ニコちゃん新聞

社会福祉法人杉の子会2021
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633
FAX 03-3232-9636

お楽しみ会!

1月22日、お楽しみ会がありました。本当はお散歩遠足の予定でしたが、今年はコロナウイルスの影響で遠足が難しい為、規模を縮小し、短時間で「お楽しみ会」という形での実施となりました。前日から「お弁当選んだよ」「なにするのかな?」と楽しみにしていた子どもたち。当日も「おはよう!」と元気に登園して、待ちに待ったお楽しみ会に目を輝かせていました。今回はうさぎ組、きりん組でAチーム、Bチームに別れて3つのゲームを行いました。1つ目は大判オセロゲーム。30秒間、白と黒の大きめの丸を2チームで一斉にひっくり返し最終的な数を競うゲームです。うさぎ組対きりん組や、先生対子どもたち等色々な組み合わせで戦い、盛り上がることができました!2つ目、3つ目のゲームはフルーツバスケットと、椅子取りゲームです。今回は密を避けるためにうさぎ組ときりん組の部屋でAチームBチームに別れ、二つのゲームを交替で楽しみました。椅子取りゲームは毎回皆とても真剣で、うさぎ組もきりん組に負けずと頑張る姿が見られました。最後まで残るととても嬉しそうな笑顔を見せてくれました☆フルーツバスケットでは「久しぶりだから嬉しい!」「もっとやりたい!」と久々に遊んだので飽きることなく楽しむことが出来ました。最後は皆が楽しみにしていたお弁当の時間です。「みてみて!」「かわいいね、美味しそう!」とお友だちや保育者に嬉しそうに見せる姿がとても可愛かったです。今回は縮小という事でお昼を食べて終了でしたが「お楽しみ会楽しかったね!」「またやりたい」の声も多く楽しい時間が過ごせたと思います。今後も普段の保育とは違ったことを取り入れながら工夫していきたいと思います。

（保育士　森田）

いまここ傑作写真集

HPアップ予定日

・クラス活動の様子（毎月1日）
・誕生日会（3月1日）

仲間紹介

電車大好き!

りょうまくん

ブロックが得意なりょうまくん。大好きな電車を手本も見ないで簡単に作ると、「これは〇〇線なんだよ♪」と、とびっきりの笑顔で教えてくれます。作った電車を走らせ「次は〇〇駅～!」と、アナウンスをしながら遊ぶ姿は、小さな車掌さんみたいです★

何にでもチャレンジ!

こころちゃん

いろいろな物に目を向け挑戦できるこころちゃん。鉄棒のぶら下がりや、公園のジムに登るのも「やりた～い!」とチャレンジを重ねて成功しました★最近では、ぬり絵にも夢中で、カラフルな色使いでじっくり楽しんでいます。

題字・イラスト寄贈　やなせたかし先生

おたんじょうびおめでとう

滑り台大好き!

えんたくん
2才

滑り台で遊ぶのが大好きなえんたくん。公園に着き滑り台を見つけるとあっという間に頂上へ登り、嬉しそうに座って上手に滑ります。滑り終えるとすぐに階段を登り、楽しそうに何度も滑り台で遊びます。階段を登ることも得意で、片足で一段毎登ることもできます☒これからも公園に行って色々な遊具に挑戦しようね!

いつも笑顔!

しゅうすけくん
5才

いつもにこにこ笑顔のしゅうすけくん。ブロックでロボットを作って細かい設定のごっこ遊びを楽しんだり、お絵描きをしながら家で楽しかったことを嬉しそうに話してくれたり、幸せそうな笑顔に癒されています。これからも素敵な笑顔いっぱいで、クラスを明るく照らしてね!5歳のお誕生日おめでとう!

