ニコちゃん新聞

社会福祉法人杉の子会2020
〒169-0072 東京都新宿区
大久保2丁目11番5号
エイビイシイ保育園
TEL 03-3232-9633
FAX 03-3232-9636

七夕の会／本園

7月6日に七夕の会がありましたが、今年はコロナウイルスの感染拡大防止の為、2クラスずつ集まって行いました。「織姫と彦星のお話」として七夕の由来をペープサート使ってお話しました。こぐま組、りす組さんはお話の内容が少し難しかったようですが、最後まで真剣に見ており、何かを感じていたようでした。うさぎ組きりん組さんには短冊にお願い事を書くようになったきっかけもお話し、きりん組さんには自分が書いた短冊を発表してもらいました。「私は○○と書きました。」と、クラス名と名前までしっかりと言うことができ、まるで小学生のようでした！最後はみんなで「たなばたさま」を歌い記念撮影。「織姫さんと彦星さんに会えるかなぁ」と目をキラキラさせていた子どもたちの姿が印象的でした。（保育士　吉松）

七夕の会／分園

7月6日（月）に七夕の会が行われました。

0・1歳児クラスでは七夕の由来とされる織姫と彦星のパネルシアターを見ました。少し難しいお話だったと思いますが、子どもたちは「どんな話だろう?」と興味を持ちながら、集中して見ることが出来ていました。その後にみんなで「たなばたさま」を歌うと、曲に合わせて身体を揺らしたり手を叩いたりして楽しむ姿が見られました。そして最後に記念撮影を行いました。

7月7日は空を見上げてみましたか?? 織姫と彦星は無事に会えたのでしょうか。みんなの願い事が叶いますように…（保育士　須田）

仲間紹介

笑顔が素敵！

のあちゃん

お友だちのことが大好きで、「なにしてるの？のあもやりたい！」と話しかけ、誰とでも仲良くなれる希空ちゃん。甘えん坊な一面もあり、保育者の膝の上に座ったり、たくさんハグしてくれるとても可愛い女の子です！

いまここ傑作写真集

HPアップ予定日

・クラス活動の様子(毎月1日)
・誕生日会(8月31日)

題字・イラスト寄贈　やなせたかし先生

おたんじょうびおめでとう

歩くの大好き☆

ごあきちゃん
1才

1人でつかまり立ち、伝い歩きも出来る活発で元気いっぱいのごあきちゃん。最近では、手を離して一歩二歩と足が出る事もあり、もう少しで上手に歩けそうですね。1歳のお誕生日おめでとう♡

みんなの人気者！

るなちゃん
4才

困っているお友だちがいると、すかさず駆け付け「どうしたの?」と声をかけてあげられる、とても優しいるなちゃん。お友だちから大人気で、るなちゃんの周りにはいつもお友だちがたくさん集まっています。これからもその優しさを忘れず、素敵なお姉さんになってね！4歳のお誕生日おめでとう!!

遊び上手！

ここなちゃん
4才

ごっこ遊びが好きで、「これやろう!」と誘ってお母さん役や、警察ごっこをしたりと色んな遊びをお友達と一緒に楽しむようになりました。これからも沢山お友達と遊ぼうね！4歳のお誕生日おめでとう☆

ものしり博士

ようすけくん
4才

恐竜や虫、ポケモンが大好きで、とっても詳しいようすけくん!お気に入りの恐竜図鑑を手に「これは○○なんだよ」と教えてくれます。これからも大好きな物の話を沢山聞かせてね☆4歳のお誕生日おめでとう!

