夜間学童クラブから発信
スマイル新聞
社会福祉法人杉の子会エイビイシイ風の子クラブ
〒169-0072 東京都新宿区大久保2丁目11番3号
TEL.03-3232-2080　FAX.03-3200-0017
1月号

楽しいクリスマス☆

この日はクリスマスのお祝いを子ども達と一緒にしました。まず最初に行ったのはビンゴ大会！ただの数字を合わせるビンゴと違い、指導員が箱から取り出した紙に書かれた絵柄と同じ絵柄がビンゴカードにあったらそこにシールを貼っていくスタイル。お気に入りのキャラクターが出てくると「やったー！」と喜びながらシールを貼っていき、見事ビンゴ達成すると用意してあるプレゼントを自分で選びました。紙袋、ビニール袋とそれぞれ異なる袋にプレゼントを入れていきましたが、何故かビニール袋の景品が多く選ばれていました。その場では開けずにお家まで取っておいてね、と伝えていたのでその後、ご家庭で楽しんで頂けていると嬉しいです。

ビンゴ大会の後はお待ちかねのクリスマスディナーです。一階に入ると広がってくる香ばしい匂いや甘い匂い、華やかにクリスマス装飾がされた室内の雰囲気に子ども達の期待は最高潮に！

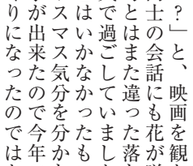
よりクリスマスらしい雰囲気を楽しめるよう、みんなでサンタ帽を被りました。帽子と食事の美味しさも相まってとても和やかな雰囲気で食事を楽しんでいました。食事を食べ終えた後は、お楽しみのケーキです。食べたいと言っていたショートケーキやチーズケーキ、チョコレートケーキに舌鼓を打っていました。ケーキを食べた後も「もう一回お肉食べたい！」や「野菜食べたい！」と言ってお替りして、更に食べ進める子もいました。中には美味しさの余り食べ過ぎてしまい「お腹苦しい……。」と言って動けなくなってしまう子どもも何人かいました。それ程、夢中になって貰えたようで本当によかったです。

食事が一通り落ち着いた後は静かに映画鑑賞を行いました。４種類用意した中でポケモン映画を観たい！という子ども達の声が多かったので皆でスクリーン一杯に映るポケモンを見て「このポケモン見たこと無い！」や「これいつのポケモン？」と、映画を観ながら子ども同士の会話にも花が咲き、食事の時とはまた違った落ち着いた雰囲気で過ごしていました。例年通りとはいかなかったものの、皆でクリスマス気分を分かち合い楽しむ事が出来たので今年の良い締めくくりになったのではないかと思います。来年はまた違った形で皆と楽しい時間を共有していけたらと思います。（指導員　高橋）

いまここ傑作写真集

HPアップ予定日

・誕生日会（毎月1日）



風の子FUN

質問内容
①好きな食べ物
②最近あった楽しいこと
③どんな大人になりたい？

ゆうたくん
①しょうゆラーメン
②トランプの借金取りで遊ぶ事
③YouTuberになりたい

たかしくん
①すべてのデザート
②すべてのゲーム
③レストランで働きたい

クリスマスの飾りつけ

今月は子ども達と楽しんだ飾りつけの様子をお知らせしたいと思います。

今年は子ども達の手編みで毛糸のリースを作りました！好きな色の毛糸を選んで指先を器用に使って編んでいき、それを円になるように繋げ、その上にスパンコールや丸いモール、小さな松ぼっくり、クリスマスにピッタリの鈴で飾りつけを行いました。同じものが一つとしてない、オリジナルの毛糸リースが出来上がりました。

「何の色にしようかな。」「クリスマスだから赤と緑を入れようかな。」と考えながら毛糸の色を吟味したり、編み方を熱心に指導員に聞く等、みんな一生懸命取り組んでいました！編み終わった後の飾り選びでも子ども達それぞれの個性が光っていました。「こうしたらクリスマスみたいに見えるね。」と友達と話しながら、皆が思い描く「クリスマス」のイメージが表現されていました！もう一枚の写真は指導員が飾り付けた装飾です。両側に子ども達のオリジナル毛糸リースを飾り、益々クリスマスらしさが増しました！それを見た子ども達から「もう少しでクリスマスだね。」「サンタさんに何をお願いしようかな。」等、クリスマスを心待ちにする言葉がよく聞かれました。今年は大変な年にはなりましたがこのように子ども達が季節の行事を楽しめる雰囲気作りが出来るよう努めていきます。（指導員　高橋）