先生紹介

原田先生

主に本園の給食を担当させて頂いています栄養士の原田です。

私生活ではもうすぐ3歳になる娘がいます。まだまだ甘えたい盛り&自分でやりたい盛りでちょっとでも手伝おうとすると『ママやらないでー!』と怒られます。育児に関しては、大きくなったら楽になるだろうと思っていましたが、成長すると共にまた新たな悩みに変わり悩みながら日々母として学ばせてもらう毎日です。

しかし大変なこともある反面、可愛いさは倍で娘から毎日元気をもらっています。

今年度は、コロナ禍ということもあり、あまり外出もできずもどかしい毎日ですが、そんな中保育園で日々色々な経験をさせてもらえることがとてもありがたく感謝しかありません。

以前は、どこか保育園に預けるなんてかわいそうと思ってしまっていた自分がいましたが、今は保育園でお友達や先生と楽しそうに遊ぶ姿をみて嬉しくなります。私も、保護者のみなさんが安心してエイビイシイに預けられるよう食の面からサポートさせていただければと思いますのでこれからもよろしくお願い致します。

野崎先生

今年度、分園の給食を担当しております野崎です。本園の方にも入らせていただいています。

時が経つのが早いことで、姪っ子も今年で高校1年生と中学3年生になります。最近、自分の学生時代を振り返れば、もっとやっておけばよかったと思う事が沢山あり、人生は一度きりなので、自分の趣味を楽しんだり、やりたい事を見つけて挑戦していけたらと思っています。

そして私は食べたり見たりすることが好きなので、よくデパ地下や自然食食品店巡りをします。でも一番は子ども達がご飯を食べているところを見ることです。見てるだけで疲れもなくなり癒されます。これからも、美味しい給食を提供できるよう頑張っていきたいと思います。

髙嶋先生

本年度、本園で給食を担当しております、栄養士の髙嶋です。

毎年この時期になると、エイビイシイ保育園では恒例のみそ作りの食育がありますが、今年度はコロナ禍ということで、実施できませんでした。みそ作りの他にも、田植え・稲刈り、芋掘りや餅つきなど、コロナの影響でできなくなってしまった食育が沢山あります。エイビイシイ保育園では、生産者の方と『顔の見える関係』を大事にしているので、毎年伺っていた魚住農園さんや三芳村に行けなかったのがとても残念です。コロナが落ち着いたら、早く園児たちと会いに行きたいと思っています。

いろいろと制限が多かった年でしたが、そんな中でも変わらずにおいしい食材を届けてくれた生産者の方にはとても感謝しています。この感謝の想いを子ども達にも伝えながら、これからも安心・安全でおいしい給食を作っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

永迫先生

今年度は6月まで本園、7月から分園を担当させて頂いています栄養士の永迫です。今年度はコロナウイルスの影響で遠足が中止になり、普段給食で食べている物を作ってくださっている生産者の方々と直接顔を合わせる機会が無くなってしまった事を残念に思います。それでも毎週変わらず季節ごとに美味しい物を届けてくださっているので、その食材を大切に美味しく調理していくことが今、私たちにできる事だと思い日々、努めています。給食を通して子どもたちの成長のお手伝いができたら良いなと思っております。

内藤先生

昨年8月に入職しました、栄養士の内藤です。本園の給食を担当させていただいております。

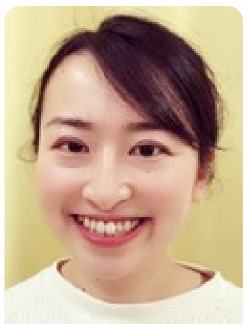
私は以前までジムのトレーナーとして、主に減量を目的とした食事指導をしていました。ジムに来るお客さんの中には、長年の食習慣から生活習慣病を患っている方も多く、幼少期からの一次予防の大切さを痛感しました。

エイビイシイの給食は、食材の安全性にとことんこだわり、旬の野菜を使った栄養価の高い、完全オーガニックの給食を提供しています。こうした恵まれた環境の中で、日々より良い給食作りに携われていることに感謝をしつつ、食を通じて子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思っております。今後もどうぞよろしくお願い致します。

王先生

本園の給食を担当させていただいています王です。私は中国出身で小学3年生の息子がいます。息子は、4年間エイビイシイ保育園に通っていて、今は風の子クラブに通っています。