頼れるお姉さん★

みうちゃん
5才

しっかりもののみうちゃん。お友達が大声を出していると「静かに遊ぶんだよ」と教えてくれたり、時計を見ながら「お片付けの時間だよ」と知らせてくれたりと、とても頼もしいお姉さんです。これからも笑顔の素敵なお姉さんでいてね。5歳のお誕生日おめでとう！

先生紹介

吉松先生

今年度きりん組の担任をさせて頂いております。吉松亜希子です。昨年度から持ち上がりで担任になることができ、とてもうれしく思っております。エイビイシイ保育園に入職するまで幼稚園教諭をしており、そのうち6回、年長組の担任をしました。年長クラスの運営をするのが大好きです!

プライベートでは自転車に乗ることが好きで、ロードバイクとピストバイクを1台ずつ持っています。数年前までは1日14kmを週5～6日乗っていました。自転車で朝日が昇るのを見に行くことが今のひそかな夢です!大人も子どももゞわくわくどきどきゞしているときは感性が磨かれているとき!私もまだまだそんな経験をたくさんして、子どもたちに還元していきたいと思っています。

森田先生

今年度きりん組の担任になりました。森田真菜と申します。3年間0・1歳の担任をしていて、今年が初めての幼児クラスになります。乳児では手伝うことが多いですが、幼児は何でも自分でするため、生活の流れなど子どもたちの方から教えてもらいとても助かりました。4ヶ月経った今では「森田先生明日は来るの?」「森田先生一緒に遊ぼう!」と抱だいすき!一緒に遊ぼう!」と抱きついてきたりと、可愛くてパワフルなきりん組の子どもたちに、日々癒しと元気を貰っています!

今年はコロナウイルスの影響で行事などが中止になっていますが、普段と違った遊びを取り入れたりしながら子どもたちと沢山の思い出を作っていきたいと思います★宜しくお願い致します。

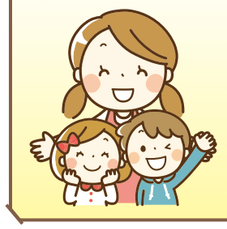
増田先生

今年度きりん組に入らせていただいております増田一恵です。きりん組の子どもたちとはうさぎ組から引き続きまた一緒に過ごせることを嬉しく思っています。コロナで始まった園生活最後の一年は自粛のご協力もありクラス全員揃ったのが7月になってからでしたが、みんなが元気に笑顔で過ごせている姿にホッとしています。私の娘も高1と小4になりました。長女は受験戦争から解放され、やっと羽を伸ばせると思っていた矢先に自粛生活となり憧れの女子高生生活は入学式もないまま分散登校から始まりました。親としては可哀想にと思ってしまうところもあります。園でも楽しみにしていた行事が中止や縮小になり残念な気持ちでいっぱいですが、一日一日を大切に日々の保育の中で素敵な思い出をたくさん作っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

辻田先生

今年度きりん組を担当させていただきます辻田文代です。昨年までの風の子クラブの大きな小学生から一変し、小さなきりん組の子どもたちと過ごすようになり毎日が新鮮です。素直で明るい子どもたちに囲まれ、保育園に来るのが楽しみです。子どもたちが心身ともに健やかに育つ為に、精一杯保育に臨んでいきたいと思います。気付かない点などありましたらお声掛けいただければ幸いです。一年間どうぞ宜しくお願いいたします。

編集後記



今年の3月にエイビイシイ保育園を巣立って行ったきりん組の子どもたち。顔つきや体格が変わっても、会った時には変わらない笑顔を見せてくれます。そして、今受け持たせて頂いているクラスの子どもたちを卒園児と重ね合わせ、卒園していく姿をついつい想像してしまい、早いですが寂しさを感じております。エイビイシイ保育園と風の子クラブで建物は違いますが、卒園してもずっと繋がっていられる環境に保育士として最大の幸せを感じ、感謝感謝の毎日です。

（保育士　山﨑）

古希を迎えました。

園長 片野 清美

カラっとした晴天を待ちわびている今日この頃。早く梅雨明け宣言の声を聞きたいものです。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。まだまだコロナ禍で社会が混乱し、大変な思いをしている中、子どもたちや保護者の皆さまが喜んで園を利用して頂けることをありがたく思っています。頑張っていかねばなりません。充分に注意し衛生管理に努めたいと存じます。

