りご飯 ●生揚げとウインナーの洋風炒め ●京菜と大豆のサラダ　●高野豆腐のみそ汁
14・28	金	●納豆ご飯 ●さばの塩焼き　●大根のゆかり和え ●タアサイのみそ汁	●バナナホットケーキ ●おしゃぶり昆布	●スタミナ丼 ●小松菜のナムル ●切り干し大根のみそ汁
15・29	土	●玄米入りご飯　●すき焼き風煮 ●山東菜とりんごのサラダ ●じゃが芋のみそ汁	●ミレービスケット ●いりこ	●玄米入りご飯　●ぶり大根 ●ブロッコリーのおかか和え ●油揚げのみそ汁　●みかん
17・31	月	●玄米入りご飯　●あじフライ ●わかめのごまドレッシング ●しめじのみそ汁	●レーズン蒸しパン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯　●豆腐ハンバーグ ●チンゲン菜の磯和え ●かぶのみそ汁
24	月	●玄米入りご飯　●鮭の変わり西京焼き ●ハリハリ漬け ●小松菜のすまし汁	●ピザパン ●いりこ	●玄米入りご飯　●鶏肉のマーマレード煮 ●キャベツの塩昆布和え ●具沢山みそ汁

乳児（平均）	たんぱく質 30.8g	エネルギー 780kcal

幼児（平均）	たんぱく質 38.6g	エネルギー 976kcal

エイビイシイ保育園、エイビイシイ風の子クラブでは
農薬も化学肥料も遺伝子組換えも使わずに作られた食材で、オーガニック給食を提供しています。
自然豊かな有機の土壌で育った作物を子どもたちは生きた食品として一部は生で、一部は調理したての形で食べます。
なぜならば「生命は生命を生む」からです。

- 魚住農園（ニコちゃん農園）・茨城県八郷町（野菜・果物・小麦・卵他）
- 三芳村生産グループ・千葉県三芳村（野菜・果物・加工品）
- 風の丘ファーム・埼玉県小川町（野菜・加工品）
- 稲葉農園（ニコちゃん田んぼ）・千葉県三芳村（米）
- あすか農園・茨城県常陸太田市（ぶどう・キウイフルーツ各種）
- 早藤果樹園芸・神奈川県湯河原町（柑橘類・ジャム・ジュース）
- 若葉農園・青森県西津軽郡（りんご・ラフランス・なし他）
- 前嶋農園・山梨県笛吹市（ぶどう・もも各種）
- キープ牧場・山梨県北杜市（有機畜産／ジャージー牛乳・65℃ 30分殺菌）
- 三輪農園・茨城県石岡市（有機畜産／豚肉）
- 秋川牧園・山口県山口市（有機畜産／鶏肉）
- 魚芳・東京都新宿区（有機水産／天然物・魚介類）
- 所沢生活村／有機自然食問屋・埼玉県所沢市（食材全般）
- （株）創健社／有機自然食問屋・神奈川県横浜市（食材全般）
- ムソー（株）／有機自然食問屋・埼玉県さいたま市（調味食品・加工食品・菓子）
- アイクレオ（株）・東京都中央区（乳児用／母乳バランスミルク・栄養バランスミルク）
- 辻安全食品（株）・東京都杉並区（自然食品・非アレルギー食品）
- （有）石井商店・東京都目黒区（食器洗浄石けん洗剤）

保健

新しい年がスタートしました。今年も子どもたちが元気に過ごしてもらえるよう、努めていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

年末年始のお休みは、元気に過ごせましたでしょうか。おうちで過ごすなどして普段と違う生活リズムの方も多かったと思います。活動と休息のバランスをとって変化した生活リズムを戻しつつ、本格的に風邪などの感染症が流行する時期に備えましょう。

インフルエンザについて

○インフルエンザと他の風邪の区別

風邪は、さまざまなウイルスでひきます。普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳などの症状が中心です。体がだるくなったり、関節が痛くなったりすることはあまりありません。熱が出てもインフルエンザほど高くなく、重症化することも多くありません。

インフルエンザは38.0℃の高熱になる事が多く、急激に熱が上がるので、その前は関節痛を伴う倦怠感や寒気、不快感があります。ただし、予防接種を受けた人は体温が38.0℃まで上がらない場合もあります。

○インフルエンザの出席停止

インフルエンザにかると出席できなくなります。この期間は法律（学校保健安全法）で定められており、発熱したあと5日を経過し、解熱したあと2日（幼児は3日）を経過するまでお休みしていただきます。

抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっていても、インフルエンザの感染力は残っています。早く熱が下がって元気になったように見えても、他の子に感染させる可能性があるので、出席停止期間を守っていただき、園での蔓延を防げるようご協力お願いいたします。

寒い時期を楽しく過ごすために

○外遊び

外は寒いですが、室内ばかりで過ごしていると、子ども大人もストレスがたまってしまいます。日中に思いきり体を動かすことで、食も進み、夜もぐっすり眠れるようになりやすいです。帰ったら必ず手洗いをしましょう。

○室内遊び

室内で遊ぶときは、壁や家具などにぶつかって怪我をしないように気を配りましょう。

また、室内で過ごすときは室内の温度・湿度に注意し。冬季の室温は20℃～23℃。湿度は40％～60％を目安に調整しましょう。

寒いと窓やドアを閉めきりになりがちですが、最低でも1時間に1回は換気をして空気を入れ替えることも大事です。締め切りにしていると空気中のウイルスや二酸化炭素が溜まってしまう原因にもなります。

○やけど

子どもの手の届く範囲をチェックしましょう。

暖房器具や加湿器のほか、熱い食べものや飲み物や、飲み物でやけどをすることもあります。熱いものが入ったなべややかん、カップなどはテーブルや調理台の上でも、子どもの手が届く範囲にないかどうか常に確かめましょう。

予定表 1月

2022年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	土	休園	17	月	
2	日	休園	18	火	
3	月	休園	19	水	
4	火	☆個人面談開始	20	木	避難訓練
5	水	身体測定	21	金	
6	木		22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	誕生日会
10	月	成人の日	26	水	
11	火		27	木	
12	水	健康診断（0,1,2才）	28	金	健康診断（0,3,4,5才）
13	木		29	土	1.5歳懇談会
14	金	もちつき	30	日	
15	土		31	月	
16	日				

★印は保護者が必ず参加の行事です。
☆印の保護者懇談会・保育参観週間（年2回）・引取り訓練も万障お繰り合わせの上、ご参加下さい。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。
変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

給食記事

今月は年末年始の行事について紹介します！

おせちについて

おせち料理は新年の幸せを願っていただきます。お重の中には、縁起の良い海の幸や山の幸が並べられ、ひとつひとつに大切な願いが込められます。もともとは、年神様に感謝の気持ちをこめてお供えしたものを、家族みんなで食べていました。同じものを食べて神様から新年を元気に過ごす力をもらいます。給食では1月4日・18日に「松風焼き」「紅白なます」を提供します！

お雑煮について

地域や家庭によって、いろいろなお雑煮があります。東日本は「丸餅」が多いです。味付けは全国的に「すまし汁」が多いですが、関西地方では「白みそ仕立て」鳥取県などでは「ぜんざい仕立て」もあります。

鏡餅・鏡開について

鏡餅

神様へのお供え物。

お餅が丸いのは、丸くってふっくらした玉に神様が宿るからです。古い鏡も丸い形なので「鏡餅」と名づけられました。

鏡開き
1月11日

お正月の間、年神様にお供えしていた鏡餅を家族でいただきます。

七草がゆについて

1月7日
人日（じんじつ）の節供（せっく）

春の七草を入れたお粥を食べます。

病気にならないように願いながら、春の若菜の力を分けてもらいます。

保育園では毎年魚住農園から新鮮な七草が届き、1月7日の昼食で提供します。

参考文献：はじめての行事えほん／監修 小川直之

（栄養士　佐野）

0才 たまごぐみ

【今月のねらい】

★安定した生活リズムの中で、保育者と触れ合い遊びを楽しむ。

★簡単な身の回りの事に興味を持つ。

【先月の姿】

★サークルタイム

午睡前や夕食の前に、保育者が「サークルタイムだよ」と声を掛けると、トタタッとマークのある位置に座って、何が始まるのかと期待のこもった目で保育者を見つめる子ども達。他のお友だちのマークに座ってしまうこともあるけれど、「こっちだよ」と声を掛けると、しっかり「おしりぺったん」できています。手遊びもいろいろ覚えてきて、お気に入りの手遊びは保育者が歌う前から仕草をしていて、とても微笑ましいです。繰り返し読んでいる大好きな絵本は、もうページをめくる前から次の展開を覚えていて、一緒に「ねー」と言いながら小首をかしげたり、「ぺこー」に合わせてお辞儀をしたりと、全身を使って絵本の世界を楽しんでいる子ども達です。