入職して今年度で2年目になりました。まだ至らない点もありますが、日々、先輩たちから学び、勉強し、向上していけるよう精一杯頑張ろうと思います。食べることは私達の身体と心を作る土台です。これからもエイビイシイの子ども達の健康と笑顔のために、安心、安全な食べ物を提供していきます。どうぞよろしくお願い致します。



佐野先生

4月に入職しました。栄養士の佐野です。

昨年度までは、保健所に勤務しており健康診断や講演会、食育などに係わる業務をしておりました。入職してからは、本園の給食を担当させて頂いておりましたが、今年1月から分園の給食を担当させて頂くこととなりました。分園では子ども達の様子を見ながら調理が出来るので日々癒されています。本園の子ども達とは会う機会が減り寂しいですが、食育を通して関わることができればと思っています。今は、3色の食品群を学べるような教材作りをしています。子ども達が楽しく正しい食生活を身に付けられるようにと想いを込めて作っていますので楽しみにしていてくださいね♪

編集後記

私は父方の祖父と、1年程手紙でやり取りをしています。最後に会ったのは6年近く前なので、祖父の中の私は高校2年生で止まっているらしく、最近の写真を送るととても驚いていました。このご時世なかなか会えないですが、手紙や贈り物が届くと温かい気持ちになります。早くコロナが落ち着いて、大好きな祖父に会えますように・・・☆　（保育士　小久保）

さあ、春は近い

園長　片野　清美

コロナ禍がなかなか落ち着かず、私も園の運営を考える中、生きた心地がしません。早くワクチン接種が進み、皆が元気で穏やかに暮せる毎日が来ることを祈るばかりです。

先日、犬の散歩で戸山公園へ出かけた時、本当にびっくりしたことがありました。一本の檜の頂上に〝オオタカ〟がとまっていたのです。カメラのシャッターをきりながら、写真家のおじさんたちが教えてくれました。こんなところに来るんだ、こんな日はきっと良いことがある、とうれしくなりました。戸山公園はまだ自然豊かな場所なのですね。2、3日後に写真家のおじさんが〝オオタカ〟の木にとまっている姿や飛行中のカラー写真をプレゼントしてくれました。

夜は寒く日中は陽気という日が続き、温度差がとても気になります。体調を壊さず過ごしたいものです。しかし子どもたちは元気そのもの。近くの公園へ体操教室のために出かけ、薄着で走り回っている姿をみると暖かい気持ちになります。

毎年1月中旬に青森の友人より一番桜（啓翁桜）が送られてきます。すでに花が開き始めているので友人に問い合わせたら、「東京は暖かいのかな。こちらの方はまだつぼみ」と言っていました。

今年の節分は2月2日、100年以上ぶりのことだそうです。一年中健康で過ごせますように、鬼は外、福は内、わるい鬼を退治するためみんなで楽しく豆をまきましょう！

年長さんが楽しみにしている行事、お別れ遠足。早くこのコロナ禍が収束し、大型バスに乗ってパパママの作ってくれたお弁当持参で、大好きな先生と一緒に遠出が出来る日を心待ちにしています。

今年度もあと二月と三月。子どもたちや保護者・地域の皆さんと協力し頑張っていきたいと思います。

保健

2月3日は立春です。立春を過ぎると暦の上ではもう春ですね。暖かい春の日差しが待ち遠しいですが、寒さはまだまだ続きそうです。今の季節は、乾燥や寒さによって感染症や皮膚のトラブルが多く見られる時期でもあります。寒さに負けない健康な身体づくり、環境づくりを行うように心がけましょう。

知っていますか？子どもの冬のスキンケア

子どもの肌とバリア機能

肌のいちばん外側の「角質層」には外部からの刺激から肌を守るバリア機能や保湿機能があります。この層の厚さが、子どもは大人の1/2～1/3しかないと言われています。薄い分だけ不安定で、水分も出ていきやすいのです。