また学童クラブの子どもたちも元気に登所しており、宿題も楽しみながら頑張っています。療育ひまわり教室の親子支援や小集団支援等、放課後等デイサービスも大変充実している様子です。外部から通っている子ども達も熱心に支援を受けている姿を見せてくれています。

一日一日、子どもたちに力をつけていく為、職員も勉強をし、力をつけ、子どもたちの為頑張って欲しいものです。日々、向上していかなければなりません。

個人個人のプログラムをたてている中、それが成功していると報告を受け、保護者の皆さんとの信頼関係が築かれている様子を聞くたびに、苦労がありましたが療育教室を立ち上げて本当によかったと思います。療育教室はこれから更にパワーアップしていきます！今後がとても楽しみです！皆さまも是非期待していてください。

私事ではありますが、7月18日で古希（70歳）を迎えました。職員全員にお祝いをして頂きました。古希の色は紫という事で、紫のちゃんちゃんこと帽子に着替え、扇子を持たせてくれました。職員よりお祝いの寄せ書き、たくさんのプレゼント…涙がこみあげました。最後に記念撮影をしました。心温まる時間を共有出来たこと、職員に感謝です。ありがとうございました。健康に気を付け、まだまだ現役でこの仕事を全う出来ますよう肝に銘じました。今後とも宜しくお願い申し上げます。

保健

毎日暑くなってきました。夏は暑さのために食欲がなくなったり、冷房のせいで体調を崩しやすい季節です。正しい生活習慣で過ごせるように気をつけて、暑い夏を元気にのりきりましょう。

虫にさされたらとびひに注意

とびひとは虫さされ、あせも、湿疹、すり傷などのかきこわしにより、かゆみの強いにきび菌が入り、かゆみの強いジュクジュクや水ぶくれになります。触ることによって身体のほかの場所や、他のお子さんにうつることがあります。

治療は早めに

気温高い時期は、悪化するのはあっという間です。早めの受診が大切です。軟膏を塗るだけのこともありますが、飲み薬も飲んだ方が治りが早い場合があります。かきこわさないためと、他のお子さんへの感染予防のためにも、登園する時は患部をガーゼなどで保護しましょう。

とびひの予防法

★虫よけ対策をする
★かきこわしそうな虫さされ、すり傷などはガーゼで覆う。
★爪はいつも短く切っておく
★手はいつもきれいにしておく

あせもに気をつけましょう

あせもとは汗の出口がふさがれて炎症がおこったもので、額や首の周り、胸、背中など汗の出やすい所に多く見られます。

★**汗をかきっぱなしにしない**
・汗を吸いやすい肌着を
・汗をかいたらまめに着替える
・裸でいるとかえってあせもができやすい。
・お風呂やシャワーで汗を流す

★**涼しくする**
・冷やしすぎないように、クーラーを使う
・遠くから微風で扇風機を使う
・アイスノンを使うことも有効

★**くすりを塗る**
・先生の処方したくすりを指示通りに使う
・市販のくすりを自己流に使わないこと

汗をかくことも大切

人間が体温を一定に保つことができるのは、汗腺の働きによるところが多いと言われています。いつも快適な環境におかれると体温調節をする必要がないので、気温の変化についていけなくなってしまいます。赤ちゃん時代にたっぷり汗をかく経験をするのは大切なことです。

今月の保健予定

健康診断

◆8月7日（金）
15：00～ ひよこ・こぐま・あひる・たまご

◆8月28日（金）
15：00～ ひよこ・きりん・うさぎ・りす・たまご

身体測定

◆8月3日（月）PM ひよこ
◆8月4日（火）PM うさぎ・きりん
◆8月5日（水）PM たまご・あひる
◆8月6日（木）PM りす・こぐま

8月 献立表

◎今月の献立目標は「しっかり食べて、夏の暑さに負けない元気な体をつくろう」です。暑い時期で、食欲が減退する頃なので風味のあるカレー粉や梅、レモンなどの酸味のある味付けを積極的に取り入れて食欲が増進するような献立にしました。