★戸外遊び

お散歩がとても好きなたまご組。靴下やジャンパーを準備していると、自分の番はまだかと保育者の周りをくるついて、早くお外に行きたい気持ちが伝わってきてとても可愛いです。防寒をしっかり、靴を履くともう歩きたくて仕方がない子ども達。保育者と手を繋いだり、お散歩車に乗って風を切ったりして、冬の季節を感じています。道いっぱいの落ち葉を踏んでカサカサ音がするのを「おっおっこ」と喜んでは、繰り返し何度も踏んで楽しんでいます。

★穴落としや型はめに挑戦

手先や指先を使った遊びも上手になってきました。ペットボトルキャップを使った穴落としや、丸や星型等の型はめ玩具等、少し難易度の高い遊びにもチャレンジしています。上手に入れられたときのコトンと落ちる音を聞くと、「おー」と嬉しそうに拍手しています。また、友だちが上手に入れられた時にも一緒に喜んで拍手している姿も見る事ができ、お友だちに対する優しい気持ちが育まれていると感じます。これからも指先を使う遊びにどんどん挑戦していきます。

★お片付けも上手なたまご組

サークルタイムの前や、活動が変わる前には、みんなでお片付けをします。保育者が「お片付け～♬」と歌うと、部屋のあちこちに散らばった玩具を拾って、箱に入れてくれます。「あっちにまだあるよ」と指を差すと、部屋の隅まで行って拾って来てくれて、とても短い時間でお部屋がきれいになります。片付けが終わると、広くなったスペースをみんなでグルグル追いかけっこをしたり、サークルタイムのマークに座ったりと、次の活動までのひとときを楽しんでいます。

（保育士　近藤）

0才 ひよこぐみ

【今月のねらい】
★生活リズムを整えながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
★安心、安全な環境の中で、保育者や友だちと活発に探索活動を楽しむ。

【先月の姿】
★歌・リズム遊び♪
音の鳴る楽器、歌遊びが大好きなひよこ組。
室内には手作りマラカスが沢山用意してあり、子ども達は楽しそうに音を鳴らしています。保育者が「キラキラ星」「おもちゃのチャチャチャ」を歌うと、歌に合わせてノリノリで歌遊び、リズム遊びを楽しんでいます。今年度はコロナ禍で、日頃の子ども達の成長が見せられる機会としてクリスマス動画撮影会でとなりました。本番は、可愛い衣装を着ておめかしした子ども達！しかし、いつもと違う環境に泣いてしまう子もいましたが歌が聞こえると、マラカスを鳴らし楽しむ子もいました!!月齢が小さい子も、大きい子もそれぞれが楽しみ、様々な体験・経験をする事が出来ました。

★お散歩☀
月齢が高い子は、体調や外気温を見ながらお散歩に出ています。最初は、いつもと違う環境に驚いていた子も、今ではお散歩が大好きです。お散歩の準備をしていると、すぐに気が付き玄関の側に来て待っている子もいます。外に出ると、いつもと違う環境を楽しんでいます。シャボン玉遊びでは、最初怖がっていた子も、今では近くにシャボン玉がくるとニッコリ笑顔を見せてくれます。

★室内遊び
最近では、お友だちにも興味が出始め一緒に遊ぶ姿も見られます。お互いが顔を見合わせながら、ニッコリ笑い合っている姿はこちらもニッコリ笑顔になります。最近は細かい手の動きも上手になり、知育玩具も上手に遊ぶ姿も見られ遊び方がパワーアップしています。（保育士　加倉井）

5才 きりんぐみ

【今月のねらい】
★冬の健康的な生活習慣を身につける。
★生活や遊びの中で見通しを持ち取り組む。

【先月の姿】
★自由遊び
遊ぶのが大好きなきりん組。子どもたちはその日遊びたいものを自分で考え、友だちを誘ったり1人で集中して取り組んだりと思い思いの時間を過ごしています。夢中になって遊ぶ子どもたちの表情はとても豊かです。楽しい時、喧嘩をした時、上手く出来なくて困った時など、喜怒哀楽の瞬間が沢山あり、その気持ちを共有できることをとても嬉しく思います。また、遊びの中で玩具を組み合わせて見たり遊びに必要なものを自分たちで作ったりと、より楽しく遊ぶために創意工夫をする姿が増え成長を感じています。今後も子どもの主体性を大切にし、毎日楽しく過ごしていきたいと思います。