冬は空気の乾燥や寒さによる血行不良で皮膚が乾燥しやすいです。乾燥してかゆくなると、子どもはかきむしって角質層を壊し、余計に乾燥したり、とびひなどの新たなトラブルの原因になったり…という悪循環になってしまいます。そうなる前にかゆくならないようにしてあげるのが大切です。

冬のスキンケアについて『お』・・・『か』・・・『め』・・・『クリーム』でお・か・め・クリームでケアしましょう！

『お』・・・おふろはぬるめで短時間

寒いとお湯を熱めにしてしまいますが、熱いと大切な皮脂まで落ち、バリア機能が低下してしまいます。38度～40度くらいのぬるめのお湯につかりましょう。お湯につかる時間は15分ほどを目安にしましょう。

お風呂で洗う時はごしごしこすらず、石けんをしっかり泡立て、手で優しく洗ってあげて下さい。十分きれいになります。風呂あがりには、柔らかく清潔なタオルで肌を押さえるようにして水分を吸い取ります。

『か』・・・加湿器で湿度を50～60％に

暖房の聞いた部屋は乾燥しやすいです。空気が乾燥すると、ますますかゆみが増してしまいます。加湿器がない場合は、ぬれたタオルをかけたり、きりふきで加湿するのもおすすめです。

『め』・・・綿の肌着を

アクリルやナイロンの肌着はかぶれやかゆみを引き起こすことがあります。保湿性のある綿のものをおすすめします。

また肌に直接触れる衣類にも注意しましょう。「かさかさ」「もこもこ」などの化学繊維は、直接肌にあたった時の刺激や静電気で皮膚に目に見えない傷をつけてしまいます。

『クリーム』・・・クリームで保湿

入浴後やおでかけ前などに刺激の少ない保湿剤などを使用して乾燥を防ぎましょう。

お風呂からあがったらなるべく早く、水分が完全に乾く前にクリームなどで、うるおいにふたをして保湿しましょう。5分以内の保湿が効果的です。

おでかけ前も、保湿剤でうるおいを補っておくと乾燥対策になります。

★毎日スキンケアをしても、肌のトラブルが改善されないときは、受診してみましょう。

今月の保健予定

健康診断

◆2月10日(水)
15：00～ ひよこ・こぐま・あひる・たまご

◆2月24日(水)
15：00～ ひよこ・きりん・うさぎ・りす・たまご

身体測定

◆2月2日(火) PM ひよこ
◆2月3日(水) PM たまご・あひる
◆2月4日(木) PM りす・こぐま
◆2月5日(金) PM うさぎ・きりん

2月 献立表

◎2月の給食目標は『友だちと楽しくしっかり食べよう』です。子どもたちから人気のメニューや食べなれたメニューを多く取り入れました。また、寒い時期がまだ続くので炒め物や煮物を多く取り入れ体の温まる献立構成にしました。