日	曜	ひ　る	おやつ	よ　る
1・24	土・月	●トマト入りマーボー豆腐丼 ●きゅうりのナムル ●春雨スープ	●米粉ロールクッキー	●玄米入りご飯 ●カジキの葱マヨ照り焼き　●ジャーマンポテト ●なすのみそ汁　●ブルーベリー
3・17	月	●玄米入りご飯 ●レバーの甘辛炒め　●かぼちゃサラダ ●冬瓜のみそ汁　●すいか	●かぼちゃのソフトクッキー ●するめ	●夏野菜とツナのトマトスパゲティ ●ネバネバ和え ●じゃが芋の冷製ポタージュ
4・18	火	●玄米入りご飯 ●手作りがんもどき ●ハリハリ漬け　●おくらのみそ汁	●みそ焼きおにぎり ●いりこ	●手作りシーフードカレーライス ●きゅうりのピクルス風 ●手作りブルーベリージャムヨーグルト
5・19	水	●わかめご飯 ●二色の野菜あんかけ ●ゴーヤのマヨサラダ　●なすのみそ汁	●黒ごませんべい	●玄米入りご飯 ●鶏肉のゴマみそ焼き　●モロヘイヤの磯和え ●いんげんのすまし汁　●桃
6・20	木	●玄米入りご飯 ●あじフライ ●おくらの梅和え　●スイスチャードのみそ汁	●ピザパン ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●豆腐つくね ●えんさいの煮浸し　●ニラのみそ汁
7・21	金	●焼き肉丼 ●いんげんのしらす和え ●えんさいのみそ汁　●ぶどう	●ブルーベリーマフィン ●するめ	●玄米入りご飯 ●揚げさばの甘辛煮 ●なすの土佐酢和え　●モロヘイヤのみそ汁
8・22	土	●玄米りご飯　●すずきのゆかり焼き ●スイスチャードのソテー ●生揚げのみそ汁　●ブルーベリー	●玄米塩おかき	●玄米入りご飯 ●チャプチェ　●しまうりのゆずドレッシング ●ちくわのみそ汁
11・25	火	●玄米入りご飯 ●めだいのカレームニエル ●冬瓜とベーコンの炒め煮　●豆腐のみそ汁	●たこ入りチヂミ ●いりこ ●25日：誕生会	●チキンピラフ ●トマトのマリネ ●コンソメスープ　●すいか
12・26	水	●玄米入りご飯 ●肉じゃが ●しまうりのごま和え　●わかめのみそ汁	●クリームサンドクラッカー	●おくら納豆ご飯 ●いわしの香味揚げ ●スイスチャードの塩昆布和え　●具沢山みそ汁
13・27	木	●海苔の佃煮ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●なすの甘酢漬け　●モロヘイヤのすまし汁	●かぼちゃようかん ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯　●生揚げとウインナーの洋風炒め ●ビーフンのマヨサラダ　●冬瓜のみそ汁 ●ブルーベリー
14・28	金	●玄米入りご飯 ●油淋鶏 ●ピーマンの中華和え　●じゃが芋のみそ汁	●ヨーグルト蒸しパン ●するめ	●梅ちりご飯 ●あじのチーズハンバーグ ●かぼちゃのいとこ煮　●ニラのみそ汁
15・29	土	●玄米入りご飯 ●豆腐ときくらげのオイスターソース炒め ●ひじきの煮物　●えんさいのみそ汁　●甘夏	●牛乳かりんとう	●なすのミートソース丼 ●いんげんのさっぱり和え ●おくらのすまし汁
31	月	●玄米入りご飯 ●大豆肉のチンジャオロース ●バンバンジー　●しまうりのみそ汁	●クリームチーズ入りホットケーキ ●おしゃぶり昆布	●玄米入りご飯 ●カレイの煮付け　●えんさいのゆかり和え ●かぼちゃのみそ汁　●ぶどう