★クリスマス会
きりん組の演目は歌とダンス！これは、子どもたちが皆で話し合い決めました。どんなことをするか、曲は何にするかお互いの意見を出し合いながら何度も話し合いを重ねました。意見がぶつかり合うこともありましたが、その度に解決方法を皆で考え、自分の思いを相手に伝えてきました。自分の思いだけでなく相手の思いを聞くこと、自分の意見を主張することや時には譲歩することの大切さを学ぶ機会になりました。自分たちで決めた為、練習が始まると「格好いい所を家族に見せるんだ！」「感動させたい！」とやる気が漲っていました。友だちと一緒に練習をする姿は楽しそうで、保護者の皆様にお見せする日が来るのが待ち遠しかったです。また1つ大きな行事をやり遂げた子どもたちを沢山褒めてあげてください！

★大掃除★
今年1年の感謝の気持ちを込めて個人ロッカーや下駄箱、保育室の大掃除をしました。真っ白な雑巾を手にやる気満々な子どもたち。自分のロッカーや下駄箱を隅々まで丁寧に拭き終えると、「次はどこを掃除する？」と積極的に掃除場所を探していました。そして、任された場所は埃ひとつ見逃さず、ピカピカになるまで頑張ってくれました。掃除をしていると…「綺麗にしたから年神様来てくれるかな？喜んでくれるかな？」という声が聞こえてきて微笑ましい気持ちになりました。真っ白だった雑巾が子どもたちの頑張りに比例して、どんどん真っ黒になっていきます。雑巾の黒さに「こんなに汚れてたんだね！」と驚き、綺麗になっている事を実感していました。一生懸命頑張ってくれた子どもたちに感謝です！
（保育士　池田）

4才 うさぎぐみ

【今月のねらい】

★園生活のリズムを整え、生活の流れに見通しを持って、自ら進んで行動する。

★お正月ならではの遊びに興味を持ち、ルールを守って友達と楽しむ。

【先月の姿】

★元気いっぱい！

本格的な冬の寒さを感じる季節になり、子ども達から「寒い～！」とよく聞くようになりました。寒くても変わらず元気いっぱいな子どもたちに圧倒される毎日です。

時間を意識するようになり、片付けや次の行動の流れも理解しているので、自分で気付いて行動することも増えてきました。「○○までにやろう」と声を掛けると、俄然やる気になり、細かく時計を確認しながら取り組んでいます。時々、時間を気にし過ぎて乱雑になってしまう事もありますが、引き続き一人ひとりのペースを大事にし、余裕を持って取り組めるようにしていきたいと思います。

★上手に出来たよ♪

コロナ禍によりクリスマス会は中止となりましたが、日頃の成長を見せようと劇で表現出来る事に喜ぶ子どもたち。どんな劇をしたいのか、どの役割をしたいのか等、様々な事を子どもたち自身が決め、一人ひとりが納得のいく劇にしました。最初は緊張やセリフを覚えていない事などが不安となり自信のない様子でしたが、練習を重ねていくうちに、一緒に頑張る友だちがそばにいる安心感や間違っても大丈夫なんだという気持ちが子どもたちの自信になり、堂々とした姿で役になりきる事を楽しんでいました。又、「ママにいつ見せるの?」と自分の頑張る姿を見せたくて待ち遠しい顔が、また一つ大きく成長した事を子どもたち自身が感じているようでした。何事も上手くいく事ばかりではないですが、失敗をしながらも友達と一緒に出来て嬉しかった、楽しかったと思えることが何よりの達成感に繋がると思います。今後も達成感が味わえる、子どもたちの気持ちに寄り添った活動を行なっていきます。

★作るの楽しい!!

「製作って何するの?」と何が出来るのかいつもワクワクしている子どもたち。ペットボトルを使った雪だるま作りを行いました。ペットボトルに毛糸を巻き付ける作業に悪戦苦闘しながらも、「この色が良い!」、「これふわふわしてる」等、色や感触を楽しみながら夢中で作っていました。それぞれの発達段階に留意し、興味・関心が持てるような工夫で楽しく出来るようにしていきます。