日	曜	ひる	おやつ	よる
1・15	月	●玄米入りご飯 ●チャプチェ　●京菜の土佐酢和え ●山東菜のみそ汁　●みかん	●小松菜の ヨーグルトホットケーキ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯　●たらとほうれん草のグラタン ●わかめとしらすの和え物 ●かぶのコンソメスープ
2・16	火	●鶏肉の照り焼き丼 ●タアサイのゆかり和え ●さつま芋のみそ汁	●こぎつねおにぎり ●いりこ	●麦入りご飯　●揚げいわしのソース和え ●ビーフンの炒め物 ●京菜のみそ汁　●キウイフルーツ
3・17	水	●玄米入りご飯 ●カジキのおろし煮 ●菜の花のマヨサラダ　●春菊のみそ汁	●米粉ロールクッキー	●玄米入りご飯 ●おからハンバーグ ●白菜のうま煮　●小松菜のみそ汁
4・18	木	●海苔の佃煮ご飯 ●さばの葱みそ焼き ●切り干し大根の煮物　●白菜のすまし汁	●アメリカンドッグ ●するめ	●冬野菜の手作りチキンカレーライス ●キャベツのフレンチサラダ ●バナナヨーグルト
5・19	金	●冬野菜のマーボー豆腐丼 ●チンゲン菜のナムル ●えのきスープ　●りんご	●コーンフレーク クッキー	●玄米入りご飯 ●ぶり大根　●山東菜とツナの磯和え ●キャベツのみそ汁
6・20	土	●玄米入りご飯 ●鰆のパン粉焼き ●小松菜のたらこ炒め　●里芋のみそ汁	●英字ビスケット ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯　●ポークチャップ ●ラディッシュと大豆のサラダ ●タアサイのみそ汁　●みかん
8・22	月	●しらすチャーハン ●山東菜のゆずドレッシング ●かぶのみそ汁	●ピザパン ●いりこ ●22日：誕生会おやつ	●玄米入りご飯　●鶏肉のマーマレード煮 ●菜の花のごまマヨネーズ和え ●ほうれん草のポタージュ
9・25	火・木	●玄米入りご飯 ●生揚げとウインナーの洋風炒め ●白菜のさっぱり和え　●大根のみそ汁	●さつま芋の パウンドケーキ ●するめ	●玄米入りご飯　●揚げさばの甘辛煮 ●小松菜の塩昆布和え ●赤みそのみそ汁　●りんご
10・24	水	●ひじきの炊き込みご飯 ●たらの梅焼き　●ほうれん草のソテー ●ちくわのみそ汁　●キウイフルーツ	●はとむぎおこし	●豚けんちんうどん ●さつま芋の天ぷら ●かぶの浅漬け
12・26	金	●玄米入りご飯 ●油淋鶏　●ブロッコリーのおかか和え ●豆腐のみそ汁	●りんごマフィン ●おしゃぶり昆布	●たくあん入り納豆ご飯 ●鰆の変わり西京焼き ●里芋のそぼろ煮　●チンゲン菜のすまし汁
13・27	土	●玄米入りご飯 ●ぶりのカレー風味焼き ●コールスローサラダ　●生揚げのみそ汁	●ミレービスケット ●いりこ	●玄米入りご飯 ●豆腐つくね　●大根のきんぴら ●具沢山みそ汁　●みかん

乳児（平均）	蛋白質 31.5g	エネルギー 796kcal

幼児（平均）	蛋白質 39.4g	エネルギー 995kcal

エイビイシイ保育園、エイビイシイ風の子クラブでは
農薬も化学肥料も遺伝子組換えも使わずに作られた食材で、オーガニック給食を提供しています。
自然豊かな有機の土壌で育った作物を子どもたちは生きた食品として一部は生で、一部は調理したての形で食べます。
なぜならば「生命は生命を生む」からです。

●魚住農園（ニコちゃん農園）・茨城県八郷町（野菜・果物・小麦・卵他）
●三芳村生産グループ・千葉県三芳村（野菜・果物・加工品）
●風の丘ファーム・埼玉県小川町（野菜・加工品）
●稲葉農園（ニコちゃん田んぼ）・千葉県三芳村（米）
●あすか農園・茨城県常陸太田市（ぶどう・キウイフルーツ各種）
●早藤果樹園芸・神奈川県湯河原町（柑橘類・ジャム・ジュース）
●若葉農園・青森県西津軽郡（りんご・ラフランス・なし他）
●前嶋農園・山梨県笛吹市（ぶどう・もも各種）
●キープ牧場・山梨県北杜市（有機畜産／ジャージー牛乳・65℃ 30分殺菌）
●三輪農園・茨城県石岡市（有機畜産／豚肉）
●秋川牧園・山口県山口市（有機畜産／鶏肉）
●魚芳・東京都新宿区（有機水産／天然物・魚介類）
●所沢生活村／有機自然食問屋・埼玉県所沢市（食材全般）
●（株）創健社／有機自然食問屋・神奈川県横浜市（食材全般）
●ムソー（株）／有機自然食問屋・埼玉県さいたま市（調味食品・加工食品・菓子）
●アイクレオ（株）・東京都中央区（乳児用／母乳バランスミルク・栄養バランスミルク）
●辻安全食品（株）・東京都杉並区（自然食品・非アレルギー食品）
●（有）石井商店・東京都目黒区（食器洗浄石けん洗剤）