乳児（平均）	蛋白質 28.9g	エネルギー 747kcal

幼児（平均）	蛋白質 36.3g	エネルギー 936kcal

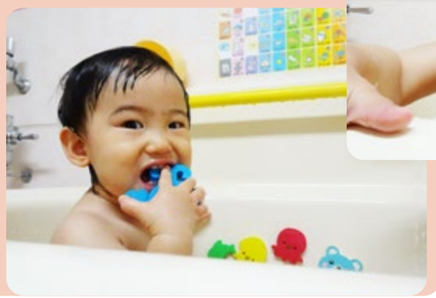
エイビイシイ保育園、エイビイシイ風の子クラブでは
農薬も化学肥料も遺伝子組換えも使わずに作られた食材で、オーガニック給食を提供しています。
自然豊かな有機の土壌で育った作物を子どもたちは生きた食品として一部は生で、一部は調理したての形で食べます。
なぜならば「生命は生命を生む」からです。

●魚住農園（ニコちゃん農園）・茨城県八郷町（野菜・果物・小麦・卵他）
●三芳村生産グループ・千葉県三芳村（野菜・果物・加工品）
●風の丘ファーム・埼玉県小川町（野菜・加工品）
●稲葉農園（ニコちゃん田んぼ）・千葉県三芳村（米）
●あすか農園・茨城県常陸太田市（ぶどう・キウイフルーツ各種）
●早藤果樹園芸・神奈川県湯河原町（柑橘類・ジャム・ジュース）
●若葉農園・青森県西津軽郡（りんご・ラフランス・なし他）
●前嶋農園・山梨県笛吹市（ぶどう・もも各種）
●キープ牧場・山梨県北杜市（有機畜産／ジャージー牛乳・65℃ 30分殺菌）
●三輪農園・茨城県石岡市（有機畜産／豚肉）
●秋川牧園・山口県山口市（有機畜産／鶏肉）
●魚芳・東京都新宿区（有機水産／天然物・魚介類）
●所沢生活村／有機自然食問屋・埼玉県所沢市（食材全般）
●（株）創健社／有機自然食問屋・神奈川県横浜市（食材全般）
●ムソー（株）／有機自然食問屋・埼玉県さいたま市（調味食品・加工食品・菓子）
●アイクレオ（株）・東京都中央区（乳児用／母乳バランスミルク・栄養バランスミルク）
●辻安全食品（株）・東京都杉並区（自然食品・非アレルギー食品）
●（有）石井商店・東京都目黒区（食器洗浄石けん洗剤）

たまごぐみ

夏を楽しもう！　（0才）

【今月のねらい】
★安定した生活リズムの中で、十分な休息をとる。
　エイビイシイ保育園ならではの、オーガニック食材にこだわった美味しい給食の時間を楽しみにしている子ども達！お椅子に座ると「おててぱっちん！」ご挨拶をして楽しい食事のスタートです。保育者がお手本となり手を合わせ、毎日食事を頂ける事に感謝して、今では子ども達も小さなおててを上手に合わせられる様になりました。沢山汗をかく季節となりましたが、今後もしっかり食べて十分に睡眠をとり、心身共に健康に過ごしていきたいと思います。
★沐浴や湯水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。
　蒸し暑く過ごしにくい季節になりましたが、楽しい沐浴の時間を取り入れながら子ども達が気持ち良く快適に過ごす事が出来るようにしています。シャワーですっきり汗を流しながら「チャプチャプ楽しいね～！」と優しく声を掛けるとニコニコと満面の笑みで楽しさを伝えてくれる姿が見られています。感染症に配慮しながら、今年も夏ならではの楽しい遊びを工夫して楽しんでいけるようにしていきます。　（保育士　成瀬）