（保育士　渡辺）

1才 あひるぐみ

【今月のねらい】

★体調に気をつけてながら、健康に過ごす。

★保育者や友達と関わる中で自分の気持ちを言葉で表現する。

【お散歩】

お散歩が大好きな子ども達。最近ではお散歩の準備の靴下、お散歩ジャンパー、帽子の身支度が自分で少しずつ出来るようになってきました。しかし靴下などを自分で上手く履くことができなく怒って泣いてしまうこともありますが、“自分で”という気持ちを持ち、諦めず何度も取りくんでいる子どもの姿も見られるようになってきました。その気持ちを大切にして子ども達が挑戦する十分な時間を確保し、“できた”という体験を増やして子ども達の自信に繋げられるように心掛けています。最近ではお友だちと手を繋いで公園まで散歩をしています。お友だちに興味を持ち「○○ちゃんと歩きたい」「一緒につなごう」等と声を掛け合う姿が見られ、手を繋ぎ楽しく公園に向かっています。公園では冬ならではのイチョウの葉を見つけたり、保育者やお友だちと待て待て遊び等をし、冷たい風に頬を真っ赤にしながらも元気に遊ぶ子ども達の姿にたくましさを感じます。これからますます気温が下がる事で風邪をひきやすくなったり、感染症も増えてくる時期なので、一人ひとりの体調を十分に配慮して保育をしていくように心掛けて行きたいと思います。

【オマルに挑戦】

夏頃から午睡後オマルやトイレに座りトイレトレーニングを行っています。まずはオマルやトイレに興味を持ってもらえるようにトイレ関係の絵本を読んだり、お友だち同士で隣にオマルに座り1～10を数えたりし、楽しい雰囲気作りを心掛け行っています。進級当初は排泄をしてもまだ伝える事が出来なかった子ども達も今では段々とオムツが濡れている事を不快に感じ「おしっこ でた」と排泄を知らせてくれる姿も出てきました。またオムツが濡れていない時は「おトイレでしっこ出るかもしれないね、座ってみよう」等と声を掛け、タイミング良く排泄することが出来た際には一緒に喜び、たくさん褒める事で子ども達も喜び、その場にいなかった保育者や友だちに「でたよ!」と嬉しそうに伝えに行く姿があります。出なくてもオマルやトイレに座る習慣をつけ、トイレをするイメージが出来るよう今後も楽しみながら行っていきたいと思います。またオマルに対して座る事に抵抗がある時や、時には行きたくないタイミングの時のあると思います。その際には無理して誘うのではなく、お友だちが座っているのを少し見に行ってみたり、「今日は座りたくない気分だったんだね」等と子どもの気持ちを尊重し、一人ひとりのペースに合わせながら自ら“座りたい”“やってみよう”と思えるように、今後も楽しくトイレトレーニングを進めていきたいと思います。

（保育士　貫井）

2才 こぐまぐみ

【今月のねらい】
★身の回りの事を意欲的にやろうとする。
★保育者や友だちと一緒に正月ならではの遊びを楽しむ。

【先月の様子】

♪楽器遊び♪

日に日に寒さが増す中、子ども達は鼻や頬を赤らめながら元気に冬を楽しんでいます。

クリスマスの発表に向けて楽器遊びをたくさんしました！普段はあまり触れることがなかった楽器に子ども達は興味津々。好きな楽器を手に取り、音楽に合わせて楽しそうに演奏していました。歌も大好きなので、手遊びを覚えるのがとても早く、大きな声で元気に歌う姿に成長を感じました。

「楽器遊びしよう！」と保育者が声をかけると立ち位置をしっかりと覚えていて、分からないお友だちに「ここだよ！」と声をかけたり、「こうやって持つんだよ」と友だち同士で教え合ったり、友だちとの関りが増えてきています。

遊びの中でも友だちと一緒に同じ遊びをして過ごすことが増えてきました。「ごめんね」「いいよ」「かして」「あとでね」というやりとりを子どもだけでしている姿もよく見かけるようになりました。それでもまだまだ言葉でのやりとりが上手くできず、けんかになる時もありますが、「どうしたの？」と保育者が間に入ると「これが嫌だったの」「だからやっちゃったの」と自分の気持ちや、やったことを言葉で表現することができるようになってきています。失敗を繰り返す中で、やってしまったらどうしたらいいのか、やらないためにはどうしたらいいのかを子どもたちと一緒に考えながら過ごしていきたいと思います。

☀外遊び☀

子ども達はどんどん体力がついてきていて、身体を思いきり動かせる外遊びはやはり大好きです。クライミング遊具では、保育者が傍について支えていると、子ども達は張り切って挑戦する姿を見せてくれます。友だちが登っている姿を見て「私もやる！」と登ってみたり、「怖い」と言ってやめてみたり。今自分が持っている力でできることを見極める力もついてきました。