一緒に遊ぼう♪　（0才）

たまごぐみ

【今月のねらい】
★寒い時期を健康に過ごす。
★友達や保育者と簡単な言葉を交わしながら関わり、発語を楽しむ。

立春を過ぎても、まだまだ厳しい冷え込みの日々が続いていますが、子どもたちは春の太陽のように明るい笑顔で過ごしています。まだまだ寒い日が続くので、引き続き玩具の消毒や換気等を細目に行い、一人ひとりの体調に配慮しながら感染症予防に努め、健康で快適に過ごせるようにしていきたいと思います。

子どもたちは自分の思いを保育者や友だちに伝える事が上手になり、やりたいことや欲しいものを身振り手振りや指差し、喃語など自分なりの表現で教えてくれるようになりました。「あれ！」と遊びたい玩具を指さして保育者に教えたり、散歩では「あっち！」と行きたい方向を指さしたり、友だちに手を差し出し、「て！」と声を掛け、手を繋いで一緒に歩いたりする姿があります。保育者の問いかけを理解し、「うん」や「ううん」と首を振って、受け答えすることも出来るようになりました。伝えようとする子どもの気持ちを汲み取り優しく受け止めることで、更にのびのびと自分を表現できるように関わっていきたいと思います。また、「かして」「どうぞ」と玩具の貸し借りをしたり、名前を呼んだりして友だちと関わろうとする姿も多く見られるようになりました。代弁や仲立ちをしながら、楽しく遊べるように見守っていきます♪
今月も、季節ならではの遊びや楽しみを思う存分味わいながら、元気に過ごしたいと思います。

（保育士　齊藤）

ひよこぐみ

いつでもパワフル！　（0才）

【今月のねらい】
★安心安全な環境で、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
★保育者や友達と一緒に、身体を動かす遊びや触れ合い遊びを十分に楽しむ。

寒さが最も厳しい季節となりました。しかし、子どもたちの活発さに変わりはなく大人も見習いたいほど、元気でイキイキとしています。引き続き冬の健康管理に配慮し、保育室の湿度、室温・子どもの衣服調整をし、感染症予防に注意をしていきたいと思います。

低月齢の子どもは個人差もありますが、ハイハイから一人立ちをし、一歩を踏み出そうとする姿や保育者と両手を繋ぎ歩く事を楽しむ様子が見られます。高月齢の子どもは、友だちが大好きで自ら近づき手に持っている玩具を「どうぞ」と渡し「ありがとう」とペコっと挨拶をし、コミュニケーションを取る事を楽しんでいます。また友だちに喃語で話し掛け、同じ動きや追い掛けっこなどをして楽しむ姿がよく見られます。
今月も保育者や友だちと沢山身体を動かし、寒い冬も元気に過ごせるよう安心安全な環境で保育を行っていきたいと思います。

（保育士　貫井）

自分でできるって楽しいね！　（1才）

あひるぐみ

【今月のねらい】
★健康に過ごしながら、自分でやってみようとする気持ちが育つ。
★様々な言葉を覚え、周りのものや、見て感じたことを単語で表現する。

冷たい北風にも負けず、元気いっぱい冬を楽しんでいる子どもたち。食事前の手拭き、散歩後の手洗いは自ら進んで行い、多くの子が自分だけで上手にできるようになってきました。鼻水が出ると「はな（が出てる）」と保育者に言って自分で拭いたり、うんちが出ると「出た」と教えてくれたりと、言葉や身振りで伝えようとする姿もちらほら出てきました。感染症が流行る時期でもあるので、清潔でいると気持ちがいいことを伝えながら、少しずつ身の回りのことができるようにしていきます。