ひよこぐみ

元気もりもり、夏を楽しもう　（0才）

【今月のねらい】
★栄養や休息を十分に取り、安定したリズムの中で元気に過ごす。
★夏ならではの遊びを、保育者と十分に楽しむ。
　先月は雨の日が多い月でしたが、今月は空の青さが目にも眩しくなる季節になりました。元気いっぱいのひよこ組は毎日楽しく過ごしています。
　8月は、一人ひとりの子どもたちの健康状態をしっかりと把握し、身体の清潔に心がけて、暑さに負けずに夏を快適に過ごしていきたいと思います。また最近は、食事、遊び、睡眠等の時間も少しずつ安定してきて生活リズムが整ってきました。
　一人ひとりの子どもたちが、十分に夏を楽しめるよう、子どもたちのペースに合わせた保育を色々工夫していきたいと思います。また、水分補給もしっかりと行い、熱中症にも気を付けていきます。　（保育士　細川）

あひるぐみ

夏を満喫するぞ☆　（1才）

【今月のねらい】
★一人ひとりの健康状態を把握し、暑さに負けず元気に過ごす。
★湯水遊びや感触遊びなど夏ならではの遊びや活動を楽しむ。
　8月に入り本格的な夏がやってきましたね。子ども達は沢山汗をかきながら、元気いっぱいに過ごしています。この時期は室内でも熱中症になりやすいので、室温や衣服の調節、こまめな水分補給をして熱中症対策を行っていきます。また一人ひとりの体調を把握し、無理なく過ごしていきたいと思います。
　7月から湯水遊びが始まりました。みんな楽しみに準備していましたが、梅雨明けが遅く、なかなか始める事が出来ませんでした。また今年はコロナウイルスの影響もあり、いつもとは少し違う形にはなりますが、子どもたちが楽しめるようおもちゃを準備し、安全に遊びたいと思います。
　先月に引き続き、こまめな換気や消毒を行い清潔な環境で安心して過ごせるようにしていきます。また湯水遊びの他にも色水遊びや寒天遊びなど、夏を感じられるような遊びを多く取り入れ、思い切り楽しみたいと思います。
（保育士　小久保）

給食

間食について

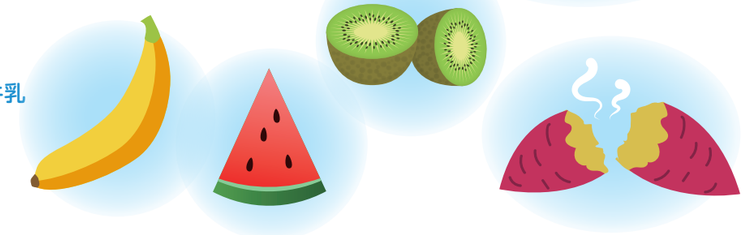
子供にとっておやつとは？

おやつは子どもの体と心の栄養のために必要なものです。
子どもは胃袋も小さく、消化吸収能力も発達途中なので、3度の食事だけでは必要な栄養が整いません。
おやつというとお菓子などをイメージされることもあるかと思いますが、おやつは捕食の役割があり3回の食事で補えない栄養やエネルギーを補う意味をもちます。
とくに子どもが小さいうちは、遊び食べやむら食い、小食で1回量があまり入らないなど栄養や食事が偏る事があるため、おやつの役割が大切です。また、毎日同じくらいの時間にあげることで生活リズムが整います。

具体的に何をあげたらよい？量はどのくらい？

基本的にはおやつは不足する栄養素を補えるものと考えましょう。
おやつから摂る栄養は、1日の10～15％なので、スナック菓子やチョコレート、アイスのような少量で高カロリーになるものではなく、おにぎり、せんべい、パン(菓子パンを除く)、乳製品（ヨーグルトやチーズ）、クッキーなどお腹にたまる感覚が得られるものが適します。また、おやつには水分補給の意味もあるので牛乳などの水分も添えましょう。