ボール遊びでは投げたり蹴ったりすることも上手になってきています。最初は私のボール！」と抱え込んで取り合いになることもありましたが、最近では保育者とキャッチボールをしたり、友だち同士でキャッチボールをしたりしている姿もあります。コントロールも上手になってきていて、楽しそうに遊んでいます！

✂はさみ遊び✂

はさみ遊びに挑戦しました。使い方や危険なことも話をすると真剣な表情で手を動かしていた子ども達。きれいに切れる事が面白いようで、夢中になって遊んでいました。今後も子ども達の興味・関心が広がるよう、取り入れていきたいと思います。

こぐま組で過ごすのも早いものであと3カ月です。体調を崩しやすい時期でもあるので、体調管理をしっかりとしながら、子どもたちが一人ひとりのペースで成長できるよう、見守り、サポートしていきたいと思います。

（保育士　木下）

3才 りすぐみ

【今月のねらい】
★冬の生活に慣れ、健康で元気に過ごす。
【今月の遊び】
★友だちや保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。
★友だちと協力して遊びを創る楽しさを知る。
【先月の姿】
★チューリップを植えました！

朝顔を育ててすっかりお花好きになった子ども達、今度はチューリップの球根を植えました。球根を一人ずつ手にした時には、愛おしそうに触ってみたり、種ではない事に驚いた様子で眺め回してみたりと可愛い姿を見せていました。先生達が驚かされたのは、朝顔を育てた時に知った3つの大切な要素（水と太陽と土）を覚えていた事！大切に育てようという決意（!?）が伝わってきました。それぞれ何色の花が咲くかを予想してワクワクしながら植えた翌日から、毎日の様に『もう芽が出たかな?』と気にかけている子ども達、水やり当番も再開しとっても張り切っています。春になったらきっと『進級おめでとう！』と花を咲かせてくれる事でしょう。

★みんなで作ったクリスマスツリー

今までは1人で1つ作るというスタイルで行ってきた製作活動でしたが、初めて“みんなで協力して1つの作品を作る”という事に挑戦しました。歯ブラシに絵の具を付けて絵筆で塗るように色を付けていったのですが、全体を見渡し塗っていない所を見つけて塗る子、細かい塗り残しを見つけて塗る子とそれぞれ個性豊かな製作ぶりを見せてくれました。出来上がったのは大きなクリスマスツリー。金銀の折り紙で飾り付けもしました。出来上がりを見て皆の力で作り上げた事にビックリしつつも、思わず「うわぁ～」と声が漏れる程達成感に酔いしれていた子ども達でした。『皆の力を合わせるとこんなに凄い事が出来る』そんな自信を持ってくれたと思います。

★ダンスに英語に楽器演奏！

りす組になってスタートした英会話やリトミックも早や9ヶ月。運動会でお披露目した体操教室での頑張りぶりに負けず劣らず、それぞれの力をしっかり身に付けています。何より嬉しいのは“好き”“楽しい”という気持ちがどんどん高まっている事。力が身に付くはずですね。そんな力を動画でお披露目したのが『サンタはいまごろ（楽器演奏）』『ホーキーポーキー（ダンス）』『セブンステップス（英語）』。リズム打ちのコツを掴んだり、恥ずかしさを脱ぎ捨てたりと頼もしい姿を見せると同時に、『パパやママに見せる!!』を合言葉（?）に毎回の練習を楽しんできた子ども達です。自分で飾りを付けた衣装に身を包んでのお披露目では、ちょっぴり緊張しながらも一生懸命さが溢れているとっても愛らしい姿を見せてくれたりす組の仲間達です。

★クリスマスパーティ

2、3才フロアでクリスマスパーティを開催しました。プログラムはクリスマス動画の演目の見せっこに、クラス毎のプレゼント交換と椅子取りゲーム。こぐま組さんの演目に微笑ましそうに見とれていた子ども達。プレゼントはお友だちの為に作ったけん玉で、手にしたとたん『誰が作ってくれたのかな?』と言いながらも早速その場で挑戦！椅子取りゲームでは勝ち残っている子に公平な応援をしたりこぐま組さんの様子を見守ったりと、りす組さんらしい穏やかな優しさを見せていました。パーティのメは給食の先生の心づくしのお料理!!心だけでなくお腹も満たされた子ども達から聞こえてきた『楽しかったね』『美味しかったね』の声が、先生達へのクリスマスプレゼントになったひと時でした。

（保育士　秋本）