最近は図鑑を見ながら「カレー！」「さかな！」と言ったり、散歩中に「救急車だ！」と言ったり、お喋りも盛んです。「これ何～？」という知りたい気持ちを大切にして周りの物の名前を教えるだけでなく、見て感じたことを言葉で表現できるように「霜柱冷たいね」「赤いお花きれいだね」等、保育者も沢山お話をしながら日々を過ごしていきたいと思います。
まだまだ寒い日が続きますので、体調管理には気を付けながら冬を楽しめるようにしていきたいと思います。

（保育士　木下）

給食

節分について

◎節分って何？

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。
「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。

◎節分のいわれ

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があります。
昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。
そのため、春が始まる日（立春）の前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。

節分は例年だと2月3日ですが、**2021年は2月2日が節分の日**です。
なぜ今年は2月2日なのかというと…
1年は365日と約6時間とされており、1年に約6時間ずつ遅れが生じます。この遅れが積み重なり、しばらく2月4日に納まっていた立春の日が今年、2月3日に移り、その前日の節分も連動して2月2日に移りました。
節分が2月2日になるのは、1897年2月2日以来、124年ぶりだそうです。

◎節分にまつわる食べもの

豆

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を払い清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼（病気）を追い払うのです。
自分の歳の数だけ食べると、身体が丈夫になって病気になりにくいと言われています。
豆は煎り豆を使います。生豆を使わないのは、「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」といわれているからです。

恵方巻

節分の日の夜に、その年の恵方を向いて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事がかなうとも言われています。今年の方角は【南南東】です。

焼い嗅がし（やいかがし）

節分の夜、魔よけのためにイワシの頭や臭気の強いものを焼いて串に刺し、家の入り口などに挿しておきます。

いわし…いわしの臭みで鬼が近づかないように。
ひいらぎ…葉のとげで鬼の目を刺して家の中に侵入を防ぐ。

エイビイシイ保育園でも、節分の日の夕食は恵方巻やいわし、大豆を使った行事食にしています。
毎年食べている物でも、意味を知って食べると更においしくなりますね♪

（栄養士　髙嶋）

こぐまぐみ

一緒に遊ぶって楽しいね！　（2才）

【今月のねらい】
★身の回りの事を自分から進んでしようとする。
★自分から友だちと関わりを持ち、楽しく遊ぶ。

早いもので、こぐま組での生活も残り2カ月となりました。トイレでの排泄、洋服の着脱、手洗いうがい等々、日々できることが沢山増えて自分でやりたい気持ちがますます強くなっています！そんな姿をじっくりと見守り、できたことは大いに褒めて達成感を感じられるようにしていきます。

また、次に行う活動を事前に知らせながら、見通しを持って身の回りのことを行えるようにしていきます。

遊びの中で「いっしょにやろうね」「いれて」と保育者を介さず子ども達同士で遊ぶ姿がよく見られるようになりました。会話の中で玩具を譲り合ったり、お互いを褒め合ったり、時には喧嘩をしたりと、子ども達の世界がどんどん広がっています。2月はお友だちとのやり取りをより一層楽しめるような活動を行っていきます。また、相手の思いに気付くことができるような場面を作るようにしていきます。

（保育士　池田）

りすぐみ

みんなちがってみんないい！！　（3才）

【今月の生活】
★自分らしさを発揮しながら、充実して生活をする。

段々と自分の意見や気持ちを言葉で表現できるようになり、言い合いになったり、お友だちに対して注意をするという場面が増えてきました。言い方によっては相手が嫌な思いをしてしまったり、自信を無くしてしまうような様子も見られます。そんな時は、「これが正解、これは間違い」といった伝え方ではなく、「こういうやり方、意見もあるよね」「これも面白いよね」といった肯定的な仲立ちをしていきたいと思います。また、自分とは違う意見やその子らしさがある事を伝え、お互いに受け入れ、子ども達がそれぞれ自分らしく自信を持って過ごせるようにしていきます。