（例）
☆果物(りんご1切れなど)+牛乳
☆ふかし芋50g+牛乳
☆バナナ1／2本+牛乳
　などもおすすめです。



市販品は糖分・塩分・油分が多かったり、添加物が多く含まれている場合もありますので注意が必要です。
また、高エネルギーのものも多く食べ過ぎると1日の摂取カロリーを超してしまうこともあります。
おやつを食べすぎてしまって次の食事に影響してしまうことが無いように、袋のまま出さずにお皿に出してあげるなど大人がしっかり量を決めてあげることも大切です。

ダラダラ食べるおやつはなぜいけないの？

○虫歯になりやすい
　常に口の中に物がある状態は、虫歯のもとになります

○食事がたべられない
　食事とおやつの間隔が短いと、3食の食事を食べられなくなり栄養を摂取できなくなります。

○肥満になりやすい
　甘いお菓子やカロリーの高いスナック菓子のとり過ぎは肥満になりやすく生活習慣病になりやすくなります。

○偏食になりやすい
　ダラダラ食いはあまり空腹にならないので、嫌いなものを食べなくなってしまいます。お腹が空いた状態で食べる経験を繰り返すとなんでも食べられるようになります。

参考資料・「食べもの文化」　安藤節子：これが“正しい”おやつの考え方
　　・保育園の食事＆健康だより　　（栄養士　原田）

こぐまぐみ

暑さに負けない！　（2才）

【今月のねらい】
★水遊びを楽しみ、十分体を動かす。
★暑い季節を体調に気をつけながら元気に過ごす。
先月から始まった水遊び。長梅雨で外に出られない日も多くありましたが、出来た日は洋服がびしょ濡れになるまで楽しんでいます。本格的に暑くなってくる今月は水遊び日和の日が増えてきます。熱中症に気をつけ、より水遊びが楽しめるよう、色々な玩具を用意し、水に触れて遊ぶ事で、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

梅雨が明けると、いよいよ夏本番がやってきます。暑さで体力が消耗してしまいますが、たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を乗り切りたいと思います。汗をかいたら着替えをし、清潔に過ごしていけるようにします。
（保育士　渡辺）

りすぐみ

みんな一緒が楽しいよ！！　（3才）

【今月の生活】
★水分補給、休息、着替えなどを行う事の大切さを知り、保育者の声掛けに応じ行う。
梅雨も明け本格的に夏がやってきました。
水遊びや外遊びの中で子どもたちはたくさん汗をかきます。水分が身体から失われる前に細目に水分を取る事、水分を取らないとどうなってしまうのかも説明しながら水分補給の大切さを伝えていきます。また沢山、身体を動かして疲れも感じやすくなります。クールダウンの仕方を伝え、子ども自身が行っていけるようにゆったり過ごす時間を設けていきます。

【今月の遊び】
★興味のある遊びを楽しみ、友だちと関わる楽しさを味わう。
好きな遊びをする中で、子どもたち同士が誘い合って遊びを楽しむ姿が盛んに見られます。自分で作ったブロック作品を持ち寄り組み合わせて大きな作品にしてみたり、友だち何人かで1つの作品を作ってみたりと遊びの幅も増えています。子どもたちが興味のある遊びを思う存分楽しめるように、子ども達の話も聞きながら活動に取り入れていきます。いくつかの遊びの中から選択できる環境、1つの遊びを遊び込める環境など子どもたちの興味に合わせて変化を楽しめるようにしていきます。　（保育士　安達）