予定表1月

2020年

日	曜	日程	日	曜	日程
1	金	元旦	17	日	
2	土	休園	18	月	
3	日	休園	19	火	
4	月		20	水	５０円おやつ
5	火		21	木	避難訓練
6	水	５０円おやつ	22	金	
7	木		23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	誕生日会
10	日		26	火	
11	月	成人の日	27	水	５０円おやつ
12	火		28	木	
13	水	５０円おやつ	29	金	
14	木		30	土	
15	金		31	日	
16	土				

1月の夕食献立表

日	曜	よる
4・18	月	●玄米入りご飯　●大豆肉の中鍋肉 ●黒豆とさつま芋のマヨ和え　●大根のすまし汁　●キウイフルーツ
5・19	火	●玄米入りご飯 ●肉じゃが　●タアサイのごま和え　●チンゲン菜のみそ汁
6・20	水	●玄米入りご飯　●鮭の西京漬け　●筑前煮 ●高野豆腐のすまし汁　●みかん
7・21	木	●わかめご飯　●おでん　●京菜のおかか和え ●春菊のみそ汁
8・22	金	●たらと根菜のかき揚げ丼 ●かぶの甘酢漬け　●けんちん汁
9・23	土	●玄米入りご飯　●ローストチキン ●ブロッコリーの磯和え●さつま芋のポタージュ
12・26	火	●スタミナ丼 ●もずくの酢の物　●生揚げのみそ汁　● りんご
13・27	水	●玄米入りご飯　●すずきのタンドリー風 ●山東菜とりんごのサラダ　●冬野菜のクリームシチュー
14・28	木	●玄米入りご飯　●鶏肉の唐揚げりんごソース ●大根の塩昆布和え　●ちくわのみそ汁
15・29	金	●しらすふりかけご飯　●ぶりの梅マヨ焼き　●じゃが芋のきんぴら ●紅菜苔のみそ汁　●みかん
16・30	土	●赤みそのマーボー豆腐丼 ●小松菜のナムル　●きのこスープ
25	月	●玄米入りご飯　●カレイのきのこあんかけ ●里芋とウインナーの炒め煮　●白菜のみそ汁

夕食の食材は、すべて農園直送の有機農産物（オーガニック）です。

編集後記

最近、「今日、幸せなんだー。」と話している子がいました。「何が幸せなの？」と聞くと「今日は宿題が少ないからお友だちといっぱい遊べるのー。」と嬉しそうに教えてくれました。そこから、幸せ自慢大会になりみんなが感じている幸せを共有しました。新年を迎え、たくさんの幸せを子どもたちと一緒に感じていきたいですね。（指導員　大橋）

新年あけましておめでとございます。

園長　片野　清美

新年あけましておめでとうございます。皆さま、お健やかな新年を迎えられた事と存じます。どうか本年もよろしくお願い申し上げます。昨年はコロナ禍で社会全体がゆれ動き、生活も経済もひっ迫し大変な一年となりました。しかしみんなの底力で本年はコロナなんか吹き飛ばし、楽しい生活が送れますことを祈っております。

昨年は行事も見直し、子どもたちには楽しい思い出づくりをしてあげられず残念でなりませんでした。本年はどうか、どうかたくさんの行事が実施できることを願い、頑張りたいと思っております。

また、本年の夏は東京でオリンピック・パラリンピックが開催される予定。楽しみにしているところです。

早くコロナワクチンの接種が始まり、恐怖なく日常の生活ができればうれしいのですが。

しかし、子どもたちは明るく元気な毎日を過ごしております。その姿を見ることで私はもちろん、職員はとても元気に仕事ができます。

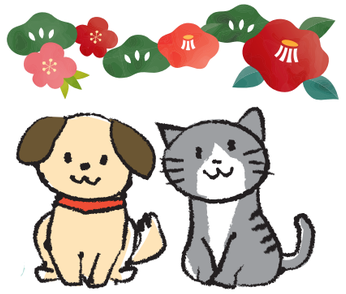
年の終わりになれば、私はこの一年頑張れたのだろうか？等反省が多いものです。年を重ねていけば心身共に弱ってきます。そろそろ後継者を育て、バトンタッチをしなければいけません。“夜間保育園”を一生懸命皆で考え、社会に必要とされる位置づけができるだろうか……私の育ててきた職員は頑張ってくれるだろうか……保護者はみなエイビイシイを必要としてくれているだろうか……等色々と考えます。