【今月の遊び】
★寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。

戸外遊びや運動遊びが大好きなりす組の子ども達。どんなに寒くても、お散歩と聞くと「やったー！！」と大喜びする姿がとても可愛いです。2月は寒さが厳しくなり、雪が降ったり、水たまりが凍ってスケートリンクのようになったり、霜が降りたり、冬の自然現象を見つけるのにぴったり！子ども達と様々な発見を楽しみながら、沢山身体を動かし、健康に過ごしていきたいと思います。

〈保育士　井上〉

うさぎぐみ

寒くても元気！　（4才）

【今月の生活】
★進級する事を少しずつ意識し、期待感を持つ。
★冬の健康な生活態度を身に付け、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

冷たい風もなんのその。子どもたちは寒さに負けずに戸外遊びを楽しんでいます。縄跳びやボール等の運動もどんどん上手になってきて、元気いっぱい身体を動かしています。

もうすぐ年長組になることもあり、ロッカーをきれいに片付ける等、自分のことは自分でできるよう意識できるように声掛けしていきます。

【今月の遊び】
★友だちとのより深い関わりを意識し、共通の目的に向けて協力したり、考えを出し合ったりする。

カードゲームやブロック遊び等を通して、友だちとの関わり方がさらに深くなってきています。友だちと協力したり競争したり、自分の思いを話したり友だちの考えを聞いたり、沢山の意見を言葉でやりとりすることの大切さを楽しんでいきます。　（保育士　近藤）

きりんぐみ

春を待つ蕾が今大きく膨らんで・・・　（5才）

【今月の生活】
★見通しを持って生活し進んで身の回りのことができる。

保育園の生活は徐々に就学を意識したリズムとなり午睡が減り、読書、折り紙、パズルなど好きな遊びでも座って静かに集中して過ごせるようになりました。今月は更に1日の生活の中で時間を意識して見通しを持って過ごせるようにしていきます。

【今月の遊び】
★自分なりの目的や目標を持ち、遊びを通して充実感を味わう。

子供達はお互いの気持ちを伝え合いながら遊びの展開を豊かに広げられるようになりました。その中で今月は卒園記念製作でかるた作りを通して意見や気持ちを出し合い、協同製作を目指します。又、個人の卒園製作では自分の発想で作るものを決めて、必要な物を準備したり作り方の工夫をしたりして自分のイメージを表現していきます。（保育士　辻田）

ふくろうぐみ

お風呂だいすき☆

今月のふくろう組は、1歳児あひる組のお風呂の様子を紹介させて頂きます。現在あひる組のお泊りの子は8人います。「私が1番に入る！」「違うよ僕だよ！」と順番待ちをするほど、みんなお風呂の時間が大好きです。お風呂前の歯磨きも慣れてきて、“グチュグチュペッ”もとっても上手になりました！

お風呂の中では「公園楽しかったね～」「ブロックでなに作る?」とたくさんお話する子や、黙々とお湯で遊ぶ子など個性豊かな姿が見られ、とても癒されます。

昼間の保育園では経験できない貴重な時間を、これからも大切に過ごしていきたいと思います。

（保育士　小久保）

予定表 2月　2021年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	月		17	水	
2	火	節分の会	18	木	避難訓練
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金		21	日	
6	土		22	月	誕生日会
7	日		23	火	天皇誕生日
8	月		24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木	建国記念日	27	土	
12	金		28	日	
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				

★印は保護者が必ず参加の行事です。
☆印の保護者懇談会・保育参観週間（年2回）・引取り訓練も万障お繰り合わせの上、ご参加下さい。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

今月の歌

たきび

詩　巽聖歌
曲　渡辺茂

かきねの　かきねの　まがりかど
たきびだ　たきびだ　おちばたき
「あたろうか」「あたろうよ」
きたかぜぴいぷう　ふいている

さざんか　さざんか　さいたみち
たきびだ　たきびだ　おちばたき
「あたろうか」「あたろうよ」
しもやけ　おてても　もうかゆい

こがらし　こがらし　さむいみち
たきびだ　たきびだ　おちばたき
「あたろうか」「あたろうよ」
そうだん　しながら　あるいてく