うさぎぐみ

暑さに負けるな！　（4才）

【今月の生活】
★お楽しみ会に期待を持ち、自分のことは自分でできるようにする。
まぶしい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。子どもたちは汗をかいた後や水遊びの後、自分で着替えをしています。前後を間違えずに着たり、脱いだ服を畳んだりと、自分でやろうとする意欲を強く感じます。保育者は難しい部分を援助しながらも、自分でできる喜びを共感できるよう声掛けしています。

遠出はできませんが子どもたちが楽しめる行事をと考え、お楽しみ会を開催する事になりました。お楽しみ会のゲームで使う玩具を事前に作り、どんな楽しい1日になるかと期待に胸を膨らませています。
【今月の遊び】
★ルールを守って、友だちと一緒に夏ならではの様々な遊びを楽しむ。
子どもたちが大好きな、夏にしかできない水遊び。水鉄砲や的当てを満面の笑顔で楽しんでいます。今月は色水遊びなども取り入れ、赤色と青色を合わせたら何色になるかな？いらっしゃいませ、ジュースはいかがですか？沢山の疑問と驚きと発見でいっぱいの、楽しい色水遊びにしていけるよう工夫していきます。暑さに負けず、存分に夏の遊びを満喫していきたいと思います。　（保育士　近藤）

きりんぐみ

心も体もいきいきと　（5才）

【今月の生活】
★夏の生活を楽しみ、健康的に過ごす。
子どもたちが楽しみにしていた水遊び、先月は雨がたくさん降ってできない日もしばしば…今月は夏ならではの水遊びを友だちと思いきり楽しめたらなと思います。また、汗をかいたら体が冷えないように着替えることや細目に水分補給をしなければ熱中症に繋がることを伝えたり、休息を取りながら自分たちで夏を健康に過ごせるようにしていきます。

【今月の遊び】
★友だちの思いや自分の気持ちを伝え合いながら遊ぶことを楽しむ。
友だちと共通の目的を持って遊ぶ姿が多く見られるようになってきました。相手の気持ちに耳を傾けず、自分の気持ちばかり主張している場面もよく見ます。そのような時は声をかけ、子どもたちがそのことに気付けるようにしています。子どもの発想ややりとりを尊重し見守りながら、友だちと協力して遊びを発展させていく楽しさを味わえるようになればいいなと思います。　（保育士　吉松）

ふくろうぐみ

お風呂楽しいね！

今月のふくろう組は、1歳児あひる組のお風呂について紹介します。
今年度から入園した子どももふくろう組に慣れ、お風呂を楽しんで入ってくれます。「○○くん（ちゃん）お風呂入ろう～！」と誘うと、みんな嬉しそうに先生の元へ行きお風呂へ向かいます。お風呂ではシャワーを不思議そうに見たり、お風呂の玩具で遊んだり、保育者との会話やスキンシップを楽しんでいます。最近では、「自分もやってみたい！！」と思うことが増え、保育者と一緒に手に泡をつけて身体を洗ったり、一緒にドライヤーを持って髪の毛を乾かしたりしています。ゆっくり落ち着いて保育者と子どもが関われる大切な時間です。
これからも子どもとのお風呂の時間を大切にしていきたいと思います。　（保育士　須田）

予定表 8月　2020年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	土		17	月	
2	日		18	火	
3	月		19	水	
4	火		20	木	避難訓練
5	水		21	金	
6	木		22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	誕生日会
10	月	山の日	26	水	
11	火		27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	水遊び納め
16	日				

★印は保護者が必ず参加の行事です。
☆印の保護者懇談会・保育参観週間（年2回）・引取り訓練も万障お繰り合わせの上、ご参加下さい。
※あくまでも予定ですので変更になる事もあります。変更になる場合は貼り紙、お便り等でお知らせ致します。

今月の歌

はなび
作詞 井上赳
作曲 下総皖一

ドンとなったはなびだ
きれいだな
そらいっぱいに ひろがった
しだれやなぎが ひろがった
ドンとなったなんびゃく
あかいほし
いちどにかわって あおいほし
もいちどかわって きんのほし