私の子どもも6人います。皆成人し、それぞれの道を歩んでいます。たくましく世の中に必要とされる人生を歩んでもらいたいものです。愛犬（ゆず・12歳5か月／ラッキー・10歳5か月）も元気です。猫たち3匹（仁くん・18歳／恵子ちゃん・18歳／チビちゃん・10歳）も元気な私の家族です。

昨年も色々ありました。私の座右の銘で“明日は明日の風が吹く”なるようになる”……といつも思っております。

皆さまにとって良い年になりますように心からお祈り申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。

2021年元旦



12月お誕生日会

2020年、最後のイベント！お誕生日会＆クリスマスパーティーを12月21日（月）に行いました。スタートはみんなでビンゴ大会！今回は人気キャラクターの絵柄の手作りビンゴです。子どもたちはお互いにシートを見せ合ったり、ビンゴになると嬉しそうに景品を選んだりと、とっても盛り上がっていました。楽しく遊んだ後は、サンタの帽子をかぶって食事会！今回のメニューはライスコロッケ、鶏肉のマヨポン炒め、じゃが芋とたらこのサラダ、具沢山ミルクスープ。そして、最後に自分たちで選んだケーキを笑顔で食べ、お誕生日＆クリスマスパーティを満喫していました。

いろは塾

「子供が手をつないで歩けません」

こんにちは、いろは塾の石崎です。
今回は保護者からよくご相談のある「子供が手をつないで歩けません」というお悩みについてです。

お子さんについて保育園の先生に話を聞くと、「お散歩では普通に、大人相手でも子供相手でもつなげています」と言われます。でも保護者とはつなぎたがらず、一人で走って行ってしまうというのです。

そういった場合、まずは余裕のある休日に、手をつないで歩く練習をしましょう。

時間や気持ちに余裕のない平日の登園時などはダメです。駄々こねで時間切れを狙われると誤学習（「駄々をこねて時間をかけてしまえば親が折れてくれる」と思われる）が進みます。

指示を通すためには、その子が「やりたい」活動や「ほしい」物をつかんで、それをネタに指示をします。例えばその子が公園に行きたいという気持ちが明らかなら、それを使ってこちらの言うことに従うよう事前指示しましょう。

「じゃあ公園行こうか。でも、パパ/ママと手をつないで行くこと、お約束できる？もし手を離して一人で勝手に行っちゃったら、今日は帰るよ。2回手を離しちゃったら公園は行かず途中でも帰ります。できるかな？」

2回と設定しているのは、そうした子は事前指示しても、いざその場面になると悪気なくつい衝動的にやってしまうこともあるので、ミスした上でこれがだめなんだとわかってもらうためです。もし1回でアウトにしてしまうと、こうした悪気ない反射でミスをした場合に取り返しが付きません。かといって、1回アウトのルールにしていたのに、子供が泣くから「じゃあしょうがないなぁ」ともう1回を許してしまうと、「この人は、うるさく泣きわめけばなんとかなる」という誤学習をされてしまい、これが最悪のケースです。そのために1回は余裕をもたせるルールにするのです。

このようにルールを事前に決めて、いざ実行します。手をつないだ時点で嫌がるようなら、もう一度手をつないで公園へ行くというルールを確認しましょう。納得できないならもう帰ろうか、と毅然と言っても良いです。手つなぎは、手を振りほどかれないように、手を深くつないで力強く握ります。大人の力で本気になれば、子供に手を振りほどかれることはそうそうないでしょう。チャレンジではありますが、できる限り失敗させない工夫は大事です。成功体験を積ませてあげることが何より大切です。

そうして、もし手をつないで公園まで行けたら、手を離す前にすかさず「手をつないで公園まで来られたね！とってもえらかったよ！！」と満面の笑顔で少し大げさくらいに、めちゃくちゃに褒めましょう。子供に何が良かったのか伝わるように褒めることが大事です。自分のキャラじゃないと思っても、割り切ってやる。子供と関わる時は、そういう役割演技が大事です。

そうして少しずつ練習を繰り返していけば、手をつないで歩くことができるようになります。手をつないで歩くことができれば、他の場面でも主導権を握って子供に関わることができるようになります。

今回の記事の内容についてもしお困りのことやご相談、お問い合わせなどあれば、塾に通っていない方でも大丈夫ですので、どなたでも遠慮なくご連絡ください。

〈 メールアドレス：iroha.teco@gmail.com 〉